

# FLU SHOT FAQS

## WILL THE FLU VACCINE PROTECT ME FROM COVID-19?

This year's flu vaccine only offers protection against the flu. A COVID-19 vaccine is in development.

## WHEN WILL THE COVID-19 VACCINE BE AVAILABLE?

This is still unknown. Projections estimate late fall/early winter.

## WILL WEARING A MASK HELP KEEP ME FROM GETTING THE FLU?

YES! Like with COVID-19, wearing a mask offers you protection and also helps keep you from spreading the disease.

## WHY SHOULD I GET THE FLU SHOT EVERY YEAR?

Every flu season is different. The vaccine is changed every year to keep up with rapidly adapting flu viruses. Also, antibody levels from earlier vaccines decline over time.

## DOES MEDICARE COVER FLU SHOTS EVERY YEAR?

Yes.

## WHAT TYPE OF VACCINE SHOULD I GET, AND WHY?

If you are an adult aged 65 and older, consider getting the high dose shot. Older adults produce 50 to 75 percent fewer antibodies than younger adults and this vaccine offers an additional boost.

## WHEN IS THE BEST TIME TO GET THE FLU VACCINE?

The best times are between early September and late October. Arizona often peaks for flu as late as January/February.

## CAN I GET THE FLU FROM GETTING THE FLU VACCINE?

No. Sometimes people report having mild side effects to flu vaccinations.

## WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS FROM THE FLU VACCINES?

The most common side effects from flu shots are soreness, redness, tenderness or swelling where the shot was given. Low-grade fever, headache and muscle aches also may occur. If these symptoms occur, they usually begin soon after the shot and last 1-2 days.



Maricopa County  
Public Health  
[WeArePublicHealth.org](http://WeArePublicHealth.org)

For more information: [vaccine@maricopa.gov](mailto:vaccine@maricopa.gov) | 602-506-6767

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA GRIPE

## ¿ACASO LA VACUNA CONTRA LA GRIPE ME PROTEGERÁ CONTRA COVID-19?

Este año la vacuna contra la gripe solo ofrece protección contra la gripe. La vacuna contra COVID-19 aun está desarrollándose.

## ¿CUÁNDO ESTARÁ DISPONIBLE LA VACUNA CONTRA COVID-19?

Aun no se sabe. Se cree que para el otoño o principios de invierno.

## ¿EL USO DE LA MASCARILLA ME AYUDARÁ A EVITAR QUE ME ENFERME DE LA GRIPE?

Si. Así como el uso de la mascarilla le protege de COVID-19, la mascarilla también le ofrece protección y le ayudará a evitar propagar la enfermedad.

## ¿PORQUÉ ME DEBO PONER LA VACUNA CONTRA LA GRIPE CADA AÑO?

Cada año la temporada de gripe es diferente. La vacuna cambia cada año así como cambian los virus que circulan. También los anticuerpos de las vacunas anteriores bajan con el tiempo.

## ¿ACASO MEDICARE CUBRE MI VACUNA CADA AÑO?

Si.

## ¿QUÉ TIPO DE VACUNA ME PONGO Y PORQUÉ?

Si usted es un adulto de 65 años o mayor, considere ponerse la vacuna de dosis alta. Los adultos mayores producen 50 a 70% menos anticuerpos que las personas más jóvenes y esta vacuna les da esa extra protección adicional.

## ¿CUÁNDO ES EL MEJOR TIEMPO DE PONERSE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

El mejor tiempo es temprano en septiembre a finales de octubre. Arizona por lo regular presenta la época pico a finales de enero/febrero.

## ¿PUEDE DARME LA GRIPE POR PONERME LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

No. Algunas veces las personas reportan algún síntoma leve después de vacunarse.

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

Los más comunes después de ponerse la vacuna contra la gripe son brazo adolorido, área rojiza, sensibilidad. Una fiebre baja y dolor muscular pudieran presentarse después de la vacuna y durar 1-2 días.



Para más información: [vaccine@maricopa.gov](mailto:vaccine@maricopa.gov) | 602-506-6767