

Talleres virtuales para padres: Apoyando la salud mental de sus hijos

Nos damos cuenta de que el cierre de escuelas debido a la pandemia COVID-19 ha resultado en un aumento de la ansiedad y el estrés para las familias. No está solo, estamos aquí para brindarle asistencia. Nuestra asistente de salud mental de Western Youth Services, Sury García, invita a los padres de El Sol a talleres virtuales a través de Zoom para brindar apoyo y recursos para apoyar el bienestar y la salud mental de sus hijos. Habrá 3 diferentes talleres virtuales para el mes de mayo, en español e inglés con una opción de mañana o tarde. Las fechas, horarios y enlaces se proporcionan a continuación.

1. “Hablando con su hijo sobre COVID-19”

a. 7 de mayo

2. “Ansiedad Debido al Cierre de Escuelas”

a. Inglés: 14 de mayo 10 AM

i. <https://zoom.us/j/97797705546?pwd=TWxrSINBWkZ0VERZeVY3ci9TZEx4dz09>

ii. ID de la reunión: 977 9770 5546

iii. Contraseña: 959847

b. Español: 14 de mayo 10:30 AM

i. <https://zoom.us/j/97315575752?pwd=aG9MaFVhRUfickxsTGFDQUtCQnRLUT09>

ii. ID de la reunión: 973 1557 5752

iii. Contraseña: 235947

c. Inglés: 14 de mayo 5 PM

i. <https://zoom.us/j/94871454409?pwd=bTdUbjNEUmdMMG81T3ltRWVCK0wrDz09>

ii. ID de la reunión: 948 7145 4409

iii. Contraseña: 823120

d. Español: 14 de mayo 5:30 PM

i. <https://zoom.us/j/96213287062?pwd=dDISQlpkeHVNYU9xVU9yTG80UHdhUT09>

ii. ID de la reunión: 962 1328 7062

iii. Contraseña: 102897

3. “Cómo sobrellevar el estrés relacionado con COVID-19”

a. Inglés: 21 de mayo 10 AM y 5 PM

b. Español: 21 de mayo 10:30 AM y 5:30 PM Más