

CONGRÈS 2026 : TÉMOIGNAGES DE NOS MEMBRES

Au-delà de nos rêves les plus fous!
Du 16 au 18 octobre 2026 • Stamford, Connecticut

Nous avons la chance que deux de nos membres aient accepté de nous faire part de leur expérience au congrès.

Bien que je sois membre des OA depuis quelques années, le congrès de la Région 6 qui a eu lieu à la fin du mois d'octobre était mon tout premier, et quelle belle expérience! Même si je n'ai pas pu y assister en personne, j'étais reconnaissante d'avoir eu la possibilité d'y participer virtuellement par l'entremise de Zoom.

J'ai assisté à deux ateliers, *L'espoir après la rechute : Continuez de revenir* et *Les promesses : Au-delà de nos rêves les plus fous*. Ces deux ateliers ont été particulièrement marquants et inspirants grâce aux partages empreints d'espoir et de rétablissement. J'ai également eu l'occasion d'assister à deux des trois conférences principales, au cours desquelles les témoignages des conférenciers nous ont rappelé avec force à quel point ce programme transforme véritablement des vies.

Même à distance, j'ai ressenti l'espoir, la force et le partage d'expérience qui rendent les OA si uniques. J'en suis ressortie remplie de gratitude et d'encouragement, avec la conviction renouvelée que le rétablissement est un cheminement rempli de possibilités « au-delà de nos rêves les plus fous ».

Lynn W

J'ai la chance d'assister en personne au congrès de la Région 6 depuis 20 ans, et celui-ci demeure un élément essentiel de mon cheminement vers le rétablissement. Comme tant de réunions se déroulent maintenant virtuellement, j'apprécie tout particulièrement l'occasion de retrouver en personne des amis qui me sont chers de partout dans la région et de partager des repas abstinents avec des membres qui s'alimentent de la même façon que moi.

Le congrès offre également de merveilleuses occasions de faire du service. Chaque année, j'anime une réunion et je partage mon expérience lors des ateliers. Il existe aussi de nombreuses autres façons de s'impliquer, que ce soit aux inscriptions, à la table de documentation ou en donnant un coup de main à la tombola.

La Région 6 offre chaque année trois bourses pour participer au congrès. N'hésitez donc pas à soumettre votre candidature!

Rachel S