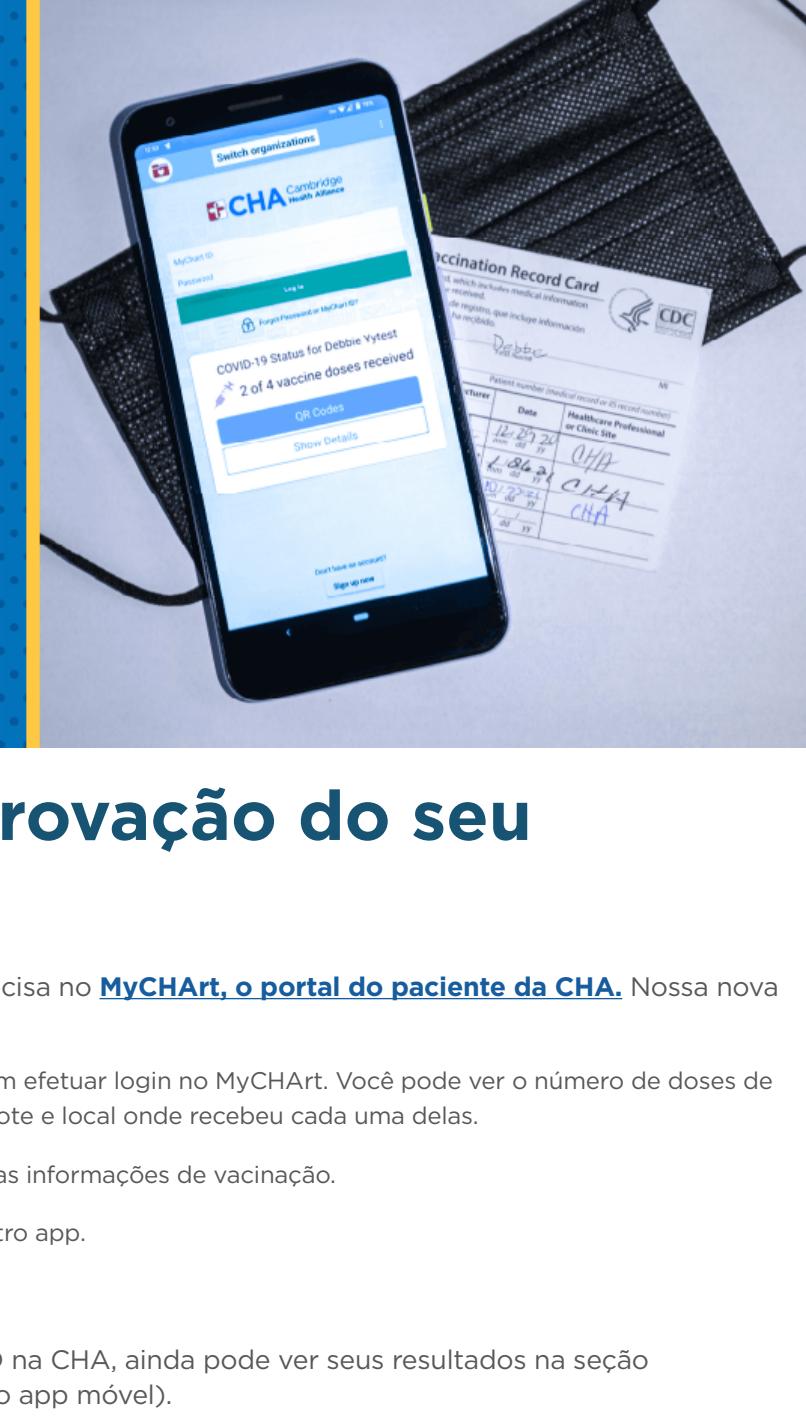
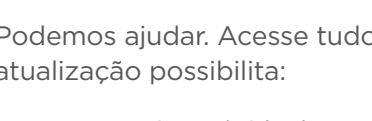


Acesse seu status de vacina em qualquer lugar



Precisa de comprovação do seu status vacinal?

Podemos ajudar. Acesse tudo o que você precisa no [MyCHArt, o portal do paciente da CHA](#). Nossa nova atualização possibilita:

- Ter uma visão rápida do seu status vacinal, sem efetuar login no MyCHArt. Você pode ver o número de doses de vacina que recebeu, a fabricante, número do lote e local onde recebeu cada uma delas.
- Gerar um QR Code ou baixar um PDF com suas informações de vacinação.
- Exportar suas informações de COVID para outro app.

Confira esta [folha de dicas](#) para saber mais.

Observe: se você realizou um teste de COVID na CHA, ainda pode ver seus resultados na seção Resultados de Testes (tanto no site quanto no app móvel).

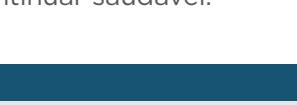
LUNCH & LEARN

A Virtual Half Hour to Health

LETTUCE TURNIP THE HEAT

WEDNESDAY, JANUARY 5, 12:00 - 12:30 P.M.

Join CHA registered dietitian, **Mary Hammar, MPH, RD, LDN** for a delightful presentation and cooking demonstration on healthful eating. Turn your New Year's resolution on its head and have fun with food. You'll learn useful tips about preparing food to keep you feeling great.



CARE TO THE PEOPLE

Vamos subir o fogo no dia 5 de janeiro ao meio-dia!

Junte-se a nós no dia 5 de janeiro ao meio-dia para uma demonstração culinária sobre alimentação saudável com a nutricionista da CHA Mary Hammar, MPH, RD, LDN. Vire de cabeça para baixo suas resoluções de Ano Novo e veja dicas úteis sobre o preparo dos alimentos para continuar se sentindo incrível.

[Saiba mais](#)

Lute contra a gripe

Estamos no meio da temporada da gripe novamente, os casos estão subindo e é hora de se proteger. Como paciente da CHA, você pode tomar sua vacina da gripe em diversos lugares. Marque um horário em sua [conta MyCHArt](#) no Centro de Vacinação da CHA em Somerville ou visite qualquer das farmácias da CHA - CHA Cambridge Hospital, CHA East Cambridge Care Center ou CHA Malden Care Center. Você também pode marcar um horário em outras farmácias em sua região. Vacine-se hoje mesmo para continuar saudável.

[challiance.org/flushot](#)

iCOMBATA LA INFLUENZA! VACÚNESE HOY.

GOUHEN GRIP LA! PRAN VAKSEN OU JODI A.

LUTE CONTRA A GRIPE! VACINE-SE HOJE MESMO.

CARE TO THE PEOPLE

[challiance.org/flushot](#)

CARE TO THE PEOPLE