

## Variola dos macacos: o que você precisa saber

A variola dos macacos é uma doença com um pequeno número de casos relatados nos Estados Unidos — cerca de 50 em Massachusetts desde maio de 2022 ([Número de Casos e Mapa de 2022 do CDC](#)). Embora o risco seja baixo, é importante que você saiba mais e aprenda a se proteger.

- **Qual é o aspecto dessa doença?** A variola dos macacos se manifesta como erupções cutâneas ou lesões geralmente após sintomas semelhantes aos da gripe. As erupções cutâneas muitas vezes [se parecem com espinhas ou bolhas](#) na área genital ou em todo o corpo.
- **Como ela se espalha?** Qualquer um pode contrair a variola dos macacos. Ela se espalha por **contato próximo prolongado**, muitas vezes durante o sexo ou relações íntimas, com alguém que apresente lesões.
- **O que fazer?** Se você tiver novas feridas, erupções cutâneas ou lesões, ligue imediatamente para o seu médico. [Siga as diretrizes do CDC para o isolamento e a convivência com alguém que tenha variola dos macacos](#).
- **Quem está em risco?** O **risco geral é baixo**, pois é mais difícil transmitir a variola dos macacos do que outras doenças infecciosas como a COVID. Não é possível contrai-la passando por alguém no supermercado que tenha a doença.
- **Existe alguma vacina?** Sim — se você estiver em maior risco de exposição, poderá se qualificar para a vacina. Saiba mais e onde você pode se vacinar [aqui](#). A CHA está trabalhando para se tornar um fornecedor da vacina. Por favor, verifique o [site do Mass DPH](#) para locais atualizados.

[Assista a este breve vídeo para obter mais informações](#) e consulte o seu médico se apresentar algum sintoma.



## Novo Centro de Internação Psiquiátrica Infantil e Adolescente

Em junho, a CHA abriu novos serviços hospitalares para crianças com necessidades agudas de saúde comportamental, como depressão, ansiedade, doenças mentais e transtornos do neurodesenvolvimento, como autismo. Nosso novo centro, [localizado em Somerville](#), é composto por uma equipe incrível de psiquiatras, psicólogos, enfermeiros e outros profissionais de saúde.

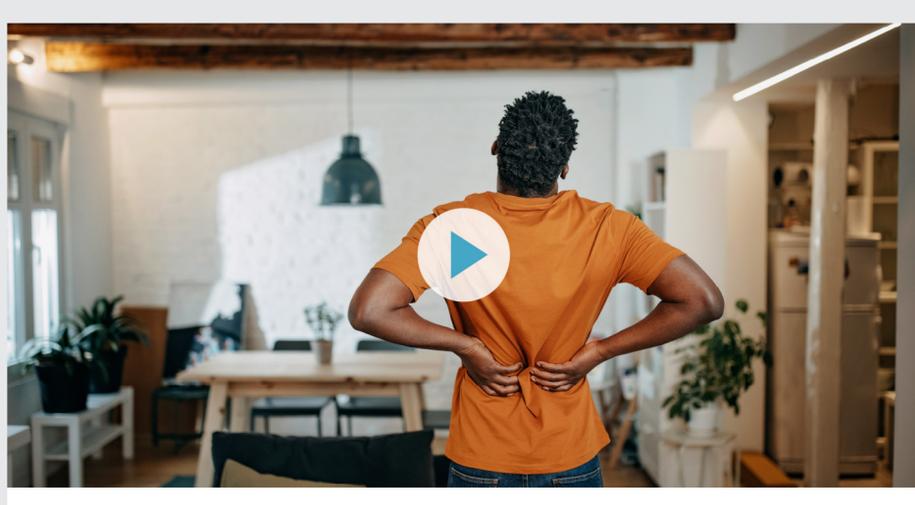
Como outros estados, Massachusetts enfrenta uma crise de saúde comportamental com uma necessidade crescente de serviços hospitalares psiquiátricos. Pacientes com necessidades de saúde mental geralmente passam dias ou semanas em departamentos de emergência ou outros ambientes hospitalares, uma prática conhecida como “boarding”. O novo centro de 69 leitos da CHA já está ajudando crianças e suas famílias de todo o estado a receber os cuidados necessários.

Para saber mais, [visite o nosso site](#). Ou [faça um breve tour virtual](#) pelas nossas belas instalações novas.



## Clínica de vacinação da família

Junte-se a nós no sábado, dia 23 de julho, das 9 horas ao meio-dia, no CHA Revere Care Center, 454 Broadway, Revere. Toda a família pode se vacinar: primeira dose, segunda dose ou reforços, dependendo da sua elegibilidade. Conheça a Mirabel do filme Encanto e venha tomar sorvete grátis. Cada pessoa vacinada com mais de cinco anos também recebe um vale-presente de US\$ 25! [Sugerimos fazer inscrições](#), mas pessoas não inscritas também são bem-vindas.



## Está com dor nas costas?

Em vez de ir ao pronto-socorro, ligue para o seu centro de cuidados primários quando estiver com dores nas costas. A Clínica Virtual para Dores da CHA agora faz parte da sua equipe de cuidados. É muito fácil: é só perguntar pela Clínica Virtual para Dores nas Costas e fazer uma teleconsulta com um dos nossos Assistentes Médicos treinados em Ortopedia, geralmente no dia seguinte. Você pode ser avaliado mais rápido e iniciar o seu tratamento mais cedo. [Assista a este vídeo](#) ou [visite o nosso site](#) para obter mais informações.



## Precisa fazer exames laboratoriais?

Por favor, certifique-se de ter um compromisso para a sua visita ao laboratório. A CHA não aceita visitas sem horário marcado a nenhum dos nossos laboratórios. Saiba mais sobre o laboratório e serviço de patologia da CHA [aqui](#).



## Algo em que acreditar

Estivemos ocupados neste último ano na CHA. Abrimos novas unidades psiquiátricas para adolescentes e crianças para ajudar a suprir a demanda crescente, recebemos vários prêmios, como a indicação como um dos melhores hospitais-maternidade pela Newsweek, contratamos profissionais talentosos e dedicados em prestar o melhor atendimento possível, e muito mais. Descubra o que fizemos no nosso [Relatório Anual de 2022](#). Há muito em que acreditar!