



¿HERNIA?



¡Hágase revisar gratis!

¿Tiene una protuberancia que sobresale cuando se mueve o está en determinadas posiciones? Averigüe qué sucede en la **Clínica de Hernia gratuita de CHA**. Acompáñenos el sábado, 23 de septiembre de 9:00 A. M. a 1:00 en **CHA Malden Care Center**.

La mayoría de las hernias se localizan en el abdomen o la ingle, pero hay muchos tipos. Se presenta cuando las vísceras empujan el tejido o el músculo. Las hernias son muy frecuentes y la mayoría de las veces no causan dolor. Sin embargo, pueden empeorar con el tiempo y llegar a ser graves. En muchas ocasiones, es necesario operarlas. Conozca a nuestros excelentes cirujanos y hágase una revisión gratuita de su hernia.

[¡Regístrese hoy!](#)



La farmacia de CHA tiene una nueva aplicación

Con el fin de mejorar la atención y el servicio, se está modificando la aplicación de la farmacia de CHA que puede utilizar para surtir sus recetas. A partir del 29 de agosto, comenzaremos con la migración progresiva de la antigua aplicación (Rx2Go). La nueva aplicación (Rx Local) estará disponible en todas las farmacias de CHA a partir del 19 de septiembre. Durante esta migración, iremos eliminando la actual aplicación sitio por sitio.

[Más información](#)

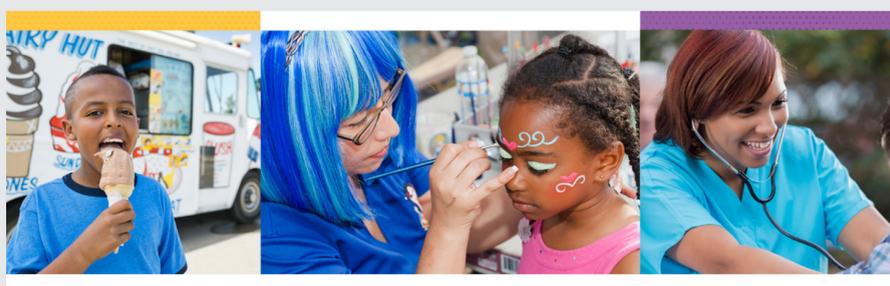


¿Le preocupa poder conseguir alimentos suficientes?

Acompáñenos todos los meses en nuestro mercado gratuito de productos agrícolas en **CHA Revere Care Center**. Disponible para los pacientes de CHA y los miembros de la comunidad. Recibirá de 7 a 8 alimentos agrícolas frescos y de 2 a 4 alimentos no perecederos como avena, arroz o frijoles. Podemos hacer esto en colaboración con nuestros amigos de The Greater Boston Food Bank y Point 32 Health.

Cuando venga al mercado, deberá registrarse para obtener sus productos; el registro se realiza el mismo día. Las personas que vengan por primera vez recibirán una botella de agua gratis hasta agotar existencias. Esperamos verle en nuestro próximo evento, **el Sábado, 9 de septiembre de 10:30 - 11:30 A. M.**

[Más información](#)



Feria de Recursos Comunitarios

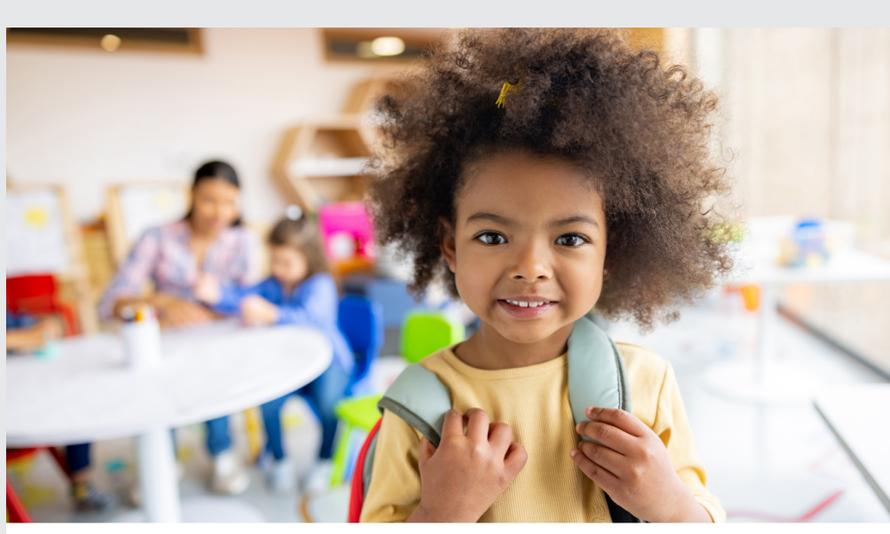


Feria de recursos de la comunidad - Reserve la fecha

Acompáñenos en Malden el sábado, 9 de septiembre de 2023, de 2 a 5 P. M., en un evento para toda la familia. Conozca cómo puede mejorar su salud mientras disfruta de música, juegos, pintura de cara para niños y mucho más, ¡también habrá un camión de helados!

Obtenga información sobre los programas comunitarios locales como vivienda, alimentos y recursos de inmigración, incluidos muchos servicios GRATUITOS. ¡Comparta este evento con sus amigos y familiares!

[Lea más aquí](#)



¡Prepárese para el regreso a la escuela!

Que el primer día de clase de su niño no sea un problema. ¡ programe hoy mismo el chequeo médico anual y las vacunas! Ingrese a **MyChart** para programar una cita o llame a su **centro de atención primaria**. Asegúrese de que su niño esté al día para no faltar a clase.

BELIEVE IN WHERE YOU WORK



Confíe en su lugar de trabajo

CHA es un lugar increíble, con gente inteligente y apasionada que cree en el lugar donde trabaja. Esto es importante a la hora de cuidar de personas que atraviesan situaciones desafiantes, como una crisis de salud mental o una adicción. Si quiere causar un verdadero impacto en este campo, únase a nosotros como **Consejero de entorno**. Sus esfuerzos podrían marcar la diferencia para alguien que lo necesita. ¡Únase a nosotros!

[Haga clic aquí para su próximo trabajo](#)

