

Informe sobre Encuentro “La Dignidad del Niño”

Organizado por el grupo de trabajo interdisciplinario

CARE I - Embarazo, nacimiento y primera infancia

por Leslie Wetzonis-Woolverton y Lourdes Tormes

Hoy en día, los niños están perdiendo sus espacios de juego. Las familias y los educadores de la primera infancia tienen que luchar por espacios que permitan una educación digna; los médicos y terapeutas hablan del aumento de las enfermedades mentales y físicas crónicas en los niños. Desde el punto de vista económico, muchas familias y sus hijos sufren limitaciones materiales y un inmenso estrés mental. En muchos países, estos problemas se han agravado considerablemente con la pandemia. La digitalización repercute en el desarrollo de los sentidos y del cerebro y, por lo tanto, también en la maduración física en general de una manera que sigue siendo imprevisible.

Desde el miércoles 15 de junio hasta el sábado 18 de junio de 2022, tuvo lugar el Encuentro Internacional sobre el Cuidado de la Infancia, centrado en los temas de Embarazo, Nacimiento y Primera Infancia. Esta encuentro se tituló: *Me siento bien bajo tu mirada: ¿Cómo surgen la confianza, la calidez y la autonomía en la interacción entre el adulto y el niño?* Los cambios de estos últimos años nos han afectado a todos, pero con un impacto más claro en la infancia, las familias, los educadores y los profesionales de la medicina. Veintiún países y 400 participantes se reunieron en el Goetheanum en Dornach (Suiza) para asistir a este esperado encuentro.

Este encuentro se ha pospuesto dos veces debido a la pandemia y ha tenido que ser reprogramado en dos ocasiones, en 2020 y 2021. El tema de la conferencia había sido preparado por el *Grupo de Trabajo interdisciplinario sobre Embarazo, Nacimiento y Primera Infancia*, que surge de la colaboración entre la Sección Médica y la Sección Pedagógica y que ha publicado numerosas contribuciones sobre el tema en inglés, alemán y español en la web de [Anthromedics](#). En el Encuentro se presentaron conferencias y talleres clave con destacados médicos y educadores de la primera infancia. La oferta de conferencias y muchos talleres contaron con traducciones en inglés, español y alemán para satisfacer las necesidades de los participantes.

Georg Soldner y Philipp Reubke dieron la bienvenida a los participantes con una cálida ponencia de apertura, hablando sobre el compromiso profundo de nuestro trabajo y las preocupaciones que afectan a las familias y a los niños pequeños hoy en día. Señalaron que no se puede separar el apoyo terapéutico, educativo y social en esa fase de la vida. Incluso después del nacimiento, los niños necesitan un entorno que les proporcione calor, bienestar y seguridad y que sea receptivo a las intenciones del niño.

La conferencia compartida entre David Martin y Silke Schwarz trató el tema del cuidado de los medios: *Los medios digitales desde el embarazo hasta la escolarización*. La tecnología no va a desaparecer, pero al estar informados de las preocupaciones científicas, podemos ofrecer apoyo a las familias con niños pequeños para que empiecen a explorar las opciones necesarias para un desarrollo físico y emocional saludable. David presentó la iniciativa [Sin pantalla hasta los tres años](#).



La actuación del Ensemble de Euritmia del Goetheanum, *Everywhere in blue*, de música y poesía clásica y contemporánea, fue una experiencia especial y conmovedora.

Las muchas caras del miedo - desafío global fue presentado por una mesa redonda de médicos y educadores. Entre los participantes se encontraban tanto educadores como médicos: Stefanie Allon, Ignacia González Rena, Julia Grebner, Stefan Krauch, Angelica Masser, Christoph Meinecke, Georg Soldner, y fue moderado por Stefan Schmidt-Troschke. Esta mesa redonda tuvo lugar al final de la primera jornada y dio lugar a un debate sobre los efectos secundarios de la sociedad en la que vivimos. El tema del miedo y su superación fue el centro del debate. Los ponentes abordaron los peligros actuales en lo relativo a cómo se expresa el miedo durante esta época temprana de la vida, los efectos de la tecnología digital, el diagnóstico prenatal y lo que los niños pequeños necesitan para tener un ambiente cálido y seguro: ¿cómo nos vemos también en la mirada de los demás para sostener el trabajo siempre cambiante en nuestros tiempos? Todos los ponentes expresaron claramente un enfoque centrado en el desarrollo saludable en los primeros años de la infancia, junto con los desafíos contemporáneos actuales. La velada finalizó con una conmovedora historia en español llena de esperanza.

El jueves y el viernes se celebraron otros talleres a cargo de diferentes presentadores internacionales. Los temas de los talleres aportaron la atención necesaria sobre cómo abordar nuestro tiempo y se centraron en las preguntas de hoy sobre lo que es saludable y cómo logramos este trabajo juntos.

Los temas más destacados de la mañana del jueves fueron presentados por Michaela Glöckler, Claudia Grah-Wittich y Angelika Maaser, y las tres ponentes abordaron el tema *Salud y prevención (I)* en el niño pequeño y el desarrollo prenatal. Por la tarde, Lakshmi Prasanna ofreció sus conocimientos, y su larga y profunda experiencia, sobre *El autismo y el miedo en los niños* y cómo debemos incidir en este cambio en la forma de conocernos y encontrarnos.

La conferencia del viernes por la mañana sobre *Salud y prevención (II)* fue presentada por Michaela Glöckler, Karin Michael y Cristina Meinecke, haciendo hincapié y hablando

directamente sobre cómo apoyar a las familias y al desarrollo de los niños pequeños durante estas primeras etapas cruciales. La conferencia del viernes por la tarde, a cargo de Georg Soldner y Karin Michael, trató con una animada y activa participación el tema de *la Vacunación y el Miedo*. Las preguntas sobre la vacunación y los resultados desconocidos mantuvieron la conversación animada entre los presentadores y los participantes. ¿Cómo podemos honrar y seguir siendo respetuosos con las familias que plantean preguntas a los médicos, educadores y cuidadores? ¿Cómo seguimos cultivando la confianza y por qué todas las relaciones durante estos importantes momentos de crecimiento, desde antes del nacimiento hasta los tres años, son cruciales para el desarrollo saludable del embrión y el niño? La conversación con los participantes sobre el tema de la vacunación y sobre la libertad de los padres para decidir cuándo y contra qué quieren que se vacune a sus hijos iluminó lo diversos que son los aspectos que hay que tener en cuenta en cada caso y lo diferentes que son en los distintos países del mundo.

La conferencia final de Julia Schiller e Ina von Mackensen, *Familiarización-transición y la puerta a algo nuevo*, condujo el debate sobre la esperanza y el avance hacia el futuro con las percepciones adquiridas de amor y confianza.

El sábado, día en que la conferencia llegó a su fin, Michaela Glöckler y Katherine Scharff abrieron la mañana con un llamamiento a prestar atención a los tiempos que corren y proteger a la infancia. Con este tema, *Salud y prevención (III)*, concluía la serie que se llevó a cabo a lo largo de la semana. La última conferencia de clausura, *Superar el miedo y la ansiedad - Me siento bien bajo tu mirada*, fue impartida por Jan Vagedes. Al final de este inspirador y esperado encuentro, las nuevas ideas animaron a todos los participantes a avanzar en su trabajo movidos por los contenidos y la dedicación de tantos a lo largo del encuentro.

Muchos disfrutaron también de otras actividades artísticas que se desarrollaron a lo largo del encuentro, destacando la eurytmia y el canto. A lo largo de varios días, se compartieron actividades con todos los participantes. Se cantó en grupo y se celebró una fiesta de verano. Esta fiesta en la terraza fue una ocasión alegre, llena de energía, con canciones y música. La actuación de *Wonderworlds Germs*, a cargo de Christoph Muller y Dirk Glaser, fue otro de los momentos interesantes de este encuentro.

En el vestíbulo se colocó una mesa informativa de IASWECE, con todas las fotos e información sobre los proyectos internacionales y el trabajo y las publicaciones del grupo de trabajo *Birth to three (Del Nacimiento a los tres años)*. Los participantes mostraron un gran interés por esta actividad internacional y agradecieron que se les regalara el libro *Caminando hacia el futuro*. Aunque no se pidieron donativos, algunas personas hicieron donaciones espontáneas para apoyar los proyectos.

Fue maravilloso experimentar la colaboración de representantes de diferentes profesiones, todos ellos dedicados al cuidado de los niños y las familias durante el embarazo, el nacimiento y los tres primeros años de vida. Se puso de manifiesto cómo los niños siguen viviendo en estrecha conexión con sus padres y cuidadores incluso después del nacimiento, en cuerpo y alma, y como individualidades espirituales que sólo gradualmente encarnan en su propio corporalidad.

No debemos olvidar mirar el mundo con los ojos de un niño.
Henri Matisse.



Leslie Woolverton es educadora infantil Waldorf desde hace 17 años. Principalmente ha enseñado en Acorn Hill Waldorf Kindergarten & Nursery School. Actualmente es coordinadora de WECAN IDEA, miembro de la investigación sobre la primera infancia de WECAN y miembro del cuerpo docente de Sound Circle for Arts & Anthroposophy. Leslie es una orgullosa madre de un hijo y dos hijastros adultos.

Lourdes Tormes ha sido durante 33 años maestra de jardín de infancia y educadora infantil en Madrid, España. Actualmente trabaja como docente en la formación de maestros y en el Grupo de Coordinación de IASWECE y es responsable junto con otros miembros del Grupo de Trabajo de Nacimiento a los tres años, y como tal participa en el trabajo del grupo Care 1.

Foto en portada: Ariane Totzke / Goetheanum