



JUNTA ASESORA PARA
**ASUNTOS DE LOS
ADULTOS MAYORES**

Guía de recursos para adultos mayores de Miami-Dade

TERCERA EDICIÓN



Índice

Miembros y personal de la Junta de Asesoría	1
Sobre la Junta	2
Misión.....	2
Recursos	3
1. Juntas y organizaciones de asesoría	3
1.1 Juntas de asesoría	4
1.2 Organizaciones y grupos de apoyo	5
2. Servicios de inmigración, financieros y legales	10
2.1 Inmigración	11
2.2 Asistencia financiera	11
2.3 Servicios legales	12
3. Servicios de salud y de cuidado	14
3.1 Atención en el hogar	15
3.2 Información y asistencia	17
3.3 Seguros	19
3.4 Centros médicos y sistemas de atención médica.....	20
4. Servicios sociales y de vivienda	25
4.1 Comunicación	26
4.2 Participación	26
4.3 Asistencia alimentaria	32
4.4 Vivienda	35
4.5 Información y ayuda general	37

4.6 Transporte	40
4.7 Servicios para veteranos	44
4.8 Servicios para víctimas y servicios de seguridad y para emergencias	45
Cómo solicitar información en formato accesible	51
Cómo solicitar más copias	51
Descargo de responsabilidad	51
Miembros de la Junta de Comisionados del Condado	52
Nuestros amigos en la comunidad	53
Notas	62

Junta Asesora para Asuntos de los Adultos Mayores

Junta Ejecutiva

Guadalupe Bruneman, Presidenta
Mario Tapia, Vicepresidente
Verania Hermida, Vicepresidenta Segunda

Miembros de la Junta

Venghan “Winnie” Tang
Magali Abad
Guadalupe “Lupe” Bruneman
Verania “Betty” Hermida
Johnnie Mae Kerr
Brenda Lampon
Barbara Morales
Armando Riera
Mario Tapia
Deborah J. “Debbie” Lowe

Personal

Vanessa Garcia Azzam, Directora del programa
Laura Morilla, Directora Ejecutiva

Un agradecimiento especial a Katherine Bolt,
la anterior Directora del programa de la Junta de
Asesoría para Asuntos de los Adultos Mayores, por su
ardua labor para compilar esta guía de recursos.

Sobre la Junta

La Junta de Asesoría para Asuntos de los Adultos Mayores del Condado de Miami-Dade se creó en mayo del 2018 mediante la Ordenanza núm. 18-49, patrocinada por la comisionada Rebeca Sosa y aprobada por unanimidad por la Junta de Comisionados del Condado. La Junta ampliará la ayuda prestada a los adultos mayores en el Condado de Miami-Dade y les permitirá desempeñar un papel más activo en el gobierno local mediante la elaboración de estrategias que contribuyan a satisfacer mejor sus necesidades.

Declaración de misión

Defender los intereses de la comunidad de adultos mayores del Condado de Miami-Dade; mejorar su calidad de vida e incrementar el acceso a servicios que satisfagan sus necesidades; promover una comunidad en la que se tenga en cuenta a los adultos mayores y en la que estas personas se sientan seguras, respetadas, activas y con la debida participación.



Elder Affairs Advisory Board

111 NW 1st Street, Suite 1034
Miami, FL 33128
305-375-3025

Juntas Asesoras y Organizaciones



Juntas de asesoría

Junta Asesora Asiático-Americana

(305) 375-1570

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/asian-american-advisory-board.page>

La Junta Asesora Asiático-Americana se creó para que desempeñara funciones de asesoramiento a la Junta de Comisionados del Condado, la administración, la comunidad y todos los organismos del Condado de Miami-Dade, sobre asuntos relacionados con la comunidad asiático-americana.

Junta Asesora de Asuntos Afroamericanos

(305) 375-4606

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/black-affairs-advisory-board.page>

El objetivo de la Junta Asesora de Asuntos Afroamericanos es apoyar las necesidades sociales, económicas, políticas y educativas de la diversa comunidad mundial de afrodescendientes del Condado de Miami-Dade, al tiempo que contribuye a mejorar la calidad de vida de estos residentes con dedicación y teniendo en cuenta sus intereses.

Comisión para las Mujeres

(305) 375-4967

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/commission-for-women.page>

La Comisión para las Mujeres promueve los derechos de las mujeres y niñas de la comunidad y se esfuerza por mejorar su calidad de vida.

Junta de Relaciones Comunitarias

(305) 375-1406

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/community-relations-board.page>

La Junta de Relaciones Comunitarias asesora a la Alcaldesa, la Junta de Comisionados y la administración del Condado sobre cuestiones que repercuten en las relaciones entre distintos grupos.

Junta de Supervisión contra la Violencia Doméstica

(305) 375-2861

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/domestic-violence-oversight-board.page>

La Junta de Supervisión contra la Violencia Doméstica está comprometida con la protección, la defensa y el apoyo a las víctimas de violencia doméstica mediante la colaboración con todas las entidades y sistemas que ayudan a las víctimas a tener vidas seguras y productivas.

Junta Asesora para Asuntos de los Adultos Mayores (EAAB)

(305) 375-3025

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/elder-affairs-board.page>

La EAAB busca ampliar la ayuda prestada a los adultos mayores en el Condado de Miami-Dade y permitirles desempeñar un papel más activo en el gobierno local mediante la elaboración de estrategias que contribuyan a satisfacer mejor sus necesidades.

Junta de Asesoría de Asuntos Hispanos

(305) 375-5098

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/hispanic-affairs-board.page>

La Junta de Asesoría de Asuntos Hispanos del Condado de Miami-Dade busca mejorar la calidad de vida de los ciudadanos hispanos mediante la identificación y seguimiento de sus necesidades o intereses, el desarrollo de programas que aborden estas cuestiones,

el apoyo a la participación de los hispanos en asuntos de interés comunitario y en funciones de liderazgo y la formulación de recomendaciones a la Junta de Comisionados del Condado sobre legislación que tenga en cuenta los asuntos hispanos.

Junta de Asesoría Interreligiosa

(305) 375-5784

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/interfaith-advisory-board.page>

La Junta de Asesoría Interreligiosa (IAB, sigla en inglés) del Condado de Miami-Dade ofrece la oportunidad de aumentar la participación conjunta de los líderes religiosos y espirituales en el examen de cuestiones de gran importancia dentro del Condado de Miami-Dade.

Junta de Asesoría sobre Temas LGBTQIA+

(305) 375-4935

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/lgbtqia-plus-advisory-board.page>

Su propósito es asesorar a la Junta de Comisionados del Condado con respecto a las leyes y políticas que apoyan a los residentes, visitantes y negocios LGBTQIA+ del Condado de Miami-Dade, proporcionar a esa comunidad una voz que se escuche en el gobierno local y las políticas públicas y fomentar y apoyar el desarrollo de dicha comunidad.

Junta de Asesoría sobre Asuntos Militares

(305) 375-4493

<https://www.miamidade.gov/global/government/boards/military-affairs-board.page>

La misión de la Junta de Asesoría sobre Asuntos Militares (MAB, en inglés) es proporcionar a la Junta de Comisionados del Condado de Miami-Dade recomendaciones sobre temas relacionados con los militares y los veteranos.

Oficina de Apoyo a la Comunidad del Condado de Miami-Dade

(305) 375-5730

www.miamidade.gov/advocacy

La Oficina de Apoyo a la Comunidad (OoCA, en inglés) se estableció para satisfacer determinadas necesidades de la comunidad. Mediante diversos eventos e iniciativas, la OoCA promueve las relaciones comunitarias productivas y la comprensión cultural con el fin de lograr una mejor calidad de vida para todos los residentes del Condado.

Organizaciones

AARP

1-888-687-2277

www.aarp.org

La AARP es una organización sin fines de lucro y no partidista que ayuda a las personas a tener opciones sobre su forma de vida a medida que envejecen.

Red de Apoyo para las Personas con Discapacidades

(305) 596-1160

<https://www.advocacynetwork.org/>

La Red de Apoyo para las Personas con Discapacidades defiende los derechos de las personas con discapacidad intelectual, del desarrollo y otros tipos de discapacidad mediante la promoción de la inclusión, la prestación de servicios y la modificación de sistemas.

Alianza para el Envejecimiento

(305) 670-6500

www.allianceforaging.org

Esta alianza es la agencia local sobre temas relacionados con el envejecimiento de Miami-Dade que atiende las necesidades de los adultos mayores y las personas con discapacidades.

Asociación contra la ELA

800-782-4747

<https://www.als.org/>

La misión de la Asociación contra la ELA es descubrir tratamientos y curas para la ELA, y atender, apoyar y capacitar a las personas afectadas por esta dolencia para que vivan su vida al máximo.

Asociación contra el Alzheimer

Línea de ayuda: 800-272-3900

<https://www.alz.org>

La Asociación contra el Alzheimer contribuye a potenciar la investigación mundial, la reducción de riesgos y la detección precoz, y a maximizar la calidad de la atención y el apoyo.

Comisión sobre la Ley y el Envejecimiento de la Asociación Americana de Abogados

(202) 662-8690

https://www.americanbar.org/groups/law_aging/

La misión de la Comisión sobre la Ley y el Envejecimiento es educar al público y abogar por la protección de los derechos y la dignidad de los adultos en su vejez.

Sociedad Americana contra el Cáncer

800-227-2345

<https://www.cancer.org>

La Sociedad Americana contra el Cáncer se dedica a mejorar la vida de las personas con cáncer y sus familias mediante la lucha contra el cáncer, basada en la promoción de los intereses de los pacientes, la investigación y la prestación de apoyo a los pacientes, para garantizar que todos tengan la oportunidad de prevenir, detectar y tratar el cáncer, así como de sobrevivir esta enfermedad.

Red de Acción contra el Cáncer de la Sociedad Americana contra el Cáncer

(202) 661-5700

<https://www.fightcancer.org>

Esta red de acción aboga por la adopción de políticas públicas basadas en pruebas con miras a reducir la carga de cáncer para toda la población.

Fundación Americana para los Ciegos

212-502-7600

<https://www.afb.org>

La misión de la Fundación Americana para los Ciegos es crear igualdad de oportunidades y ampliar las posibilidades mediante la promoción de intereses, el liderazgo intelectual y la formación de asociaciones estratégicas.

Sociedad Estadounidense de Geriátrica

1-212-308-1414

<https://www.americangeriatrics.org>

La Sociedad Estadounidense de Geriátrica es una asociación nacional sin fines de lucro formada por profesionales de la salud

especializados en geriatría y dedicada a mejorar la salud, la independencia y la calidad de vida de los adultos mayores.

Asociación Estadounidense de Atención de Salud

1-202-842-4444
www.ahcancal.org

La Asociación Estadounidense de Atención de Salud es un grupo de defensa de los intereses de los profesionales de cuidados de larga duración y posagudos.

Sociedad Americana sobre el Envejecimiento

1-800-537-9728
<https://www.asaging.org>

El trabajo de la Sociedad Americana sobre el Envejecimiento se concentra en cinco áreas estratégicas prioritarias: la discriminación por la edad y la cultura, la seguridad económica, la innovación y el impacto social, la salud y el bienestar y la equidad y la justicia.

Fundación contra la Artritis

800-283-7800
<https://www.arthritis.org/>

La Fundación contra la Artritis busca una cura para la principal causa de discapacidad en los Estados Unidos, al tiempo que promueve la lucha contra la artritis mediante la ciencia, los recursos, el apoyo y las conexiones con la comunidad.

Red de Acción de Cuidadores

(855) 227-3640
<https://www.caregiveraction.org>

La Red de Acción de Cuidadores (CAN, en inglés) es una organización sin fines de lucro que proporciona educación, apoyo entre iguales y recursos a los cuidadores familiares de todo el país de forma gratuita.

Catalyst Miami

305-576-5001
<https://www.catalystmiami.org>

El objetivo de Catalyst Miami es mejorar las vidas de las personas mediante servicios gratuitos, programas de seguridad económica y organización a nivel básico.

Alianza contra la Epilepsia de la Florida

1-877-553-7453
www.epilepsyalliancefl.org

El objetivo de la Alianza contra la Epilepsia es lograr que cada residente de la Florida afectado por la epilepsia tenga una vida lo más plena y productiva posible.

Departamento de Niños y Familias de la Florida

(850) 300-4324
TTY: 1-800-955-8771
<https://www.myflfamilies.com>

El Departamento de Niños y Familias de la Florida colabora con las comunidades locales para proteger a las personas vulnerables, promover familias que tengan una base sólida y sean económicamente autosuficientes y contribuir a la recuperación y la resiliencia personal y familiar.

Departamento de Asuntos de los Adultos Mayores de la Florida

850-414-2000

<https://elderaffairs.org>

El Departamento de Asuntos de los Adultos Mayores de la Florida es responsable de elaborar recomendaciones políticas para la atención a largo plazo, combatir la discriminación por la edad, aumentar la concienciación del público sobre los problemas del envejecimiento, la comprensión de las contribuciones y necesidades de los adultos mayores, la defensa de sus intereses y el funcionamiento como centro de intercambio de información.

Florida Health Justice Project

www.floridahealthjustice.org

Florida Health Justice Project se dedica a la defensa integral para ampliar el acceso a la atención de salud y promover la equidad sanitaria para los residentes vulnerables de nuestro estado.

Fundación por la Salud del Sur de la Florida

(305) 374-7200

<https://hfsf.org>

La Fundación por la Salud del Sur de la Florida trabaja para invertir y ser un catalizador de colaboraciones, políticas y cambios en los sistemas que mejoren la salud de las comunidades del sur de la Florida, prestando especial atención a las poblaciones vulnerables de ingresos bajos a moderados.

Justice in Aging

(202) 289-6976

<https://justiceinaging.org/>

Justice in Aging es una organización nacional que utiliza el poder de la ley para luchar contra la pobreza de los adultos mayores mediante una atención de salud asequible, seguridad económica y acceso a los tribunales para los adultos mayores con recursos limitados.

Centro Latino sobre el Envejecimiento

(305) 647-1150

<https://lcaflorida.org/>

El objetivo del Centro Latino sobre el Envejecimiento (LCA, en inglés) es abogar por la mejora de los servicios para los adultos mayores de la comunidad latina y educarlos sobre las diversas opciones que tienen a su disposición.

Alianza Nacional de Cuidadores

(202) 918-1013

www.caregiving.org

La Alianza Nacional de Cuidadores crea asociaciones en materia de investigación, apoyo e innovación para mejorar la vida de los cuidadores familiares.

Consejo Nacional sobre el Envejecimiento

<https://www.ncoa.org>

El Consejo Nacional sobre el Envejecimiento ofrece recursos, herramientas, mejores prácticas y servicios de apoyo necesarios para que todos podamos envejecer con salud y seguridad financiera.

Instituto Nacional sobre el Envejecimiento

800-222-2225

<https://www.nia.nih.gov>

El Instituto lidera una amplia iniciativa de investigación científica para comprender la naturaleza del envejecimiento y prolongar los años saludables y activos de la vida. Es también la principal agencia federal que apoya y lleva a cabo las investigaciones sobre el Alzheimer y las demencias relacionadas con esta enfermedad.

Línea de ayuda de la Fundación contra el Parkinson

1-800-473-4636

<https://www.parkinson.org>

La Fundación contra el Parkinson mejora la vida de las personas que padecen esta enfermedad mediante una mejor atención y el apoyo a las investigaciones para encontrar una cura.

Asociación para la Salud Urbana

(786) 224-2309

<https://urbanhp.org>

La misión de esta asociación es invertir en nuestras comunidades mediante su contribución al cambio sostenible, la equidad y el bienestar a lo largo de la vida.

The United Way

(305) 646-7000

<https://www.unitedway.org>

El objetivo de United Way es mejorar las vidas de las personas mediante el poder solidario de distintas comunidades del mundo para promover el bien común.

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN, FINANCIEROS Y LEGALES



Inmigración

Centro para el Progreso de los Inmigrantes

(305) 416-7902

<https://cimausa.org>

El Centro para el Progreso de los Inmigrantes es una organización sin fines de lucro creada para tener un impacto a nivel local, estatal y nacional en las necesidades de todos los inmigrantes, a la vez que se crea una diferencia positiva en la comunidad y en las vidas de las familias inmigrantes hispanas.

Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos (USCIS)

(800) 375-5283

<https://www.uscis.gov>

USCIS es la agencia gubernamental que supervisa la inmigración legal a los Estados Unidos.

Asistencia financiera

Axis Helps

www.axishelps.org

Axis Helps Miami conecta a los dueños de pequeños negocios y residentes del Condado de Miami-Dade con los recursos económicos que la comunidad necesita para superar dificultades y resurgir con estabilidad y fuerza.

Sitios web de AARP de ayuda con los impuestos

<https://taxaide.aarpfoundation.org/>

Este servicio ofrece ayuda gratuita con los impuestos y presta especial atención a los adultos mayores de 50 años y de ingresos bajos o moderados.

Servicio de Impuestos Internos

800-829-1040

www.irs.gov

La misión del IRS es proporcionar a los contribuyentes de los Estados Unidos un servicio de máxima calidad y ayudarles a comprender y cumplir con sus responsabilidades fiscales y aplicar la ley con integridad y equidad para todos.

Fiscalía General

(305) 377-5441

Consumer Protection: (305) 377-5835

<https://www.myfloridalegal.com/>

El Fiscal General es la mayor autoridad legal del gobierno del estado de la Florida, un cargo electo a nivel de todo el estado por un mandato de cuatro años.

Operación S.A.F.E.

www.myfloridacfo.com/safe

La serie de videos “Be Scam Smart” del Departamento de Servicios Financieros fue concebida para ayudar a informar, capacitar y proteger a los adultos mayores de la Florida contra fraudes y estafas financieras.

Administración del Seguro Social de los Estados Unidos (SSA)

1-800-772-1213

www.ssa.gov/locator/

La SSA ofrece protección financiera y administra los beneficios de jubilación, discapacidad, sobrevivientes y familias.

Servicios legales

Americans for Immigrant Justice

(305) 573-1106

<https://aijustice.org>

Americans for Immigrant Justice es una firma de abogados sin fines de lucro que lucha por la justicia para los inmigrantes mediante una combinación de representación directa, litigios de impacto y actividades de apoyo y divulgación.

Proyecto de servicios legales *pro bono* de CABA

(305) 646-0046

www.cabaprobono.com

CABA ofrece asistencia legal gratuita y directa para asuntos legales civiles a residentes de la Florida de bajos ingresos.

Servicios Legales Católicos

(305) 373-1073

www.cclsmiami.org

Servicios Legales Católicos presta servicios profesionales a personas de otros países que no tienen medios suficientes para contratar a un abogado, independientemente de su afiliación religiosa u origen nacional.

Community Justice Project

(305) 907-7697

www.communityjusticeproject.com

Community Justice Project promueve la organización para luchar por la justicia racial y los derechos humanos mediante el trabajo jurídico.

Dade Legal Aid

(305) 579-5733

TTY: (305) 679-1001

www.dadelegalaid.org

Dade Legal Aid presta servicios legales civiles gratuitos a los residentes del Condado de Miami-Dade de bajos ingresos que reúnan los requisitos.

Disability Independence Group

(305) 669-2822

www.justdigit.org

Disability Independence Group busca ampliar las oportunidades de participación, educación, empleo y aceptación de las personas con discapacidad mediante la defensa de sus intereses, la presentación de litigios, la educación y la formación.

FIU Law Practice

(305) 348-7876

<https://law.fiu.edu/fiu-law-practice>

FIU Law Practice ofrece servicios legales de bajo costo en el área de derecho de familia a familias de ingresos bajos y moderados que no reúnen los requisitos para recibir servicios legales gratuitos.

Servicio de referencia de abogados del Colegio de Abogados de la Florida

800-342-8011

<https://www.floridabar.org/public/lrs/>

El objetivo del Servicio de Referencia de Abogados del Colegio de Abogados de la Florida es ayudar a los consumidores a ponerse en contacto con abogados verificados.

Línea de ayuda legal para los adultos mayores de la Florida

1-888-895-7873

<https://law.elderaffairs.org/>

La línea de ayuda legal para los adultos mayores de la Florida ofrece un servicio telefónico gratuito de asesoramiento jurídico civil y presentación de escritos legales a los residentes de la Florida de 60 años o más que cumplan los requisitos.

Servicios Legales del Gran Miami-Dade

(305) 576-0080

www.legalservicesmiami.org

La organización Legal Services of Greater Miami-Dade County proporciona servicios legales civiles gratuitos a las comunidades de bajos ingresos de los Condados de Miami-Dade y Monroe.

Oficina de la Fiscal del Estado Katherine Fernandez Rundle

(305) 547-0100

<https://miamisao.com/>

La misión principal de la Fiscalía General del estado es proteger y defender a la comunidad, al tiempo que aplica y hace cumplir la ley.

Línea de ayuda legal para los adultos mayores

1-888-895-7873

<https://law.elderaffairs.org/legal-services/florida-senior-legal-helpline/>

La línea de ayuda legal para adultos mayores ofrece un servicio telefónico gratuito de asesoramiento jurídico civil y presentación de escritos legales a los residentes de la Florida de 60 años o más que cumplan los requisitos.

SERVICIOS DE CUIDADO Y SALUD



Atención en el hogar

Administration for Community Living - Localizador de servicios de cuidado para adultos mayores

(800) 677-1116

<https://eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx>

El localizador de servicios de cuidado para adultos mayores conecta a las personas con recursos de apoyo locales para los adultos mayores y sus cuidadores.

Agape Medical Staffing, LLC

(786) 320-5467

www.ams.health

Los cuidadores de Agape proporcionan cuidados profesionales, incluida la ayuda en tareas de la vida cotidiana, gestiones y otras actividades que pueden mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y las personas discapacitadas, lesionadas, enfermas o que necesitan cuidados especializados.

All Ways Home Care, Inc

(305) 446-6120

<http://allwayshomecare.net>

Always Home Care, Inc. se compromete a proporcionar cuidadores bien capacitados, dedicados y experimentados a las personas que requieren personal médico en el Condado de Miami-Dade.

A Place For Mom

(866) 671-3802

<https://www.aplaceformom.com>

A Place for Mom simplifica el proceso de búsqueda de vivienda para adultos mayores y de atención en el hogar con orientación personalizada sin costo alguno para las familias.

Arch Creek Senior Care Services

(305) 944-0663

En horario no laborable: (786) 916-0661

<https://www.acseniorcare.com>

Arch Creek Senior Care Services es una agencia de atención en el hogar con licencia estatal que proporciona atención no médica.

CareGivers of America

(786) 981-9882

<https://caregiversofamerica.com>

CareGivers of America es un registro de enfermeras certificadas que pone en contacto a asistentes de atención en el hogar y auxiliares de enfermería seleccionados, experimentados y certificados con adultos mayores de los Condados de Broward, Miami-Dade y Palm Beach.

Centro para la Vida Independiente del Sur de la Florida (CILSF)

(305) 751-8025

<https://www.cilsf.org/>

El CILSF capacita a personas con discapacidad de cualquier edad para maximizar su capacidad de vida independiente y superar los obstáculos que nos impiden ser una comunidad plenamente integrada.

Complete Home Care

1 (888) 686-6564

<https://completehcfl.com>

La misión de Complete Home Care es proporcionar servicios de atención de salud en el hogar compasivos, fiables y de calidad que los clientes puedan recomendar a familiares y amigos y los médicos a sus

pacientes; que sean motivo de orgullo para los empleados y que sean la primera opción en que piensen los socios de la comunidad.

Granny Nannies

(305) 591-1818

<https://grannynannies.com/Miami>

Granny Nannies de Miami, Florida, está dedicada a ofrecer la atención médica en el hogar que usted o un ser querido necesitan y merecen.

Home Health Care of South Florida

(305) 871-3601

<https://healthcareofsouthflorida.com>

La misión de Home Health Care of South Florida es proporcionar atención en el hogar de calidad, fiable y actualizada y ofrecer apoyo a la familia del paciente.

Home Instead

(786) 349-3518

<https://www.homeinstead.com>

Home Instead ayuda a los adultos mayores a llevar una vida satisfactoria en su propia casa.

Little Havana Home Health Agency

(786) 470-3080

<https://www.lhanc.org/home-1.html>

Little Havana Activities and Nutrition Centers of Dade County, Inc. ("LHANC") proporciona una amplia gama de servicios sociales a adultos mayores socialmente aislados y económicamente desfavorecidos del área del sur de la Florida.

Miami Lighthouse for the Blind

(305) 856-2288

<https://miamilighthouse.org/>

Mediante la educación, la formación, la investigación y la mejora de la visión, Miami Lighthouse es un centro de aprendizaje que proporciona esperanza, confianza e independencia a personas de todas las edades.

Nursing South Corp.

(305) 275-0461

<https://www.nursingsouth.com/>

Nursing South Corp. proporciona cuidados a personas de todas las edades con discapacidad y adultos mayores que viven en su comunidad, y les ayudan a llevar una vida más plena.

Premier Homecare Services

(305) 603-7333

<https://premierhcservices.com/>

Premier Homecare Services ofrece servicios de atención en el hogar en el sur de la Florida.

Providence Healthcare Services

(305) 220-1088

<https://providencehhs.com/>

Providence Healthcare Services es una agencia de atención en el hogar integral dedicada a proporcionar una atención de calidad al paciente.

Right at Home

(877) 697-7537

<https://www.rightathome.net/>

Right at Home ofrece diversas opciones de asistencia en el hogar para adultos mayores y adultos con discapacidad.

Miami Beach

(305) 407-1735

Miami-Dade County
(305) 697-9722

Aventura
(786) 783-3265

Palmetto Bay
(786) 305-5822

Senior Care Services Miami

(305) 271-7065

<https://seniorcareservicesmiami.com>

Senior Care Services ofrece una amplia gama de servicios, desde asistencia en las actividades cotidianas hasta cuidados especializados.

Senior Helpers

(305) 874-7022

<https://www.seniorhelpers.com/fl/miami/>

Senior Helpers ofrece asistencia en el hogar y atención personalizada en otros lugares, como los centros de residencia asistida.

Visiting Angels

(305) 728-3153

<https://www.visitingangels.com/senior-home-care-florida-fl>

Visiting Angels proporciona servicios dedicados de atención en el hogar para adultos mayores en la Florida.

Información y asistencia

Alliance on Aging Medicaid Assistance

(305) 670-4357

El servicio de Asistencia con el Medicaid de la Alianza para el Envejecimiento proporciona información sobre diversos recursos,

programas financiados con fondos públicos, servicios de pago privados y opciones de atención a largo plazo, como el Programa de Atención Administrada a Largo Plazo de Medicaid.

Línea permanente de ayuda de la Asociación contra el Alzheimer

800-272-3900

TRS: Dial 711

La línea de ayuda de la Asociación contra el Alzheimer le pone en contacto con una persona real que puede proporcionarle información, recursos locales, asistencia en caso de crisis y apoyo emocional.

Instituto de Éxito y Superación Personal de Camillus House

(305) 374-1065 ext. 509 or ext. 555

<https://www.camillus.org/need-help/#1643231153365-fea58433-a214>

El Instituto ofrece servicios de tratamiento contra el abuso de sustancias a personas que las consumen activamente y que están desamparadas en Miami.

Departamento de Bomberos de Coral Gables - Chequeos de Presión Arterial

(305) 461-6764

<https://www.coralgables.com/departament/fire-department/fire-department-community-services/services/fire-dept-community-services#952>

Los controles gratuitos de la presión arterial están a disposición del público de 8:00 a. m. a 10:00 a. m. y de 6:00 p. m. a 8:00 p. m., los siete días de la semana.

Servicio “Health Finder” de la Agencia de la Administración del Cuidado de la Salud de la Florida

888-419-3456

TDD: 800-955-8771

www.floridahealthfinder.gov

Este servicio facilita el acceso a información sobre cuidado de salud.

Línea de ayuda para adultos mayores del Departamento de Asuntos de los Adultos Mayores de la Florida

1-800-963-5337

<https://elderaffairs.org/programs-services/elder-helpline-1-800-963-5337/>

La línea de ayuda para adultos mayores ofrece al público acceso a una base de datos estatal de recursos comunitarios locales.

Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Miami-Dade

(305) 324-2400

TDD: 800-955-8771

<https://miamidade.floridahealth.gov>

La misión del Departamento es proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en la Florida mediante la integración de esfuerzos del estado, el Condado y la comunidad.

Buscador de ayuda

www.AuntBertha.com

Aunt Bertha ayuda a encontrar recursos gratuitos o a costo reducido como alimentos, vivienda, asistencia financiera, atención de salud y más.

Centro de Derechos de Medicare

Línea de ayuda nacional: 800-333-4114

<https://www.medicarerights.org>

El Centro de Derechos de Medicare busca garantizar el acceso a una atención de salud asequible para los adultos mayores y personas con discapacidades mediante asesoramiento y apoyo, programas educativos e iniciativas de política pública.

MedlinePlus

<https://www.medlineplus.gov>

MedlinePlus es un recurso de información de salud en línea para los pacientes y sus familiares y amigos.

Ayuda para adultos mayores con alcoholismo

877-624-1853

<https://www.alcoholhelp.com/alcohol/victims-alcoholism/senior-citizen-alcoholism/>

Este número de ayuda pone a los adultos mayores con alcoholismo en contacto con un proveedor de tratamiento de forma confidencial.

SHINE Florida

1-900-963-5337

TTD: 1-800-955-8770

www.floridashine.org

El programa SHINE (Serving Health Insurance Needs of Elders) proporciona información sobre seguros de salud y asesoramiento gratuito, imparcial y confidencial a los beneficiarios de Medicare, sus familias y cuidadores.

SHINE Miami-Dade

Para programar una cita,

llame al (305) 671-6356

<https://www.floridashine.org/Counseling-Sites/Dade.aspx>

El programa SHINE (Serving Health Insurance Needs of Elders) proporciona información sobre seguros de salud y asesoramiento gratuito, imparcial y confidencial a los beneficiarios de Medicare, sus familias y cuidadores.

United Senior Consultants, Inc.

(305) 403-2535

<https://unitedseniorconsultants.com/>

United Senior Consultants, Inc. es un servicio de remisión que ayuda a las familias a encontrar centros de residencia asistida, atención para pacientes de Alzheimer, comunidades de jubilados y otros cuidados para adultos mayores.

Seguros

Advocate Health Advisors

(800) 709-5513

TTY: 711

<https://www.advocatehealthadvisors.com/>

Advocate Health Advisors es una organización nacional de gestión sobre el terreno en el mercado de Medicare y se especializa en ayudar a las personas que van a cumplir 65 años.

Aetna Medicare Advantage

1-833-220-0349

TTY: Marque el 711

<https://www.aetna.com>

Aetna Medicare es un plan HMO y PPO con contrato de Medicare.

Avmed Medicare

888-492-8633

<https://www.avmed.org/medicare/>

AvMed Medicare es un plan HMO con contrato de Medicare.

Care Plus

1-855-605-6171

TTY: Marque el 711

<https://www.careplushealthplans.com>

CarePlus es un plan HMO con contrato de Medicare.

Cigna

1 (877) 350-77720

TTY/TDD Marque el 711

<https://www.cigna.com>

Cigna Healthcare ofrece planes Medicare Advantage, parte D y Medicare Supplement.

Devoted Health Plans

1-866-646-3841

TTY Marque el 711

<https://www.devoted.com/>

Devoted Health ofrece planes de Medicare Advantage.

Asistencia de Medicaid de la Agencia de la Administración del Cuidado de la Salud de la Florida

(888) 419-3456

<https://ahca.myflorida.com/medicaid>

El departamento de asistencia de Medicaid de la Agencia de la Administración del Cuidado de la Salud de la Florida es la entidad responsable de Medicaid en el estado.

Florida Blue

1-888-902-5708

TTY: 1-800-955-8770

<https://www.floridablue.com>

Florida Blue ofrece planes Medicare Advantage, parte D y Medicare Supplement.

Humana Medicaid

800-457-4708

TTY: Marque el 711

<https://www.humana.com/medicaid>

Humana es una organización de Medicare Advantage con un contrato Medicare.

Medicare

Helpline: 1-800-633-4227

TTY: 1-877-486-2048

<https://www.medicare.gov>

Medicare es un seguro médico para personas de 65 años o más.

Ayuda extra con Medicare Rx

800-772-1213

TTY: 1-800-325-0778

<https://www.ssa.gov/medicare/part-d-extra-help>

El programa de ayuda extra es para que las personas con ingresos y recursos limitados puedan reducir los costos de la parte D.

Molina Healthcare

Medicaid: (866) 472-4585

Health insurance marketplace: (888) 560-5716

<https://www.molinahealthcare.com/>

Molina Healthcare ofrece planes Medicare Advantage diseñados para satisfacer las necesidades de las personas afiliadas a Medicare o con cobertura de Medicare y de Medicaid.

Sunshine Health

1-866-796-0530

TTY: 1-800-955-8770

<https://www.sunshinehealth.com/>

Sunshine Health es un plan de atención administrada con un contrato de Medicaid de la Florida.

Simply Healthcare Plans

Servicios para miembros de Medicare:

1-877-577-0115

Servicios para miembros de Medicaid:

1-844-406-2396

<https://www.simplyhealthcareplans.com/florida-home/simply.html>

Como organización administradora de servicios de salud (HMO, sigla en inglés) autorizada en la Florida, Simply Healthcare Plans ofrece planes de salud para personas inscritas en programas de Medicaid y/o Medicare.

Centro de Medicare y Medicaid del Gobierno de los Estados Unidos

1-800-633-4227

www.cms.gov

CMS es la agencia federal que proporciona cobertura de salud a más de 160 millones de personas a través de Medicare, Medicaid, el Programa de Seguro Médico Infantil y el Mercado de Seguros Médicos.

WellCare Health Plans

1-800-225-8017

TTY: Marque el 711

<https://www.wellcare.com/en/Florida>

Wellcare ofrece planes HMO, PPO y de necesidades especiales para beneficiarios de Medicare.

Centros médicos y sistemas de salud

Accent Care

1-800-834-3059

<https://www.accentcare.com/>

Accent Care ofrece atención personal, servicios de salud en el hogar, atención médica en el hogar y cuidados paliativos y de hospicio.

Agape Network

(305) 235-2616

<https://theagapenetwork.org/>

La red Agape ofrece tratamientos integrales que integran salud conductual, servicios de atención primaria y programas basados en la fe para abordar al individuo en su totalidad.

Banyan Community Health

(305) 774-3400

<https://banyanhealth.org/>

Banyan Community Health es un sistema de salud sin fines de lucro que ofrece atención primaria y conductual integrada a la comunidad del sur de la Florida.

Baptist Health

1-833-692-2784

<https://baptisthealth.net/>

Baptist Health ofrece una amplia gama de servicios médicos, quirúrgicos y tecnológicos – por ejemplo, de oncología, neurociencia, cardiología y salud vascular, medicina deportiva y ortopedia.

Centros Médicos Borinquen

(305) 576-6611

<https://www.borinquenhealth.org>

Los Centros Médicos Borinquen ofrecen una amplia gama de servicios sociales y de salud a nuestra comunidad culturalmente diversa en el Condado de Miami-Dade.

CAC Florida Medical Centers

<http://cacscandomain.com/>

CAC ofrece atención primaria centrada en los adultos mayores.

Centros médicos Cano Health

(855) 975-5119

www.canohealth.com

CanoHealth ofrece atención y servicios centrados en los adultos mayores.

Centrum Health

(888) 726-5116

<https://www.centrumhealth.com/?r=0>

Centrum proporciona atención integral.

Chen Senior Medical Center

1-855-845-6333

www.chenmedicalcenters.com

Chen Senior Medical Center es una consulta familiar de atención primaria y especializada dedicada a prestar asistencia de salud a adultos mayores que cumplen los requisitos de Medicare.

Citrus Health Network

(305) 825-0300

<https://citrushealth.org>

Citrus Health Network ofrece servicios médicos primarios y de salud conductual a personas de todas las edades.

Community Health of South Florida

(305) 252-4820

En horario no laborable: (305) 253-5100

www.chisouthfl.org

Community Health of South Florida es una organización de salud sin fines de lucro que presta servicios asequibles de atención primaria y de salud conductual a los residentes del sur de la Florida.

Conviva Care Center

(844) 208-2444

<https://www.convivacarecenters.com>

Conviva Care Center ofrece cuidados y servicios centrados en los adultos mayores.

Eden Medical Center

(786) 651-2442

<https://edenmedicalcenters.com/>
Eden Medical Center ofrece atención integral.

Hospital de Rehabilitación de Encompass Health

(305) 251-3800

<https://encompasshealth.com/>

Este hospital es un centro de rehabilitación para pacientes hospitalizados con afecciones neurológicas y ortopédicas complejas.

Centros PACE de la Florida en Miami Jewish Health

(786) 933-7223

TTY: 800-955-8771

floridapacecenters.miamijewishhealth.org

El Programa de Atención Integral a los Adultos Mayores (PACE, en inglés) es un proveedor de atención coordinada y personalizada con compromiso social para adultos mayores que cumplen los requisitos para recibir atención en hogares de ancianos, pero prefieren vivir de forma independiente en su propia comunidad.

HCA Florida

(305) 223-3000

https://www.hcafloridahealthcare.com/?sc_lang=en-US

HCA Florida Healthcare ofrece atención de salud integral.

Health Choice Network, Inc.

<https://www.hcnetwork.org/>

Health Choice Network (HCN) es una red controlada por centros de salud; una colaboración nacional entre centros de salud y sus asociados.

Sistema de Salud Jackson

(305) 585-1111

<https://jacksonhealth.org>

El Sistema de Salud Jackson es un sistema médico académico sin fines de lucro que ofrece atención a cualquier persona que acuda a sus locales.

Sistema de Salud Comunitario Jessie Trice

(305) 637-6400

<https://www.jtchs.org>

Jessie Trice Community Health System, Inc. (JTCHS) es uno de los centros de salud comunitarios del Condado de Miami-Dade que cuentan con calificación federal.

Centros Médicos Las Mercedes

(305) 423-4044

<https://www.mercedesmedicalcenters.com/en>

Los Centros Médicos Las Mercedes ofrecen atención de salud centrada en los adultos mayores.

Sistema de Salud Larkin

(305) 284-7500

<https://larkinhealth.com/en/>

Larkin es una red de hospitales de cuidados agudos que prestan servicios de salud, como servicios de hospitalización y ambulatorios, y de atención en el hogar.

Leon Medical Centers

(305) 642-5366

<https://leonmedicalcenters.com>

Leon Medical Centers es un proveedor de servicios de salud que atiende a pacientes de Medicare.

Programa de cuidados a largo plazo en el hogar de La Pequeña Habana

(786) 250-8375

www.lhanc.org/request-services.html

El Programa LHANC proporciona cuidados en el hogar a personas que reúnen los requisitos.

Miami Jewish Health

(305) 751-8626

<https://www.miamijewishhealth.org/>

Miami Jewish Health ofrece servicios de enfermería, residencias, un programa PACE y otros servicios de salud para adultos mayores.

Centro Médico Mount Sinai

(305) 590-5374

<https://www.msmc.com>

Programa de atención a adultos mayores: https://www.msmc.com/medical_care/eldercare-pace/eldercare-program-overview/

El Centro Médico Mount Sinai es un hospital docente privado sin fines de lucro.

Centro de Rehabilitación de North Beach

(305) 945-1401

<https://www.northbeachrehab.com/>

El Centro de Rehabilitación de North Beach ofrece cuidados de recuperación, incluidos servicios de rehabilitación, enfermería y cuidado de heridas.

Nova Medical Services

866-347-1821

<https://www.novamedicalcare.com/>

Nova Medical Services ofrece servicios integrales de atención primaria y medicina familiar y proporciona tratamiento y atención administrada para una amplia gama de condiciones de salud.

One Health Medical Centers

(786) 725-2929

<https://onehealthmedical.com/>

One Health Medical Centers ofrece servicios de salud integrales.

Palm Medical Centers

(833) 500-7256

<https://www.palmmedicalcenters.com>

Palm Medical Centers ofrece atención primaria a adultos y adultos mayores.

Palmetto Care Center

(786) 587-1363

<https://www.palmettocarecenter.com/>

Palmetto Care Center ofrece servicios de rehabilitación a corto y largo plazo.

Centro Médico Pasteur

(305) 727-8387

TTY: 711

<https://pasteurmedical.com/>

Pasteur proporciona atención clínica integral.

Prima Health Center

(305) 217-7462

www.primahealthcenter.com

Prima Health Center ofrece servicios de medicina familiar y atención primaria.

Centro Médico Sanitas

1-866-932-8643

<https://www.mysanitas.com/>

Sanitas Medical Center ofrece atención primaria, atención especializada selecta, atención de urgencia y servicios de laboratorio y diagnóstico.

Centro Oncológico Integral Sylvester (UMH)

(305) 243-5302

<https://umiamihealth.org/en/sylvester-comprehensive-cancer-center>

El centro Sylvester es un centro oncológico integral con base académica.

Centro de Salud y Rehabilitación Unity

(305) 325-1050

<https://www.unityhrc.com/>

El Centro de Salud y Rehabilitación Unity ofrece cuidados a corto y largo plazo.

Centro Médico VidaMax

(786) 464-5120

<https://www.vidamaxmc.com/>

VidaMax Medical Center ofrece servicios de atención primaria, control de enfermedades crónicas, medicina preventiva, referidos, estética y bienestar.

Vida Medical Centers

(786) 332-5250

www.vidamedicalcenters.com

Vida Medical Centers ofrece atención integral para adultos mayores.

Vitas Hospice Care

866-447-0160

www.vitas.com

Vitas proporciona cuidados paliativos y de hospicio.

Centros médicos VivaMás

(305) 537-4766

vivamasmedicalcenter.com

Los centros médicos VivaMás ofrecen atención primaria integral y otros servicios.

Centros médicos Wellmax

(888) 530-4271

TTY: Marque el 711

<https://wellmaxmedicalcenters.com>

Wellmax Medical Centers ofrece servicios médicos y sociales.

West Gables Rehabilitation Hospital

(305) 262-6800

<https://www.westgablesrehabhospital.com>

El Hospital de Rehabilitación de West Gables ofrece cuidados y tratamientos especializados que ayudan a las personas a reconstruir su vida tras una lesión o enfermedad.

VIVIENDA Y SERVICIOS SOCIALES



Comunicación

Clear Captions

1-866-246-7850

www.clearcaptions.com

Ofrece servicios de subtítulo telefónico para ayudar a los adultos mayores con dificultades auditivas a recuperar la independencia y vivir una vida más plena.

Alianza para Servicios y Tecnología de Asistencia en la Florida

1-844-353-2278

TTY: 1-877-506-2723

www.faast.org

La Alianza para Servicios y Tecnología de Asistencia en la Florida (FAAST, en inglés) es un programa diseñado para proporcionar tecnología asistencial a residentes con discapacidades y a sus seres queridos.

Stand Up Wireless

1-800-544-4441

<https://standupwireless.com/>

StandUp Wireless es un proveedor de Lifeline, un programa de beneficios del gobierno. Las personas que cumplan los requisitos y se inscriban en Lifeline con StandUp Wireless recibirán un servicio de celular que incluye minutos, mensajes de texto y datos gratis.

TruConnect

(800) 430-0443

<https://www.truconnect.com/>

TruConnect proporciona un servicio telefónico gratuito que incluye llamadas y mensajes de texto ilimitados, llamadas internacionales a determinados países y hasta 6 GB de datos para clientes que cumplan los requisitos.

Florida Telecommunications Relay, Inc.

1-800-222-3448

www.ftri.org

El Servicio de Retransmisión de la Florida es una organización estatal sin fines de lucro que proporciona equipos telefónicos especiales a los residentes con problemas de audición, sordera, sordoceguera y problemas del habla.

Participación

AARP Miami

(866) 595-7678

<https://local.aarp.org/miami-fl/>

La AARP es una organización sin fines de lucro y no partidista que ayuda a las personas a tener opciones sobre su forma de vida en la tercera edad.

Eventos locales y en línea de la AARP

<https://local.aarp.org/south-miami-fl/aarp-events/>

Calendario online de eventos locales de la AARP.

Aviva

(305) 673-6060

Un programa de actividades que cuenta con un centro de extensión para adultos mayores activos en Miami Beach, en cooperación con el JCC.

Bay Harbor Islands Seniors on the Go

(786) 646-9970

Seniors On The Go es un programa de transporte gratuito para llevar a residentes mayores de Bay Harbor Islands a actividades culturales, compras o eventos fuera de la ciudad.

Centros para adultos mayores de la ciudad de Hialeah

<https://www.hialeahfl.gov/547/Senior-Programs>

Centro para Adultos Goodlet
(305) 825-4947

Centro para Adultos Villa Aida
(305) 883-8020

Centro Comunitario Wilde
(305) 556-0833

Centro para Adultos Mayores de la Ciudad de Hialeah Gardens

(305) 558-4114

<https://www.cityofhialeahgardens.com/departments/human-services/senior-center>

Este centro ofrece comidas y actividades diarias y organiza salidas especiales para adultos mayores.

Programas para adultos mayores de la ciudad de Miami Beach

(305) 673-7000 ext. 22663

<https://www.miamibeachfl.gov/city-hall/parks-and-recreation/park-programs-classes/senior-programs/>

La Ciudad de Miami Beach ofrece actividades y programas para adultos mayores de 55 años.

Programa Seniors on the Move de la Ciudad de Opa-Locka

(305) 953-2875

<https://www.opalockafl.gov/195/Arts-Other-Programs>

El Programa Seniors On the Move ayuda a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y sus comunidades; les permite compartir sus conocimientos, sabiduría y experiencias con otros, y contribuye a mejorar

las instalaciones para programas y actividades y a crear conciencia sobre el maltrato a los adultos mayores.

Centro Comunitario de la Ciudad de Sweetwater

(305) 552-1319

Calendar: <https://cityofsweetwater.fl.gov/elderly-program/>

El Centro Comunitario de la Ciudad de Sweetwater ofrece almuerzos calientes y actividades sociales, de arte y artesanía, salud y bienestar y más.

Centro de Actividades para Adultos de Coral Gables

(305) 461-6764

<https://www.coralgables.com/departments/community-recreation/adult-activity-center>

Este centro ofrece una amplia gama de actividades y clases, incluidos grupos de fitness, tiempo libre y apoyo adaptados a los adultos mayores de 50 años.

Cutler Bay Active Adults

(786) 573-5502

<https://www.cutlerbay-fl.gov/parksrec/page/active-adults>

El Programa de Adultos Activos de Cutler Bay ofrece actividades y eventos para los residentes de Cutler Bay mayores de 60 años.

Cyber Seniors

1-844-217-3057

<https://cyberseniors.org/>

Cyber Seniors ofrece apoyo tecnológico y formación gratuitos para adultos mayores.

De Hostos Senior Center, Inc.

(305) 573-6220

DehostosSeniorcenter.org

DeHostos es una organización sin fines de lucro que presta servicios integrales a mayores de 60 años que están por debajo del nivel de pobreza.

Easterseals

(305) 325-0470

<https://www.easterseals.com/southflorida/>

La misión de Easterseals es prestar servicios que aborden las disparidades en materia de equidad e inclusión de las personas con discapacidades mediante la mejora de la educación, el fomento de la salud, la ampliación del empleo y la promoción de la comunidad.

Instituto Osher de FIU para el Aprendizaje Continuo

(305) 919-5900

olli.fiu.edu

El Instituto Osher para el Aprendizaje Continuo (OLLI, sigla en inglés) de FIU es un programa para miembros que ofrece diversas oportunidades educativas y actividades sociales a lo largo del año.

Guía artística de Golden Tickets

[https://www.miamidadearts.org/education/golden-ticket-arts-guide\](https://www.miamidadearts.org/education/golden-ticket-arts-guide/)

La guía artística de las entradas doradas (Golden Tickets) presenta una serie de ofertas culturales gratuitas para residentes del Condado de Miami-Dade mayores de 62 años. Podrán disfrutar sin costo alguno de todo lo que se incluye en la Guía.

Centro de Adultos Mayores de Hialeah Gardens

(305) 558-4114

<https://www.cityofhialeahgardens.com/departments/human-services/senior-center>

El Centro de Adultos Mayores de la Ciudad de Hialeah Gardens ofrece comidas y actividades diarias, además de paseos especiales.

Servicios para Adultos Mayores de Hialeah Gardens

(305) 819-5320

<https://www.cityofhialeahgardens.com/departments/human-services>

Los Servicios para Adultos Mayores de la Ciudad de Hialeah Gardens apoyan al centro para adultos mayores, las actividades y excursiones a atracciones locales, así como el transporte de ida y vuelta al centro y al supermercado.

Servicios para adultos mayores de Jewish Community Services of South Florida

(305) 576-6550

TTY: (786) 709-9431

<https://jcsfl.org/services/senior-services/>

Si los adultos mayores necesitan ayuda con la alimentación o las finanzas, o si buscan amistad o ayuda en casa o son supervivientes del Holocausto, JCS tiene programas para atender las necesidades de la población mayor de hoy.

Eventos virtuales de Jewish Community Services of South Florida

(305) 899-1587

<https://jewishcommunityservicesofsouthflorida.wildapricot.org/events/>

El calendario de eventos virtuales de JCS ofrece información sobre los próximos eventos virtuales organizados por Lambda Living.

Programas para Adultos y Adultos Mayores de Key Biscayne

(305) 365-8900

https://keybiscayne.fl.gov/parks___recreation/adult___senior_programs.php

Key Biscayne ofrece actividades y programas para sus residentes adultos y adultos mayores.

L'Chaim

(305) 673-6060

Un programa de actividades que cuenta con un centro de extensión para adultos mayores activos en Sunny Isles, situado en el St. Mary's Parish Hall, para adultos mayores activos.

Little Havana Activities & Nutrition Centers of Dade County, Inc.

(305) 858-0887

<https://www.lhanc.org/home-1.html>

Little Havana Activities and Nutrition Centers of Dade County, Inc. ("LHANC") proporciona una amplia gama de servicios sociales a adultos mayores socialmente aislados y económicamente desfavorecidos del área del sur de la Florida.

Servicios de salud diurnos para adultos en La Pequeña Habana

(786) 470-3080

www.lhanc.org/request-services.html

Los servicios de atención de salud diurna están disponibles para adultos mayores de 60 años.

Departamento de Servicios Sociales y Parques y Recreación de Medley

(305) 887-9541 ext. 131

<https://www.townofmedley.com/social-services-department>

La ciudad de Medley ofrece distintos programas y servicios a sus adultos mayores.

Centro de Adultos Mayores de Miami Beach

(305) 673-6060

El Centro de Adultos Mayores de Miami Beach ofrece un programa diurno con licencia del

estado para atender a ancianos frágiles, además de un completo programa social y recreativo para adultos mayores con buena salud. La atención diurna incluye transporte, comidas kosher y un complemento completo de programas terapéuticos sociales y recreativos.

Centro Diurno para Adultos del Condado de Miami-Dade

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

El Centro Diurno para Adultos ayuda a satisfacer las necesidades de adultos mayores con problemas funcionales y de adultos jóvenes con discapacidades.

Ubicaciones:

Edison Little River
(305) 751-4342

Sur de Dade
(305) 255-1433

Norte de Dade
(305) 940-0075

Oeste de Dade
(305) 267-6372

Centros de Recursos Comunitarios del Condado de Miami-Dade

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

Los Centros de Recursos Comunitarios del Condado de Miami-Dade ofrecen diversos servicios sociales a personas y familias económicamente desfavorecidas interesadas en lograr la autosuficiencia.

Ubicaciones:

Acción
(305) 545-2224

Culmer
(305) 438-4161

Edison
(305) 758-9662

Florida City/Homestead
(305) 247-2068

Frankie Shannon Rolle
(305) 446-3311

Hialeah
(305) 884-4801

Dr. Martin Luther King Office Plaza
(305) 756-2830

Reverend Dr. Edward T. Graham
(305) 623-6500

Naranja
(305) 258-5471

Perrine
(305) 254-5804

South Beach
(305) 672-1705

Centro Stephen P. Clark
(786) 469-4600

Wynwood
(305) 547-7661

**Entrenamiento en computación
en el Condado de Miami-Dade**
(786) 469-4640

[https://www.miamidade.gov/global/socialservices/
home.page](https://www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page)

Se ofrecen cursos gratuitos de entrenamiento en computación y clases de reparación de computadoras para residentes que reúnan los requisitos de ingresos.

**Programas de voluntariado para adultos
mayores del Condado de Miami-Dade**

[www.miamidade.gov/global/socialservices/home.
page](http://www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page)

Las personas de 55 años o más pueden mantener un estilo de vida activo a la vez que ayudan a los residentes de nuestra comunidad de forma significativa mediante la participación en el Programa de Abuelos Adoptivos, el Programa de Voluntariado para Jubilados y Adultos Mayores y el Programa de Acompañantes de Adultos Mayores.

Programa de Abuelos Adoptivos
(786) 469-4844

Programa de Voluntariado para
Jubilados y Adultos Mayores
(786) 469-4851

Programa de Acompañantes
de Adultos Mayores
(786) 469-4849

**Centro Principal para Adultos Mayores
de Miami Gardens**
(305) 622-8080

[https://www.miamigardens-fl.gov/Facilities/
Facility/Details/Senior-Family-Center-31](https://www.miamigardens-fl.gov/Facilities/Facility/Details/Senior-Family-Center-31)

El Centro Principal para Adultos Mayores de Miami Gardens ofrece un espacio para que los adultos mayores realicen diferentes actividades.

Mind & Melody
(786) 321-8100
www.mindandmelody.org

Mind & Melody trabaja con adultos mayores con o sin deficiencias neurológicas, adultos mayores activos y niños con discapacidad.

Programa NoMi Golden Senior (North Miami)

(305) 893-6511

<https://www.northmiamifl.gov/260/NoMi-Golden-Silver-Senior-Program>

El programa Golden Silver Senior de la ciudad de North Miami procura ofrecer programas recreativos, educativos y sociales de la mejor calidad para promover un envejecimiento saludable y, al mismo tiempo, mantener a nuestros adultos mayores comprometidos con su comunidad.

North Miami Foundation for Senior Citizens' Services, Inc.

(305) 893-1450

<https://www.northmiamifoundationforseniors.org>

La misión de North Miami Foundation For Senior Citizens' Services, Inc. es maximizar las oportunidades de los adultos mayores del noreste del Condado de Miami-Dade para mantener su independencia personal y mejorar su calidad de vida mediante la prestación de una amplia gama de servicios sociales.

Centro Vecinal Haitiano Sant La

(305) 573-4871

<https://www.santla.org/>

La misión del centro Sant La es empoderar, fortalecer y elevar a la comunidad haitiana del sur de la Florida mediante el acceso gratuito a información y a los servicios existentes para su integración satisfactoria.

Senior Tech Connect

<https://srtechconnect.com/>

La misión de Senior Tech Connect es potenciar la salud cerebral de los adultos mayores mediante herramientas y conocimientos necesarios para llevar una vida plena.

Silver Sneakers

866-584-7389

TTY: 711

www.silversneakers.com/starthere

SilverSneakers es un programa de fitness y bienestar que se ofrece sin costo adicional a adultos mayores de 65 años afiliados a planes de Medicare elegibles y les ayuda a mantenerse activos, estar en forma y conectar con otras personas.

Centro para Adultos Mayores de South Miami Plaza

(305) 669-0712

<https://www.southmiamifl.gov/479/South-Miami-Senior-Center>

Este centro ofrece programas para adultos mayores.

Programas para adultos mayores en Sunny Isles Beach

(305) 792-1706

<https://www.sibfl.gov/Parks-Recreation/Programs-and-Athletics/Senior-Programs>

El Departamento de Servicios Culturales y Comunitarios de Sunny Isles Beach ofrece diversos programas para adultos mayores de 55 años.

Sunny Isles Beach Senior Services

<https://www.sibfl.gov/Resident-Services/Living-in-Sunny-Isles-Beach/Senior-Services>

Esta página incluye enlaces a recursos municipales, del Condado, estatales y federales para residentes de la tercera edad.

Programas para adultos mayores de la Ciudad de Surfside

(305) 866-3634

<https://www.townofsurfsidefl.gov/departments-services/parks-and-recreation/senior-programs>

La Ciudad de Surfside ofrece muchos programas diferentes a sus adultos mayores.

Pasaportes estadounidenses

<https://travel.state.gov/content/travel/en/passports.html>

Información sobre el proceso de solicitud o sustitución de pasaportes.

Búsqueda de Servicios de Aceptación de Pasaportes de EE. UU.

<https://iafdb.travel.state.gov/>

Este enlace proporciona información sobre los servicios de aceptación de pasaportes en su localidad.

Programas para Adultos del Municipio de Pinecrest

(305) 234-2121

<https://www.pinecrest-fl.gov/Government/Parks-Recreation/Adult-Programs>

El municipio de Pinecrest ofrece varios programas para sus adultos mayores.

Workforce Miami

(305) 684- 3341

<https://workforce.miami/>

La misión de Workforce Miami es empoderar a los residentes y empresas locales mediante el acceso a herramientas de desarrollo, formación y oportunidades de empleo para la fuerza laboral que impulsen el crecimiento económico y la innovación en toda nuestra comunidad.

Asistencia alimentaria

Centro Diurno de Camillus House

<https://www.camillus.org/what-we-do/assistance-basic-needs/>

El Centro Diurno de Camillus House ofrece comidas calientes, ducha diaria, ropa limpia, servicio de correo y otros servicios importantes a la comunidad de personas desamparadas del Condado de Miami-Dade.

Comidas colectivas de Caridades Católicas

(305) 751-5203

www.ccadm.org/sh_projects/congregate-meals/

Estos centros de Caridades Católicas ofrecen diariamente comidas calientes nutritivas a los adultos mayores que viven de forma independiente en sus hogares.

Banco de Alimentos

de Chabad of Palmetto Bay & Deering Bay

(305) 542-7649

https://www.jewishpalmettobay.org/templates/articlecco_cdo/aid/4930490/jewish/Food-Bank.htm

Proyecto Care

de Chabad of Palmetto Bay & Deering Bay

(305) 942-7742

https://www.jewishpalmettobay.org/templates/articlecco_cdo/aid/4930507/jewish/Project-Care.htm

Los programas de Chabad of Palmetto Bay & Deering Bay tienden la mano a las personas mayores y otros miembros vulnerables de la sociedad para ayudarlos a satisfacer sus necesidades básicas.

Comidas colectivas del Centro Comunitario de la Ciudad de West Miami

(305) 263-8900

<https://cityofwestmiami.gov/?SEC=AC744E9D-5399-4361-AFF1-84C12FCB1634>

La ciudad de West Miami ofrece almuerzos en comedores comunitarios para adultos mayores de 60 años, de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 1:00 p. m.

Ciudad de West Miami - Programa de comidas para personas confinadas en el hogar

(305) 263-8900

<https://cityofwestmiami.gov/index.asp?SEC=BD6DC76F-802F-41FC-BBA6-6D771A79B169>

El programa de comidas calientes para personas confinadas en el hogar está destinado a adultos mayores que cumplen los requisitos y criterios del programa.

Curley's House of Style, Inc.

(305) 759-9805

<https://curleyfoodbank.org/>

Curley's House of Style ofrece comidas a veteranos del sur de la Florida, adultos mayores, personas desamparadas y a cualquier persona que lo necesite.

Feeding South Florida

(954) 518-1857

<https://feedingsouthflorida.org/>

La misión de Feeding South Florida es acabar con el hambre en nuestra región

mediante el acceso inmediato a alimentos nutritivos, actividades de apoyo a personas afectadas por el hambre y la pobreza y una programación y educación innovadoras para transformar vidas.

Servicio de Compras de la Federación Judía de Miami

(305) 899-8301

https://jewishmiami.org/resources/senior_services/

La Federación Judía del Gran Miami presta servicios de compras a adultos mayores confinados en sus hogares.

Programa de almuerzos calientes de la Autoridad de Vivienda de Hialeah

(305) 888-9744

<https://www.hialeahhousing.org/elderly-services-hot-lunch-program>

Este programa proporciona servicios de alimentación y nutrición a más de 1968 adultos mayores, para garantizar su acceso a un almuerzo nutricionalmente equilibrado cinco días a la semana y los días feriados.

Banco de Alimentos Kosher de Jewish Community Services of South Florida

(305) 947-8093

<https://jcsfl.org/programs/kosher-food-bank/>

Los beneficiarios del Banco de Alimentos Kosher pueden elegir entre alimentos básicos no perecederos y enlatados, productos frescos, carne y congelados. Solo con cita previa.

Comidas Kosher a Domicilio de Jewish Community Services of South Florida

(305) 576-6550

<https://jcsfl.org/programs/kosher-home-delivered-meals/>

El programa Kosher Meals on Wheels sirve actualmente unas 150,000 comidas al año a cerca de 650 adultos mayores confinados en el hogar, proporcionando comidas nutricionalmente equilibradas cada semana a personas que no tendrían suficiente para comer.

Little Havana Activities & Nutrition Centers of Dade County, Inc.

(305) 858-0887

<https://www.lhanc.org/home-1.html>

LHANC ofrece comidas a domicilio y comidas colectivas a adultos mayores.

Programa *Meals on Wheels* del Condado de Miami-Dade

(786) 469-4707

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

Los adultos mayores de al menos 60 años y confinados en el hogar pueden recibir comidas gratuitas a domicilio mediante el programa Meals on Wheels.

Comidas en Centros para Adultos Mayores del Condado de Miami-Dade

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

Los participantes que cumplen los requisitos reciben diariamente comidas calientes

nutricionalmente equilibradas, educación nutricional, asesoramiento, transporte y una amplia variedad de actividades educativas, culturales y recreativas, así como servicios de salud y bienestar.

Carrie Meek/Charles Hadley
(305) 903-2609

Covenant Palms Ward Tower II
(305) 836-2593

Culmer/Overtown
(305) 438-4169

Deedco Gardens
(305) 242-7671

Florida City/Homestead
(305) 242-7650

Centro para Adultos Mayores
Haitiano-Americano (Soar Park)
(305) 756-4179
(305) 756-2833

Jack Orr
(305) 579-2616

Leonard Batz Center
(305) 903-2609

Miami Gardens
(305) 628-4354

Mildred and Claude Pepper Towers
(305) 903-2609

Naranja Center
(305) 257-0986

Perrine
(305) 234-4986

Peter Plaza
(305) 903-2609

Pinewoods Villa
(305) 235-8269

Richmond Heights
(305) 232-5536

South Miami Plaza
(305) 669-0712

Stirrup Plaza
(305) 441-9045

Comidas a domicilio y colectivas en Miami Springs

(305) 805-5160
<https://www.miamisprings-fl.gov/elderlyservices>

Miami Springs ofrece servicios de comidas a sus residentes adultos mayores.

Mom's Meals

1-877-508-6667
<https://www.momsmeals.com/>

Mom's Meals ofrece comidas a domicilio adaptadas a las necesidades médicas y elaboradas por dietistas certificados y chefs profesionales.

NoMI Food Pantry (North Miami)

(305) 893-6511 ext. 20013
<https://www.northmiamifl.gov/829/NoMi-Food-Pantry>

Operado por la Ciudad de North Miami, el NoMi Food Pantry proporciona frutas y verduras, proteínas, productos lácteos y artículos de conservación extendida a los residentes inscritos de North Miami, dos veces al mes, solo con cita previa.

Proyecto de Nutrición para Adultos Mayores (305) 899-8301

El Proyecto de Nutrición para Adultos Mayores ofrece comidas kosher a adultos mayores de 60 años, considerados personas con necesidades económicas o sociales, en cinco centros comunitarios donde se ofrecen comidas colectivas en Miami Beach, North Miami Beach y el sur de Dade.

Vivienda

Asistencia para adultos mayores (305) 267-2700 ext. 219 <https://atteinc.org/>

La misión del programa Assistance to the Elderly es permitir que los adultos mayores vulnerables y de bajos ingresos lleven una vida digna mediante actividades de educación y apoyo y sirviendo de enlace entre ellos y los servicios y la atención en nuestra comunidad.

Camillus House (305) 374-1065 TTY: (305) 549-3019 <https://www.camillus.org/>

La misión de Camillus House es mejorar la

calidad de vida de las personas vulnerables y desamparadas en el sur de la Florida mediante la provisión de servicios integrales de vivienda de apoyo.

The Caring Place

(305) 571-2273

<https://www.caringplace.org/>

The Caring Place ofrece alimentos, refugio, tratamiento contra el abuso de sustancias, educación, entrenamiento de computación, inserción laboral, atención de salud, desarrollo espiritual y vivienda con amor, compasión y ánimo inspirados por valores cristianos.

Chapman Partnership

<https://chapmanpartnership.org>

Chapman Partnership ofrece programas y servicios integrales en colaboración con otras personas que capacitan a nuestros residentes con dignidad y respeto para superar la falta de vivienda, y lograr y mantener la autosuficiencia a largo plazo.

Programa de Asistencia con el Alquiler para Adultos Mayores de la Ciudad de Miami

(305) 416-2080

<https://www.miami.gov/Housing-Assistance-Recovery/Housing-Assistance/Senior-Rental-Assistance-Program>

Este programa proporciona hasta \$500 en asistencia con el alquiler, basado en la necesidad, a solicitantes mayores que reúnan los requisitos (de 62 años o más) que sean inquilinos en la Ciudad de Miami, tengan ingresos del 50% del AMI o menos, y gasten más del 30% de sus ingresos en costos de alquiler de vivienda.

ComForCare Home Care

(305) 860-8200

<https://www.comforcare.com/>

ComForCare ofrece una variedad de servicios de atención en el hogar.

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD)

(305) 536-4456

TTY: (305) 536-4743

Denuncias al HUD sobre discriminación en la vivienda: 1-800-669-9777

www.hud.gov

El HUD ofrece ayudas relacionadas con la vivienda.

Viviendas para adultos mayores de la Federación Judía del Gran Miami

https://jewishmiami.org/resources/senior_services/

La Federación Judía del Gran Miami cuenta con dos instalaciones de vivienda asequible financiadas por el HUD y patrocinadas por la federación.

Weinberg Federation Gardens
(305) 279-1708

Weinberg Federation Towers
(305) 531-2388

Autoridad de Vivienda de Hialeah

(305) 888-9744

<https://www.hialeahhousing.org/>

La Autoridad de Vivienda de Hialeah proporciona viviendas asequibles y sirve a la comunidad más allá de sus programas de vivienda; ofrece servicios sociales de apoyo como autosuficiencia familiar (FSS), almuerzos calientes para adultos mayores y actividades del Programa de Servicios para Adultos Mayores.

Hope, Inc.

(305) 651-4673

TDD: 800-955-4673

www.hopefhc.com

Hope, Inc. lucha contra la discriminación en la vivienda.

Vivienda y Sección 8

(786) 469-4300

<https://www.miamidade.gov/global/housing/home.page>

Hay una única solicitud en línea que solo está disponible durante el período de inscripción abierta.

Servicios del Condado de Miami-Dade de Atención en el Hogar para Residentes Mayores con Discapacidades

(786) 469-4707

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

El Programa de Atención en el Hogar ofrece asistencia a residentes mayores con discapacidades; incluye servicios de ama de casa, cuidado personal, tareas domésticas y más.

Fideicomiso de los Desamparados del Condado de Miami-Dade

Oficina: (305) 375-1490

Línea de ayuda para desamparados:

1-877-994-4357

<https://www.homelesstrust.org/homeless-trust/home.page>

El Fideicomiso de los Desamparados de Miami-Dade actúa como agencia líder de la atención integral para las personas desamparadas del Condado y es responsable de la supervisión, planificación y operaciones de toda la atención integral.

Programa de Vales para la Libre Elección de la Vivienda del Condado de Miami-Dade

(786) 469-4100

www.miamidade.gov/global/housing/home.page

El Programa de Vales para la Libre Elección de la Vivienda ofrece ayuda a familias con ingresos muy bajos, adultos mayores y discapacitados. Los participantes buscan su propia vivienda en el mercado privado y no se ven limitados a unidades de vivienda subvencionadas.

Miami Homes for All, Inc.

(305) 209-2004

www.miamihomesforall.org

La misión de Miami Homes For All es lograr que todos los residentes de Miami-Dade tengan un hogar seguro y de precio módico.

Oficina para la Defensa de la Vivienda

(786) 469-4545

https://www.miamidade.gov/global/service.page?Mduid_service=ser1652192015243613

La Oficina para la Defensa de la Vivienda (OHA, en inglés) actúa como centro de intercambio de información y coordinador para abordar cuestiones relacionadas con la vivienda de precio módico y los derechos de propietarios e inquilinos, centrándose en ayudar a los residentes a obtener recursos relacionados con la vivienda.

Senior Proof

833-373-6467

<https://seniorproof.com/>

La misión de Senior Proof es ayudar a los adultos mayores a seguir viviendo en el mismo lugar de forma más segura y cómoda, mediante la prevención de caídas y otros riesgos comunes en el hogar. Senior Proof se especializa en modificaciones de la vivienda para adultos mayores que tienen en cuenta las necesidades especiales de los adultos mayores.

Información y ayuda general

211 Miami

Marque el 211

<https://211miami.org>

La línea de ayuda confidencial 211 Miami, un programa de Jewish Community Services of South Florida, Inc., conecta a las personas necesitadas con los recursos comunitarios disponibles en los condados de Miami-Dade y Monroe.

Administration for Community Living

(202) 401-4634

www.acl.gov

Este servicio se basa en el principio fundamental de que todas las personas, independientemente de su edad o discapacidad, deben poder vivir de forma independiente y tener una participación plena en sus comunidades.

Localizador de servicios de cuidado para adultos mayores

(800) 677-1116

Cuidados a largo plazo

www.acl.gov/ltc

Older Indians

(267) 831-2329

olderindians.acl.gov

Alianza para el Envejecimiento

Línea de ayuda para adultos mayores:

(305) 670-4357

www.allianceforaging.org

La Alianza es la agencia local de Miami-Dade sobre el envejecimiento; atiende las necesidades de adultos mayores y personas con discapacidades.

Servicios para adultos mayores de la Ciudad de Miami Beach

(305) 673-7491

<https://www.miamibeachfl.gov/city-hall/housing-and-community-development/community-services/elder-services/>

La Oficina de Servicios Comunitarios sirve de conducto de información y apoyo para los adultos mayores de Miami Beach.

Programa de Ayuda Energética de Emergencia para Hogares de Adultos Mayores

(305) 671-6317

www.eheap.org

Este programa ayuda a adultos mayores elegibles a pagar las facturas de energía en casos de emergencia.

Programas y servicios del Departamento de Asuntos de los Adultos Mayores de la Florida

(850) 414-2000

<https://elderaffairs.org/programs-services/>

La misión del Departamento de Asuntos de Adultos Mayores de la Florida es promover el bienestar, la seguridad y la independencia de los adultos mayores de la Florida, sus familias y cuidadores.

Línea de ayuda para adultos mayores del Dpto. de Asuntos de los Adultos Mayores de la Florida

1-800-963-5337

<https://elderaffairs.org/programs-services/elder-helpline-1-800-963-5337/>

La información relativa a los servicios y actividades para adultos mayores se puede obtener mediante el servicio de información y asistencia de la línea de ayuda para adultos mayores en cada condado de la Florida.

**Programa del defensor del pueblo del
Departamento de Asuntos de los Adultos
Mayores de la Florida**

(850) 414-2323

<https://ombudsman.elderaffairs.org/>

Un defensor del pueblo (ombudsman) defiende los intereses de las personas que viven en hogares de ancianos, centros de residencia asistida y residencias familiares para adultos. Todos los servicios son confidenciales y gratuitos.

Apoyo médico de Healing Hearts

(305) 676-4325

<https://hhflorida.com/>

Healing Hearts se creó para brindar apoyo a personas que padecen distintas enfermedades.

Fundación por la Salud del Sur de la Florida

(305) 374-7200

<https://hfsf.org/>

La misión de esta fundación es invertir en colaboraciones y ser un catalizador de políticas y cambios en los sistemas de manera que contribuya a mejorar la salud de las comunidades del sur de la Florida, prestando especial atención a poblaciones vulnerables de ingresos bajos a moderados.

Hispanic Coalition, Inc.

(305) 262-0060

Hispanic Coalition es una organización sin fines de lucro dedicada a proporcionar una amplia gama de recursos comunitarios y servicios de apoyo a personas y familias necesitadas.

Jewish Community Services of South Florida

(305) 576-6550

TTY: (786) 709-9431

<https://jcsfl.org/>

La misión de Jewish Community Services es mejorar la calidad de vida y la autosuficiencia de la comunidad judía y de la comunidad en general de todo el sur de la Florida, de conformidad con los valores tradicionales judíos.

Lambda Living

(305) 576-6550

<https://jcsfl.org/programs/lambda-living-program-lgbtqia-seniors/>

Lambda Living/JCS dispone de una amplia gama de recursos y ofrece servicios profesionales y de cuidados a nivel individual, familiar o de grupo para abordar los problemas y dificultades de personas LGBTQIA+ de cualquier edad, independientemente de su raza o religión.

Servicios sociales de La Pequeña Habana

(305) 858-0887 ext. 1240

www.lhanc.org/request-services.html

Little Havana Activities and Nutrition Centers of Dade County, Inc. ("LHANC") proporciona una amplia gama de servicios sociales a adultos mayores socialmente aislados y económicamente desfavorecidos del área del sur de la Florida.

**Departamento de Acción Comunitaria y
Servicios Humanos del Condado de Miami-
Dade**

(786) 469-4600

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

El Departamento de Acción Comunitaria y Servicios Humanos empodera a las personas, las familias y las comunidades mediante la prestación de servicios sociales integrales.

Planificación del Cuidado de Adultos Mayores en el Condado de Miami-Dade

(786) 469-4851

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

Los servicios de planificación del cuidado de adultos mayores incluyen la ayuda a personas que requieren intervención en situaciones de crisis y necesitan atención en el hogar y seguimiento con regularidad. Se hace énfasis en la asistencia a personas con discapacidades funcionales, de modo que se pueda evitar su internación.

Asistencia del Condado de Miami-Dade

(786) 469-4640

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

Los hogares con dificultades económicas pueden solicitar una ayuda para pagar la factura de la luz.

Departamento de Vivienda Pública y Desarrollo Comunitario de Miami-Dade

(786) 469-4100

<https://www.miamidade.gov/global/housing/home.page>

Las viviendas públicas se crearon para proporcionar viviendas de alquiler dignas y seguras a familias de bajos ingresos, adultos mayores y personas con discapacidades que cumplan los requisitos.

Votantes con necesidades especiales del Condado de Miami-Dade

(305) 499-8683

TTY: (305) 499-8480

<https://www.miamidade.gov/global/elections/home.page>

Los votantes con discapacidades del Condado de Miami-Dade disponen de múltiples

opciones de voto que cumplen las normas de la Ley ADA.

SAGE

(954) 634-7219

<https://www.sagewebsite.org/>

SAGE es una organización sin fines de lucro del sur de la Florida que enriquece la vida de la comunidad de adultos mayores LGBT mediante la afiliación inclusiva sin distinción de edad, sexo, raza, nacionalidad o religión.

Ejército de Salvación (Salvation Army)

(305) 456-5850

<https://miami.salvationarmyflorida.org/>

El Ejército de Salvación proporciona asistencia alimentaria, ayuda para la vivienda, servicios en casos de desastres y centros de rehabilitación para adultos, además de su Centro de Esperanza.

TRANSPORTE

Camino hacia la recuperación, de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer

1-800-227-2345

<https://www.cancer.org/support-programs-and-services/road-to-recovery.html>

El programa Road To Recovery® de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer ofrece transporte gratuito a citas médicas para pacientes de cáncer.

Autobús de enlace Aventura Express

(305) 932-1287

<https://www.cityofaventura.com/183/Aventura-Express-Shuttle-Bus>

El Aventura Express ofrece a sus pasajeros tres rutas para llegar a grandes centros comerciales, facilitando el transbordo a cualquier ruta de transporte público de los

condados de Miami-Dade o Broward en el Mall de Aventura, con servicio cada hora para reducir los tiempos de espera y transbordo, y con aire acondicionado. Todos los autobuses son accesibles conforme a la ADA.

Call The Care

(855) 850-2255

<https://www.callthecare.com/>

La misión de Call The Care es ofrecer comodidad y atención profesional en el transporte médico no urgente en toda el área metropolitana de Miami.

Trolley de la Ciudad de Doral

<https://www.cityofdoral.com/Departments/Public-Works-Department/Doral-Trolley>

El trolley de Doral ofrece servicio dentro de esa ciudad.

Sistema de transporte público gratuito de la Ciudad de Hialeah

Descargue la aplicación o llame al
(305) 681-5757

<https://www.fl.gov/269/Transit>

El sistema de transporte público de la ciudad de Hialeah proporciona transporte a lo largo y ancho de esa ciudad con dos rutas.

Trolley de la ciudad de Homestead

Descargue la aplicación o llame al
(305) 224-4775

<https://www.homesteadfl.gov/374/Homestead-Trolley>

El trolley de la ciudad de Homestead ofrece transporte público dentro de esa ciudad y tiene tres rutas.

Transporte bajo demanda de la Ciudad de Miami

(305) 416-1686

<https://www.miami.gov/Transportation-Roadways/Request-On-Demand-Transportation>

Un servicio gratuito de transporte bajo demanda proporcionado por la Ciudad de Miami a adultos mayores y personas con necesidades especiales que residen en la Ciudad de Miami.

Servicio de transporte público bajo demanda para adultos mayores de la Ciudad de Miami Beach

855-918-3733

<https://www.miamibeachfl.gov/city-hall/transportation/on-demand-seniors/>

La ciudad de Miami Beach puso en marcha un servicio de Freebee bajo demanda para adultos mayores (de 65 años o más) que viven en viviendas de precio módico en toda la ciudad. El servicio se ofrece a/desde aproximadamente 40 centros para mayores ubicados en South, Middle y North Beach y la farmacia o el supermercado Publix más cercanos. El servicio también está disponible para adultos mayores de Miami Beach que participen en cualquiera de los programas para adultos mayores proporcionados por UNIDAD, Jewish Community Services, o Little Havana Activities and Nutrition Center (es necesario inscribirse antes con Freebee).

Autobús de enlace gratuito de la ciudad de Miami Springs

<https://www.miamisprings-fl.gov/community/new-shuttle-bus-map-route-timetable>

El autobús de enlace de la ciudad de Miami Springs ofrece transporte dentro de esa ciudad.

Trolley de Coral Gables

(305) 460-5070

<https://www.coralgables.com/departments/parking-department/trolley>

El trolley de Coral Gables ofrece transporte gratuito de lunes a sábado, de 6:30 a. m. a 10:00 p. m. con dos rutas.

Tarjeta Easy Card para mayores de 65 años no residentes en el Condado

(786) 469-5151

<https://www.miamidade.gov/global/transportation/home.page>

Los adultos mayores de 65 años que no residan en el Condado de Miami-Dade pueden viajar en Metrobús y Metrorail con una tarjeta EASY Card de descuento.

Departamento de Seguridad de Carreteras y Vehículos Motorizados de la Florida

(850) 617-2000

<https://www.flhsmv.gov/>

La misión del FLHSMV es proporcionar seguridad y protección en las carreteras y servicios como licencias de conducción, matrícula de vehículos, etc.

Servicio de transporte bajo demanda Freebee

Descargue la aplicación o llame al (855) 918-3733

<https://ridefreebee.com/>

Freebee presta servicio en zonas del Condado de Miami-Dade como Aventura, Bal Harbour Village, Bay Harbor Islands, Biscayne Park, Brickell, Coconut Grove, Doral, Coral Gables, Doral Senior Service, Downtown Miami, Florida City, Homestead, Key Biscayne, Miami DDA, Miami Lakes, North Bay Village, North Miami, North Miami Beach, Pinecrest, South Miami, Surfside, West Miami, Hialeah y Palmetto Bay.

Pasaporte Dorado

(786) 469-5151

<https://www.miamidade.gov/global/transportation/home.page>

Los adultos mayores y los beneficiarios del Seguro Social pueden viajar gratis en el

transporte público con la tarjeta Easy Card del Pasaporte Dorado.

inDrive

Descargue la aplicación

<https://indrive.com/>

El servicio inDrive ofrece viajes en auto con chofer.

Transporte para adultos mayores de Jewish Community Services of South Florida

(305) 673-6060

<https://jcsfl.org/programs/senior-ride-transportation/>

El programa Senior Ride de la JCS proporciona independencia y transporte a los adultos mayores que no pueden utilizar el transporte público para ir a lugares como centros de comidas, consultorios médicos en Miami Beach y centros comerciales en Miami Beach y North Miami Beach.

Aplicación móvil MetroConnect

Descargue la aplicación o llame al

(786) 321-5842

<https://www.miamidade.gov/global/transportation/home.page>

MetroConnect ofrece un servicio de viajes compartidos bajo demanda que conecta estaciones de transporte público y destinos cercanos dentro del área de servicio.

Pasaporte Dorado del Condado de Miami-Dade

(786) 469-5151

TTY: (305) 468-5402

<https://www.miamidade.gov/global/transportation/home.page>

Los adultos mayores y los beneficiarios del Seguro Social pueden viajar gratis en el transporte público con la tarjeta Easy Card del Pasaporte Dorado.

Miami Gardens Express

(786) 279-1267

<https://www.miamigardens-fl.gov/233/Miami-Gardens-Express>

El Miami Gardens Express presta servicio en Miami Gardens como complemento del sistema de transporte público del Condado de Miami-Dade.

Autobús de enlace de Miami Shores

(305) 758-8103

<https://www.msvfl.gov/ShoresShuttle>

El autobús de enlace de Miami Shores ofrece transporte dentro de ese municipio.

Trolley gratuito NoMi Express (North Miami)

(305) 895-9872

<https://www.northmiamifl.gov/285/NoMi-Express-Free-Trolley>

NoMi Express es un servicio gratuito de trolley comunitario prestado por la ciudad de North Miami y financiado por el Plan del Transporte del Pueblo del Condado de Miami-Dade.

North Bay Village Downtown Express

<https://northbayvillage-fl.gov/freebee-downtown-express/>

El North Bay Village Island Hopper es un servicio de transporte gratuito entre las islas que conforman North Bay Village.

Palmetto Bay I-Bus

(305) 259-1234

<https://www.palmettobay-fl.gov/1016/I-Bus-App-is-Here>

Este servicio de autobús ofrece transporte entre Palmetto Bay y la estación Dadeland South del Metrorail.

Pinecrest People Mover

(305) 234-2121

<https://www.pinecrest-fl.gov/Resident/Village-Apps/Pinecrest-People-Mover>

El Pinecrest People Mover es un servicio de autobús gratuito que conecta los vecindarios y las escuelas del municipio.

Autobús de enlace Free-Bee de Virginia Gardens

(305) 805-5010

<https://viriniagardens-fl.gov/residents/#1484889876180-efcd8ce8-c705>

El autobús de enlace Free-Bee ofrece transporte en Miami Springs y Virginia Gardens.

Servicio de transporte para adultos mayores

(305) 673-0133

<https://jcsfl.org/programs/senior-ride-transportation/>

El Senior Ride Service ofrece servicios de transporte accesible en Miami Beach a quienes no pueden utilizar el transporte público porque van en silla de ruedas, incluidos adultos mayores de 60 años.

Reservaciones de los Servicios Especiales de Transporte (STS)

305-871-1111

TTY: 1-800-955-8771 or Dial 711

<https://www.miamidade.gov/global/transportation/home.page>

STS es un servicio de transporte público compartido del Condado de Miami-Dade que cumple las disposiciones sobre servicios de transporte especial según la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) de 1990. Se ofrece transporte de puerta a puerta.

Autobús de enlace de Sunny Isles Beach

(305) 792-1711

<https://www.sibfl.gov/Resident-Services/Transportation/SIBshuttle>

La ciudad ofrece un servicio gratuito de transporte comunitario con un autobús de enlace los siete días de la semana, con tres líneas que funcionan simultáneamente para la comodidad de residentes y visitantes.

SERVICIOS PARA VETERANOS

Atención a veteranos desamparados

(305) 541-5864

<https://www.va.gov/health-care/schedule-view-va-appointments/>

La Administración de Veteranos ofrece muchos programas y servicios a los veteranos desamparados o en riesgo de quedarse sin hogar, incluida atención médica gratuita, y puede ponerlos en contacto con recursos de su comunidad.

Programa de Servicios para Veteranos del Condado de Miami-Dade

(305) 756-2830

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

El Programa de Servicios para Veteranos del CAHSD ayuda a los veteranos y a sus familias (cónyuge, hijos, viudas, padre o madre) a solicitar beneficios, hacer reclamaciones y presentar apelaciones ante el Departamento de Asuntos de los Veteranos de Estados Unidos.

Sunny Isles Beach - Nominar a un veterano

<https://www.sibfl.gov/Resident-Services/Living-in-Sunny-Isles-Beach/Nominate-a-Veteran>

En el Muro de los Veteranos en Heritage Park se muestran los nombres de residentes que

han servido en las Fuerzas Armadas de los EE. UU. Puede nominar a un veterano que resida en Sunny Isles Beach para añadir su nombre al muro.

Atención de salud para veteranos en Miami

<https://www.va.gov/miami-health-care/>

El sistema de salud de la Administración de Veteranos en Miami ofrece una amplia gama de servicios de salud, apoyo e instalaciones para veteranos en el sur de la Florida.

Centro Médico Bruce W. Carter del Departamento de Asuntos de Veteranos (305) 575-7000

Clínica de la Administración de Veteranos en Homestead
(305) 248-0874

Miami Flagler
(305) 541-5864

Centro de veteranos de Miami
(305) 718-3712

VA Health Connect

(877) 741-3400

<https://www.va.gov/minneapolis-health-care/programs/va-health-connect/>

VA Health Connect facilita el acceso a los veteranos que necesitan servicios de salud rápidos y fiables, cuando no necesitan atención presencial.

VA Mental Health Care

(305) 575-7000 ext. 13050

<https://www.va.gov/miami-health-care/health-services/>

La Administración de Veteranos ofrece atención de salud mental que incluye atención de adicciones y uso de sustancias, atención

de salud mental, psiquiatría, psicología y prevención del suicidio.

SERVICIOS PARA VÍCTIMAS Y SERVICIOS DE SEGURIDAD Y PARA EMERGENCIAS

Defensores de las Víctimas/Safespaces

<https://www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page>

Estos espacios ofrecen alojamiento temporal de emergencia, defensa y servicios de apoyo a las víctimas de violencia doméstica y a las personas a su cargo.

Centro
(305) 693-0232

Norte
(305) 758-2546

Sur
(305) 245-5011

Sistema de Notificación de Emergencia CodeRED de Aventura

<https://www.cityofventura.com/258/CodeRED-Emergency-Notification-System>

CodeRed, el sistema de notificaciones comunitarias y de emergencia de la ciudad de Aventura, proporciona notificaciones importantes del equipo local de respuesta a emergencias en relación con situaciones de emergencia o alertas críticas para la comunidad (avisos de evacuación, alertas de bioterrorismo, etc.).

Proyecto Phoenix de Camillus House

(786) 631-2245

<https://www.camillus.org/need-help/#1643231089231-bcc130e6-5cbe>

El proyecto Phoenix atiende a mujeres mayores de 18 años que han sido víctimas del tráfico humano.

Guía de Preparación para Huracanes de la Ciudad de Coral Gables

(305) 460-5401

<https://www.coralgables.com/departments/emergency-management/preparing-hurricanes>

La guía oficial de preparación para huracanes de Coral Gables en formato PDF (en inglés).

Departamento de Acción Comunitaria y Servicios Humanos - Folleto sobre los derechos de las víctimas

<https://www.miamidade.gov/socialservices/library/victims-rights-brochure.pdf>

El propósito de este folleto es ayudarle con las preguntas que pueda tener sobre sus derechos como víctima o testigo de un delito.

Asistencia en casos de desastre

1-800-621-3362

www.disasterassistance.gov

La misión del Programa de Mejora de la Asistencia en Casos de Desastre (DAIP) es proporcionar a los sobrevivientes de desastres información, apoyo, servicios y una forma de acceder y solicitar asistencia en casos de desastre mediante esfuerzos conjuntos de intercambio de datos entre asociados federales, tribales, estatales, locales y del sector privado.

Registro Nacional No Llame

<https://www.donotcall.gov/default.aspx>

El Registro Nacional No Llame le permite elegir si desea recibir llamadas de *telemarketing*.

Programa de Emergencia y Asistencia para Evacuación (EEAP)

(305) 513-7700

TTY: (305) 468-5402

https://www.miamidade.gov/global/service.page?Mduid_service=ser1470238193996672
E

El Programa de Emergencia y Asistencia para Evacuación (EEAP) proporciona asistencia gratuita de evacuación a los residentes elegibles que viven en el Condado de Miami-Dade y que necesiten asistencia especializada, transporte y/o refugio o que deseen recibir una visita después de un desastre para saber si están bien.

FEMA

1-800-621-3362

www.fema.gov

La misión de FEMA es ayudar a las personas antes, durante y después de un desastre.

Programa de Seguridad contra Incendios y Caídas para Adultos Mayores

(786) 331-4820

https://www.miamidade.gov/global/service.page?Mduid_service=ser1633105665167327

Este programa ofrece formación gratuita a los adultos mayores sobre temas como la seguridad contra incendios en la cocina, las alarmas de humo, la planificación de la evacuación del hogar y la prevención de caídas en la cocina y el baño.

Línea de Ayuda para Casos de Abuso en la Florida

800-962-2873

TTY: 1-800-955-8771

reportabuse.dcf.state.fl.us

La Línea de Ayuda para Casos de Abuso en la Florida acepta denuncias las 24 horas y los 7 días a la semana sobre casos o sospechas

de abuso, negligencia o abandono infantil y denuncias sobre casos de abuso, negligencia o explotación de un adulto vulnerable.

Línea permanente para crisis de violencia doméstica en la Florida

1-800-500-1119

<https://www.myflfamilies.com/services/abuse/domestic-violence/office-domestic-violence>

La Oficina de Lucha contra la Violencia Doméstica se encarga de supervisar la administración de las iniciativas financiadas por el estado y el gobierno federal destinadas a intervenir y prevenir la violencia doméstica y a apoyar a los sobrevivientes y a sus familias.

(FPL) Interrupciones del servicio eléctrico

1-800-468-8243

www.Fplmaps.com

El servicio Power Tracker de FPL es un mapa interactivo en línea que permite a los clientes ver información sobre las interrupciones y el restablecimiento del servicio eléctrico en su zona.

Registro de necesidades especiales de la Florida

<https://snr.flhealthresponse.com/>

El Departamento de Salud de la Florida, en coordinación con los departamentos de salud de sus condados y cada agencia local de gestión de emergencias del estado, elaboró un registro para que las personas con necesidades especiales se inscriban en su agencia local de gestión de emergencias para recibir asistencia cuando ocurran desastres. El registro estatal proporciona a los primeros socorristas información valiosa para prepararse ante desastres u otras emergencias.

Detector de humo con instalación gratuita

(786) 336-3473

https://www.miamidade.gov/global/service.page?Mduid_service=ser1675369018402136

La Oficina de Educación Pública del Departamento de Bomberos de Miami-Dade instalará detectores de humo gratuitos con batería en los hogares de residentes que cumplan los requisitos y vivan en áreas no incorporadas del Condado de Miami-Dade mientras duren las existencias.

Registro de Identificación Única Durante Emergencias (GUIDE) de Coral Gables

<https://survey123.arcgis.com/share/07faf5f930e24307b3bb209605c73884>

El registro GUIDE es un programa voluntario que se ofrece a los residentes con discapacidades y/o con determinadas circunstancias y que vivan en la Ciudad de Coral Gables.

Respuesta de Healthwatch ante alertas de emergencia

(305) 573-6498

El servicio Healthwatch proporciona un sistema de respuesta en casos de emergencia en el hogar para poder obtener asistencia rápida durante una emergencia repentina.

Programa Inn Transition - Sur

(786) 293-3394

<https://www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page>

El programa Inn Transition ofrece una oportunidad de vivienda de transición a víctimas de violencia doméstica y personas a su cargo.

Línea telefónica permanente de defensa de víctimas en Miami-Dade / Safespace

Llame o envíe un mensaje: (305) 679-0303

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

Proporciona refugio temporal de emergencia, defensa y servicios de apoyo a víctimas de violencia doméstica y personas a su cargo.

Centro de Ayuda Coordinada a las Víctimas (CVAC) del Condado de Miami-Dade

(305) 285-5900

www.miamidade.gov/global/socialservices/home.page

CVAC es una ventanilla única del Condado de Miami-Dade, un centro no residencial para víctimas de violencia doméstica, agresión sexual, violencia en el noviazgo y tráfico humano. Ofrece servicios coordinados *in situ* en colaboración con socios comunitarios, organizaciones religiosas, universidades, agencias sin fines de lucro y otras agencias de gobierno.

Línea directa de registro del Programa de Emergencia y Asistencia para Evacuación del Condado de Miami-Dade:

(305) 513-7700

TTY: (305) 468-5402

Para suscribirse a las alertas del EEAP, llame al 311 o suscríbase en línea en <https://www.miamidade.gov/global/emergency/home.page>

El Programa de Emergencia y Asistencia para Evacuación (EEAP) proporciona asistencia gratuita de evacuación a los residentes elegibles que viven en el Condado de Miami-Dade y que necesiten asistencia especializada, transporte y/o refugio o que deseen recibir una visita después de un desastre para saber si están bien.

Oficina del Alguacil del Condado de Miami-Dade

(305) 476-5423

En caso de emergencia, llame al 911.

<https://www.miamidade.gov/global/police/home.page>

La Oficina del Alguacil de Miami-Dade (MDSO, sigla en inglés) dedicará todos sus recursos, en colaboración con la comunidad, a promover un entorno seguro, mantener el orden, velar por la circulación segura y ágil del tráfico, y poner en práctica nuestros valores fundamentales de integridad, respeto, servicio y equidad.

Oficina Especial de Atención a las Víctimas de la Oficina del Alguacil del Condado de Miami-Dade

(305) 715-3300

<https://www.miamidade.gov/global/police/about-special-victims-bureau.page>

La Oficina Especial de Atención a las Víctimas (SVB) tiene personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para dar una respuesta inmediata junto con un rápido seguimiento de las investigaciones penales a las denuncias de delitos sexuales y domésticos, abusos de niños y adultos mayores, personas desaparecidas y la aplicación de la normativa federal, estatal y local sobre depredadores y agresores sexuales.

Servicios de Defensores de Víctimas ofrecidos por la Oficina del Alguacil del Condado de Miami-Dade

www.miamidade.gov/global/police/home.page

La Oficina del Alguacil se compromete a ayudar a las víctimas de delitos sexuales y domésticos facilitando servicios y sirviendo de enlace con las agencias comunitarias y el sistema de justicia penal.

Línea de ayuda contra las violaciones

(305) 585-7273

Unidad de Investigación de Delitos Sexuales
(305) 715-3300

Unidad de Investigación de Delitos Domésticos
(305) 715-7200

Línea nacional de ayuda contra el tráfico humano
1-888-373-7888

Programas para Adultos Mayores del Alguacil del Condado de Miami-Dade
(305) 471-1730

https://www.miamidade.gov/global/service.page?Mduid_service=ser1705526953989194

La Unidad de Educación a la Comunidad (CEU) hace presentaciones sobre seguridad en centros y organizaciones para adultos mayores sobre temas como el robo de identidad y la seguridad peatonal de los adultos mayores.

Línea de ayuda para la salud mental y la prevención del suicidio

***988**

<https://988lifeline.org/>

Esta línea de ayuda tiene consejeros disponibles para quienes presentan problemas de salud mental, angustia emocional o consumo de alcohol o drogas, o simplemente necesitan a alguien que los escuche.

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales

(305) 665-2540

<https://namimiami.org/>

Esta alianza se fundó con la misión de promover la concienciación y la educación de la comunidad en materia de salud mental, al tiempo que proporciona apoyo y defensa dedicados a personas que viven

con problemas de salud mental y a sus seres queridos.

Línea permanente nacional sobre crisis por violencia doméstica

1-800-799-7233

<https://www.thehotline.org/>

El personal de esta línea de ayuda le escucha sin juzgar y le ayuda a analizar lo que está pasando en su relación. Sus servicios son siempre gratuitos y están disponibles las 24 horas.

Línea nacional de ayuda contra el tráfico humano y directorio de remisiones

1-888-373-7888

o

Envíe "HELP" o "INFO" al 233733

<https://humantraffickinghotline.org/en>

Este directorio en línea está compuesto por organizaciones y programas de lucha contra el tráfico humano que ofrecen servicios de emergencia, de transición o a largo plazo a víctimas y sobrevivientes del tráfico humano, así como recursos y oportunidades en la lucha contra este fenómeno.

Programa de apoyo a adultos mayores de North Miami Beach

(305) 949-5500

<https://www.citynmb.com/161/Senior-Reassurance-Program>

Este programa está diseñado para proporcionar seguridad a los adultos mayores o personas discapacitadas que valoran la independencia de vivir por su cuenta.

Programa de Seguimiento y Recuperación de Desaparecidos de la Policía de North Miami

(305) 891-0294 x21034

<https://form.jotform.com/241843424383053>

El Programa de Seguimiento y Recuperación de Desaparecidos es un recurso que tiene el Departamento de Policía de North Miami para el rastreo electrónico (con consentimiento) de personas con formas de demencia o discapacidades del desarrollo que estén inscritas en el Departamento y luego se descubra que están desaparecidas.

Fiscalía General

Fraude de Medicaid: (305) 377-5800

Servicios a las víctimas: (305) 377-5441

El Equipo de Protección de Adultos Mayores de la Fiscalía General Ashley Moody es un grupo intrainstitucional de abogados e investigadores dedicado a poner fin al fraude y los abusos contra los adultos mayores.

Unidad de la Fiscalía Estatal contra la explotación de adultos mayores

(305) 324-2610

<https://miamisao.com/our-work/victim-services/economic-crimes-unit/>

La unidad cuenta con un fiscal especializado en casos de explotación de adultos mayores y un especialista en víctimas ancianas que, con la ayuda del jefe del equipo de investigación de la fiscalía estatal, coordinan numerosas investigaciones y enjuiciamientos por explotación de adultos mayores. Estos colaboran con las fuerzas del orden y las agencias estatales para proporcionar recursos comunitarios a los adultos mayores.

Línea de ayuda de la unidad de lucha contra delitos de odio de la fiscalía estatal

(786) 687-2566

<https://miamisao.com/our-work/victim-services/hate-crimes-unit/>

Esta unidad trabaja con las partes interesadas

de la comunidad y los socios encargados del cumplimiento de la ley para llamar la atención sobre estos delitos y apoyar a las comunidades afectadas. Además, la oficina de la fiscalía estatal en Miami tiene un fiscal asignado las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudar a las autoridades en la investigación de posibles incidentes relacionados con delitos de odio.

Palmetto Bay Senior Go-Bags

(305) 259-1234

<https://www.palmettobay-fl.gov/1581/Senior-Go-Bags>

La alcaldesa y el concejo municipal de Palmetto Bay aprobaron el programa “Senior Go-Bag” para proporcionar a su población más vulnerable kits de emergencia para que puedan pasar una tormenta de forma más segura. Los kits incluyen un radio de emergencia, un botiquín de primeros auxilios, un juego de herramientas en miniatura y otros artículos que conviene tener a mano cuando hay mal tiempo.

Programa “Sleep Safely” de Palmetto Bay

(305) 259-1234

<https://www.palmettobay-fl.gov/1510/Sleep-Safely-Program>

La alcaldesa y el concejo municipal de Palmetto Bay aprobaron el programa “Sleep Safely”, que proporciona barandas para camas a los adultos mayores para que eviten caídas involuntarias mientras duermen. Las barandas son GRATIS para residentes de Palmetto Bay.

Survivor’s Pathway

(786) 275-4364

www.survivorspathway.org

Survivor’s Pathway es un centro de justicia y sanación radicado en el Condado de Miami-Dade.

Para obtener esta información en formato accesible, llame al 305 375 3025. Para obtener más copias de este documento, llame al 305 375 3025.

Esta guía de recursos es un servicio público de la Junta Asesora para Asuntos de los Adultos Mayores.

Descargo de responsabilidad:

La Guía de Recursos para Adultos Mayores representa un esfuerzo de la Junta Asesora para Asuntos de los Adultos Mayores para destacar las numerosas organizaciones, empresas y programas que prestan servicios a la población de adultos mayores. Hemos hecho todo lo que está a nuestro alcance para ser lo más exhaustivos posible, pero comprendemos que puede haber omisiones o errores. En tal caso, le rogamos que nos envíe un mensaje al correo electrónico Vanessa.Azzam@miamidade.gov o nos llame al teléfono (305) 375-3025. Además, esta guía de recursos se ofrece como un servicio público de la Junta de Asesoría. Cualquier opinión expresada por las organizaciones aquí incluidas proviene de dichas organizaciones.



Daniella Levine Cava
Alcaldesa

JUNTA DE COMISIONADOS DEL CONDADO

Anthony Rodriguez
Presidente

Kionne L. McGhee
Vicepresidente

Oliver G. Gilbert, III
Distrito 1

Marleine Bastien
Distrito 2

Keon Hardemon
Distrito 3

Micky Steinberg
Distrito 4

Eileen Higgins
Distrito 5

Natalie Milian Orbis
Distrito 6

Raquel A. Regalado
Distrito 7

Danielle Cohen Higgins
Distrito 8

Kionne L. McGhee
Distrito 9

Anthony Rodriguez
Distrito 10

Roberto J. Gonzalez
Distrito 11

Juan Carlos Bermudez
Distrito 12

Senador René García
Distrito 13

NUESTROS AMIGOS EN LA COMUNIDAD



Are you receiving the **Medicare** **benefits** you deserve?

Turning 65 or becoming
Medicare eligible and
have questions about
Medicare?

ESTA RECIBIENDO LOS
BENEFICIOS DE
MEDICARE QUE USTED
NECESITA?

Va a cumplir 65 años y
tiene preguntas acerca
de su cobertura de
Medicare?



For more information, please
call us for a no obligation
review of your options.

Llámenos para mas información
o con cualquier pregunta acerca
de sus opciones!

**LUPE
BRUNEMAN**

*Advocate Health Advisors
Regional Manager of South Florida*

(786) 322-8633 (TTY:711)

Lupe.Bruneman@advocatehealthllc.com

This is an advertisement. By calling this number or providing your information you agree to speak with a licensed insurance agent about Medicare Advantage, Part D Prescription Drug Plans or Medicare Supplements. Not affiliated with any government agency including Medicare. We do not offer every plan available in your area. Currently we represent 13 organizations which offer 200 products in your area. Please contact Medicare.gov, 1-800-MEDICARE, or your local State Health Insurance Program (SHIP) to get information on all of your options.

Partner With Us.



High-Quality, Personalized Care for Your Clients

We believe everyone deserves high-quality, coordinated care tailored to their own needs and preferences. From the initial call, we proactively engage with your clients and surround them with compassionate care, including flexible options like in-office and telehealth visits – even 24/7 doctors on call.

Our person-centered approach and relationship with you is how we deliver the high-quality, personalized care your clients deserve.

Dedicated Broker Support

Our dedicated Broker Support team is your partner at every step, helping you build strong, ongoing relationships with your clients.

Contact us today:
BrokerSupport@CentrumHealth.com
888-640-0060



Asóciase con nosotros.



Cuidado personalizado y de alta calidad para sus clientes

Creemos que todos merecen recibir atención de alta calidad, coordinada y adaptada a sus necesidades y preferencias. Desde la primera llamada, nos involucramos de manera proactiva con sus clientes, brindándoles un cuidado compasivo que incluye opciones flexibles como consultas en la oficina y por telesalud, e incluso médicos disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.

Nuestro enfoque personalizado y nuestra relación con usted son la base de cómo proporcionamos el cuidado de alta calidad que sus clientes merecen.

Asistencia de un agente especializado

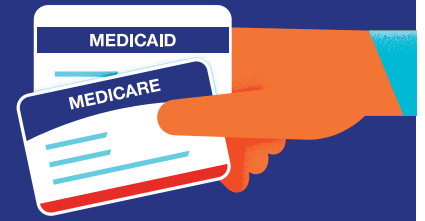
Nuestro equipo de asistencia especializado lo acompaña en cada paso del proceso, ayudándole a construir relaciones sólidas y duraderas con sus clientes.

Contáctenos hoy:
BrokerSupport@CentrumHealth.com
888-640-0060



Got Medicare? Got Medicaid?

Get more of what matters



If you have full Medicaid benefits, this plan includes a \$357 monthly credit for OTC, healthy food, and utilities, \$0 prescription drugs, and other valued extras.

UHC Preferred Dual Complete FL-Y2 (HMO-POS D-SNP) includes:



\$357 credit for OTC, food and utilities



\$5,000 for covered comprehensive dental



\$0 copay for prescriptions



Unlimited doctor or pharmacy rides



Eye exam and \$550 eyewear allowance



\$3,200 allowance for hearing aids



Access to a large network of providers



Free gym membership

There's more for you. Call today.

1-844-236-3281, TTY 711

8:00 a. m. – 8:00 p. m. local time, 7 days a week.

ShopUHC.com



Plans are insured through UnitedHealthcare Insurance Company or one of its affiliated companies, a Medicare Advantage organization with a Medicare contract and a contract with the State Medicaid Program. Enrollment in the plan depends on the plan's contract renewal with Medicare. Benefits, features and/or devices may vary by plan/area. Limitations, exclusions and/or network restrictions may apply. Food, OTC and utility benefits have expiration timeframes. Call your plan or review your Evidence of Coverage (EOC) for more information. If your plan offers out-of-network dental coverage and you see an out-of-network dentist, you might be billed more. Network size varies by local market. Routine transportation not for use in emergencies. Other hearing exam providers are available in the UnitedHealthcare network. The plan only covers hearing aids from a UnitedHealthcare Hearing network provider. Network size varies by local market and exclusions may apply. Referrals may be needed in your plan's service area. The fitness benefit varies by plan/area and may not be available on all plans. The fitness benefit includes a standard fitness membership. The information provided is for informational purposes only and is not medical advice. Consult your doctor prior to beginning an exercise program or making changes to your lifestyle or health care routine. Gym network may vary in local market and plan.

©2024 United HealthCare Services, Inc. All Rights Reserved.

Y0066_241218_114840_M

H1045-063-000

25SPRJ84049

Regaining your quality of life begins when you **CHOOSE** exceptional results in rehabilitation.

For those recovering from a stroke, injury or illness, regaining your best quality of life begins with your ability to choose where your rehabilitation happens. For exceptional results, choose Encompass Health, the rehabilitation hospital referred by doctors and trusted by patients and their loved ones.



Encompass Health

Rehabilitation Hospital of Miami

Talk to your medical professionals about choosing Encompass Health for rehabilitation.

encompasshealth.com/miamirehab



SEGUROS DE SALUD Y VIDA PARA USTED Y FAMILIA



Planes asequibles para individuos, familias y empresas de todos los tamaños. Invierte en tu salud y asegura tu futuro. Contáctenos para una revisión de seguro gratuita.

**SCAN
ME**



Call Today!

786.536.2727



vemaxinsurance

¿Va a cumplir 65 años o es nuevo en Medicare?

Nuestros planes priorizan sus necesidades y su presupuesto

Planes Medicare Advantage que ofrecen lo que usted necesita

El plan que elija puede marcar la diferencia. El plan Humana Gold Plus H1036-054C (HMO) es un plan Medicare Advantage diseñado para ofrecerle los beneficios adecuados según su presupuesto. Incluye lo siguiente:



Cobertura para servicios dentales de rutina

Subsidio de \$6,000 para gastar por año en cuidado dental preventivo cubierto, exámenes anuales, empastes, limpiezas, extracciones, radiografías, coronas, dentaduras postizas y más*



Acupuntura

Copago de \$0 por consulta de acupuntura

Llame a un agente de ventas certificado de Humana



Representante de ventas
305-698-3100 (TTY: 711)

Humana® Un toque más humano
al cuidar de su salud®

* Subsidio por servicios dentro de la red sin copagos ni coseguro, a excepción de servicios cosméticos. Las cantidades de subsidio no se pueden combinar con los subsidios de otros beneficios. Se pueden aplicar limitaciones y restricciones. Es posible que los beneficios dentales no cubran todos los códigos de procedimientos de la American Dental Association (Asociación Dental Estadounidense). La información sobre cada plan se encuentra disponible en <http://www.humana.com/sb>.

Humana es una organización Medicare Advantage HMO, PPO y PFFS con un contrato con Medicare. La inscripción en cualquier plan de Humana depende de la renovación del contrato. Se aplica a Humana Gold Plus H1036-054C (HMO).

En Humana, es importante que usted reciba un trato justo. Humana Inc. y sus subsidiarias cumplen con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discriminan por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, ascendencia, origen étnico, estado civil, religión o idioma. **Español:** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **877-320-1235 (TTY: 711)**. **English:** ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **877-320-1235 (TTY: 711)**. **繁體中文:** 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **877-320-1235 (聽障專線: 711)**。

WHO WE ARE

At Family Medical Group, we provide comprehensive, high-quality, and accessible healthcare across South Florida. Our multispecialty team offers everything from primary care and urgent services to accident rehabilitation, pain management, and women's health—all under one roof. We accept most major insurances and offer flexible self-pay options, including a \$39/month Family Medical Membership.

OUR SERVICES

Primary & Preventive Care

- **General Health:** Annual Checkups, Telemedicine, Women's Health, Mental Health, Immigration, Work & School Physicals
- **Diagnostics & Screenings:** Blood Work, X-Rays, Ultrasounds, Doppler Testing, Osteoporosis Screening
- **Specialized Treatments:** Allergy Testing, Immunotherapy, PrEP (HIV Prevention), IV Therapy, Platelet-Rich Plasma Therapy
- **Non-Emergency Urgent Care:** Minor Procedures, Strep & Flu Treatment, Asthma Therapy, STD Testing
- **Aesthetic & Wellness Treatments**

INSURANCES

We accept any PPO and open-access insurances, including the following:

MEDICARE	MY BLUE
MEDICAID	COMMUNITY CARE PLAN
AETNA	OSCAR
AETNA CVS	PARTNERS DIRECT HEALTH
AETNA FIRST	SOLIS
AVMED	BLUE CROSS BLUE SHIELD
FLORIDA BLUE	MULTIPLAN
HUMANA MILITARY/	TRICARE EAST
UNITED HEALTHCARE	PROCURA MANAGEMENT INC.

OUR LOCATIONS

Coral Gables	Hialeah	Margate
Cutler Bay	Hollywood	North Miami
Dadeland	Homestead	Pembroke Pines
Doral	Kendall	West Palm Beach - Coming Soon!

CONTACT US

1-877-804-4-FMG

info@thefamilymedgroup.com

Follow Us on Social Media!

IG: @thefamilymedgroup

FB: The Family Medical Group

LinkedIn: The Family Medical Group

X: @thefammedgroup

Scan the QR Code
to Visit Our Website!



Transforming lives by making the Participant-Directed Option (PDO) accessible through long-term care, allowing participants to choose their caregivers and manage their care in a way that best suits their individual needs.

Transformando vidas al hacer accesible la Opción Dirigida por el Participante (PDO) a través del cuidado a largo plazo que les permite elegir a sus propios cuidadores y gestionar sus cuidados de la forma que mejor se adapte a sus necesidades individuales.

“

Contact us today!

☎ (866) 537-8386

🌐 pplfirst.com



GRACIAS

A NUESTROS AMIGOS EN LA COMUNIDAD



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

NOTAS

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



JUNTA ASESORA PARA
**ASUNTOS DE LOS
ADULTOS MAYORES**

111 NW 1st Street, Suite 1034
Miami, FL 33128
305-375-3025



ElderAffairsAdvisoryBoardMDC



ElderAffairsMDC