

PATIENT NEWSLETTER



CARE TO THE PEOPLE



¡Sus visitas de telesalud tendrán una nueva apariencia, con video fácil de usar!

A partir del 19 de mayo de 2021, la mayoría de sus visitas de telesalud en CHA utilizarán el sistema Mend. Esta plataforma simple y segura es fácil de usar.

Smartphone o tablet: Busque un *mensaje de texto* de CHA antes de su visita. Simplemente haga clic en el enlace Mend en el texto cuando sea el momento de su cita y luego ingrese su fecha de nacimiento.

Equipo de escritorio o portátil: Busque un *correo electrónico* de la CHA un día y 30 minutos antes de su visita. Simplemente haga clic en el botón “unirse a la visita” cuando sea el momento de su cita y luego ingrese su fecha de nacimiento.

Cuando se une a su visita: Entrará en nuestra Sala de Bienvenida virtual. Su proveedor de CHA se unirá a usted en breve.

Visite el sitio web de la CHA en www.challiance.org/telehealth y haga clic en “acerca de las visitas por video” para leer nuestra hoja de consejos de Mend. Está disponible en muchos idiomas. ¡Gracias por ser paciente de CHA!



¿Necesita una vacuna contra el COVID-19?

Cualquier mayor de 12 años ya puede vacunarse en Massachusetts.

Vacunación sin cita previa disponible en tres sitios de CHA para todos los residentes de Massachusetts: el [Somerville Vaccine Center](#), [Encore Boston Harbor en Everett](#) y [Tufts University](#). Le recomendamos preinscribirse [aquí](#) o a través de [MyCHART](#) (para pacientes de CHA); no obstante, puede venir sin cita previa. [Haga clic aquí](#) para detalles y horarios – **NUEVAS HORAS EXTENDIDAS**.

Transporte gratuito disponible para pacientes de CHA, dependiendo de su necesidad. Llame a nuestra línea directa al 617-665-1995 para obtener más información.

Los sitios de vacunación de CHA están abiertos al público. ¡Coméntele a sus familiares y amigos!



Conversación sobre la vacuna

Si bien muchísima gente se está vacunando contra el COVID, puede que usted aún tenga dudas. Permítanos ayudarle a tomar una decisión. En nuestro sitio web encontrará videos e información de nuestro equipo en diversos idiomas. Visite la [página de Recursos sobre la Vacuna contra el COVID](#) de CHA hoy mismo.

AFTER HOURS CARE



Atención después de hora

A veces tiene necesidades o consultas de salud cuando su centro de atención está cerrado. La [Atención de Urgencia](#) del campus de CHA Somerville atiende todos los días, de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.

Hay proveedores de guardia después de hora, únicamente para consultas médicas de urgencia. Simplemente llame a su centro de atención.

Si su necesidad no es una urgencia (por ejemplo, el surtido de una receta, la programación de la vacunación o formularios), llame a su centro de atención durante el horario de atención normal.



La obesidad infantil y la pandemia

A veces es difícil [ayudar a su niño a mantenerse saludable](#) durante la pandemia. Los médicos Wudeneh Mulugeta, MD, y Bianca Shagrin, MD, de CHA conversaron recientemente con el programa de asuntos públicos WGBH “[In It Together](#)” sobre el impacto de la pandemia en la obesidad infantil. El nuevo estudio del Dr. Mulugeta es el primero que pondera el impacto que la cuarentena del COVID-19 ha tenido sobre la obesidad infantil en los Estados Unidos.



Información sobre la vacuna para la comunidad haitiana

El 19 de mayo participe junto a otros miembros de la comunidad en un foro en línea en criollo haitiano: [regístrese aquí](#). El evento, organizado por la ciudad de Cambridge, en colaboración con Cambridge Health Alliance, contará con la presencia de Sonnley Ribourg, asistente médico de CHA, Dominique Jean, enfermera del Departamento de Salud Pública de Cambridge y Jean Jeune, coordinador de servicios haitianos

del Centro Multiservicios de Cambridge. El evento será moderado por Vanessa Doleyres-Nazaire, MPH, directora de programas gubernamentales de CHA. Reciba información sobre las vacunas, obtenga respuestas a sus preguntas y conozca más sobre otros apoyos; por ejemplo, cómo acceder a transporte gratis para su cita de vacunación (para pacientes de CHA).