



Le diabète des enfants : Parlons-en



Un séjour qui change la vie

« C'était génial le camp. Je me suis fait des amis et je sais maintenant changer mon cathéter moi-même. »

Tout comme son frère et sa sœur, Shawn est diabétique de type 1. Grâce au programme de subvention de Fred pour les enfants diabétiques, Shawn a pu aller au camp Carowanis, le seul camp dédié aux jeunes diabétiques pendant toute la période estivale, situé au cœur de Sainte-Agathe-des-Monts. Les enfants y apprennent que le diabète ne peut pas, ne doit PAS mettre un frein à leurs aspirations.



Camp Carowanis

Un camp de vacances contre l'isolement

Accrédité par l'Association des camps du Québec, le camp Carowanis accueille, chaque été, depuis 1958, près de 300 jeunes diabétiques, sous l'œil attentif des moniteurs et sous surveillance médicale 24/7 pour leur faire vivre une expérience hors du commun. Situé sur les rives du lac Didi, à Sainte-Agathe-des-Monts, il propose aux enfants une foule d'activités, dans un cadre féérique, et leur fait découvrir qu'il n'y a pas de limites à ce qu'ils peuvent entreprendre.

Pas de répit avec le diabète, à l'école, à la maison

Quand le diabète de type 1 frappe, c'est chaque aspect de la vie de l'enfant qui est affecté : son alimentation, ses loisirs, la vie familiale et sa scolarité puisque les soins doivent se poursuivre à l'école.

Le diabète de type 1 touche près de 4000¹ enfants au Québec. Cette maladie chronique auto-immune, qu'on appelle aussi diabète pédiatrique, se caractérise par l'arrêt de production d'insuline. Moins connu du public puisqu'il ne représente qu'environ 10% des cas de diabète recensés, le diabète de type 1 n'est nullement lié à de mauvaises habitudes alimentaires ou à un style de vie sédentaire.

Fred, une fondation dédiée au mieux-être des enfants diabétiques du Québec et à leurs familles

Quand un enfant reçoit un diagnostic de diabète de type 1, toute la dynamique familiale est chamboulée et doit se réorganiser autour de la condition de l'enfant. La famille doit composer avec un ensemble de soins et doit adapter son quotidien à la réalité astreignante du diabète.

Vouée à améliorer le bien-être des jeunes et de leurs familles au Québec, la fondation ressources pour les enfants diabétiques offre du soutien à toute la cellule familiale et assure une expérience unique de camp de vacances spécialisé au jeune.

Agir au cœur des familles

Avec la pandémie qui sévit, les familles ont été particulièrement mises à l'épreuve. L'anxiété et l'isolement ont augmenté. Fidèle au poste, Fred a continué d'offrir un soutien continu aux familles, mettant des conseils d'endocrinologues à la disposition des parents, informant les familles et proposant des ateliers d'aide animés par des psychologues certifiés.

¹<https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2019-05-14/diabete-de-type-1-chez-l-enfant-le-quebec-doit-faire-mieux>

Ensemble de près ou de loin

Les temps changent, les moyens aussi. Mais le lien qui attache les enfants diabétiques à la grande famille de Carowanis reste indéfectible. C'est ainsi que cette année, malgré la pandémie, le camp Carowanis a initié un programme d'activités virtuelles pour poursuivre sa mission auprès des jeunes. Le camp s'est clôturé avec le banquet traditionnel... à distance.



En ce mois de novembre, ayons une pensée pour tous ces enfants courageux et résilients et gardons notre communauté soudée autour des mêmes valeurs.



Pour aider un enfant diabétique, faites un don en visitant fredquebec.ca ou appelez au 514.731.9683