



SORRISOS BEM-VINDOS



Sorrisos são bem-vindos — agora, usar máscara é opção sua

Agora que a Emergência de Saúde Pública de COVID-19 terminou, máscaras são opcionais na maioria dos edifícios e clínicas da CHA. A suspensão do nosso mandato de máscaras foi feita após uma cuidadosa revisão dos dados científicos e das contribuições dos nossos líderes clínicos, do Conselho Consultivo de Pacientes e Familiares, do nosso médico epidemiologista e da nossa equipe de liderança sênior.

Para proteger a saúde dos nossos pacientes em maior risco, ainda estamos exigindo máscaras em:

O que você precisa fazer agora:

- Salas de infusão nos Hospitais de Cambridge e Everett
- Unidade Psiquiátrica Geriátrica no Hospital de Everett (Lewis 2)
- E, no caso de qualquer pessoa com COVID-19, que esteja visitando qualquer pessoa com a doença ou esteja apresentando sintomas respiratórios, como parte das boas maneiras respiratórias básicas e da segurança do paciente

Se você quiser continuar usando máscara, continue! Achemos que é uma ótima ideia, especialmente no caso de pessoas com um sistema imunológico mais fraco. Teremos máscaras disponíveis para você.

Se quiser que a sua equipe médica use máscara quando atender você, avise-nos quando entrar. Será fornecido um espaço para você aguardar caso não se sinta à vontade em esperar junto com pacientes sem máscaras.

A CHA continuará monitorando os níveis de COVID-19 e poderá precisar restabelecer uma política de máscaras no futuro. Visite nossa [página sobre COVID](#) para obter mais informações.



Seus lembretes de consultas

Você nos disse que não precisava de tantos lembretes para consultas presenciais e nós ouvimos. Agora você só receberá dois lembretes: 5 dias e 1 dia antes da sua próxima consulta. Vamos lembrar você por mensagem de texto, a menos que nos tenha informado que prefere um telefonema. Se o seu número de telefone “preferencial” for um telefone fixo, você receberá apenas chamadas telefônicas.

Usaremos apenas um número de telefone para entrar em contato com você (o seu número “preferencial”). Se você estiver recebendo chamadas nossas em mais de um número, informe à sua clínica qual telefone deseja usar como o “preferencial”.

E não interromperemos mais as suas manhãs de domingo. As mensagens de texto serão enviadas ao meio-dia e os telefonemas serão feitos às 13 horas.

Lembre-se de confirmar ou cancelar sua consulta quando falar conosco. É importante sabermos se você virá ou se não poderá vir.

Agradecemos todos os seus comentários. Esperamos que essas mudanças facilitem a sua vida como paciente da CHA.



Você precisa de outra vacina contra a COVID-19?

Manter-se totalmente vacinado é importante... mas também pode ser confuso. Confira o que o Centro de Controle de Doenças (CDC) quer que você saiba:

- **Todos com 6 anos ou mais** devem receber 1 vacina atualizada (bivalente) da Pfizer-BioNTech ou Moderna contra a COVID-19 para estar em dia.
- Pessoas com 65 anos ou mais podem receber 1 dose adicional da vacina atualizada (bivalente) contra a COVID-19 quatro meses ou mais após receberem a primeira vacina atualizada contra a COVID-19.
- Pessoas que estão moderada ou gravemente imunocomprometidas podem receber uma dose adicional da vacina atualizada (bivalente) contra a COVID-19 dois ou mais meses após a primeira vacina atualizada. Fale com o seu profissional de saúde sobre [doses adicionais](#).
- **Crianças de 6 meses a 5 anos** podem precisar de múltiplas doses da vacina contra a COVID-19 para ficar **em dia**, incluindo pelo menos 1 dose da vacina atualizada (bivalente) da Pfizer-BioNTech ou Moderna, dependendo do número de doses que já receberam e a idade delas.

No caso da maioria das pessoas, se você recebeu a vacina bivalente mais recente, não precisa fazer nada agora. Continue verificando o CDC para obter informações atualizadas sobre quando tomar a sua próxima vacina.

Traremos mais informações se tivermos mais casos de COVID-19 em nossa área ou quando nos aproximarmos da temporada de gripe no outono.

ACREDITE ONDE VOCÊ TRABALHA



Acredite no Local Onde Você Trabalha



Os enfermeiros são os pilares do nosso sistema de saúde. Se você é enfermeiro, celebre o seu mês explorando o que a CHA tem a oferecer. Junte-se à nossa equipe e cuide de quem mais precisa. Você pode se sentir bem por trabalhar na CHA, porque estará fazendo a diferença todos os dias.

Descubra por que a Gerente de Enfermagem, [Moishe Ragieme, RN, acredita na CHA!](#)

Encontrar su próximo trabalho

