



Dear members of the School Board,

Halloween has a different taste for some children who won't experience it the same way. Many little ones have certainly knocked on your door asking for treats.

Who knows?

Maybe among them a type 1 diabetic child was there, showing his bag so you may fill it with candies. This child may actually go or will soon go to your school. What you'll never know is that when he got back home, his parents asked him to choose only one treat to keep his blood sugar stable. When you have type 1 diabetes, you need to be very cautious about your diet and calculate thoroughly your carbs. There is **no time off** with diabetes. It may hit children from all backgrounds. It is believed that about four thousand children are type 1 diabetic just in the province of Quebec.

On behalf of all these children that are coping with Type 1 diabetes, we are asking for the participation of your school in our Halloween fundraising. **FRED**, the **Diabetic Children's Resource Foundation**, is asking primary school students to hold money boxes on the night of Halloween to raise funds for children living with Type 1 diabetes.

Did you know that during the last campaigns, over \$125 000 were raised thanks to the support of primary schools from Quebec? **FRED** and his children are wishing from the bottom of their heart to go on with this beautiful adventure that joins us while providing them and their families with so much support. Hence, here is our proposal which we hope will be agreed on by your school board.

PROPOSAL:

I am asking for the school board to agree on a motion so the students are invited to hold **FRED**'s money boxes on the night of Halloween. **FRED** will supply the money boxes to the schools.

This initiative carries many benefits:

- It requires very few management;
- It is directed towards communities rather than asking money from families;

- It makes students and their families get aware of Type 1 diabetes reality that hits children.

Below, you will find a small overview (in French) of Type 1 diabetes facts and what it involves.

On behalf of all children, **FRED** thanks you for your attention.

Truly,



Claire Rousse
Executive Director

LE DIABÈTÉ DE TYPE 1

Le diabète de type 1 (DT1), ou insulinodépendant, est une **maladie chronique et auto-immune** qui se caractérise par l'arrêt de la sécrétion d'insuline par le pancréas. Cette hormone est nécessaire à la transformation du sucre (ou glucose) présent dans le sang en énergie. L'arrêt de sécrétion d'insuline résulte en une accumulation de sucre dans le sang, appelée hyperglycémie. Le corps et ses organes ne reçoivent alors plus le combustible requis pour maintenir leur fonctionnement. L'excès de glucose est alors éliminé dans l'urine, pouvant causer des symptômes tels que : une soif continue, une perte de poids, un manque d'énergie, etc. Les symptômes du diabète de type 1 ne doivent jamais être pris à la légère : une hyperglycémie non corrigée est mortelle en quelques jours.

Le diabète de type 1 **n'est PAS** le résultat d'une mauvaise alimentation ou d'un manque d'activité physique. Les causes exactes du DT1 sont inconnues. Il y a toutefois une prédisposition génétique et des facteurs déclencheurs étudiés. Chez l'enfant et l'adolescent, le diabète est l'une des maladies chroniques les plus fréquentes.

Le diabète de type 2 est celui dont on entend le plus parler dans les médias et il touche principalement les adultes. Il peut être causé, entre autres, par l'obésité, l'âge ou un mode de vie sédentaire chez les personnes prédisposées. Ce type de diabète fait malheureusement maintenant son apparition chez certains enfants, mais peut souvent être contrôlé grâce à une saine alimentation, un programme d'exercices et la prise de médicaments.



FRED EST TOUJOURS LÀ POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

Depuis plus de 45 ans, Fred contribue au mieux-être quotidien des familles, enfants et adolescents qui vivent avec le diabète Type 1 partout dans la province de Québec et assure une expérience unique de camp de vacances spécialisé pour les jeunes diabétiques.

Fred a pour mandat de :

- ✓ Développer et soutenir des projets d'enseignement et d'information sur les soins en diabète pédiatrique
- ✓ Faire la promotion de soins de santé optimaux pour les enfants diabétiques du Québec
- ✓ Soutenir le camp de vacances Carowanis; spécialisé pour les enfants et adolescents diabétiques insulinodépendants.

Fred réalise sa mission à travers des actions telles que :

- ✓ Favoriser la création de liens
- ✓ Renseigner et informer les familles
- ✓ Favoriser les apprentissages de la vie au quotidien.
- ✓ Améliorer la qualité de vie et la gestion du diabète

40 000 et +

ENFANTS ATTEINTS

Selon les chiffres de la Société canadienne de pédiatrie, 40 000 enfants canadiens d'âge scolaire (entre 5 et 18 ans) sont atteints de diabète de type 1, en plus de quelques milliers d'autres de moins de 5 ans.

On estime à plus de 4 000 le nombre d'enfants du Québec vivant avec cette maladie.

Le diabète de type 1 représente entre 9 et 10 % de l'ensemble des personnes diabétiques, enfants et adultes confondus.

9-10%



LE DIABÈTÉ AU QUOTIDIEN

- Compter les glucides de tous les aliments et boissons consommés
- Surveiller régulièrement le taux de glycémie par des piqûres sur le bout des doigts
- S'injecter l'insuline en doses calculées de 4 à 7 fois par jour pour assurer la survie
- Observer une bonne hygiène de vie, avec activités physiques, repas réguliers, sommeil suffisant, etc.
- Reconnaître les symptômes de l'hypoglycémie, de l'hyperglycémie, et savoir comment bien les traiter