Beneficios

Los servicios de terapia ayudan a los jóvenes y las familias a controlar los síntomas de:

- Comportamiento perturbador
- Depresión
- Ansiedad
- Trauma y más

Servicios ofrecidos

- Programación de aprendizaje socioemocional.
- Psicoeducación grupal
- Psicoterapia de grupo
- Terapia individual
- Terapia familiar
- Consulta de caso
- Gestión de casos

Equipo de salud mental

El equipo de salud mental de Creative Solutions for Positive Youth Development está compuesto por un equipo multidisciplinario, que incluye psicólogos autorizados, trabajadores sociales autorizados, consejeros autorizados, terapista matrimoniales y familiares autorizados y pasantes autorizados, así como estudiantes pasantes de nivel de maestría y licenciatura. BGCSNV & Creative Solutions invierte en el futuro de nuestra comunidad y se compromete a capacitar a la próxima generación de proveedores de atención médica.

Contacta con nosotros

Correo Electrónico: mentalhealth@bgcsnv.org
Sitio Web: https://bgcsnv.org/services/mental-health/

creative solutions
FOR POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT

Servicios de salud mental

BOYS & GIRLS CLUB



Terapia individual y familiar



- Los miembros, familias, maestros, mentores, terapistas externos y miembros del personal del club pueden derivar a los miembros a los servicios según sea necesario.
- Los miembros y las familias son asignados a un terapista apropiado, quien realiza evaluaciones de admisión, crea planes de tratamiento integrales e individualizados, facilita sesiones semanales de terapia individual y familiar en los clubes y consulta con el personal del club y proveedores externos según sea necesario.
- Los servicios tienen un costo bajo o gratuito para los miembros y sus familias a través del seguro de facturación, tanto Medicaid como seguros comerciales, donaciones y subvenciones.

1 de cada 5 niños estadounidenses de entre 3 y 17 años tiene un trastorno mental, emocional, conductual o del desarrollo.

-(APA, 2019)

Sólo alrededor del 20% de los niños que necesitan servicios de salud mental los reciben.

-(APA, 2019)

Ha habido un aumento del 29 % en la depresión, un aumento del 27 % en la depresión y un aumento del 21 % en los problemas de conducta desde 2016.

-(NIHCM, 2023)

El 42% de los estudiantes de secundaria tenía sentimientos persistentes de tristeza o desesperanza.

-(CDC, 2021)



Aprendizaje socioemocional y terapia de grupo



El aprendizaje socioemocional (SEL) es un marco diseñado para desarrollar habilidades en las siguientes áreas:

- conciencia de sí mismo
- autogestión
- conciencia social
- habilidades de relación
- decisiones responsables

Los temas de terapia de grupo SEL incluyen:

- consciencia
- autoestima
- la resolución de conflictos
- resolución de problemas
- comunicación asertiva
- tolerancia a la angustia
- regulación emocional
- resiliencia