

# Manteniendo a su hijo sano durante COVID-19



Pregunte a su proveedor de atención médica acerca de las evaluaciones de temprana edad a los 9 meses, 18 meses, y 24 o 30 meses.

Cuidar de su hijo puede ser un poco diferente durante la pandemia de COVID-19, pero su proveedor de atención médica está ahí para ayudarle.

**Las visitas de bienestar infantil aseguran que su hijo mantenga un desarrollo saludable y pueden incluir evaluaciones y vacunas.**

## Las visitas deben ser en persona durante COVID-19.

La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) dice que las visitas de bienestar de los niños deben ser en persona durante COVID-19. Esto es para asegurarse de que su hijo cumpla con las metas de desarrollo y reciba sus vacunas para mantenerse saludable. Antes de ir al consultorio, puede preguntar a su proveedor de atención médica que medios están tomando para mantener el consultorio limpio y seguros a sus pacientes.

## Las evaluaciones de desarrollo son importantes para todos los niños.

La AAP recomienda que se evalúen a todos los niños tres veces antes de cumplir los 3 años. Nuestro cerebro se desarrolla más durante los primeros años de vida, y las evaluaciones pueden ayudar a identificar y tratar a tiempo cualquier preocupación. Para dar seguimiento al desarrollo de su hijo, puede utilizar este recurso gratuito: [www.cdc.gov/ncbdd/actearly/milestones-app.html](http://www.cdc.gov/ncbdd/actearly/milestones-app.html)

## Todos los exámenes son rápidos y confidenciales.

Los exámenes tardan únicamente de 3 a 10 minutos. Usted responderá preguntas en un formulario, y su proveedor de atención médica revisará las respuestas con usted durante la visita. Si tiene alguna pregunta sobre el desarrollo de su hijo, debe hablar con su proveedor de atención médica. Toda la información es confidencial entre usted y su proveedor de atención médica.



## Las referencias son voluntarias.

Si en una visita de bienestar infantil se identifica alguna preocupación, se le referirá con profesionales que le puedan ayudar. Estos profesionales pueden ser otros proveedores de atención médica, alguien del distrito escolar, o una organización comunitaria. Todas las referencias son confidenciales y usted puede elegir si se pone en contacto con ellas o no.

## Su seguro médico cubre todos las evaluaciones.

De acuerdo con las leyes federales, todos los planes de seguro médico deben cubrir las evaluaciones de desarrollo sin costo adicional. Medi-Cal también cubre las evaluaciones como parte de los servicios de prevención de los niños.