

Pautas de manejo preventivo para el Coronavirus (COVID-19)  
Informe emitido por la Asociación Síndrome de Prader Willi de E.E.U.U.  
13 de marzo 2020

La Asociación Nacional de Síndrome de Prader Willi de Estados Unidos de América está consciente que el riesgo de enfermarse constituye un peligro para las personas con SPW, sus familias y su comunidad. Queremos sugerir a nuestras familias estar especialmente alertas en sus esfuerzos para prevenir el contagio de esta enfermedad viral, en particular ahora que el COVID-19 está propagándose rápidamente. Solicitamos encarecidamente a nuestra comunidad que concurren sólo a sitios confiables para consultas médicas si desean obtener información sobre este virus. El link señalado a continuación corresponde a la página web del Centro de Control de Enfermedades (CDC) en donde usted podrá obtener información y respuesta a muchas de sus preguntas.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>

Los síntomas del COVID-19 pueden presentar fiebre, tos, dolor muscular y fatiga. Algunos individuos con COVID-19 desarrollan dificultad para respirar. Este es un síntoma que es peligrosamente progresivo y puede terminar en incapacidad para respirar. La presencia de dificultades respiratorias requiere atención médica urgente.

Consideraciones especiales para personas con Síndrome Prader Willi:

Muchas personas con este síndrome tienen desregulación de la temperatura por lo que podrían no presentar fiebre, a pesar de presentar infección. La presencia de dificultades respiratorias también constituye un problema para muchas personas con el Síndrome. Recuerde, la presencia de dificultades respiratorias requiere atención médica urgente. Es igualmente importante tener presente que estas personas tienen un alto umbral del dolor al hacer la evaluación clínica.

Es importante recordar que las personas con SPW no siempre presentan los síntomas típicos cuando están enfermos, por lo que pueden ser de riesgo si existe demora en la identificación de la enfermedad. Algunos cambios en su conducta, en sus patrones de sueño o un aumento en su ansiedad pueden indicar el inicio de una enfermedad. Su médico de cabecera debería sospechar rápidamente, si el paciente presenta cualquiera de los síntomas propios del virus.

Recuerde llevar consigo el boletín “Alerta Médica” cuando solicite atención profesional en cualquier centro de salud.

Si usted necesita una copia actualizada, puede bajarla desde el siguiente link:

<https://www.pwsausa.org/wp-content/uploads/2018/04/MedicalAlert-April2018.pdf>

También puede ser de utilidad tener una copia del folleto “Antecedentes Clínicos Generales sobre SPW” para una revisión rápida por parte de los profesionales de la salud.

Ud. puede acceder a mayor información clínica en nuestra página web.

<https://www.pwsausa.org/medical-issues-a-z/>

### **¿Qué puede usted hacer ahora?**

Evite lugares muy concurridos o reuniones masivas

Evite viajes en cruceros

Evite viajes que no sean urgentes

Las personas contagiadas con COVID-19, aunque estén asintomáticas deben cumplir con cuarentena de 14 días.

Practique diariamente medidas preventivas:

Recuérdale a todos los miembros residentes en su hogar sobre la importancia de mantener acciones preventivas diariamente para evitar la propagación de enfermedades respiratorias.

Mantenga buenos hábitos de aseo personal y planifique acciones para el resguardo de su hogar.

- Evite contacto con personas enfermas
- Permanezca en su domicilio en caso de enfermedad
- Cúbrase con una toallita desechable al toser o estornudar
- Limpie frecuentemente superficies y objetos de uso diario (mesas, barras, interruptores, pestillos, manillas de puertas y muebles), utilizando detergente y agua antes de desinfectar. Para desinfectar utilice productos aprobados por algún organismo de salud y siga cuidadosamente las instrucciones para su uso.
- Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua por al menos 20 segundos, especialmente de utilizar el baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o destornudar. En caso de no disponer de agua y jabón, utilice algún producto sanitizante con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con jabón y agua si sus manos están notoriamente sucias.

Para recomendaciones específicas acerca de la prevención del COVID-19, refiérase a:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/workplace-school-and-home-guidance.pdf>