

VIRTUAL PARENT WORKSHOPS:

Supporting your children's well-being & mental health. Join Zoom workshops with El Sol's Mental Health Aide.

COPING WITH COVID-19 RELATED STRESS

MAY 21 10 AM

MEETING ID: 977 9770 5546

PASSWORD: 959847

COPING WITH COVID-19 RELATED STRESS

MAY 21 5 PM

MEETING ID: 948 7145 4409

PASSWORD: 823120

Families are faced with many stress-provoking changes. In this workshop, we will discuss strategies and tips on how to manage this stress.

TALLERES VIRTUALES PARA PADRES:

Apoyando el bienestar y la salud mental de
sus hijos. Únase a los talleres de Zoom
con el asistente de salud mental de El Sol.

LIDIANDO CON EL ESTRÉS DURANTE COVID-19

21 DE MAYO 10:30 AM
CÓDIGO: 973 1557 5752
CONTRASEÑA: 235947

LIDIANDO CON EL ESTRÉS DURANTE COVID-19

21 DE MAYO 5:30 PM
CÓDIGO: 962 1328 7062
CONTRASEÑA: 102897

Las familias se enfrentan a muchos cambios que
provocan estrés. En este taller, platicaremos
estrategias y consejos sobre cómo manejar este
estrés.

Para mas información
por favor llamar
714.543.0023