



WE'RE #1 FOR HEALTH EQUITY!



Somos o nº 1 em Equidade em Saúde

“A CHA foi nomeada o hospital número um em Massachusetts para Equidade em Saúde no [Índice de Hospitais de 2022 do Lown Institute](#). O Lown Institute analisou recentemente mais de 3.600 hospitais usando 54 métricas para avaliar a equidade, o valor e os resultados dos pacientes. A CHA também recebeu nota A em Equidade em Saúde, bem como nota A em Inclusão, Responsabilidade Social, Benefício Comunitário, Valor do Cuidado e Evitação de Uso Excessivo.

A equidade em saúde está no centro da nossa missão de melhorar a saúde das nossas comunidades. Também é fundamental para a nossa visão de alcançar equidade e excelência para todos, sempre. Estamos fazendo a diferença para você!

Saiba Mais



Sua saúde mental melhorou

Há algumas mudanças empolgantes chegando ao atendimento de saúde comportamental em 2023. No verão passado, a Cambridge Health Alliance foi escolhida para se tornar um dos vinte e cinco Centros Comunitários de Saúde Comportamental em Massachusetts.

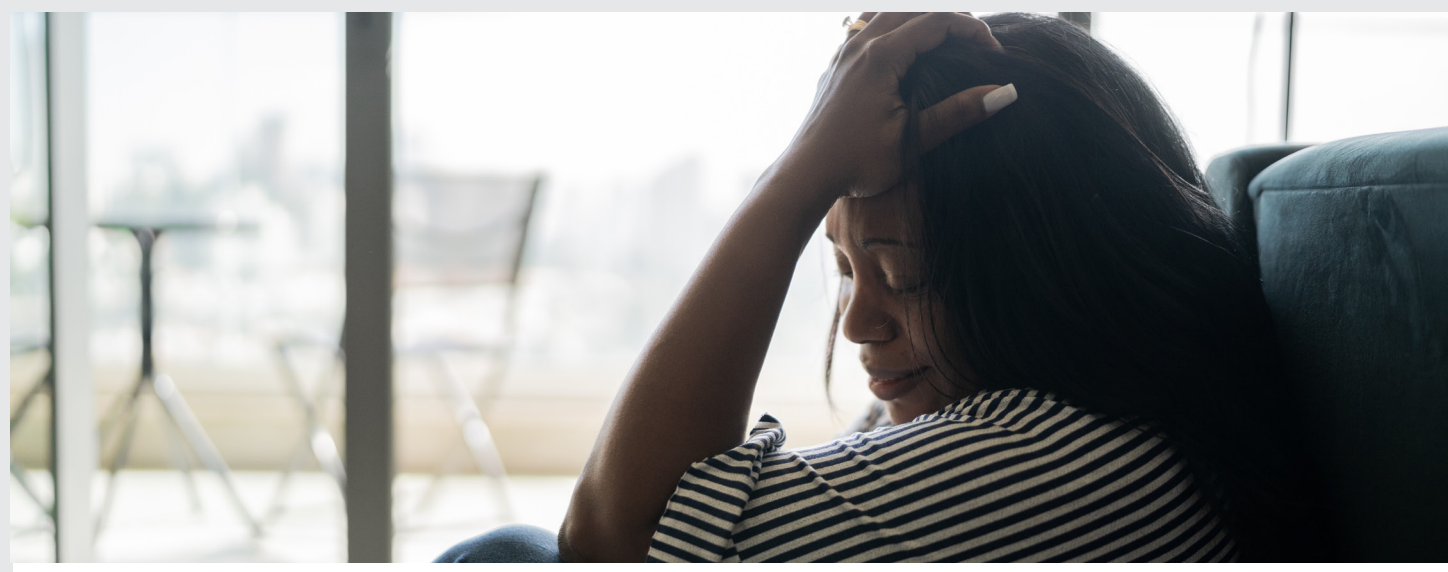
Esse esforço em todo o estado adicionará mais serviços de saúde mental para atender à crescente necessidade de pessoas de todas as idades. Com muito planejamento em andamento, queremos que você seja o primeiro a saber o que está por vir. Procure as novidades nas próximas edições!



Você fuma ou costumava fumar?

As pessoas que fumaram por muitos anos podem ter câncer de pulmão em estágio inicial, que é facilmente tratado e pode ser encontrado em uma tomografia computadorizada do pulmão. Diagnosticar e tratar o câncer de pulmão precocemente pode salvar sua vida. Novembro é o mês de Conscientização sobre o Câncer de Pulmão — agora é a hora de agendar sua triagem pulmonar. [Assista a este vídeo](#) para saber mais sobre o rastreamento do câncer de pulmão.

Saiba Mais



Receba suporte para trauma

Mais da metade das pessoas nos Estados Unidos sofre pelo menos um trauma em suas vidas. Embora nem todas sofram de TEPT (Transtorno do Estresse Pós-Traumático), o trauma pode afetar a saúde mental.

Recentemente, a CHA lançou um programa de pesquisa para pacientes que sofrem de trauma. Você está convidado a se juntar a nós se achar que pode se beneficiar.

O Programa para Aliviar e Resolver Trauma e Estresse (PARTS) é para pacientes adultos (de 18 a 75 anos) que apresentam sintomas relacionados ao trauma — como ansiedade ou estresse. Como parte do estudo, você se juntará a grupos online por 16 semanas para aprender habilidades que reduzem o estresse. Cada sessão de 90 minutos é oferecida em um ambiente seguro, onde você pode obter apoio de especialistas em aconselhamento em TEPT.

Saiba Mais



Não seja o parente que traz COVID/ gripe neste fim de ano

Tome seu reforço! Se você ainda não foi vacinado ou não tomou seu reforço, agora é a hora. As vacinas contra a COVID-19 tornam-se menos eficazes ao longo do tempo, e as variantes mais novas se espalham facilmente. Portanto, proteja a si mesmo e aos seus entes queridos antes das festas de fim de ano.

A CHA tem a vacina de reforço bivalente que foi desenvolvida para protegê-lo(a) contra as mais novas variantes. Pesquisas mostram que a nova vacina de reforço pode protegê-lo(a) contra doenças graves, hospitalização e morte, e também diminuir o risco de desenvolver uma COVID longa se caso você ficar doente. Se já tiver passado pelo menos dois meses desde a sua última vacina ou de uma infecção por COVID, não espere.

Além disso, especialistas estão prevendo uma temporada forte de gripe. **Tome a sua vacina contra a gripe** ao mesmo tempo que o seu reforço e tenha um fim de ano saudável!!

Vacinas COVID

Vacinas Flu

