



HÉRNIA?



Faça um exame gratuito!

Você tem alguma protuberância que salta quando você se movimenta ou quando está em certas posições? Descubra o que está acontecendo na [Clínica de Hérnia gratuita da CHA](#). Venha no sábado, 23 de setembro, das 9 às 13 horas no [Centro de Atendimento de Malden da CHA](#).

A maioria das hérnias se localiza no abdômen ou na virilha, mas há muitos tipos. Elas ocorrem quando um órgão interno passa através de uma abertura de um tecido ou músculo. As hérnias são muito comuns e, na maioria das vezes, não provocam dor alguma. Mas podem piorar ao longo do tempo e se tornar graves. Muitas vezes, o paciente precisa de cirurgia. Conheça nossos incríveis cirurgiões e faça um exame gratuito da sua hérnia.

[Inscreva-se hoje!](#)



A Farmácia da CHA está com um novo app

Para melhorar o seu atendimento e serviço, a Farmácia da CHA está fazendo a transição para um novo app que você pode usar para repor as suas receitas médicas. A partir de 29 de agosto, começaremos a desativar gradualmente o app antigo (Rx2Go). Todas as unidades de farmácias da CHA estarão usando o novo app (RxLocal) a partir de 19 de setembro. Durante essa transição, faremos a desativação gradual do app atual unidade por unidade.

[Leia mais aqui](#)

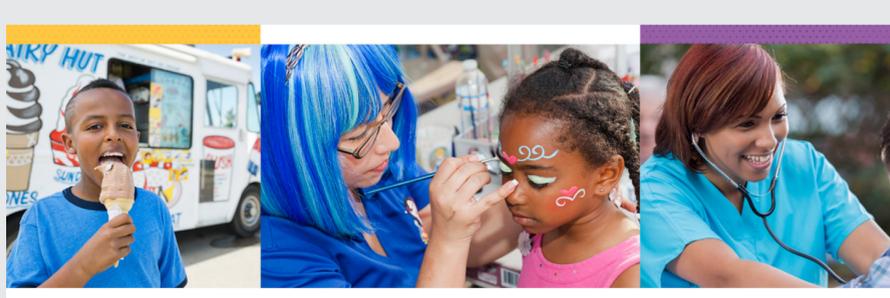


¿Le preocupa poder conseguir alimentos suficientes?

Junte-se a nós todos os meses no nosso mercado de hortifrúti grátis no [Centro de Atendimento de Revere da CHA](#). São bem-vindos pacientes da CHA e membros da comunidade. Você receberá de 7 a 8 itens de hortifrúti fresco e de 2 a 4 itens não perecíveis, como aveia, arroz ou feijão. Conseguimos fazer isso graças à nossa parceria com nossos amigos do The Greater Boston Food Bank e do Point 32 Health.

Quando for ao mercado, você precisará se inscrever para receber os hortifrúti. A inscrição é feita apenas no dia da visita. As pessoas que estiverem indo pela primeira vez receberão uma garrafa d'água gratuita enquanto durarem os estoques. Contamos com a sua presença no próximo evento: **sábado, 9 de setembro, das 10h30 às 11h30**.

[Saiba mais hoje mesmo](#)



Feira de Recursos Comunitários

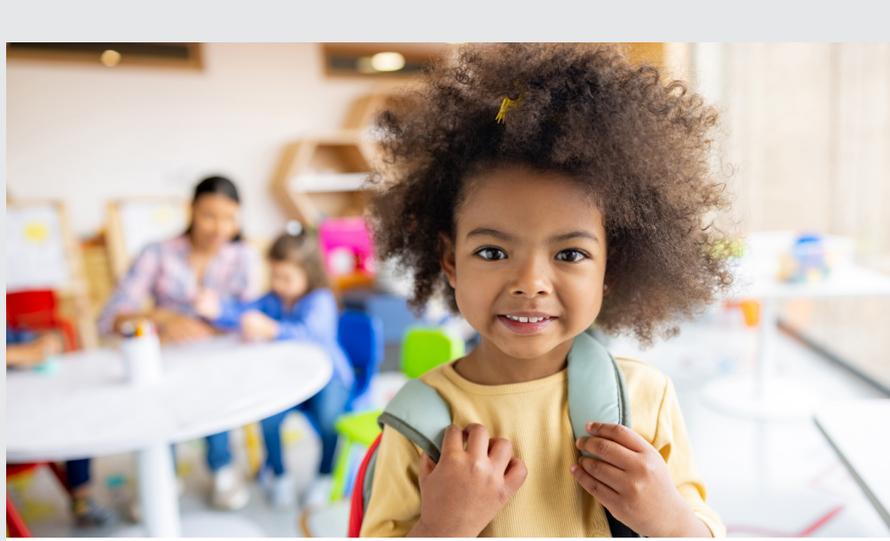


Feira de recursos comunitários — reserve a data

[Junte-se a nós em Malden](#) no sábado, 9 de setembro de 2023, das 14 às 17 horas, em um evento para toda a família. Descubra como você pode melhorar sua saúde enquanto se diverte com músicas, jogos, pintura facial para as crianças e muito mais — e não perca o caminhão de sorvete!

Obtenha informações úteis sobre programas comunitários locais, como moradia, alimentação e recursos de imigração, incluindo muitos serviços GRATUITOS. Compartilhe este evento com seus amigos e familiares!

[Leia mais aqui](#)



Esteja preparado para voltar às aulas

Simplifique ao máximo o primeiro dia de aulas do seu filho. Marque o exame físico anual e as vacinas dele hoje mesmo! Faça login no seu [MyChart](#) para marcar uma consulta ou ligue para o seu centro de [cuidados primários](#). Tenha a certeza de que seu filho está em dia para garantir que ele não perderá aulas.

BELIEVE IN WHERE YOU WORK



Acredite no local onde você trabalha

A CHA é um lugar maravilhoso, com pessoas inteligentes e dedicadas que acreditam no local onde trabalham. Isso é importante ao cuidar de pessoas que enfrentam situações difíceis, como uma crise de saúde mental ou toxicod dependência. Se quiser causar um impacto concreto nessa área, junte-se a nós como **orientador(a) de grupo**. Seus esforços poderão fazer toda a diferença para alguém que esteja precisando. Junte-se a nós!

[Clique aqui para o seu próximo emprego](#)

