



AS VACINAS DA COVID SÃO SEGURAS PARA SEUS FILHOS?

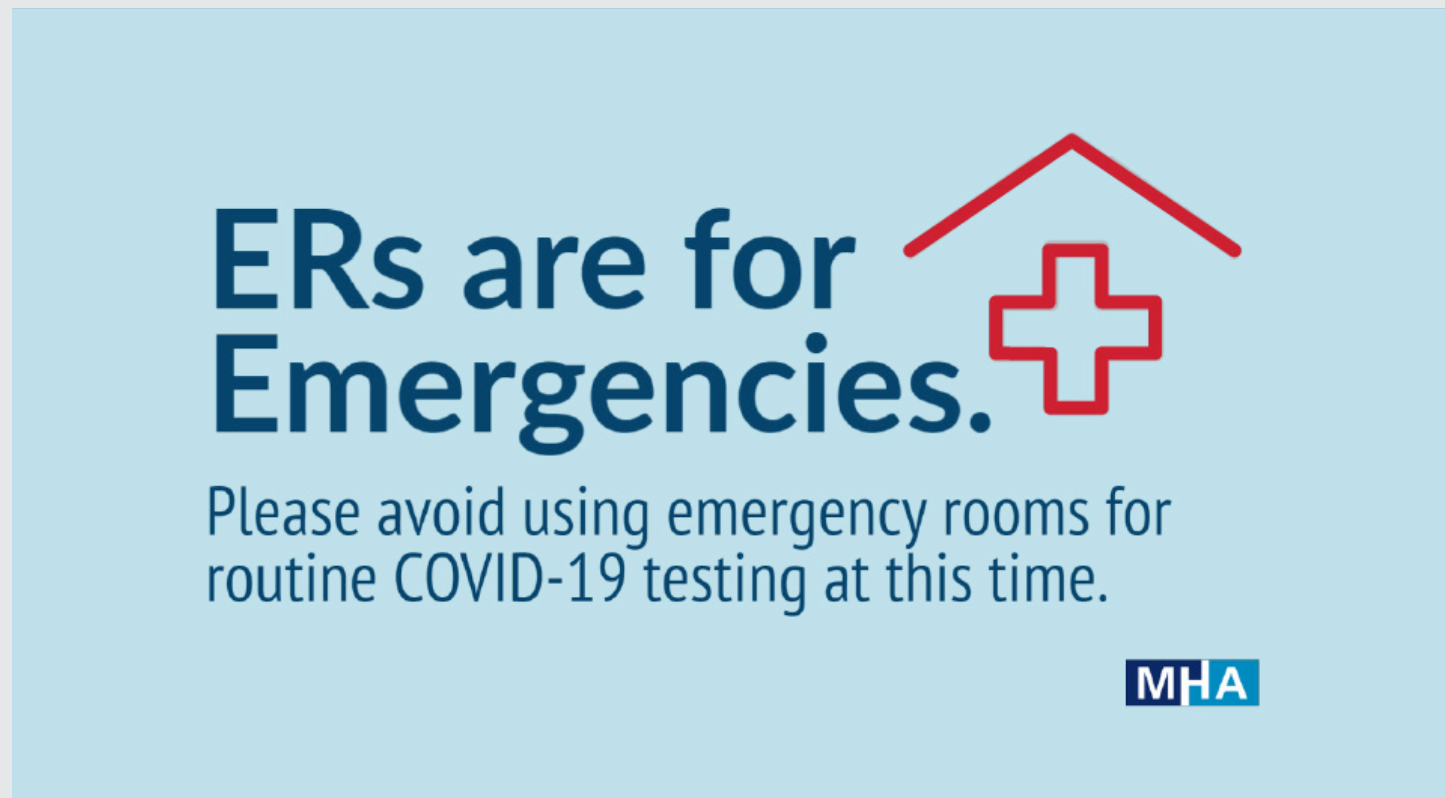
Get the facts!
January 19 at 7:00 PM

Panel discussion with Dr. Traci Brooks and Dr. Lou Ann Bruno-Murtha

As vacinas da COVID são seguras para seus filhos?

Tenha as respostas para suas perguntas indispensáveis sobre as vacinas da COVID-19 para as crianças neste evento especial on-line. A Dra. Traci Brooks, Chefe Interina de Pediatria na CHA, e a Dra. Lou Ann Bruno-Murtha, Chefe de Doenças Infecciosas na CHA, conversarão sobre segurança, riscos, imunidade, reforços e mais. **Quarta-feira, 19 de janeiro, às 19h. [Unase a nosotros a través de Google Meet.](#)**



ERs are for Emergencies.

Please avoid using emergency rooms for routine COVID-19 testing at this time.

MHA

SEs são para emergências, faça o teste da COVID-19 em outro local

Se estiver passando por uma emergência, ligue para o 911 ou visite a sala de emergência mais próxima. A CHA oferece [cuidados de emergência](#) 24 horas por dia no Cambridge Hospital e Everett Hospital.

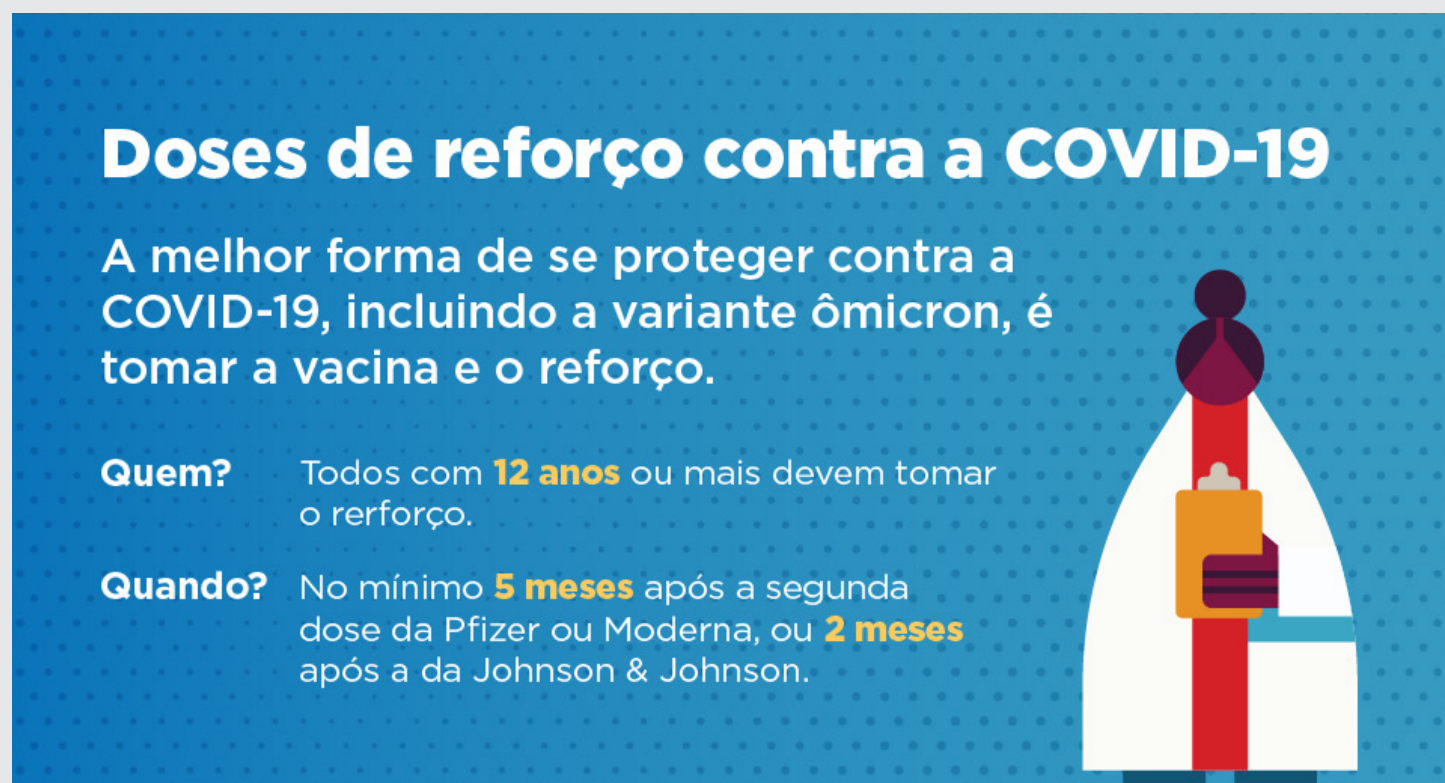
Foi exposto(a) ou se sente doente e **precisa fazer o teste da COVID-19?**

Ligue para o seu centro de cuidados primários para agendar o teste. Em razão da alta demanda, os testes são feitos apenas com agendamento. Os resultados podem ser consultados no MyCHART. Você também pode visitar o [website estadual de testes](#) para encontrar locais fora da CHA.

Se fizer o teste doméstico:

- Um teste doméstico positivo significa que o vírus foi detectado e que provavelmente você está com COVID-19. Você não precisa agendar um teste na CHA para confirmar um teste positivo feito em casa.
- Um autoteste com resultado negativo significa que o teste não detectou o vírus e que você pode não ter a infecção por COVID-19, mas não garante que você não tenha COVID-19. A repetição do teste após alguns dias, com pelo menos 24 horas entre os testes, ou a obtenção de um teste molecular ou PCR, aumentará a segurança de que você não esteja infectado.

Para obter mais informações sobre testes domésticos, [clique aqui](#). Siga as [orientações do CDC](#) se testar positivo ou se foi exposto(a).



Doses de reforço contra a COVID-19

A melhor forma de se proteger contra a COVID-19, incluindo a variante ômicron, é tomar a vacina e o reforço.

Quem? Todos com **12 anos** ou mais devem tomar o reforço.

Quando? No mínimo **5 meses** após a segunda dose da Pfizer ou Moderna, ou **2 meses** após a da Johnson & Johnson.

Proteja-se contra a COVID e a gripe

Você pode agendar um horário de vacinação no [MyCHART](#) ou a través del ou através do [website do estado](#). Devido à alta demanda, não estamos atendendo sem agendamento no momento. [Confira em nosso website](#) os horários e informações atualizadas. Temos novas clínicas aos sábados até o início de março.



LUNCH & LEARN

A Virtual Half Hour to Health

SNORING SOLUTIONS

WEDNESDAY, FEBRUARY 2, 12:00 - 12:30 P.M.

Sign up today!




Soluções para o ronco

Se você já se cansou de roncar, encontre soluções. Junte-se a nós on-line no dia 2 de fevereiro no próximo Lunch and Learn da CHA. A Dra. Ayesha Khalid, Chefe de Otorrinolaringologia na CHA, explicará as causas comuns do ronco, soluções e saúde sinusal. [Inscreva-se hoje](#) e volte à vida normal nessa meia hora virtual em prol da saúde.



Atualizações rápidas

- **Se você nos ligar ou enviar uma mensagem no MyChart, por favor, tenha paciência.** Embora sua saúde seja nossa prioridade, devido à COVID-19, muitas clínicas da rede CHA estão atualmente com falta de pessoal. Em razão disso, podemos demorar um pouco para atender suas ligações e para responder às suas mensagens. A equipe está trabalhando arduamente e agradece sua gentileza e paciência.
- **O departamento de dermatologia já está atendendo no Highland Building no campus de Somerville** (236 Highland Ave.). Por favor, use o estacionamento da Highland quando vier se consultar.
- **O departamento de flebotomia está em nova localização no campus de Somerville.** Use a entrada principal (33 Tower Street), siga direto para o corredor dos fundos e vire à direita. Você pode marcar um horário ligando para 617-665-2522. Por favor, não venha sem marcar horário.
- **Estacionamento no CHA Assembly Square Center:** em virtude da construção na Assembly Square, agora temos 35 vagas reservadas aos pacientes da CHA (no estacionamento entre nosso edifício e a Home Depot). Se todas as vagas estiverem ocupadas, por favor, estacione na Artisan West Garage ou na Foley Street Garage, próximas. Lamentamos qualquer inconveniência.

Veja nossa nova página web de [Alerta ao Paciente](#) para outras atualizações.