

Unidad en la diversidad

Sucheta Garud

La India tiene seis religiones principales. Hindúes, musulmanes, sijs, cristianos, budistas y jainistas viven aquí con sus culturas individuales y diversas y sus conjuntos de creencias únicos, y siempre hay una celebración a la vuelta de la esquina a intervalos regulares. Esto es lo que hace que la India sea tan diversa, culturalmente rica y una experiencia en sí misma. Con las fiestas, el país se convierte en un derroche de colorido con rituales, bailes, canciones, cocinas y trajes tradicionales. De este a oeste, de norte a sur, cada rincón del país está impregnado de una rica y antigua historia sobre el motivo de la celebración de cada fiesta.

Las fiestas veneran la naturaleza - la tierra, la luz, el aire, el agua y el espacio - que llamamos Panchtatva, los cinco elementos. Las fiestas veneran a los animales y las herramientas de las diferentes profesiones; hay fiestas que celebran a los hermanos y hermanas, a los niños, a los ancianos y a los antepasados que han cruzado el umbral.

Hay rituales para cada fiesta que tienen un significado especial. En estos rituales se utilizan muchos símbolos espirituales. Los días en que se celebran estas fiestas también tienen un significado muy especial. Si uno se interesa profundamente, puede darse cuenta de la belleza con la que se planifican estas fiestas.

Cuando celebramos estas fiestas en los jardines de infancia, sin duda ayudamos al niño a conectar con la cultura, además de desarrollar aspectos como la memoria y la conciencia sobre la tierra en la que vive. Una fiesta, llamada Sankranti, es un maravilloso ejemplo de cómo los rituales y las formas de celebración cambian según la ubicación geográfica. Esta fiesta se celebra de diferentes maneras en toda la India y Nepal y muestra la gratitud hacia la Madre Tierra. Cuando el Sol atraviesa el signo zodiacal de Capricornio, celebramos este día como Sankranti, el día en que el invierno desaparece. Los días se alargan y las noches se acortan. El Sankranti es una fiesta del Sol. El Sol viaja hacia el norte y por eso también se llama Uttarayan (movimiento hacia el norte).



También se cree que en este día el Padre Sol visita al Dios Shani (Saturno), el dueño de la constelación de Makar (Capricornio). Como Shani es el hijo adoptivo del Padre Sol, no tienen una buena relación. Sin embargo, es responsabilidad de Shani cuidar de su padre. Por lo tanto, este día significa la prioridad de las responsabilidades.

Incluso un episodio de la antigua epopeya sánscrita india, el Mahabharata, menciona cómo la gente de aquella época también consideraba auspicioso este día. Bhisma Pitamah, incluso después de ser herido en la guerra, esperó hasta que llegó Uttarayan para poder alcanzar la morada celestial en tiempos auspiciosos.

Se dice que la muerte en este día trae Moksha (salvación) al fallecido.

El Sankranti es también una fiesta de la cosecha. Suele celebrarse el 14 de enero. En el norte de la India, se llama Lohri. Por la noche, la gente de la misma localidad canta y baila canciones y ritmos tradicionales. En el Sur, para indicar la abundancia de la cosecha, la gente prepara un dulce con leche y arroz, jaggery (azúcar moreno) y cardamomo. Tradicionalmente se deja que rebose un poco. El tercer día del Sankranti, se hacen grandes rangolis (diseños de colores en polvo) de los carros del Sol orientados hacia el Norte, lo que significa el viaje del Sol.

Todas las fiestas de la India están relacionadas con bellas historias de la mitología. En Occidente, los mayores regalan pequeñas bolas dulces con semillas de sésamo, jaggery y cardamomo a los más jóvenes. El significado de esto es mantener el calor y la dulzura en nuestras relaciones, al igual que las semillas de sésamo y el jaggery. En el este de la India, la estación está marcada por las fiestas y las hogueras. Los jóvenes levantan improvisadas cabañas, llamadas Bhelaghar, de bambú, hojas y paja, y en el Bhelaghar comen la comida preparada para el festín y luego queman las cabañas a la mañana siguiente. Las celebraciones también incluyen juegos tradicionales. En algunas partes de la India también se vuelan cometas, ya que los agricultores no están libres después de la cosecha y ahora hay vientos frescos y cielos despejados. Al igual que todas las especias de distinto sabor forman una receta deliciosa, así como todos los colores juntos hacen el blanco, el único color de la paz, toda nuestra diversidad hace un cálido vínculo de calidez. En nuestros jardines de infancia el Sankranti se celebra de forma diferente según el estado.

Comenzamos este ritmo después de la Navidad. (Como es un país multirreligioso y el jardín de infancia es un perfecto reflejo de esta diversidad, hemos celebrado las fiestas más preciadas de las distintas religiones que son importantes para cada estado en nuestro ritmo anual).

Durante esa época, los niños ven a las cigüeñas blancas volando por los exuberantes y verdes arrozales. Cantan canciones sobre las cigüeñas y la brisa fresca y el cielo azul claro. Hacen pequeñas cometas, mientras algunos preparan los dulces para esta fiesta con la maestra. El jardín de infancia se prepara para celebrarlo haciendo rangolis con harina de arroz. Los rangolis no son una mera decoración, sino que cuidan de los insectos y las hormigas que se alimentan de esta harina de arroz. Cuando uno profundiza en las tradiciones o rituales, puede ver la esencia significativa de los mismos.

La historia de “Gachas dulces”, en la que las gachas se desbordan del puchero, conecta con la tradición del sur de India y significa abundancia. Esto hace las delicias de los niños.

Esta fiesta está conectada con la esencia de la Navidad, de dar calor, esperanza y amor, y esta fiesta hindú trata de la gratitud, la abundancia y la satisfacción.
Es realmente especial ser indio.



Sucheta Garud ha sido profesora de jardín de infancia Waldorf en la escuela Abhaya Waldorf. Ha estado formando y realizando activamente talleres de pedagogía Waldorf y seminarios de introducción para escuelas no-Waldorf en toda la India. Es la representante de los jardines de infancia Waldorf de la India en el Consejo de la Asociación Internacional para la Educación Infantil Steiner/Waldorf.