



Сенсорная деятельность на открытом воздухе.

- * **Сенсорная игра - часть детского развития!** Наши чувства обеспечивают нас информацией тысячи раз в день. Начиная с рождения, дети используют свои чувства, чтобы исследовать и узнавать об окружающем мире. Важно предоставлять возможности для сенсорной игры каждый день. Когда дети регулярно участвуют в сенсорной игре - у них происходит когнитивное развитие, повышение функций мозга, и повышение способности обрабатывать новую информацию. Сенсорная игра способствует росту и обучению детей!
- * **Есть также много преимуществ для игры на улице!** Игры на свежем воздухе позволяют детям: изучать окружающую среду, развивать силу и координацию, приобретать уверенность в себе, развивать широкий спектр физических навыков и многое другое!
- * *В вашем местном магазине есть много отличных вариантов для игры (при работе с детьми в возрасте до 30 месяцев учитывайте опасность). Для социального дистанцирования рассмотрите возможность предоставления каждому ребенку своих собственных материалов для игры .*



Замороженные раскопки-

Необходимые материалы: вода, пищевые красители, игрушки или другие безопасные предметы, которые можно заморозить внутри льда.

Направления: предоставьте каждому ребенку материалы для наливания воды в контейнеры, пищевые красители, игрушки для добавления, а затем заморозить.

Больше способов использовать лед:
<https://littlebinsforlittlehands.com/ice-play-simple-sensory-activities/>

Видео идеи: <https://youtu.be/dRVx0JGC6g0>

Пенное мыло-

Необходимые материалы: вода, мыло (выбирайте вариант без слез для детей младшего возраста), ручной миксер, большую миску для смешивания.

Направления: Эта часть может быть сделана педагогом. Налейте воду в большую миску для смешивания, добавьте достаточное количество мыла (всегда можно добавить больше), используйте ручной миксер, чтобы взбить мыльную и водную смесь, пока она не станет красивой и пенистой, цвет может быть добавлен детьми.

Статья: <https://busytoddler.com/2015/11/bubble-foam/>

Видео: <https://youtu.be/Bobuj5Mgd7A>



Сенсорная прогулка-

Необходимые материалы: что-то для сбора предметов, Открытое пространство

Указания: Совершите прогулку на природе вокруг вашего открытого пространства и предложите детям найти различные предметы.

Примеры: твердые камни, грубые камни, гладкие камни, мягкие листья, гладкие листья, неровные палочки, пушистые сорняки, шелковистый цветок.

Статья: <https://www.lifewithmoorebabies.com/2012/08/texture-walk.html>

Видео: <https://youtu.be/epc7FJ04Bsw>



Заполнить ведро-

Необходимые материалы: ведра / контейнеры / большие чаши, губки, вода

Заполнить один контейнер с водой. Поместите губку в воду и дайте ей впитаться. Затем принесите губку в пустой контейнер и отожмите воду из губки. Призовите детей продолжать, пока контейнер не наполнится водой. Вместе учитель и ребенок могут предсказывать, сколько раз ребенку придется вымачивать губку, чтобы наполнить контейнер.

Статья: <https://www.theresourcefulmama.com/fill-the-bucket-outdoor-water-game/>

- ♥ Подумайте, как вы могли бы объединить области деятельности на открытом воздухе с художественными инструментами, драматическими игровыми предметами, предметами для научных исследований, водой и песком. Ваша открытая площадка может содержать много предметов, подобных тем, которые используются для игры в помещении!

Дополнительные ресурсы:

- ⇒ Книга "Sand and Water Play" by Sherrie West and Amy Cox
- ⇒ Огромный список мероприятий на свежем воздухе для сенсорного веселья:
<https://www.thechaosandtheclutter.com/archives/huge-list-outdoor-sensory-fun>

(Мы не рекомендуем и не одобляем использование пищи для сенсорной игры)

