



**Chère direction d'école et chers membres du Conseil d'établissement,**

**Fred**, la **Fondation ressources** pour les **enfants diabétiques**, invite tous les élèves des écoles primaires à porter des tirelires, le soir de l'Halloween, afin d'amasser des fonds pour appuyer les enfants du Québec qui vivent avec le diabète de type 1.

Quand on diagnostique un diabète de type 1 à un enfant, une des premières questions qu'il se posera, c'est : « Comment je vais faire pour passer l'Halloween avec mes amis et manger mes friandises ? ».

C'est un deuil, le premier et peut-être un des plus concrets, à ses yeux d'enfant, qu'il va vivre.

Le diabète de type 1 frappe sans prévenir et n'est absolument pas lié à son alimentation ou à son style de vie. À ce jour, il ne peut, toujours pas, être guéri.

À compter du diagnostic, à chaque repas, un enfant diabétique de type 1 devra calculer soigneusement son apport de glucides. Il n'y aura **JAMAIS** de répit.

Ils sont **plus de quatre mille**, aujourd'hui, **au Québec**, à vivre avec les enjeux et les défis du diabète de type 1 et ce chiffre va augmenter.

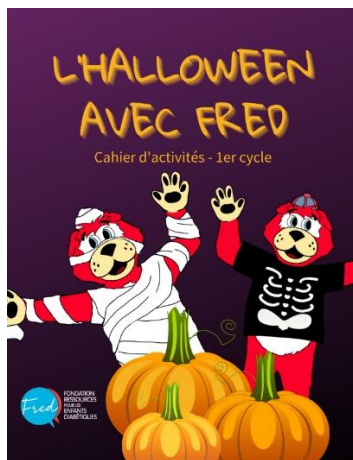
L'un d'eux fréquente peut-être ou fréquentera votre école, et comme tous ses amis, ira faire la tournée des maisons, à l'Halloween mais, une fois de retour chez lui, ses parents devront lui imposer un choix et le laisseront manger un seul bonbon afin de garder sa glycémie stable.

## Sensibiliser et éduquer

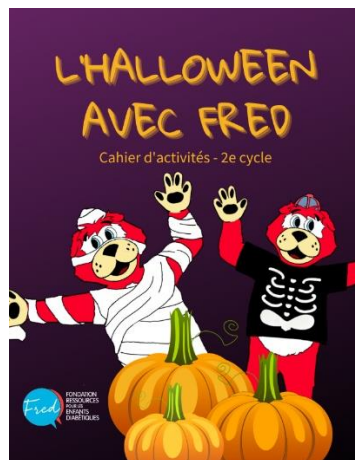
### Un cahier rempli d'activités amusantes, adapté à tous les niveaux

Le projet des tirelires d'Halloween de **Fred** permet de sensibiliser vos élèves aux défis que vivent leurs camarades touchés par le diabète de type 1. Il les conscientise aux enjeux de cette condition tout en les informant. Il donne aussi aux jeunes l'occasion de poser une première action en vue de bâtir une communauté plus solidaire et les initie à l'engagement citoyen.

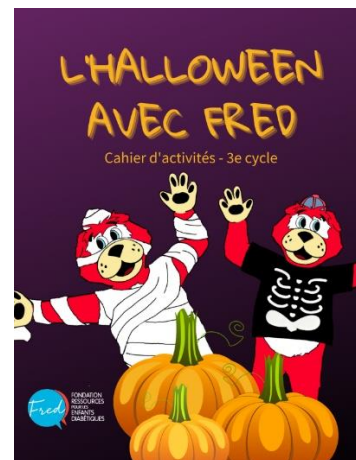
À cet égard, **Fred** a élaboré, cette année, un cahier d'activités éducatives, axé sur une **initiation à la réalité du diabète pédiatrique** à travers divers jeux adaptés aux différents niveaux scolaires.



[Cahier d'activités-cycle 1](#)



[Cahier d'activités-cycle 2](#)



[Cahier d'activités-cycle 3](#)

## Une cause qui nous unit pour bâtir la société de demain

La cause des enfants diabétiques unit **Fred** aux écoles primaires du Québec, tout naturellement. L'argent récolté permet à la fondation d'offrir des programmes d'aide pour améliorer le quotidien des familles dont un enfant est atteint de diabète de type 1. Dans les derniers mois, la crise sanitaire a touché durement nos jeunes et leurs familles et nous avons dû malheureusement annuler le projet des tirelires, l'année passée.

C'est pourquoi, de tout cœur, nous sollicitons la participation de votre école pour une activité de collecte de fonds qui soulignera la fête de l'Halloween, pour réaffirmer la chaîne de solidarité qui nous unit.

Pour participer à notre campagne de tirelires, vous pouvez cliquer sur [ce lien](#) et exprimer votre soutien aux enfants diabétiques de **Fred**.

# Glucoman à l'école

## Connaissez-vous Glucoman, la mascotte des enfants diabétiques de Fred ?

Une visite de Glucoman, la mascotte de **Fred**, est prévue au programme, pour remercier les élèves de l'école qui aura amassé le plus de fonds à travers la campagne de tirelires d'Halloween.

## Nous avons besoin de votre support

Votre appui nous est précieux pour mettre en place des programmes de soutien pour les enfants diabétiques et briser le sentiment d'exclusion que leur inspire leur condition.

Voici donc notre proposition qui, nous l'espérons, sera retenue par votre Conseil d'établissement :



### PROPOSITION :

Je propose que le Conseil d'établissement adopte une résolution pour que les élèves soient invités à porter les tirelires de la *Fondation Ressources pour les enfants diabétiques* le soir de la fête de l'Halloween. **Fred** fournira les tirelires aux établissements scolaires.

Cette initiative comporte de nombreux avantages :

- Elle requiert très peu de gestion;
- Elle fait appel à la communauté plutôt que de demander de l'argent aux familles;
- Elle sensibilise les élèves et leurs familles, tout en expliquant le diabète de type 1 qui touche leur génération.

Cliquez sur [le lien](#) pour le formulaire d'inscription de votre école à notre campagne.

Ci-dessous vous trouverez un bref aperçu de la réalité du diabète de type 1 et de ce qu'il implique.

Au nom de tous les enfants, **Fred** vous remercie du temps que vous prendrez pour cette demande. En espérant recevoir une réponse favorable, veuillez agréer nos sincères salutations,

**Claire Rousse**

Directrice générale

*Je me rappellerai toujours le jour où le diagnostic de diabète de type 1 est tombé. Janie avait à peine cinq ans. Notre vie venait de changer pour toujours. [...] Heureusement, nous avons découvert Fred. Aujourd'hui, Janie vit bien avec son diabète. Rien ne peut plus l'arrêter. Fred lui a donné des ailes.*

Claire, maman de Janie



## Le diabète de type 1 chez l'enfant

Le diabète est une maladie **auto-immune chronique**, qui survient quand le corps ne parvient plus à produire de l'insuline.

Sans insuline, le corps ne peut plus métaboliser le sucre et le transformer en énergie pour maintenir le fonctionnement des organes. Le taux de glucose n'est plus contrôlé dans le sang et le corps passe par des périodes d'hyperglycémie et d'hypoglycémie. Si elles ne sont pas traitées, elles endommagent les organes et peuvent être fatales.

Le diabète de type 1 est une maladie grave mais **invisible**.

Elle touche environ **un enfant sur 300**, âgé de 5 à 18 ans, au Canada.

**Au Québec, plus de 4 000 jeunes ont reçu un diagnostic à ce jour, et ce chiffre augmente chaque année.**

### Le quotidien

4 à 7 injections d'insuline par jour

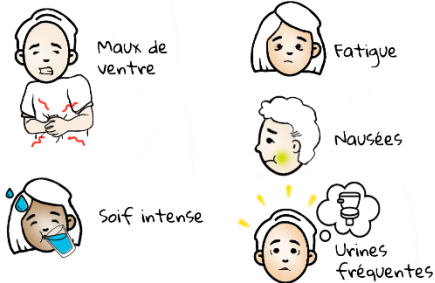
Planifier son apport de glucides en fonction de chaque repas / activité

Vérifier la glycémie en moyenne 4X par jour



### Les symptômes

#### Hyperglycémie



#### Hypoglycémie

