

Summer 2020

Dear Parents,

Pelham Memorial High School, along with 44 other secondary schools in Westchester County, is continuing a Student Assistance/Project SUCCESS Program for the 2020-2021 school year. This program is funded by the NYS Office of Addiction Services and Supports through the Westchester County Department of Community Mental Health, the school district, and by corporate and private donations. The program will provide alcohol, tobacco, vaping, and other drug prevention, education, and counseling services to students including support for students and families experiencing COVID related concerns, assistance for students at high risk for substance related problems, and students involved in bullying situations and problem gambling. It is anticipated that this combination of services will accomplish the following goals:

1. prevent the development and reduce the incidence of substance use and social and emotional problems among students
2. improve school performance and attitudes toward school and support social and emotional skill development among program participants

Kelley-Anne Lonergan will serve as Pelham Memorial High School's Student Assistance Counselor. She will be working full time in the district and have evening hours available to meet with parents and community groups. Ms. Lonergan has a Masters Degree in Social Work, experience working with adolescents, and specialized training in prevention and early intervention strategies with adolescents at risk of having substance or gambling related problems. She is being paid and supervised by Student Assistance Services Corporation and the school.

Ms. Lonergan will be meeting with students individually and in small groups for education and prevention activities to correct erroneous perceptions about substance use, to support social and emotional health, and to teach students skills to identify and resist social and situational pressures to use substances or participate in other unhealthy behaviors. Parent meetings corresponding to our prevention program will also be offered. Ms. Lonergan will be available to see students who are using substances, vaping, gambling or have personal, peer, school, or family issues that could increase their risk of using substances, developing mental health problems, and/or being involved in bullying situations. If you would like to speak to the Student Assistance Counselor about your child or another student, please call her directly at 738-8182. All calls will be confidential.

When students are not in the building, Ms. Lonergan will provide all program services remotely including confidential counseling through telepractice. If your child is referred and/or refers him/herself and you do NOT want your child to meet with the Student Assistance Counselor, please complete the form at the bottom of this letter and return it to me.

We are hopeful that this program will show promising results. Data will be collected to assess the overall effectiveness of the program in preventing and reducing risk factors for substance use, mental health problems, and problem gambling.

Please feel free to call me if you have any questions about the program.

Sincerely,

Mark Berkowitz
Principal

Safety Tip: The Surgeon General declared adolescent vaping an epidemic., and Westchester is not immune. Recent data indicate that most youth who vape are vaping products containing nicotine or THC concentrates. All products that are vaped carry risks related to lung, heart, and gum health. Also, please monitor the use and storage of all prescription and non prescription medications in your home to reduce misuse by youth. Unused medications can be returned at the Pelham Police Department, 34 Fifth Ave, Pelham NY 10803, 914-738-2000 or the Pelham Manor Police Department, 4 Penfield Place, Pelham Manor, NY 10803, 914-738-1000.

Please return to the Principal only if you DO NOT want your child to be seen by the Student Assistance Counselor.

Name of Student: _____ Grade: _____

Address: _____ Phone: _____

If my child is referred and/or refers him/herself to the Student Assistance/Project SUCCESS Counselor, I do not want him/her to meet with the Student Assistance/Project SUCCESS Counselor for individual or group counseling.

Name of Parent: _____

Verano del año 2020

Estimados Padres,

Pelham Memorial High School, junto con 44 otras escuelas de secundaria en el condado de Westchester, continuará el Programa de Asistencia Estudiantil/Proyecto SUCCESS durante el año escolar de 2020-2021. Este programa es fundado por la Oficina de Servicios y Apoyos de Adicciones del Estado de Nueva York a través del Departamento de Salud Mental Comunitaria del Condado de Westchester, del Distrito Escolar y de donaciones corporativas y privadas. El programa proveerá actividades de prevención para el alcohol, tabaco, vapeo, y otras drogas; igualmente, ofrecerá servicios consejeros y educación para los estudiantes que incluyen intervención temprana en los estudiantes que son de alto riesgo de intimidación escolar o problemas de adicción al juego y también incluyendo apoyo para estudiantes y familias que sufren de preocupaciones relacionadas con COVID. Esperemos que la combinación de estos servicios logran los siguientes objetivos:

1. Prevenir el uso de sustancias y problemas sociales y emocionales entre los estudiantes
2. Mejorar el rendimiento escolar y las actitudes hacia la escuela y apoyar el desarrollo de habilidades sociales y emocionales entre los participantes del programa

Kelley-Anne Lonergan servirá como consejera de asistencia al estudiante en Pelham Memorial High School. Ella trabajará a tiempo completo en el distrito y tendrá horas por la noche para reunirse con los padres y con los grupos comunitarios. La señorita Lonergan tiene una maestría en la Consejería de Salud Mental, experiencia con adolescentes y entrenamiento especial en estrategias de prevención e intervención temprana con adolescentes en riesgo de desarrollar problemas de sustancias o de adicción al juego. Ella recibe salario y supervisión de la Corporación de Servicios de Ayuda al Estudiante y de la escuela.

La señorita Lonergan se reunirá con los estudiantes individualmente y en grupos pequeños para realizar actividades de educación y prevención con el objetivo de corregir percepciones erróneas sobre el uso de sustancias y para enseñar como los estudiantes pueden identificar y resistir influencias sociales y situaciones perteneciendo al uso de drogas y alcohol, y también para apoyar la salud social y emocional de los estudiantes. También se ofrecerán reuniones de padres correspondientes a nuestro programa de prevención. La señorita Lonergan estará disponible para reunirse con los estudiantes quienes consumen alcohol y otras drogas, quienes vapean, quienes son adictos al juego, quienes tienen problemas personales o con su familia y los que tienen problemas en la escuela relacionados a la intimidación escolar. También se verán a estudiantes que están a alto riesgo de empezar a usar sustancias, vapear o a la adicción a los juegos. Si usted le gustaría hablar con la consejera para recibir ayuda para su hijo(a), y/o otro estudiante, por favor llámela directamente al 738-8182. Todas las llamadas serán confidenciales.

Este año la señorita Lonergan también proporcionará programas educativos de varias sesiones para estudiantes que están vapeando o bajo la influencia del alcohol y otras drogas en actividades patrocinadas por la escuela. Cuando los estudiantes no se encuentren en el edificio de la escuela, la señorita Lonergan proporcionará todos los servicios del programa de forma remota, incluido el servicio de consejería confidencial mediante telepráctica. Si su hijo es referido y/o se remite a sí mismo y usted NO quiere que su hijo se reúna con el Consejero de Asistencia Estudiantil, por favor complete el formulario en la parte inferior de esta carta y devuélvame.

Esperamos que estos programas muestren resultados prometedores. Se recopilarán datos para evaluar la efectividad general del programa en la prevención y reducción de los factores de riesgo de consumo de alcohol, tabaco, otras drogas y problemas adictivos con el juego. Por favor contáctenos si tiene alguna pregunta acerca del programa.

Sinceramente,

Mark Berkowitz
Directora de la escuela

Advertencia de seguridad: En Diciembre, el Cirujano General declaro que los adolescentes vapeando es una epidemia. Los datos recientes indican que la mayoría de los jóvenes que vapean son productos vapeantes que contienen nicotina o concentrados de THC. Todo esto conllevan riesgos relacionados con la salud pulmonar, cardiaca y en las encías. Por favor controle el uso y almacenamiento de todos los medicamentos recetados y no recetados en su casa para reducir el uso entre los jóvenes. Pueden devolver medicaciones que no han usado al departamento de policía de Pelham, 34 Fifth Ave, Pelham NY 10803, 914-738-2000; o al departamento de policía de Pelham Manor, 4 Penfield Place, Pelham Manor, NY 10803, 914-738-1000.

Por favor, regrese al Director de la escuela solo si NO desea que su hijo sea visto por el Consejero de Asistencia Estudiantil.

Nombre de estudiante: _____ Grado: _____

Dirección: _____ Teléfono: _____

Si mi hijo es referido y/o se remite al Consejero de Asistencia Estudiantil/Project SUCCESS, no quiero que se reúna con el Consejero de Asistencia Estudiantil/Project SUCCESS para asesoramiento individual o grupal.

Nombre del padre: _____