

„Aufwachen für die Geheimnisse des Schlafes“¹

Kolleginnen und Kollegen an vielen Orten der Welt haben die Anregung aufgegriffen, Tagungen und Fortbildungen zum Thema Schlaf zu organisieren. Die Liste der Veranstaltungen, die wir regelmäßig auf dem Laufenden halten, finden Sie [hier](#).

Auch die Anzahl der Artikel, die Forschungsergebnisse oder pädagogische Überlegungen zum Thema Schlaf vorstellen, ist weiter gewachsen. Sie finden sowohl Artikel aus dem Umfeld der Waldorfpädagogik als auch Artikel, die in Forschungszeitschriften, Magazinen und Zeitungen veröffentlicht wurde. ([Zu den Artikeln](#)).

Ganz neu auf der IASWECE Internetseite ist eine [Sammlung von Zitaten mit Äußerungen von Rudolf Steiner](#) zum Thema Schlaf, die die Arbeitsgruppe „Geburt bis drei“ zusammengestellt hat.

Wir wünschen nun von ganzem Herzen, dass die hier und dort veranstalteten Fortbildungen das Verständnis der Bedeutung des Schlafes vertiefen und die pädagogische Praxis von Eltern und Erziehern verbessern können, die den ihnen anvertrauten Kinder Kindern einen möglichst gesunden Rhythmus von Schlafen und Wachen vermitteln wollen.

¹ Titel einer in Hannover veranstalteten Tagung