



Novembre 2020

Éditorial



C'est le mois du diabète : Laissons la parole à nos jeunes DT1

Le mois de novembre, consacré mondialement à la sensibilisation au diabète, éveille, dans nos cœurs, une palette de sentiments : fierté, tristesse, combativité.

Tant d'exploits accomplis.

Tant de chemin encore à faire.

Grâce à des visionnaires, le diabète de type 1 peut aujourd'hui être soigné. Les traitements se multiplient, la recherche fait des pas de géant.

Mais ce qui ne changera pas, c'est que les enfants resteront des enfants et qu'un diagnostic de diabète de type 1 restera un crève-cœur.

En attendant la guérison, **Fred** est là pour aider les enfants et leurs familles à passer le cap et à construire une nouvelle vie.

Ce mois-ci, nous avons demandé à de jeunes diabétiques de prendre la parole et de partager avec nous leur quotidien, leurs espoirs, leurs réussites et les embûches qui encomrent leur chemin.

Suivez-les sur nos pages [Facebook](#) et [Instagram](#).

Joignez-vous au mouvement et parlons-en du diabète !

Claire Rousse,
Directrice Générale



Info-Diabète

Retarder l'apparition du diabète de type 1: un premier essai prometteur

Une étude de la Professeure Lucienne Chatenoud, de l'hôpital Necker-Enfants, suggère qu'il serait possible



de retarder de quelques mois , voire de quelques années, l'apparition du diabète de type 1, chez des patients à haut risque de le développer, grâce à des injections d'anticorps monoclonaux.

[En savoir plus](#)

Interrogé, le **Dr Louis Geoffroy, M.D.**, explique qu'il y a déjà eu une multitude d'essais prometteurs pour tenter de prévenir le diabète de type 1, tel que l'élimination des protéines bovines chez les nourrissons, la réduction de l'exposition au gluten, l'injection de microdoses d'insuline en prévention ou des médicaments pour prévenir le diabète de type 1 tels la Nicotinamide. Malheureusement, la douzaine d'essais n'a pas obtenu le succès escompté.

Il y a un an, une nouvelle recherche est apparue, révélant qu'un anticorps monoclonal, dirigé contre les CD3 des cellules T (la Teplizumab) pourrait prévenir le diabète. Les cellules T jouent un rôle important dans la cascade auto-immune qui fait en sorte que les cellules bêta du pancréas produisant l'insuline, sont éventuellement détruites.

En stoppant cette cascade via ces anticorps monoclonaux, on pourrait prévenir le diabète . Cet essai a été réalisé chez des humains, dans plusieurs pays, dont le Canada.

Ce traitement, relativement sécuritaire, de 14 jours, a retardé de 2 à 4 ans, l'apparition du diabète. C'est la première étude aussi prometteuse dans la prévention du diabète ! Attention ! On ne prévient pas le diabète : on retarde plutôt son apparition.

Comme cette étude ne comprenait que 76 patients, il faudra probablement que le tout soit confirmé par une étude à plus grande échelle.

Ceci demeure tout de même une avancée importante.

Dépression et diabète

Une étude révèle que les jeunes diabétiques seraient une fois et demie plus à risque de développer des troubles anxieux et des idées noires

Une étude menée par une équipe de chercheurs de l'Université McGill, dirigée par la Dre Meranda Nakhla, auprès de 3 544 personnes diabétiques et 1 388 397 personnes non-diabétiques, âgées de 15 à 25 ans, a révélé que le risque de développer des troubles anxieux et dépressifs était significativement plus élevé dans le cas des personnes diabétiques (approximativement une fois et demie supérieur). La probabilité de commettre une tentative de suicide est encore plus grande (trois fois plus élevée chez les jeunes diabétiques).



Tendre la main quand l'espoir vacille

Pas facile de grandir avec le diabète.

La lourdeur des traitements, les risques encourus, l'impression d'être différent des autres, le sentiment d'injustice : Pourquoi moi? L'isolement, car on se dit que personne ne peut comprendre ce qu'on vit ou ce qu'on ressent.

La fragilité s'installe et le risque est bel et bien là, de développer des troubles d'anxiété ou même une dépression.

Il est donc essentiel d'être à l'affût des signes avant-coureurs, de bien s'entourer et de cultiver un sentiment d'appartenance à la communauté.

Chez **Fred**, comme au camp **Carowanis**, on mise sur l'échange, on favorise l'établissement de liens à travers diverses activités et on bâtit une grande famille pour la vie. Mettant à la disposition des jeunes différents programmes et ressources, **Fred** les aide à mieux vivre avec leur diabète et à ne pas se laisser freiner par leur condition.

Si vous êtes inquiet ou si vous avez des questions à ce sujet, contactez-nous à info@diabete-enfants.ca.

En ce mois du diabète, ouvrons notre cœur à ces jeunes et [donnons](#) à **Fred**.

Côté études et recherche

Tu as bientôt 18 ans ? Tu aimerais devenir un héros de la recherche ?

Une nouvelle étude du nom de GET-IT est, d'ailleurs, en ce moment en cours. Elle implique un groupe éducatif pour les jeunes, qui a pour objectif de préparer les jeunes diabétiques de type 1 à aborder plus facilement l'âge adulte.

Pour y participer, il suffit de contacter l'équipe de la Dre Merenda Nakhla au **438.349.9762** ou par courriel à l'adresse get.it@gmail.com

**TU AS LE DIABÈTE DE TYPE 1 ?
TU AS PRESQUE 18 ANS ?
TU TRANSFÈRES AUX SOINS ADULTES
BIENTÔT ?**

PARTICIPANTS RECHERCHÉS

COMPENSATION DE 60\$

Nous recherchons des ados (16 et 17 ans) qui désirent participer à une étude de recherche comparant deux approches éducatives sur la gestion du diabète.

Tu veux plus d'information?
Appel ou message texte: 438-349-9762
Courriel: get-it@mcgill.ca

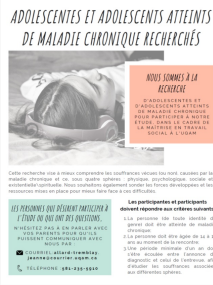
Institut de recherche en santé McGill / Research Institute McGill University Health Centre

CIHR IRSC / Canadian Institutes of Health Research

CHU Sainte-Justine / Le centre hospitalier universitaire mère-enfant / Université de Montréal

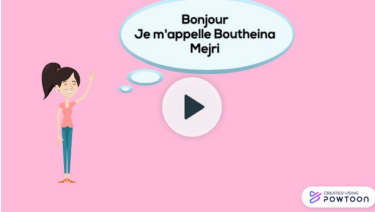
Tu as reçu ton diagnostic depuis un an ou plus et ta vie n'est plus la même ? Parles-en et aide la recherche

Une étude vise à mieux comprendre ce que tu vis et les forces que tu développes pour y faire face.



Pour participer, il suffit de communiquer avec :
allard-tremblay.jeanne@courrier.uqam.ca
ou encore d'appeler le 581.235.5910.

Tu as été diagnostiqué(e) et tu te sens prêt(e) à apprendre à gérer ton diabète ?



Un projet sur la prise de décision d'auto-soin chez les adolescents diabétiques de type 1 à Québec est en cours à l'Université Laval. Pour en savoir davantage et pour t'inscrire, clique sur le lien qui suit :

<https://www.powtoon.com/s/gl8kda8PaOE/1/m>

Joignez-vous au mouvement #Mardi je donne à Fred



L'année s'achève mais les besoins restent criants. C'est pourquoi, dans le contexte actuel, **Fred** vous informe que notre fondation adhère au mouvement Mardi je donne, à partir du **1er décembre**.
Voyez grand !
Joignez-vous au mouvement **#MardijedonneàFred** et contribuez, vous aussi, à bâtir une communauté solide et soudée.

Mardi je donne à Fred



C'est bientôt le temps des Fêtes : Prêt à remplir d'espoir le bas de Noël des enfants diabétiques ?
La période des Fêtes s'en vient et les diagnostics continuent d'affluer, bouleversant des vies et renversant le quotidien des enfants et de leurs familles.

Dans ces moments, **Fred** est là, colmatant les brèches, appuyant parents et enfants, créant des occasions de partage et de connexion, et permettant aux jeunes de bénéficier des apprentissages et de la découverte de soi qu'ils feront au camp Carowanis.

Quand vous ferez votre liste de cadeaux, pensez à faire un don à **Fred** pour qu'un enfant diabétique retrouve le goût d'être...un enfant tout simplement.

Faites un don

