



PrepareSoCal



Weeks to prepare

Week 1				
Tour your home to gather items you already have. Place all items in a waterproof bag or container before packing in kit. Check off each item as you go.				
☐ A sturdy, easy-to carry container to hold items (backpack, duffle bag or large tote) ☐ A set of clothes and sturdy shoes for each family member ☐ Copies of important papers (birth certificates, ID, insurance policies, passports, home lease/deed, etc.) ☐ A 3 day supply of your medications ☐ A current list of family phone numbers and e-mails including someone who can be reached if local lines are down. ☐ A map (mark an evacuation route from your local area) ☐ Extra cash in small bills ☐ Spare keys for house and car ☐ Spare glasses or contacts and solution ☐ Books or toys				
Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6
☐ 1 gallon of water ☐ 1 jar of peanut butter ☐ 1 box of crackers ☐ 2 boxes of energy bars ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ 2 cans meat/fish ☐ 2 cans fruits/veggies ☐ Manual Can opener ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ 1 bottle juice ☐ 1 pkg hand sanitizer ☐ 1 antibacterial soap ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ 1 liquid dish soap ☐ 2 rolls toilet paper ☐ 1 box facial tissue ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ First aid kit & guide ☐ Latex gloves ☐ Tweezers ☐ Weather radio \$1.75*
Week 7	Week 8	Week 9	Week 10	Week 11
☐ Thermometer ☐ Allergy/pain reliever in a childproof container ☐ Sunscreen ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ Feminine supplies ☐ Comb & brush ☐ 1 potted meat ☐ Weather radio \$1.75*	☐ Towels & washcloths ☐ Toothbrushes & paste ☐ Shampoo, bar soap ☐ Deoderant ☐ Weather radio \$1.75*	☐ Umbrella/slicker ☐ Scarf ☐ Winter gloves ☐ 1 bottle juice ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ 1 pkg energy snacks ☐ Emergency blanket ☐ Matches ☐ Weather radio \$1.75*
Week 12	Week 13	Week 14	Week 15	Week 16
☐ Flashlight ☐ Batteries ☐ Cotton rope ☐ 1 bottle juice ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ Screwdriver ☐ Utility knife ☐ Pliers ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 2 cans fruit/veggies ☐ 1 pkg eating utensils ☐ 1 pkg plastic cups ☐ Paper towels/napkins ☐ Weather radio \$1.75*	☐ Pet food & dishes ☐ Extra water ☐ Leash ☐ Litter pan/litter ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ 2 cans meat/fish ☐ Cell phone & charger ☐ Dried fruits & nuts ☐ Weather radio \$1.75*
Week 17	Week 18	Week 19	Week 20	Week 21
☐ 1 gallon of water ☐ Extra flashlight ☐ Extra batteries for radio & flashlight ☐ 1 bottle juice ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ Work gloves ☐ Dust mask ☐ Chlorine bleach ☐ Garbage bags & ties ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 1 gallon of water ☐ Plastic sheeting ☐ Plastic bucket & lid ☐ Disinfectant ☐ Notepad & pen ☐ Weather radio \$1.75*	☐ 2 boxes dry cereal ☐ 1 box graham crackers ☐ Whistle ☐ Duct tape ☐ 1 pkg energy snacks ☐ Weather radio \$1.75*	☐ Comfort foods ☐ Scissors ☐ Extra blankets ☐ Small pillows ☐ Water container ☐ Weather radio \$1.75*

*Save \$1.75 a week and purchase your weather radio at the end of 21 weeks.

Customize your kit for your family

For baby: baby food, formula, bottles, diapers, extra water for formula and washing bottles

For seniors: oxygen, walker, adult diapers, hearing aid with extra batteries and extra medications

For pets: carrier, medicines, inoculation and health records, ID tags, photo of you with your pet(s)

For children: toys, travel games, extra batteries, stuffed animal, cards, crayons, paper, books

Daylight Savings Time: When you change your clocks, check your kit! Replace expired food, medicine and batteries. Check clothing for fit and seasons. Also change smoke and carbon monoxide detector batteries.

For more preparedness tips, visit redcross.org



**Cruz Roja
Americana**



Semanas para Preparar

Lista de compras semanal para una familia de 4

Semana 1				
☐ Un resistente, fácil-de-cargar contendor para detener las cosas. (mochila o bolsa de tela resistente)		☐ Un suministro de sus medicamentos por 3 días		
☐ Un conjunto de ropa y zapatos resistentes para cada miembro de su familia.		☐ Una lista de números de teléfono y correos electrónicos de su familia, incluyendo alguien con quien comunicarse si las líneas de teléfono locales están fuera de servicio		
☐ Copias de documentos importantes (actas de nacimiento, identificación, póliza de seguro, pasaportes, alquiler/ escritura de casa, etc.)		☐ Un mapa (marque una ruta de evacuación de su área local)		
☐ Libros o juguetes		☐ Dinero en efectivo en billetes chicos		
		☐ Llaves de repuesto para la casa y carro		
		☐ Lentes de repuesto o lentes de contacto y solución		
Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6
☐ 1 galón de agua ☐ 1 frasco manteca de mani ☐ 1 caja de galletas ☐ 2 cajas barras de energía ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ 2 latas carne/pescado ☐ 2 latas fruta/vegetales ☐ Abrelatas manual ☐ Radio meteorológico0 \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ 1 botella de jugo ☐ 1 paquete de desinfectante de manos ☐ 1 jabón antibacteriano ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ 1 jabón para lavar platos ☐ 2 rollos de papel higienico ☐ 1 caja de papel facial ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ Botiquín de primeros auxilios y guía ☐ Guantes de látex ☐ Pinzas ☐ Radio meteorológico \$1.75*
Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10	Semana 11
☐ Termómetro ☐ Aliviánate de alergia/dolor ☐ Bloqueador solar ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ Productos femeninos ☐ Peine y cepillo ☐ 1 lata de carne ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ Toallas y toallitas ☐ Cepillo de dientes y pasta dental ☐ Champú, jabón de barra ☐ Desodorante ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ Paraguas/embaucador ☐ Bufanda ☐ Guantes para invierno ☐ 1 botella de jugo ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ 1 paquete barras de energía ☐ Cobija de emergencia ☐ Cerillos ☐ Radio meteorológico \$1.75*
Semana 12	Semana 13	Semana 14	Semana 15	Semana 16
☐ Linterna ☐ Pilas ☐ Soga de algodón ☐ 1 botella de jugo ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ Desarmador ☐ Cuchillo ☐ Alicates ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 2 latas de fruta/vegetales ☐ 1 paquete cubiertos ☐ 1 paquete de vasos ☐ Servilletas ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ Comida para mascota y platos ☐ Agua adicional ☐ Correa ☐ Lecho de arena/ arena ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ 2 latas carne/pescado ☐ Teléfono celular y cargador ☐ Frutas secas y nueces ☐ Radio meteorológico \$1.75*
Semana 17	Semana 18	Semana 19	Semana 20	Semana 21
☐ 1 galón de agua ☐ Linterna adicional ☐ Pilas adicionales para radio y linterna ☐ 1 botella de jugo ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ Guantes de trabajo ☐ Mascarilla ☐ Cloro blanqueador ☐ Bolsas de basura y cintas ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 1 galón de agua ☐ Rollos de plástico ☐ Cubeta de plástico y tapadera ☐ Desinfectante ☐ Cuaderno y pluma ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ 2 cajas de cereal ☐ 1 caja de galletas graham ☐ Silbido ☐ Cinta adhesiva ☐ 1 paquete de bocadillos de energía ☐ Radio meteorológico \$1.75*	☐ Comidas de comodidad ☐ Tijeras ☐ Cobijas adicionales ☐ Almohadas chicas ☐ Contenedor de agua ☐ Radio meteorológico \$1.75*

*Ahorre \$1.75 por semana y compre su radio meteorológica al fin de la semana 21.

Adapte su botiquín al gusto de su familia.

Para bebe: comida, formula, biberones, pañales, agua adicional para formula y para lavar las botellas

Para ancianos: oxígeno, paseante, pañales para adultos, aparato del oído con pilas adicionales y medicamentos adicionales

Para mascotas: transportistas, medicamentos, inoculación y expedientes de salud, etiquetas de identificación, fotos de usted con su mascota

Para niños: juguetes, juegos, pilas adicionales, monos de peluche, cartas, colores, papel, y libros

Horario de verano: Cuando cambie sus relojes, cheque su botiquín! Reemplace comida, medicamentos y pilas expiradas. Cheque ropa por tallas y temporadas adecuadas. También cambie las pilas de su detector de humo y su detector de monóxido de carbón.

Para mas información en como prepararse, visite redcross.org