



## Cambios en nuestras ubicaciones, no en nuestra atención.

En los últimos dos años, CHA ha creado un **sólido plan de mejoras de salud** junto a la ciudad de Somerville para dar respuesta a las necesidades cambiantes de la localidad. Como parte de este plan, estamos modificando los tipos de servicios que proporcionamos en Somerville.

El 30 de abril cerrará el Departamento de Emergencias del Hospital de Somerville, y será reemplazado con un Centro de Urgencias de última tecnología que se inaugurará el mismo día.

El nuevo **Centro de Urgencias de Somerville** estará abierto a todos, todos los días de 9:00 a 21:00 hs. Se atenderán pacientes sin cita previa, lo cual es ideal para quienes no pueden hacer una consulta con su proveedor de atención primaria, y se aceptarán todas las formas de seguro médico.

Una vez que se haya implementado este cambio, el Centro de Emergencias abierto las 24 horas continuará estando cerca. CHA Cambridge Hospital está a menos de 3 km del Campus CHA Somerville. También ofrecemos atención de emergencias en CHA Everett Hospital.

Habrá más cambios interesantes en Somerville en los próximos meses. El plan de mejoras de salud incluye más servicios de atención primaria, de salud mental y de atención para los adolescentes.

## CHA PACE: nuevo nombre, mismo programa increíble!

¿A dónde van los adultos mayores cuando necesitan apoyo para mantener su independencia? CHA cuenta con un nuevo programa llamado CHA PACE (antes, llamado “Plan de Servicio para Ancianos”). Cambió el nombre del plan, pero el programa es el mismo que muchos de ustedes conocen y en el que confían.



Los pacientes y las familias confían en que CHA PACE les brinde a los adultos mayores el apoyo que necesitan para seguir viviendo en sus hogares. Para inscribirse, debe tener más de 55 años, problemas de salud crónicos, y debe vivir dentro del área de servicio de CHA PACE.

Los participantes reciben atención de los equipos interdisciplinarios en nuestras ubicaciones de Cambridge y Malden. Además, proporcionamos servicios a domicilio y transporte a todos nuestros centros médicos.

CHA PACE atiende a más de 460 familias, ayudándolas a mantener la independencia, dignidad y salud de los pacientes. Si quiere obtener más información, visite nuestro sitio web [\*\*CHA PACE\*\*](#) o comuníquese con un especialista en inscripción al **617-575-5850**.



### Síganos en Instagram

**Conózcanos mejor siguiéndonos en Instagram.** Los empleados de CHA están copando la cuenta para compartir cómo es un día en CHA. Vea las publicaciones de una de nuestras terapistas físicas, Elana Y; Maddie Osman, trabajadora social en CHA PACE, entre otros. Inscríbase hoy y descubra qué hay detrás de escena en CHA.



### Primera clase de yoga GRATIS, y el resto solo por \$5 por clase.

El Programa de Bienestar de CHA ofrece clases de yoga a pacientes y empleados en varias ubicaciones de CHA. Las clases son de 30-60 minutos, diseñadas para todos los niveles, reducen el estrés, mejoran la conciencia e incrementan la fuerza física. Los instructores ofrecen una diversidad de poses para todas las capacidades. Todos los asistentes deben ser capaces de acostarse y levantarse del suelo sin ayuda, y deben sentirse cómodos en un entorno meditativo. La primera clase es GRATUITA, y también contamos con becas. [Obtenga más información.](#)