



## FACILITANDO A VIDA COM LEMBRETES DE SAÚDE



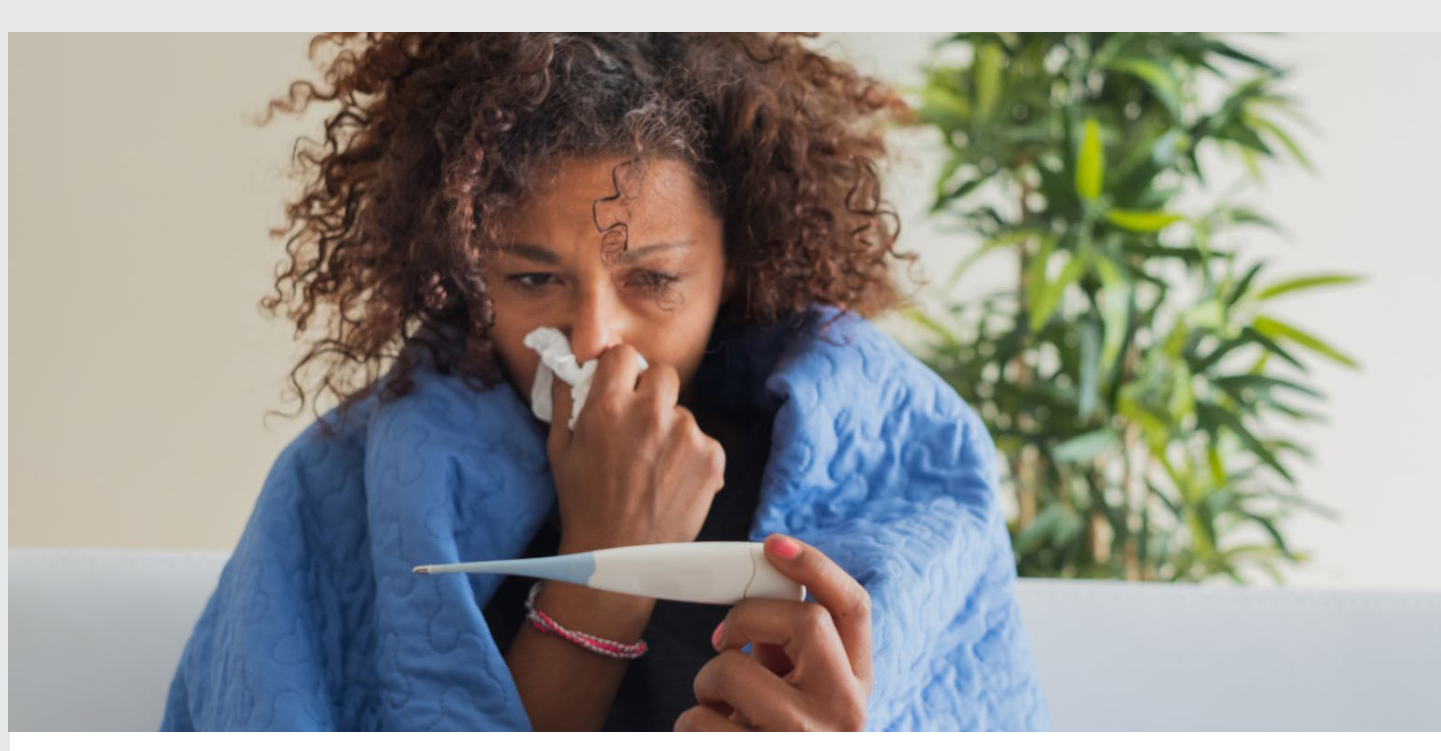
### Facilitando a vida com lembretes de saúde

Se você é como a maioria dos pacientes, tem muito o que fazer. Estamos te ajudando a manter o controle das suas consultas médicas para facilitar a sua vida. A partir deste mês, a CHA usará um novo sistema chamado Hello World para enviar lembretes de saúde para consultas atrasadas por mensagem de texto para:

- Visitas relacionadas a diabetes
- Visitas relacionadas a pressão alta (hipertensão)
- Visitas preventivas para crianças
- Exame físico anual (mais de dois anos).

Se você receber uma mensagem, contate-nos para marcar uma consulta. As mensagens serão enviadas em inglês, crioulo haitiano, português ou espanhol, dependendo da sua preferência de idioma indicada em nossos registros.

Essas consultas são importantes para sua saúde (ou para a saúde da sua criança). Embora possa se descadastrar desses lembretes, esperamos que os ache úteis conforme trabalhamos com você para mantê-lo(a) saudável.



### Sentindo-se doente?

Agora você pode marcar uma **consulta virtual de diagnóstico** para o mesmo dia ou para o dia seguinte por meio do MyChart para determinados sintomas. É só fazer login no [MyChart](#) e clicar no botão Consultas. Assim você poderá marcar uma consulta por vídeo para coisas como tosse, dor de cabeça, COVID-19, dor nas costas, prurido ou corrimento vaginal, micção dolorosa e muitas outras. Caso tenha algum sintoma que não esteja incluído na lista de autoagendamento, ligue para o seu [consultório de cuidados primários](#). Colocarão você em contato com o nosso Centro de Aconselhamento de Enfermagem, que poderá ajudá-lo(a) a receber o atendimento necessário.

No momento da sua consulta por vídeo, você receberá um link por mensagem de texto e e-mail. Basta clicar no link e fazer login usando a câmera no seu telefone ou computador. Dependendo das suas necessidades, podemos oferecer aconselhamento médico, prescrever remédios e marcar consultas de retorno. Receba o atendimento médico necessário com a CHA sem precisar sair de casa!



### Como estamos nos saindo?

Já ligou para o seu centro de cuidados primários e falou com o Centro de Aconselhamento de Enfermagem? [Responda a esta pesquisa](#) e conte-nos como foi. Leva apenas dois minutos. Usaremos as suas respostas para melhorarmos o nosso serviço. Agradecemos por compartilhar a sua opinião.

[Responda à pesquisa aqui](#)



### É um prazer te ver

À medida que envelhecemos, as cataratas podem dificultar a nossa visão. A CHA conta com alguns dos cirurgiões oftalmológicos mais experientes na área de Boston, especializados em [cirurgia de cataratas](#), a cirurgia mais comum realizada hoje em dia nos Estados Unidos. Receba os cuidados necessários em nossos Centros de Olhos da CHA em Somerville e Malden.

Conheça nosso Chefe do Setor de Oftalmologia, o [Dr. Vincent Patalano](#), professor- assistente na Harvard Medical School que trabalha na CHA há mais de 30 anos.

[Fale com um Centro de Olhos da CHA](#)



### O WIC mantém crianças e famílias saudáveis

O **WIC** é um programa de nutrição GRATUITO que ajuda famílias (incluindo pais) com crianças até cinco anos a receberem alimentos saudáveis e a aprenderem a alimentar-se bem. Também ampara mulheres grávidas, bebês e mães de primeira viagem. A sigla “WIC” em inglês significa mulheres, bebês e crianças e é um programa GRATUITO para famílias qualificadas de Massachusetts. Temos uma nova unidade em Somerville! Ligue para nós no telefone **617-575-5330** para saber se podemos te ajudar.

O programa WIC fornece:

- Alimentos saudáveis para mulheres grávidas, bebês e crianças
- Aconselhamento com nutricionistas treinados
- Educação sobre saúde
- Apoio e aconselhamento sobre aleitamento materno
- Encaminhamentos a serviços sociais e de saúde
- Oficinas
- Educação online sobre nutrição

[Saiba mais](#)



### Liderando o caminho na saúde bucal

Com mais de 7.500 imigrantes vivendo em abrigos temporários em toda Massachusetts, as necessidades de saúde das nossas comunidades continuam aumentando. Esses moradores recém-chegados enfrentaram desafios inimagináveis em sua vinda, e muitos têm sérias necessidades de saúde bucal.

O dentista Alec Eidelman, DMD, da CHA e uma equipe de profissionais de saúde responderam. O Dr. Eidelman fez extensas pesquisas sobre as necessidades da comunidade e recentemente trabalhou com equipes de abrigos e outros profissionais de saúde para organizar uma clínica de saúde bucal em Everett. A clínica, uma resposta direta às disparidades raciais e étnicas no acesso a cuidados, tratou 15 famílias de imigrantes no mês de janeiro. “Essa foi a primeira de que eu espero que serão muitas clínicas do tipo”, disse o Dr. Eidelman. “É emocionante criar confiança com a comunidade e trazer os cuidados necessários até as pessoas.”

*Crédito da foto: Kathleen Refior, Harvard School of Dental Medicine*

