



# SONRISAS BIENVENIDAS



## Bienvenidas las sonrisas — Usar mascarilla ahora es su elección

Ahora que la Emergencia de Salud Pública de COVID-19 ha terminado, las mascarillas son opcionales en la mayoría de los edificios y clínicas de CHA. La eliminación del uso obligatorio de mascarillas se adoptó tras una cuidadosa revisión de los datos científicos y las aportaciones de nuestras autoridades clínicas, el Consejo Asesor de Pacientes y Familiares, el epidemiólogo de la atención de la salud y nuestro equipo directivo.

Para proteger la salud de nuestros pacientes de mayor riesgo, seguimos exigiendo el uso de mascarillas en:

- Las salas de infusión de los Hospitales Cambridge y Everett
- La Unidad de Psiquiatría Geriátrica del Hospital Everett (Lewis 2)
- Y para cualquier persona con COVID-19, o que visite a alguien con la enfermedad, o que presente síntomas respiratorios como parte del protocolo respiratorio habitual y la seguridad del paciente.

Si quiere seguir usando mascarilla, ¡hágalo! Creemos que es una gran idea, especialmente para quienes tienen un sistema inmunitario más débil. Tendremos mascarillas a su disposición.

Si desea que su equipo médico use una mascarilla cuando lo atienda, infórmenos al llegar. Se le facilitará un lugar para que espere si no se siente cómodo estando sentado con pacientes sin mascarilla.

CHA seguirá supervisando los niveles de COVID-19 y puede ser necesario restablecer una política de uso de mascarillas en el futuro. Visite nuestra [página web sobre COVID](#) para obtener más información.



## Sus recordatorios de citas

Nos dijo que no necesitaba tantos recordatorios para las visitas en persona y les hicimos caso. Ahora solo recibirá dos recordatorios: 5 días y 1 día antes de su próxima visita. Se lo recordaremos por SMS, excepto que nos haya dicho que prefiere una llamada telefónica. Si su número de teléfono “preferido” es un teléfono fijo, solo recibirá llamadas telefónicas.

Utilizaremos un solo número para comunicarnos con usted: su número de teléfono “preferido”. Si recibe nuestras llamadas a más de un número, comuníquese a su clínica qué número desea utilizar como número “preferido”.

Además, ya no le interrumpiremos los domingos por la mañana. Los mensajes de texto se enviarán al mediodía y las llamadas telefónicas se harán a la 1:00 P. M.

**Recuerde confirmar o cancelar su cita cuando le llamemos.** Es importante saber si va a venir o si no puede venir.

Gracias por todos sus comentarios y sugerencias. Esperamos que estos cambios hagan más fácil ser paciente de CHA.



## ¿Necesita otra vacuna contra el COVID-19?

Estar completamente vacunado es importante, pero también puede generar confusión. Esto es lo que los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) quiere que sepa:

- **Todos los mayores desde 6 años** deben recibir 1 dosis de la vacuna actualizada (bivalente) de Pfizer-BioNTech o Moderna COVID-19 para estar al día.
- Las personas mayores de 65 años pueden recibir 1 dosis adicional de la vacuna de COVID-19 actualizada (bivalente) cuatro meses o más después de recibir su primera vacuna de COVID-19 actualizada.
- Las personas con inmunodepresión moderada o grave pueden recibir 1 dosis adicional de la vacuna de COVID-19 actualizada (bivalente) dos o más meses después de la primera vacuna actualizada. Hable con su proveedor de atención de la salud sobre [las dosis adicionales](#).
- **Los niños de 6 meses a 5 años** pueden necesitar varias dosis de la vacuna de COVID-19 para estar [al día](#), incluida al menos 1 dosis de la vacuna actualizada (bivalente) de Pfizer-BioNTech o Moderna, dependiendo de la cantidad de dosis que ya hayan recibido y de su edad.

La mayoría de las personas que han recibido la última vacuna bivalente no necesitan hacer nada en este momento. Consulte regularmente los CDC para obtener información actualizada sobre cuándo debe vacunarse.

Compartiremos más información si tenemos más casos de COVID-19 en nuestra área o cuando nos acerquemos a la temporada gripal en otoño.



# CREE EN EL LUGAR DONDE TRABAJAS



## ¡Tres hurras por los enfermeros!



Los enfermeros son la columna vertebral de nuestro sistema de atención de la salud. Si es enfermero, celebre el mes de la enfermería y explore lo que CHA puede ofrecerle. Únase a nuestro equipo y cuide de aquellos que más lo necesitan. Puede sentirse bien trabajando en CHA porque estará marcando la diferencia cada día.

¡Descubra por qué el Administrador de enfermería, [Moishe Ragieme, RN cree en CHA!](#)

Haga clic aquí para su próximo trabajo

