



FACILITANDO A VIDA COM LEMBRETES DE SAÚDE



CARE TO THE PEOPLE

Facilitando a vida com lembretes de saúde

Se você é como a maioria dos pacientes, tem muito o que fazer. Estamos te ajudando a manter o controle das suas consultas médicas para facilitar a sua vida. A partir deste mês, a CHA usará um novo sistema chamado Hello World para enviar lembretes de saúde para consultas atrasadas por mensagem de texto para:

- Visitas relacionadas a diabetes
- Visitas relacionadas a pressão alta (hipertensão)
- Visitas preventivas para crianças
- Exame físico anual (mais de dois anos).

Se você receber uma mensagem, contate-nos para marcar uma consulta. As mensagens serão enviadas em inglês, crioulo haitiano, português ou espanhol, dependendo da sua preferência de idioma indicada em nossos registros.

Essas consultas são importantes para sua saúde (ou para a saúde da sua criança). Embora possa se desadastrar desses lembretes, esperamos que os ache úteis conforme trabalhamos com você para mantê-lo(a) saudável.



Sentindo-se doente?

Agora você pode marcar uma **consulta virtual de diagnóstico** para o mesmo dia ou para o dia seguinte por meio do MyChart para determinados sintomas. É só fazer login no **MyChart** e clicar no botão Consultas. Assim você poderá marcar uma consulta por vídeo para coisas como tosse, dor de cabeça, COVID-19, dor nas costas, prurido ou corrimento vaginal, micção dolorosa e muitas outras. Caso tenha algum sintoma que não esteja incluído na lista de autoagendamento, ligue para o seu **consultório de cuidados primários**. Colocarão você em contato com o nosso Centro de Aconselhamento de Enfermagem, que poderá ajudá-lo(a) a receber o atendimento necessário.

No momento da sua consulta por vídeo, você receberá um link por mensagem de texto e e-mail. Basta clicar no link e fazer login usando a câmera no seu telefone ou computador. Dependendo das suas necessidades, podemos oferecer aconselhamento médico, prescrever remédios e marcar consultas de retorno. Receba o atendimento médico necessário com a CHA sem precisar sair de casa!



É um prazer te ver

À medida que envelhecemos, as cataratas podem dificultar a nossa visão. A CHA conta com alguns dos cirurgiões oftalmológicos mais experientes na área de Boston, especializados em **cirurgia de cataratas**, a cirurgia mais comum realizada hoje em dia nos Estados Unidos. Recebe os cuidados necessários em nossos Centros de Olhos da CHA em Somerville e Malden.

Conheça nosso Chefe do Setor de Oftalmologia, o **Dr. Vincent Patalano**, professor-assistente na Harvard Medical School que trabalha na CHA há mais de 30 anos.

Fale com um Centro de Olhos da CHA

Saiba mais



O WIC mantém crianças e famílias saudáveis

O **WIC** é um programa de nutrição **GRATUITO** que ajuda famílias (incluindo pais) com crianças até cinco anos a receberem alimentos, bebês e mães e a aprenderem a alimentar-se de forma saudável. Assim como a cirurgia de cataratas, o WIC significa mulheres, bebês e crianças e é um programa **GRATUITO** para famílias que desejam receber os cuidados necessários em nossos Centros de Olhos da CHA em Somerville e Malden.

O programa WIC fornece:

- Alimentos saudáveis para mulheres grávidas, bebês e crianças
- Aconselhamento com nutricionistas treinados
- Educação sobre saúde
- Apoio e aconselhamento sobre aleitamento materno
- Encaminhamentos a serviços sociais e de saúde
- Oficinas
- Educação online sobre nutrição

Saiba mais

Liderando o caminho na saúde bucal

Com mais de 7.500 imigrantes vivendo em abrigos temporários em toda Massachusetts, as necessidades de saúde das nossas comunidades continuam em alta. Esses moradores necessitam de serviços de saúde bucal.

O dentista Alec Eidelman, DMD, da CHA e uma equipe de profissionais de saúde responderam. O Dr. Eidelman fez extensas pesquisas sobre as necessidades da comunidade e recentemente realizou uma pesquisa comunitária para entender as necessidades de saúde bucal.

Conforme o Dr. Eidelman, "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante ver que muitas famílias imigrantes

disse o Dr. Eidelman. "É emocionante