

Regionaltagungen zum Thema „Die Bedeutung des Schlafes“

Einladung zur Mitarbeit

Die IASWECE Arbeitsgruppe « Geburt bis drei » ist dabei, Studienmaterial über die Bedeutung des Schlafes zu sammeln. Wir alle schlafen, um uns zu regenerieren, um mit unseren Träumen in Verbindung zu sein, und für das kleine Kind ist Schlaf ganz besonders wichtig und Bedingung dafür, dass sich die körperliche Entwicklung harmonisch vollziehen kann. Das kleine Kind braucht Schlaf, um sich zu entwickeln und zu wachsen.

In vielen Ländern kann man aber beobachten, dass die Lebensbedingungen so sind, dass es für die Kinder immer schwieriger wird, einen gesunden Schlafrhythmus zu entwickeln. Einige Gründe die einen gesunden Schlaf verhindern sind zum Beispiel: Zu viel Zeit, die vor dem Bildschirm verbracht wird, wirtschaftlicher Druck auf die Eltern, die viel Zeit aufwenden müssen, um den Lebensunterhalt zu verdienen, ein schwindendes Bewusstsein vieler Eltern von der Bedeutung des Schlafes, die Erwartung der Erwachsenen, dass die Kinder alles schnell lernen, frühes formales Lernen und immer mehr Stress und immer weniger Zeit einfach nur „da zu sein“, sich Zeit zu lassen, sich zu entspannen und mit sich selbst und der Welt eine sinnvolle Beziehung aufzubauen.

Um einen Beitrag dazu zu geben, dass immer mehr Menschen sich mit diesem Thema befassen, möchte die IASWECE Menschen auf aller Welt einladen, mit uns an diesem Thema zu arbeiten.

Von Oktober 2017 bis März 2018 möchten wir anregen, dass viele kleinere regionale Tagungen stattfinden, wo Menschen zusammenkommen können, um am Thema der Bedeutung des Schlafes zu arbeiten. Diese Tagungen sollten nicht zu groß sein damit Menschen, die mit dem ganz kleinen Kind arbeiten, wirklich daran teilnehmen können und nicht zu weit reisen müssen.

Wir möchten ganz herzlich alle Erzieherinnen und Erzieher, Tagesmütter, Eltern, und Ausbilder, die Interesse haben, an ihrem Ort, in ihrer Region eine Tagung zu diesem Thema zu veranstalten, einladen, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Die IASWECE kann bei der Vorbereitung in verschiedener Weise behilflich sein, zum Beispiel:

- Wir können dabei helfen, die Veranstaltung bekannt zu machen (über unsere Internetseite und unseren Rundbrief)
- Wir sind dabei ein kleines Heft mit Zitaten von Rudolf Steiner zum Thema Schlaf vorzubereiten. Es kann als Studienmaterial zur Vorbereitung der Tagung verwendet werden.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit allen, die diese Idee aufgreifen und mit uns an der Vorbereitung dieser Tagungen arbeiten möchten.

Die IASWECE Arbeitsgruppe „Geburt bis drei“, Jocelyn Roy, Stefanie Allon, Helle Heckmann, Lourdes Tormes, Claudia Freytag, Phillip Reubke

Kontaktadresse: info@iaswece.org