

¿Necesita Ayuda? ¡Pregúntenos!

Ayudantes del Centro de Recursos Familiares

¿Necesita ayuda con recursos, completando una solicitud, y obtener las últimas actualizaciones de COVID-19? Póngase en contacto con un ayudante de familia en su área:

CAPSLO

Oceano: Stella Medina, 805-474-3000 x1213 or
Daniela Garcia, 805-458-1511

Arroyo Grande: Jessica Baza 805-474-2030

Nipomo: Karina Ayala, 805-540-4147

San Luis Obispo: Mariana Gutierrez, 805-458-5499



Atascadero: Sonia Green, 805-674-3827 or
Bessy Hoffman, 805-712-5038

Paso Robles, Shandon, San Miguel: Elena Chavez, 805-712-6487

Paso Robles: Tonya DeRose, 805-952-5403

Cambria: Danilda Reyes, 805-674-9505

Los Osos/Morro Bay: Rocio Hernandez, 805-235-6610

Pismo/Nipomo: Erica Andrade, 805-952-3695

2-1-1 Especialistas en Recursos Comunitarios

¿Necesita encontrar un recurso rápido en su área? Llame a uno de sus especialistas en recursos comunitarios: Norte del Condado y áreas de la Costa: Corie Julien, 805-801-2054, cjulien@capslo.org
SLO. Sur del Condado, y Los Osos: Monica Anderson, 805-440-6240, manderson@capslo.com

Asistencia para adolescentes embarazadas o con hijos

¿Es usted una adolescente embarazada o con hijos que podría necesitar asistencia de recursos? Llamen a Socorro Ramírez, TAPP Ayudante de Jóvenes, 805-779-0340

Empoderamiento Financiero

¿Estás luchando financieramente durante estos tiempos? ¿Necesita ayuda para administrar su dinero o deuda, averiguar qué facturas priorizar o necesita ayuda para navegar otros problemas financieros? Llamen: Gaby Solís, CAPSLO Especialista en Recursos Financieros, 805-440-3995

Ayúdame a Crecer

¿Tiene preguntas o inquietudes sobre el desarrollo general o el bienestar de su hijo? Si tiene un niño de 0-5 años, Ayúdame a Crecer puede proporcionar recursos para padres, educación y evaluaciones de desarrollo infantil, o conexión con otras agencias en el área. Contacten a Jamie McGillis, 805-544-4355 x264 o por Facebook al [Facebook.com/SLOHMG](https://www.facebook.com/SLOHMG)