



LifeWorks OF SONOMA COUNTY

ESSENTIAL SUPPORT

Mental health treatment for today's challenges

Are you an essential service worker experiencing
vicarious trauma, exacerbated stress or
overwhelm?

OR

Have you received/are you waiting to receive a
diagnosis for COVID-19 that is causing worry,
hopelessness or distress?

**WE ARE HERE TO
HELP!**

**ESSENTIAL
WORKERS AND
THOSE RECEIVING A
COVID-19
DIAGNOSIS**

**CONTACT US TO
RECEIVE UP TO SIX
FREE SESSIONS OF
MENTAL HEALTH
COUNSELING**

**SERVICES ARE
AVAILABLE IN
ENGLISH OR
SPANISH VIA VIDEO
THERAPY**

For more information or to
get connected with a
therapist contact:

Michelle Fountain

mfountain@lifeworkssc.org

707 568 2300 x105



LifeWorks

OF SONOMA COUNTY

APOYO ESENCIAL

Tratamiento de salud mental para los desafíos de hoy.

¿Es usted un trabajador de servicio esencial que experimenta traumas indirectos, estrés exacerbado o abrumador?

O

¿Ha recibido / está esperando recibir un diagnóstico de COVID-19 que está causando preocupación, desesperanza o angustia?

**NOSOTROS ESTAMOS
AQUI PARA AYUDARTE!**

**TRABAJADORES
ESENCIALES Y
AQUELLOS QUE
RECIBEN UN
DIAGNOSTICO COVID-
19**

**CONTÁCTENOS PARA
RECIBIR HASTA SEIS
SESIONES GRATUITAS
DE CONSEJERÍA DE
SALUD MENTAL**

**LOS SERVICIOS ESTÁN
DISPONIBLES EN
INGLÉS O EN ESPAÑOL
A TRAVÉS DE VIDEO
TERAPIA**

Para obtener más
información o ponerse en
contacto con un
terapeuta, comuníquese
con:

Michelle Fountain

mfountain@lifeworkssc.org

707 568 2300 x105