Encuentre más paz en estas fiestas



Celebre lo que le hace feliz

Aprenda a disfrutar de nuevas maneras que sean más significativas para usted.

- Descubra maneras más sencillas para sentirse cómodo y feliz
- Reconsidere la entrega de regalos para que sea más significativa e incluya regalos para usted mismo.
- Cree un espacio y tiempo entre sus actividades para reflexionar y agradecer

Recuerde, si se siente abrumado, un profesional del Programa de Asistencia al Empleado (Employee Assistance Program, EAP) podrá ayudarlo. Llame para conocer las opciones de consejería disponibles, como: En persona • Por teléfono • Por texto • Por video • Por chat

De ser necesario, también damos remisiones a recursos adicionales.
En una crisis, estamos aquí 24/7.

855.424.8400

Email: answers@HealthAdvocate.com

Sitio web: HealthAdvocate.com/palmbeachschools

El programa confidencial EAP+Work/Life se lo da su empleador o patrocinador del plan. Usted, su cónyuge, hijos dependientes, padres y suegros pueden usar el servicio.

No somos una compañía de seguros. Health Advocate no es un proveedor directo de atención médica y no está afiliado con ninguna compañía de seguros ni proveedores externos.

©2022 Health Advocate HA-EM-2110001-4.1POS

THE SCHOOL DISTRICT OF PALM BEACH COUNTY

HealthAdvocate℠