



## الأنشطة الحسية الخارجية

اللعب الحسي هو جزء أساسي من تنمية الطفولة! حواسنا توفر لنا معلومات حيوية آلاف المرات في اليوم الواحد. بدءا من الولادة يستخدم الأطفال حواسهم لاستكشاف ومعرفة العالم من حولهم. من المهم توفير فرص للعب الحسية للأطفال كل يوم واحد. هناك الكثير من الفوائد عند الأطفال الانخراط في الحسية العادية للعب - بما في ذلك التنمية المعرفية، زيادة وظيفة الدماغ، تحسين التنظيم العاطفي، وزيادة القدرة على معالجة المعلومات الجديدة.

وهناك أيضا العديد من الفوائد للعب خارج! اللعب في الهواء الطلق يسمح للأطفال: استكشاف والتعرف على بيئتهم، وتطوير قوة العضلات والتنسيق، واكتساب الثقة بالنفس، وزيادة المهارات الحركية الدقيقة والإجمالية، وتطوير مجموعة واسعة من المهارات البدنية، وأكثر من ذلك بكثير!

هناك العديد من خيارات الحوض / الحاوية الرائعة والمجارب وغيرها من العناصر المتاحة في متجر الدولار المحلي (يرجى الانتباه إلى مخاطر الاختناق عند العمل مع الأطفال دون سن 30 شهرا).  
للانفراد الاجتماعي النظر في تزويد كل طفل مع المواد الفردية الخاصة بهم للعب.

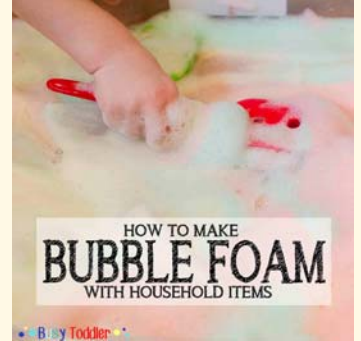


### الحفريات المحمّدة

**المواد المطلوبة:** المياه، تلوين الطعام، ولعب الأطفال أو غيرها من العناصر العشوائية الآمنة التي سيتم تجميدها داخل الجليد (أن تضع في اعتبارها مخاطر الاختناق للأطفال دون 30 شهرا)، المقلاة، الصواني أو غيرها من السفن سهلة الإطلاق لعقد المياه في حين يجري المحمّدة

**الاتجاهات:** للتبصير الاجتماعية النظر في وجود كل طفل إنشاء الخاصة بهم، وتوفير كل طفل مع المواد اللازمة لصب المياه في حاويات، وتلوين الغذاء، ولعب الأطفال لإضافة، ثم تجميد (تسمية الأطفال في العمل مع إخفاء الشريط، والنظر في السماح لكل طفل أن يكون بن الخاصة بهم للعب، اعتبر خارج بحيث يكون الأطفال الكثير من الفضاء للعب 6 أقدام بعيدا  
**المزيد من الطرق لاستخدام الثلج:** <https://litttlebinsforlittlehands.com/>  
الجليد اللعب بسيطة الحسية الأنشطة /

[أفكار الفيديو: https://youtu.be/dRVx0JGC6g0](https://youtu.be/dRVx0JGC6g0)



### رغوة الصابون

**المواد المطلوبة:** الماء والصابون (اختر خيار خال من الدموع للأطفال الأصغر سنا)، خلاط اليد أو خفقت، وعاء خلط كبير، أو مجرد جعله مباشرة في أحواض فردية للأطفال

**الاتجاهات:** هذا الجزء يمكن أن يتم من قبل المربي أو كبار السن سن المدرسة الطفل صب الماء في سلة المهملات أو وعاء خلط كبير، إضافة كمية لا بأس بها من الصابون (يمكن دائما أن تصاف أكثر إذا لا يكفي من الاتساق رغوة يتحقق)، من الناحية المثالية استخدام خلاط اليد أو خفقت إذا كان هذا ما لديك المتاحة لسبب الصابون وخليط الماء حتى أنها لطيفة ورغوة، يمكن إضافة اللون الآن أو من قبل الأطفال. إعطاء رغوة في صناديق الفردية للأطفال، والسماح لهم بإضافة اللون، وتوفير الأشياء والأشياء لمعرفة مثل الكؤوس، والملاعق.  
**المادة:** <https://busytoddler.com/2015/11/bubble-foam/>

[فيديو: https://youtu.be/Bobuj5Mgd7A](https://youtu.be/Bobuj5Mgd7A)



### التمش

**المواد المطلوبة:** الدلاء، أكياس أو شيء لجمع العناصر في، الفضاء في الهواء الطلق

**الاتجاهات:** اتخاذ الطبيعة المشي حول الفضاء الخاص في الهواء الطلق وتشجيع الأطفال على العثور على عناصر مختلفة من تكس-atures. الصخور الصلبة، والصخور الوعرة، والصخور الملساء، أوراق ناعمة، أوراق ناعمة، عصي وعرة، عواشف، زهرة حريرية، صنوبرون شجير، الخ...

**المادة:** <https://www.lifewithmoorebabies.com/2012/08/walk.html>

[نسخة: https://youtu.be/epc7FJ04Bsw](https://youtu.be/epc7FJ04Bsw)

[فيديو: https://youtu.be/epc7FJ04Bsw](https://youtu.be/epc7FJ04Bsw)



### تعبئة دلو

**المواد المطلوبة:** الدلاء / الحاويات / الأطباق الكبيرة ، الإسفنج ، المياه **الاتجاهات:** تعبئة حاوية واحدة بالماء، وترك الآخرين فارغة. ضع الإسفنج في الماء واسمح له بامتصاص السائل. ثم جلب الإسفنج إلى وعاء فارغ والضغط على الماء من الإسفنج. تشجيع الأطفال على الاستمرار حتى الحاوية مليئة بالماء. معا يمكن للمعلم والطفل جعل التنبؤات حول عدد المرات التي سيتعين على الطفل نقع الإسفنج لملء دلو ثم عد كل رحلة يقوم بها الطفل لملء دلو

**المادة:** <https://www.theresourcefulmama.com/fill-the-bucket/>  
دلو في الهواء الطلق المياه لعبة /

النظر في كيفية يمكنك دمج مجالات النشاط في الهواء الطلق مع: أدوات الفن، وعناصر اللعب الدرامية، والعلوم

عناصر الاستكشاف، المياه والرمال للعب. يمكن أن تضم منطقتك في الهواء الطلق العديد من العناصر المماثلة لتلك المستخدمة للعب

الداخل!

### موارد إضافية:

- كتاب "الرمال والمياه للعب" من قبل شيري الغربية وايمي كوكس
- قائمة ضخمة من الأنشطة في الهواء الطلق للمتعة الحسية:

<https://www.thechaosandtheclutter.com/archives/huge-list-outdoor-sensory-fun>

(نحن لا نوصي أو نتغاضى عن استخدام الطعام للعب الحسية)

