



## Apoio para crises de saúde



### De quais vacinas você precisa?

Se alguém que você conhece precisa de ajuda com saúde mental ou abuso de substâncias, a CHA está à disposição. Nosso segundo Centro Comunitário de Saúde Comportamental (CBHC) será inaugurado na 195 Canal Street, em Malden, na próxima semana. Pessoas que precisam de apoio podem encontrar atendimento oportuno e de alta qualidade, incluindo um serviço de atendimento de urgência de saúde mental, um telefone 24 horas para atendimento de crises e consultas de rotina.

Qualquer pessoa em Massachusetts pode usufruir dos serviços do CBHC. Ninguém será recusado.

Os programas atendem pessoas de todas as idades: crianças, adolescentes e adultos.

#### Para pessoas em crises de saúde mental:

- Ligue para a Linha de Acesso e Crise da CHA: 833-222-2030.
- Visite o nosso Atendimento Urgente de Saúde Comportamental no Cambridge Hospital ou no CHA Malden Care Center (Abertura na semana de 18 de dezembro de 2023).

Em caso de emergência médica, ligue para o 911.

Saiba Mas



### WIC em processo de mudança

Centenas de famílias dependem do programa Women Infants and Children (WIC) da CHA para receber alimentos e informações sobre saúde. A fim de atendermos melhor as nossas comunidades, fizemos uma fusão dos escritórios do WIC de Cambridge e de Somerville. O novo endereço é Beacon Street, 120, em Somerville.

Caso precise de ajuda com alimentos ou acredite que possa se qualificar para os serviços do WIC, acesse o site do [WIC na CHA](#) para se informar.

Receba ajuda do WIC



### Cirurgias na CHA — cirurgias excepcionais, seres humanos ainda melhores!

O que torna um cirurgião excelente? Todos os cirurgiões da CHA têm habilidades fantásticas no centro cirúrgico, conforme reconhecido pelo nosso recente prêmio nacional de qualidade cirúrgica (ACS Quality Partner). Mas nossos médicos proporcionam mais. Eles querem conhecer você e dar todo o tempo necessário para que você tire suas dúvidas e sintam-se à vontade.

Conheça dois de nossos cirurgiões fora de série: o Dr. Andrew Katz, otorrinolaringologista, e a Dra. Lisa Ferzoco, cirurgiã geral, e descubra por que eles se importam tanto com você e a sua saúde.

Vídeo sobre o Dr. Katz

Vídeo sobre a Dra. Ferzoco



### Atualização sobre o VSR

Os casos de VSR (vírus sincicial respiratório) aumentaram no último mês. A boa notícia é que há vacinas para pessoas que apresentam o maior risco, como bebês, idosos e pessoas imunocomprometidas.

Se você tiver de 60 a 64 anos, ligue para o seu [Centro de Atendimento da CHA](#) para marcar uma consulta e vacinar-se. Qualquer pessoa maior de 65 anos pode vacinar-se contra o VSR em qualquer [Farmácia da CHA](#). Se você estiver grávida, poderá vacinar-se entre a 32ª e a 36ª semana para proporcionar imunidade ao recém-nascido. Converse com o seu prestador de cuidados primários, obstetra ou ginecologista em sua próxima consulta pré-natal. Devido a um estoque nacional limitado de vacinas contra VSR para bebês e crianças, a CHA somente é capaz de fornecer imunização contra o VSR para recém-nascidos que estejam em nosso berçário de atenção especial.

Informe-se aqui sobre a vacina

## BELIEVE IN WHERE YOU WORK



### Acredite no local onde você trabalha

Conforme vai terminando o ano, muitos de nós refletimos sobre a possibilidade de mudanças. Que tal explorar alguma carreira na CHA?

Por ser uma rede de saúde regional e um hospital-escola de Harvard, a CHA está contratando em muitas áreas. Temos ótimas oportunidades para enfermeiros, assistentes sociais, arrumadeiros, trabalhadores do setor alimentar, gurus de TI e de finanças e muitas outras — incluindo pessoas que tenham excelentes habilidades de atendimento ao cliente.

Confira as ofertas da CHA e descubra por que somos considerados um dos melhores lugares para trabalhar em Massachusetts!

Clique aqui para encontrar seu próximo emprego

*Nossos votos*

DE PAZ, MUITA SAÚDE E UM PRÓSPERO ANO NOVO

