



Newsweek nonmen CHA Pi bon Lopital Matènite – yon lòt fwa ankò

Pou twazyèm ane konsekitif, yo te nonmen CHA youn [nan pi bon Lopital Matènite Newsweek la](#). Mwens pase kat pousan nan lopital atravè peyi a te fè lis la ane sa a. Onè sa a reflete efò nou pou redwi risk gwosès epi soutni swen pasyan ki ekitab. Felisitasyon ak ekip OB/GYN enkwayab nou an, Dr Tara Singh te dirije a, pou angajman enkwayab yo anvwè ou menm ak fanmi w!



Se sezon tik

Tik ap viv pandan tout ane a nan New England men nou wè yo plis nan tan ki pi cho. Ti pinèz sa yo ka bay anpil maladi dezagreyab tankou Lyme, Babezyoz, Anaplasmoz ak plis ankò.

Men kèk konsèy pou pwoteje tèt ou ak fanmi w lè w ta renmen ret deyò ete sa a:

- Chache konnen [ki tik k ap viv toupre w](#).
- Jwenn [bon pwodui](#) pou repouse moustik la epi sèvi ak li anvan w soti.
- Evite zòn rakbwa ak zèb ki wo. Epi, mache nan sant santye yo.

Lè w rive lakay ou:

- Fè yon verifikasyon konplè pou tik.
- Pran yon douch epi gade nan zòn komen yo kote tik renmen tache - anba bra, bò zòrèy ou, bò ren w, ant janm ou, pli koud ak pli jenou.
- Lave rad yo nan dlo cho oswa mete yo nan sechwa ki cho pou omwen 10 minit.
- Verifye ekipman w ak bèt lakay ou yo.

Si li pica una garrapata, lea [cómo quitarla correctamente](#). No enfermará a menos que la garrapata le pique. En ese caso, quítasela rápidamente para reducir el riesgo.

Preste atención a [síntomas](#) como fiebre/escalofríos, dolores y/o erupción cutánea. Si presenta algún síntoma, comuníquese con su proveedor de atención primaria.

[Li plis isit la](#)

Atansyon Fanmi MassHealth yo



Ou bezwen renouvle asirans sante ou ane sa a.

Ou gen MassHealth? Ou bezwen renouvle pwoteksyon w.

Si w genyen MassHealth, pran twa etap fasil sa yo pou w kenbe pwoteksyon sante w:

1. Mete ajou enfòmasyon w yo
2. Verifye imel ou
3. Reponn ak MassHealth

Si w resevwa yon anvlop ble pa lapòs, tanpri ranpli fòm yo epi voye l nan MassHealth anvan dat limit la.

Rele **800-841-2900** oswa klike sou bouton ki anba a pou aprann ki etap ou bezwen pran. Aji kounye a. Rete Kouvri.

[Renouvle Pwoteksyon MassHealth ou](#)



MPox – Toujou isit la

Byenke kantite ka mpox (monkeypox) yo ba konpare ak kantite pik ete pase a, moun yo toujou nan risk. Sa a se yon enfeksyon ki vrèman kontajye, e li ka menm lakòz lanmò. Gen plis pase 450 ka mpox nan Massachusetts.

Nenpòt moun ka pran mpox. Li gaye nan kontak sere sere ak yon moun, souvan po a po ak yon moun ki gen enfeksyon an. Done yo montre masisi, biseksyèl ak lòt gason ki fè sèks ak gason reprezante yon gwo kantite ka. Sepandan nenpòt moun kèlkeswa oryantasyon seksyèl li oswa idantite sèks yo an danje. Pifò moun ki genyen li gen yon gratèl sou men yo, pye yo, pwatrin yo, figi yo oswa bouch yo. Li sou sentòm yo [isit la](#).

Si w panse w gen risk oswa ou te ekspoz, pran vaksen an. Pasyan CHA yo ka pran yon randevou nan MyChart oswa kontakte [klinik CHA Zinberg](#) pou plis enfòmasyon.

[Konnen plis](#)

BELIEVE IN WHERE YOU WORK



Confie en su lugar de trabajo

Asistan Medikal (MA) se yon pati enpòtan nan ekip swen CHA yo. Yo souvan se premye manm pèsonel swen sante yon pasyan wè lè yo vini pou yon vizit.

CHA ofri yon pwogram fòmasyon MA inik pou ede moun kòmanse karyè sante yo. Jwenn plis enfòmasyon sou gwo opòtinite sa a nan gade [videyo sa a](#).

[Klike la a pou pwochen travay ou](#)

