



Salve vidas junto com a CHA



CARE  THE PEOPLE

Quando o Sr. Gurdev Singh deixou o CHA Cambridge Hospital, ele havia lutado contra a COVID-19 durante 40 dias. Sua incrível história de sucesso emocionou muitos dos nossos funcionários. Sua jornada na CHA começou no pronto-socorro do Everett Hospital e depois no CHA Cambridge Hospital 4 West. À medida que a doença evoluiu, ele foi transferido para a Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e para outras unidades conforme se recuperava e finalmente foi capaz de voltar para casa.

“A CHA cuidou de mim desde o início da pandemia”, escreveu o Sr. Singh. “Em março, era uma novidade ser diagnosticado com o vírus, mas a equipe deles foi incrível e contribuiu muito enquanto eu permaneci lá. Estou vivo por causa da equipe deles e de seus especialistas. Eles são simplesmente os melhores do mundo em razão de sua incrível dedicação e trabalho em equipe. Eles cuidaram de mim 24 horas por dia, 7 dias por semana. Eles são os melhores!!!!!!”

Você pode ajudar pacientes como o Sr. Singh. Se o seu teste para COVID-19 resultou positivo e você se recuperou totalmente, pode doar plasma sanguíneo. O plasma pode conter anticorpos que podem atacar o vírus e ajudar outras pessoas que estão gravemente doentes.

[Saiba mais.](#)



A telemedicina pode funcionar para você

Oferecemos novos serviços de telemedicina para tornarmos seus cuidados mais fáceis e seguros.

Os serviços de saúde mudaram ao longo dos últimos meses, assim como a CHA! Temos o prazer de oferecer a você novas formas de usar a tecnologia e de conectar-se com a sua equipe de cuidados.

1. **Seja atendido por vídeo ou telefone.** Comece telefonando seu centro de cuidados para agendar uma consulta. Nossa equipe poderá informar se você precisará ser atendido presencialmente ou por Telemedicina. No caso das visitas por vídeo, agora estamos usando o MyCHART e o Google Meet. Você pode conectar-se no seu telefone ou computador. Siga estas [instruções fáceis](#) (em vários idiomas). Se você não tiver o MyCHART, fale com o seu centro de cuidados para receber um código e [ativar sua conta](#).
2. **Tele dermatologia.** Precisa de ajuda para descobrir o que é aquela erupção na pele? Ou talvez seja alguma outra coisa na sua pele que esteja te deixando desconfortável. Você só precisa tirar uma foto e enviá-la para a nossa equipe de Dermatologia no MyCHART. (Por favor, obtenha um encaminhamento de sua equipe de cuidados primários antes.) Saiba mais sobre esses inovadores [serviços de dermatologia](#).
3. **Agende seu teste de COVID-19 no MyCHART.** É só fazer login no MyCHART e clicar em consultas no topo da página. Você pode fazer uma consulta por conta própria no nosso ponto de testes ([77 Middlesex Ave](#), em Somerville).

Estamos trabalhando em outros recursos novos de telemedicina. Fique de olho nas atualizações na edição do próximo mês.

Os lembretes de consultas estão de volta



Volvieron los recordatorio de citas

No início deste mês, reativamos o nosso sistema de lembretes de consultas. Ou seja, agora você pode receber chamadas ou mensagens de texto sobre as suas próximas visitas presenciais. Pretendemos incorporar visitas de telemedicina nos nossos lembretes ao longo dos próximos meses.

Quer receber lembretes? Certifique-se de que os seus dados de contato estão corretos no nosso sistema. Você pode ligar para o seu centro de cuidados e informá-los ou atualizar seus dados você mesmo no [MyCHArt](#).



Imigrantes são bem-vindos

Se você é um imigrante afetado pela regra dos benefícios públicos, hay un alivio para usted. veja esta notícia tranquilizante. A partir de 29 de julho, os regulamentos dos benefícios públicos do DHS estão suspensos em todo o país até o fim da pandemia da COVID-19 (coronavírus). As ordens de um juiz federal também suspenderam os regulamentos do Departamento de Estado e uma promulgação presidencial que teria restringido a imigração para os Estados Unidos por pessoas que não têm seguro e que não podem pagar os custos de seus cuidados de saúde. Saiba mai [aqui](#).

Obtenga más información sobre los recursos locales en la página de [Recursos de inmigración](#) de CHA.

QUANDO TODOS NÓS RESPONDEMOS, TODOS NÓS SOMOS BENEFICIADOS.

É seguro entrar na contagem.

Ajude sua comunidade a receber financiamento para cuidados de saúde, educação, atendimento de emergência e mais!

2020CENSUS.GOV



Saiba mais sobre opioides

A CHA está participando do Dia de

Conscientização e Triagem de Opioides em Massachusetts em 22 de setembro. Participe

de uma conferência virtual gratuita onde você pode aprender com especialistas sobre o uso de opioides, tratamento e serviços locais. Você poderá fazer uma triagem on-line, gratuita e anônima, para você ou um ente querido.

Qualquer pessoa que tiver um resultado positivo,

ou que ainda tiver preocupações sobre o consumo de opioides, poderá ser encaminhado para recursos de tratamento locais, incluindo na CHA. A triagem e os recursos estarão disponíveis em opioidscreening.org.

Estima-se que 275.000 pessoas em Massachusetts atualmente lutem com o transtorno do uso de opioides, mas apenas cerca de 10% estão recebendo tratamento para a doença. Tragicamente, cerca de 5 pessoas morrem todos os dias em Massachusetts de overdose relacionada a opioides. Lembre-se de que o transtorno do uso de opioides é tratável e de que há ajuda disponível. Saiba mais em 22 de setembro.



**MASSACHUSETTS OPIOID
SCREENING AND AWARENESS DAY**