



Chers membres du Conseil d'établissement,

La fête d'Halloween a ceci de spécial que tous les enfants ne la vivent pas de la même façon. Vous avez sûrement reçu, à cette occasion, nombre de petites frimousses quémendant des friandises. Qui sait, peut-être parmi eux, s'est glissé un enfant diabétique de type 1 qui fréquente ou fréquentera votre école, et comme tous ses amis, vous a tendu son sac pour le remplir. Ce que vous ne saurez jamais, c'est qu'une fois de retour chez lui, ses parents ont dû lui imposer un choix et le laisser manger un seul bonbon afin de garder sa glycémie stable. Quand on est diabétique de type 1, il faut être très attentif à son alimentation et calculer soigneusement ses glucides. Le diabète ne connaît **jamais** de répit et frappe dans tous les milieux sans distinction aucune. Aujourd'hui, on estime à quatre mille le nombre d'enfants qui vivent avec le diabète de type 1 au Québec.

Au nom de tous ces enfants vivant avec le diabète de type 1, nous sollicitons la participation de votre école pour une **activité de collecte de fonds qui soulignera la fête de l'Halloween**. **FRED**, la **Fondation Ressources pour les Enfants Diabétiques**, invite les élèves des écoles primaires à porter des tirelires, le soir de l'Halloween, afin d'amasser des fonds pour appuyer les enfants vivant avec le diabète de type 1.

Saviez-vous qu'au cours des dernières campagnes, grâce au soutien des écoles primaires québécoises, plus de 125 000 \$ ont été amassés? De tout cœur, **FRED** et ses enfants souhaitent poursuivre cette belle aventure qui nous unit et qui leur apporte, ainsi qu'à leur famille, un incroyable support. Voici donc notre proposition qui, nous l'espérons, sera retenue par votre Conseil d'établissement.

#### PROPOSITION :

Je propose que le Conseil d'établissement adopte une résolution pour que les élèves soient invités à porter les tirelires de la *Fondation Ressources pour les enfants diabétiques* le soir de la fête de l'Halloween. **FRED** fournit les tirelires aux établissements scolaires.

Cette initiative comporte plusieurs avantages :

- Elle requiert très peu de gestion;
- Elle s'adresse à la communauté plutôt que de demander de l'argent aux familles;
- Elle sensibilise les élèves et leur famille, tout en démystifiant le diabète de type 1 qui touche leur génération.

Ci-dessous vous trouverez un bref aperçu de la réalité du diabète de type 1 et de ce qu'il implique.

Au nom de tous les enfants, **FRED** vous remercie du temps accordé à cette demande.

En espérant recevoir une réponse favorable, veuillez agréer nos sincères salutations,

**Claire Rousse**  
Directrice générale



306, rue St-Zotique est, bureau 100, Montréal (Québec) H2S 1L6

Tél. 514-731-9683 Téléc. 514-731-2683

[www.diabete-enfants.ca](http://www.diabete-enfants.ca)

## LE DIABÈTE DE TYPE 1

Le diabète de type 1 (DT1), ou insulino-dépendant, est une **maladie chronique et auto-immune** qui se caractérise par l'arrêt de la sécrétion d'insuline par le pancréas. Cette hormone est nécessaire à la transformation du sucre (ou glucose) présent dans le sang en énergie. L'arrêt de sécrétion d'insuline résulte en une accumulation de sucre dans le sang, appelée hyperglycémie. Le corps et ses organes ne reçoivent alors plus le combustible requis pour maintenir leur fonctionnement. L'excès de glucose est alors éliminé dans l'urine, pouvant causer des symptômes tels que : une soif continue, une perte de poids, un manque d'énergie, etc. Les symptômes du diabète de type 1 ne doivent jamais être pris à la légère : une hyperglycémie non corrigée est mortelle en quelques jours.



Le diabète de type 1 **n'est PAS** le résultat d'une mauvaise alimentation ou d'un manque d'activité physique. Les causes exactes du DT1 sont inconnues. Il y a toutefois une prédisposition génétique et des facteurs déclencheurs étudiés. Chez l'enfant et l'adolescent, le diabète est l'une des maladies chroniques les plus fréquentes.

*Le diabète de type 2 est celui dont on entend le plus parler dans les médias et il touche principalement les adultes. Il peut être causé, entre autres, par l'obésité, l'âge ou un mode de vie sédentaire chez les personnes prédisposées. Ce type de diabète fait malheureusement maintenant son apparition chez certains enfants, mais peut souvent être contrôlé grâce à une saine alimentation, un programme d'exercices et la prise de médicaments.*



### 33 000 et + ENFANTS ATTEINTS

Selon les chiffres de la Société canadienne de pédiatrie, 33 000 enfants canadiens d'âge scolaire (entre 5 et 18 ans) sont atteints de diabète de type 1, en plus de quelques milliers d'autres de moins de 5 ans.

On estime à plus de 4 000 le nombre d'enfants du Québec vivant avec cette maladie.

Le diabète de type 1 représente entre 9 et 10 % de l'ensemble des personnes diabétiques, enfants et adultes confondus.



## LA FONDATION EST TOUJOURS LÀ POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

Depuis plus de 40 ans, La Fondation pour enfants diabétiques accompagne les enfants et adolescents diabétiques insulino-dépendants et leur famille dans les défis quotidiens du diabète de type 1.

Créée en 1974, La Fondation, organisme à but non lucratif, a pour mandat de :

Subvenir aux **opérations et au développement** de Camp Carowanis, un camp spécialisé pour enfants et adolescents diabétiques  
Développer et soutenir des **projets d'enseignement et d'information** sur les soins en diabète pédiatrique au Québec  
Faire la **promotion de soins de santé optimaux** pour les enfants diabétiques du Québec

## LE DIABÈTE AU QUOTIDIEN

Compter les glucides de tous les aliments et boissons consommés  
Surveiller régulièrement le taux de glycémie par des piqûres sur le bout des doigts  
S'injecter l'insuline en doses calculées de 4 à 7 fois par jour pour assurer la survie  
Observer une bonne hygiène de vie, avec activités physiques, repas réguliers, sommeil suffisant, etc.  
Reconnaître les symptômes de l'hypoglycémie, de l'hyperglycémie, et savoir comment bien les traiter