



# Boletín trimestral de Otoño



Oct-Dic 2025

## Qué se viene: Coaching emergente en Early Achievers

Por la gerente del Departamento de Servicios de Aprendizaje Temprano de BrightSpark, Tamara Lamb

Nos complace anunciar nuevas oportunidades de conexión y apoyo que se presentarán este otoño como parte de los servicios de coaching que ofrecemos en BrightSpark. A partir de octubre, BrightSpark ofrecerá nuevas opciones flexibles de coaching para los proveedores de Early Achievers.

El coaching individual mensual continuará para los nuevos participantes y aquellos que busquen un nivel de reconocimiento de la calidad de 3 o superior. Sabemos que no todos pueden o quieren comprometerse con coaching mensual y, en cambio, preferirían pasar por los ciclos de reconocimiento de la calidad de forma independiente y recibir apoyo de coaching en la medida que sea necesario.

Para contribuir a esa flexibilidad, se introducirá el coaching emergente. Esta opción a corto plazo permite hasta tres visitas de coaching por solicitud (en persona, virtual o grupal).

Si un programa descubre que está utilizando coaching emergente con frecuencia, el programa deberá volver al coaching mensual individual en persona. El coaching emergente es una opción de apoyo a corto plazo de poca frecuencia.

El enlace a la solicitud de coaching emergente aún no está activo, pero los proveedores interesados pueden comunicarse con su instructor, llamar al 1-800-446-1114 (opción 2) o escribir a [thrive@childcare.org](mailto:thrive@childcare.org) para obtener más información.

Independientemente de la opción de coaching que usted elija, los proveedores seguirán teniendo acceso a todas nuestras opciones de coaching, entre ellas:

- ☀️ Experiencias de aprendizaje en grupo (GLE, por sus siglas en inglés).
- ◆ Comunidades de aprendizaje profesional (PLC, por sus siglas en inglés).
- Grupos THRIVE que incluyen asistencia comercial, cuidado basado en el trauma, desarrollo social y emocional, asociación para la prevención de las expulsiones (EPP, por sus siglas en inglés) y orientación sobre comportamiento.
- ◆ Calendario mensual con eventos grupales.
- ▲ Boletines trimestrales.
- ☀️ Horario de consultas de Coach Connection, que son horarios informales para ponerse en contacto directo con los instructores.
- ◆ Acceso ampliado a consultas de salud mental: apoyo adicional para el bienestar del proveedor y el éxito infantil.

Comunicaremos más detalles en octubre. Esperamos con entusiasmo brindarle apoyo de nuevas maneras para aprender, conectarse y crecer con la comunidad de Early Achievers.

@LisaBontje



## En esta edición:

Oportunidades de desarrollo profesional .....	2
Experiencias de Aprendizaje Grupal para Proveedores RECIÉN Inscritos .....	3
Comunidades de Aprendizaje Profesional .....	4
Video Tidbits .....	4
Servicios Integrales .....	5
Grupos de THRIVE .....	6
Recursos adicionales .....	7

## Oportunidades de desarrollo profesional del Otoño 2025

¡Ahora es el momento de obtener 10 horas STARS anuales!

El trimestre de Otoño está repleto de increíbles oportunidades de desarrollo profesional, como las siguientes:

FECHA	ENTRENAMIENTO	IDIOMA	HORA	DÓNDE	STARS	COSTO
Miércoles, 10/15	<b>Un enfoque socioemocional del morder</b>	Inglés	6:30 PM - 8:30 PM	Virtual-Zoom	2	\$20
Martes, 10/21	<b>Conexiones que calman: Estrategias de reducción de la intensidad de conflictos para proveedores de cuidado infantil</b>	Inglés	6:30 PM - 8:30 PM	Virtual-Zoom	2	\$20
Sábado, 11/08	<b>Todos y cada uno de los niños: Por qué la equidad importa</b>	Inglés	9:30 AM - 12 PM	Virtual-Zoom	2.5	\$25
Sábado, 11/08	<b>La brillantez de los niños negros</b>	Inglés	10 AM - 12:30 PM	En persona Renton	2.5	\$25
Martes, 11/18	<b>Cumbre de liderazgo - De sobrevivir a prosperar</b>	Inglés	9 AM - 2:15 PM	En persona Renton	4	\$35
Sábado, 12/06	<b>Métodos recomendados: ¡Actividades de aprendizaje EN VIVO!</b>	Inglés	9 AM - 11:30 AM	En persona Tacoma	2.5	\$25
Sábado, 12/06	<b>Liderazgo Resiliente</b>	Español	11 AM - 1 PM	En persona Renton	2	\$20

### Series

Jue, 10/09	<b>Naturaleza cotidiana, aprendizaje cotidiano: Experiencia práctica basada en la naturaleza (*Parte 1 &amp; 2)</b>	Inglés	7 - 8 PM	Virtual- Zoom	4	\$25
Sab, 10/11			10 AM - 1 PM	En persona Issaquah		
Sábados, 10/04, 10/11, 10/25, 11/1, 11/8, 11/15, 11/22	<b>El Cerebro en Crecimiento: Desde el nacimiento hasta los 5 años</b>	Español	11 AM - 2 PM	En persona Renton	21	\$75
	*Se debe asistir a todas las fechas para obtener crédito					

¡Use el código QR de abajo para ver nuestra lista completa de clases y otras oportunidades!



### Sistema de registro de clases

Utilice este código QR para acceder a nuestro portal de registro, o simplemente vaya a [www.BrightSpark.org](http://www.BrightSpark.org), cree su cuenta (no se preocupe, no debería tardar más de 5 a 10 minutos) y luego podrá inscribirse en nuestras clases de Otoño de 2025!



Regístrese aquí

## Experiencias de Aprendizaje Grupal para Proveedores **RECIÉN** Inscritos

Las experiencias de aprendizaje en grupo apoyan el progreso de sus requisitos en la línea de tiempo de Early Achievers. Estas experiencias en grupo GLE (por sus siglas en inglés) le proporcionarán información sobre EA, soporte técnico y temas sobre las necesidades de los niños que guiarán su recorrido hacia la mejora de la calidad.

Le ofrecemos un horario consistente y varias oportunidades durante la semana que esperamos se ajusten a su horario.

¡Dele un vistazo a lo que viene este trimestre; y para inscribirse conéctese con su coach de educación temprana!

Guarde este enlace de zoom y únase a cualquiera de las sesiones que se listan a continuación:

<https://bit.ly/4I2mH3o>

### Oct-Dic

Tema	FECHA	HORA
Early Achievers- Orientación	Jueves – 02 de Octubre de 2025	6:30 – 8:00pm
Entornos / Aprendizaje mediante el juego	Jueves – 09 de Octubre de 2025	6:30 – 8:00pm
Hora de la comida/Nutrición	Jueves – 16 de Octubre de 2025	6:30 – 8:00pm
Curriculum/Cronograma	Jueves – 23 de Octubre de 2025	6:30 – 8:00pm
Early Achievers- Orientación	Jueves – 06 de Noviembre de 2025	6:30 – 8:00pm
Requisitos de licencia de WAC: Registros de niños/personal y Publicaciones obligatorias	Jueves – 13 de Noviembre de 2025	6:30 – 8:00pm
Perfil del programa/CECI	Jueves – 20 de Noviembre de 2025	6:30 – 8:00pm
Early Achievers- Orientación	Jueves – 04 de Diciembre de 2025	6:30 – 8:00pm
Desarrollo profesional/Requisitos de Capacitación	Jueves – 11 de Diciembre de 2025	6:30 – 8:00pm
Cuidado personal del proveedor / Cómo evitar el agotamiento	Jueves – 18 de Diciembre de 2025	6:30 – 8:00pm

### TARDE ESPECIAL - ORIENTACIÓN DEL EARLY ACHIEVERS

Utilice este enlace de Zoom para las sesiones de la lista siguiente: <https://bit.ly/4m9x8CI>

### Oct-Dic

Tema	FECHA	HORA
Early Achievers- Orientación	Tuesday – October 14, 2025	1:00 – 2:30pm
Early Achievers- Orientación	Tuesday – November 18, 2025	1:00 – 2:30pm
Early Achievers- Orientación	Tuesday – December 16, 2025	1:00 – 2:30pm

## Comunidades de Aprendizaje Profesional

BrightSpark le invita a aumentar su conocimiento de la educación temprana al unirse a nuestras Comunidades de Aprendizaje Profesional (PLC por sus siglas en inglés)! Estos PLC también le brindarán la oportunidad de conectarse con otros profesionales de la educación temprana. ¡Colabore, haga preguntas y obtenga recursos!

Históricamente, estas comunidades han sido dirigidas en persona, pero los últimos años han sido dirigidas virtualmente. ¡Esperamos volver a las reuniones en persona! Mientras tanto, tendremos una rifa de premios al final de cada PLC, ¡así que asegúrese de asistir!

### ¡Estas comunidades son exclusivas para los participantes de Early Achievers!

*Los proveedores de cuidado infantil en un hogar familiar, los maestros de los centros de cuidado infantil, miembros del personal, maestros conjuntos y maestros auxiliares.*



Tenga en cuenta que estas comunidades de aprendizaje no proporcionan horas STARS.

Tenga en cuenta que estas comunidades de aprendizaje no proporcionan horas STARS.

## Canal de YouTube de BrightSpark y TidBits Mensual

¿Ya ha visto nuestro canal de YouTube? En él puede acceder a nuestros videos sobre datos curiosos, nuestro podcast de capacitación ¡y mucho más! Será bueno para su trabajo.

¡Escanee el código QR de la derecha para empezar a mirarlo hoy mismo!

Además, tenemos un boletín informativo mensual en el que nuestros instructores recopilan información sobre varios temas.

Algunos de esos temas son: actividades científicas, actividades artísticas, equidad e inclusión, habilidades socioemocionales, comportamiento problemático y mucho más.

Consulte abajo nuestros boletines anteriores!



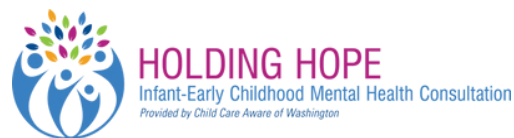
### Halloween con niños

<https://conta.cc/40e5dKj>

### ¡Día de Acción de Gracias con niños!

<https://conta.cc/48Lljxg.cc/415zNFV>

## Servicios Integrales



### 🎵 Apoyo a bebés, niños pequeños y adultos mediante la música 🎵

Desde el suave balanceo de una canción de cuna hasta el ritmo alegre de una canción grupal, la música está en todas partes durante la primera infancia. Capta la atención, despierta la curiosidad y reúne a niños y adultos de manera lúdica y valiosa.

#### El efecto de la música en los niños pequeños:

La música reconforta y fomenta el desarrollo emocional en bebés y niños pequeños. Cantar canciones conocidas desarrolla el lenguaje, el ritmo y los vínculos, ¡no es necesario afinar a la perfección!

Agregar movimiento, como aplaudir, bailar o tocar instrumentos, mejora las habilidades motoras, la conciencia corporal y el autocontrol. Incluso acciones simples como jugar con los dedos o mecer ayudan a fortalecer lazos.

La música es adaptable e inclusiva, con herramientas como el lenguaje de señas, instrumentos modificados y enfoques sensoriales que garantizan que todos los niños puedan participar.

🌟 La música no es solo diversión, es un camino hacia el aprendizaje, el bienestar y la relación con la comunidad para todos.

#### Promueve el bienestar emocional de los educadores:

La música no es solo para los niños. También ayuda a los cuidadores y los maestros. Cantar y moverse con los niños puede reducir el estrés, liberar la tensión y crear momentos de alegría durante un día muy atareado. Mejora naturalmente el estado de ánimo y aumenta la energía, y así ayuda a los adultos a sentirse presentes, alegres y conectados.

Interpretar música juntos fortalece las relaciones entre niños y maestros, un factor clave para proteger la salud mental de ambos. Las interacciones positivas como estas pueden ayudar a los cuidadores a sentirse más satisfechos, respaldados y conectados con su trabajo.

#### Recursos del artículo

- ◆ Más allá de "Estrellita dónde estás"
- ◆ Afinación: La poderosa influencia de la música en el desarrollo de los niños pequeños
- 🌟 Canciones de cuna, saltos y aprendizaje
- Entornos de juego acústico para parques infantiles

#### Recursos de video

- ¿Qué sucedería si todos los niños tuvieran acceso a educación musical desde su nacimiento? Charla TED de Anita Collins (17 minutos)
- ▲ Apoyo del desarrollo musical de los niños en entornos de primera infancia (9 minutos)
- 🎵 Ideas de actividades y materiales para incorporar la música al aula (7 minutos)

#### ¿Necesita apoyo?

¡Nuestros consultores de salud mental e instructores para bebés y niños pequeños están aquí para brindárselo! Pueden ayudarle a fomentar un clima social y emocional positivo en el aula, fortalecer sus habilidades de enseñanza y hacer que cada día sea más alegre para usted y para los niños que están bajo su cuidado. Nos encantaría ponernos en contacto con usted. ¡Comuníquese con nosotros y trabajemos juntos!

#### Horario de consultas de salud mental:

- Office Hours:
- ◆ Sep 25, 2025, 6-8pm
  - ◆ Oct 23, 2025, 6-8pm



#### Servicios para bebés y niños pequeños:

Escanee el código QR o [visite nuestro sitio web.](#)



Para obtener más información, visite nuestro sitio web o comuníquese con Andrea Daniels: [daniels@childcare.org](mailto:daniels@childcare.org)

## Grupos THRIVE

Nuestro coaching especializado en grupos THRIVE puede ayudarle a obtener apoyo dirigido en las áreas que pueda necesitar en cualquier momento dado. Cada mes le enviaremos un calendario THRIVE de GLE o el horario de consultas, y puede asistir a cualquiera que sea de su interés. Lea a continuación una breve descripción de cada grupo THRIVE:

### **Aprendizaje socioemocional (SEL) / Cuidado basado en el trauma (TIC) / Asociación para la prevención de las expulsiones (EPP)**

El grupo **Thrive SEL/TIC/EPP** está aquí para ayudarle con coaching diseñado para fortalecer su programa y ayudar a los niños con los que trabaja a prosperar. Con el **coaching de aprendizaje socioemocional**, obtendrá herramientas y estrategias prácticas para comprender mejor las emociones de los niños y brindarles un mejor apoyo, desarrollar relaciones sólidas y crear un entorno positivo. El **coaching de cuidado basado en el trauma** le ayudará a reflexionar sobre su manera de proceder, responder con empatía y crear espacios seguros y solidarios para los niños que han sufrido estrés o trauma. Y con el **coaching de asociación para la prevención de las expulsiones (EPP)**, obtendrá apoyo para desarrollar maneras de proceder inclusivas y sensibles a la cultura, reducir el sesgo y trabajar en estrecha colaboración con las familias para evitar las expulsiones. Cada opción de coaching ofrece formas flexibles de aprender, incluidas experiencias de aprendizaje guiado, prácticas de reflexión y horarios de consulta para que obtenga el apoyo que necesite, cuando lo necesite.

### **Asistencia comercial (Business Supports)**

La asistencia comercial de Thrive ayuda a los proveedores y directores de cuidado infantil a fortalecer sus programas y aumentar la inscripción mediante coaching personalizado. La asistencia incluye marketing, tecnología, administración de empresas, licencias, asistencia con subvenciones y mucho más, y se centra en todos los aspectos de dirigir un negocio exitoso de cuidado infantil. Estamos aquí para ayudar a que su programa PROSPERE de a un paso por vez.

### **Coaching emergente / Apoyo conductual**

**Coaching emergente** - este servicio de asistencia flexible se diseñó para proveedores que prefieren recibir ayuda solo cuando es necesaria. En lugar de un instructor específico, los proveedores pueden acceder a un equipo de instructores con experiencia y participar en sesiones de coaching grupal y otras oportunidades de asistencia colaborativa.

**Apoyo conductual** - proporcionamos coaching y asistencia integrales sensibles a la cultura para promover la formación de una comunidad cooperativa y respetuosa entre niños y adultos en el aula. Nuestro enfoque pone el acento en las prácticas apropiadas para el desarrollo y la sensibilidad a las necesidades y las diferencias culturales.

### **Respuesta rápida**

El Equipo de Respuesta Rápida brinda asistencia a los proveedores y centros de cuidado infantil familiar de los condados de King y Pierce para comprender, aplicar y cumplir con las normas de licencias del estado de Washington (WAC). Ofrecen coaching sobre normas de salud y seguridad, documentación requerida, expedientes del personal y los niños, y elaboración de políticas.

Si tiene alguna pregunta, llámenos a nuestra línea de proveedores al 1-800-446-1114, opción 2, o escriba a [thrive@childcare.org](mailto:thrive@childcare.org)

## Recursos adicionales



### Cumbre de liderazgo

¡Participe con nosotros en una cumbre de dos sesiones sobre liderazgo y oportunidades de crecimiento, diseñada específicamente para líderes, directores, administradores y aspirantes a líderes!

#### Detalles:

- ◆ Triton Tower Two, en Renton
- ▲ ¡Precio de inscripción anticipada de \$25 hasta el 31 de octubre! Después es \$35.
- ☪ 4 horas STARS
- ◆ 18 de noviembre de 2025, de 9 a. m. a 2:30 p. m.

#### ¿Le interesa?

¡Escanee el código QR de abajo para registrarte!



[bit.ly/4g0hUNX](https://bit.ly/4g0hUNX)

To view this newsletter online in English, Spanish or Somali, use the link below or scan the QR code.

Para ver este boletín en línea en inglés, español o somalí, use el siguiente enlace o escanee el código QR.

Si aad u aragto waraaqdaan warar oo ku baxaysa ama Soomaali, adeegso lifaaqa hoose ama iskaanka mari koodhka QR.

¡Pronto llegará nuestro boletín informativo de invierno!

*"La luz del invierno es la poesía de la paciencia"*

