



# Boletín trimestral de verano

Jul-Sep 2025



## Transiciones de verano y lo que viene

Por la directora del Departamento de Servicios de Aprendizaje Temprano de BrightSpark, Janine Meyers

¡El verano es una época de diversión, aventura y cambio! Mientras pensamos en lo que viene, queremos compartir algunas novedades importantes y oportunidades emocionantes que se aproximan. Lea a continuación las novedades específicas de los servicios de Holding Hope IECMHC y un anticipo de lo que puede esperar en agosto y más adelante.

### Holding Hope IECMHC: Pausa en el horario de atención de Junio y Julio

El programa de Consulta de Salud Mental Infantil y Temprana de Holding Hope (IECMHC, por sus siglas en inglés) continúa brindando asistencia invaluable a los profesionales del aprendizaje temprano de los condados de King y Pierce. Agradecemos profundamente el trabajo considerado y solidario de nuestros consultores locales, que crean un espacio para la reflexión, la conexión y el crecimiento.

Debido a una reciente reducción de personal, haremos una pausa en el horario de atención de junio y julio, y ajustaremos la forma en que se prestan los servicios en el futuro. Estamos trabajando en reestructurar la asistencia para continuar satisfaciendo las necesidades de la comunidad a la vez que nos ajustamos a nuestra capacidad actual.

Esté atento al nuevo horario de atención de agosto.

### Lo que viene en agosto

¡Nos entusiasma presentar nuevas formas de conectarnos, aprender y crecer juntos! A partir de agosto, busque:

- ☀️ Nuevos grupos de THRIVE
- Experiencias de aprendizaje en grupo (GLE, por sus siglas en inglés)
- ◆ Horario de atención en las oficinas
- ◆ Capacitaciones ¡y mucho más!

En la página 6 de esta edición, encontrará una breve descripción de nuestros nuevos grupos de THRIVE. ¡No olvide echarles un vistazo!

Además, busque en su bandeja de entrada novedades sobre BrightSpark. Pronto informaremos todos los detalles. ¡Gracias por crecer con nosotros!

@LisaBontje



### En esta edición:

Oportunidades de desarrollo profesional .....	2
Experiencias de Aprendizaje Grupal para Proveedores RECIÉN Inscritos .....	3
Comunidades de Aprendizaje Profesional .....	4
Video Tidbits .....	4
Servicios Integrales .....	5
Grupos de THRIVE .....	6
Recursos adicionales .....	7

## Oportunidades de Desarrollo Profesional del Verano de 2025

El trimestre de verano está repleto de increíbles oportunidades de desarrollo profesional, como las siguientes:

FECHA	ENTRENAMIENTO	IDIOMA	HORA	DÓNDE	STARS	COSTO
Jueves, 07/24	<b>La alfabetización en la vida de los alumnos de aprendizaje temprano (ciudades suburbanas de Bellevue)</b>	Inglés	6 PM - 8 PM	Bellevue	2	FREE
Sábado, 08/02	<b>La alfabetización en la vida de los alumnos de aprendizaje temprano (ciudades suburbanas de Burien)</b>	Español	12 PM - 2 PM	Burien	2	FREE
Martes, 08/12	<b>La alfabetización en la vida de los alumnos de aprendizaje temprano (ciudades suburbanas de Burien)</b>	Inglés	6 - 8 PM	Burien	2	FREE
Sábado, 09/06	<b>-El poder curativo del juego</b>	Español	9 AM - 12 PM	Kent	3	\$30
Martes, 09/09	<b>Especios, ventanas y puertas corredizas: Asegurarse de que los niños se vean a sí mismos y a otros niños en los libros</b>	Inglés	6:30 PM - 8:30 PM	Virtual-Zoom	2	\$20
Miércoles, 09/10	<b>Nutrir raíces profundas mediante el ida y vuelta</b>	Inglés	1 PM - 3 PM	Virtual-Zoom	2	\$20
Martes, 09/16	<b>Zonificación para maximizar el aprendizaje</b>	Inglés	6 PM - 8 PM	Virtual-Zoom	2	\$20
Martes, 09/23	<b>Introducción a rutinas y transiciones recomendadas *parte de la serie BP</b>	Inglés	6 PM - 8:30 PM	Virtual-Zoom	2.5	\$25

### Classes registration system

See our full list of classes and other opportunities using the QR code below!



Please use this QR code to access our registration portal, or simply go to [www.BrightSpark.org](http://www.BrightSpark.org), create your account (don't worry, it should take no more than 5-10 minutes), and then you'll be able to enroll in our Summer 2025 classes!



Register

## Experiencias de Aprendizaje Grupal para Proveedores **RECIÉN** Inscritos

Las experiencias de aprendizaje en grupo apoyan el progreso de sus requisitos en la línea de tiempo de Early Achievers. Estas experiencias en grupo GLE (por sus siglas en inglés) le proporcionarán información sobre EA, soporte técnico y temas sobre las necesidades de los niños que guiarán su recorrido hacia la mejora de la calidad.

Le ofrecemos un horario consistente y varias oportunidades durante la semana que esperamos se ajusten a su horario.

¡Dele un vistazo a lo que viene este trimestre; y para inscribirse conéctese con su coach de educación temprana!

Guarde este enlace de zoom y únase a cualquiera de las sesiones que se listan a continuación:

<https://bit.ly/4I2mH3o>

### Jul-Sep

Tema	FECHA	HORA
Orientación sobre Early Achievers	Jueves – Julio 03, 2025	6:30 – 8:00pm
Preparación para emergencias	Jueves – Julio 10, 2025	6:30 – 8:00pm
Entornos	Jueves – Julio 17, 2025	6:30 – 8:00pm
Publicaciones obligatorias	Jueves – Julio 24, 2025	6:30 – 8:00pm
Orientación sobre Early Achievers	Jueves – Agosto 07, 2025	6:30 – 8:00pm
-Marketing/Novedades	Jueves – Agosto 14, 2025	6:30 – 8:00pm
Requisitos de licencia de WAC / Registros de niños y personal	Jueves – Agosto 21, 2025	6:30 – 8:00pm
Orientación sobre Early Achievers	Jueves – Septiembre 04, 2025	6:30 – 8:00pm
Perfil del programa/CECI	Jueves – Septiembre 11, 2025	6:30 – 8:00pm
Desarrollo profesional/Requisitos de Capacitación	Jueves – Septiembre 18, 2025	6:30 – 8:00pm
Bases de datos	Jueves – Septiembre 25, 2025	6:30 – 8:00pm

### TARDE ESPECIAL - EA ORIENTACIÓN

Utilice este enlace de Zoom para las sesiones de la lista siguiente: <https://bit.ly/3Fzk8ag>

### Jul-Sep

Tema	FECHA	HORA
Early Achievers - Orientación	Tuesday – Julio 15, 2025	1:00 – 2:30pm
Early Achievers - Orientación	Tuesday – Agosto 19, 2025	1:00 – 2:30pm
Early Achievers - Orientación	Tuesday – Septiembre 16, 2025	1:00 – 2:30pm

## Comunidades de Aprendizaje Profesional

BrightSpark le invita a aumentar su conocimiento de la educación temprana al unirse a nuestras Comunidades de Aprendizaje Profesional (PLC por sus siglas en inglés)! Estos PLC también le brindarán la oportunidad de conectarse con otros profesionales de la educación temprana. ¡Colabore, haga preguntas y obtenga recursos!

Históricamente, estas comunidades han sido dirigidas en persona, pero los últimos años han sido dirigidas virtualmente. ¡Esperamos volver a las reuniones en persona! Mientras tanto, tendremos una rifa de premios al final de cada PLC, ¡así que asegúrese de asistir!

### ¡Estas comunidades son exclusivas para los participantes de Early Achievers!

*Los proveedores de cuidado infantil en un hogar familiar, los maestros de los centros de cuidado infantil, miembros del personal, maestros conjuntos y maestros auxiliares.*



Tenga en cuenta que estas comunidades de aprendizaje no proporcionan horas STARS.

Tenga en cuenta que estas comunidades de aprendizaje no proporcionan horas STARS.

## Canal de YouTube de BrightSpark y MonthlyTidBits

¿Ya ha visto nuestro canal de YouTube? En él puede acceder a nuestros videos sobre datos curiosos, nuestro podcast de capacitación ¡y mucho más! Será bueno para su trabajo.

¡Escanee el código QR de la derecha para empezar a mirarlo hoy mismo!

Además, tenemos un boletín informativo mensual en el que nuestros instructores recopilan información sobre varios temas.

Algunos de esos temas son: actividades científicas, actividades artísticas, equidad e inclusión, habilidades socioemocionales, comportamiento problemático y mucho más.

Consulte abajo nuestros boletines anteriores!



**Mes de la Historia de la Mujer**

<https://conta.cc/43zRm2B>

**Celebración del Día de la Tierra**

<https://conta.cc/415zNFV>

## Servicios Integrales



A medida que el sol de verano brilla más y las rutinas comienzan a cambiar, queremos tomarnos un momento para reconocer el importante trabajo que usted hace todos los días de cuidar a los niños y ayudarlos a desarrollarse. El verano trae oportunidades para la alegría, la exploración y la conexión, pero también puede venir acompañado de transiciones y desafíos que afectan el bienestar mental.

Nos centraremos en formas simples y eficaces de cuidarse y contribuir a la salud emocional de los niños durante los meses más cálidos.

### Rincón de proveedores: Cuidado personal en verano

No se puede dar lo que no se tiene. Estas son algunas formas de proteger su energía esta temporada:

- ◆ **Cree un rincón de calma para USTED**, un espacio designado para tomar descansos conscientes.
- ✿ **Planifique sus días por tandas** con rutinas pequeñas y regulares para evitar la fatiga de tener que tomar decisiones.
- **Build in joy**: agregue una actividad divertida solo para usted cada semana, ya sea música, un diario o un paseo por la naturaleza.
- ▲ **Connect with peers**: cuente sus logros, pida apoyo o tan solo vea cómo están. Un breve mensaje puede lograr mucho.

---

### Asistencia para mentes jóvenes durante el verano

Durante el verano, los niños pueden sufrir cambios en el sueño, los niveles de actividad o las rutinas. Ayúdelos a mantenerse regulados y resilientes con estas estrategias:

- ◆ **Horarios visuales**: incluso pequeños gráficos de rutinas ayudan a los niños a sentirse seguros cuando el ritmo del día cambia.
- ◆ **Juegos sensoriales**: las mesas con agua, los areneros, las burbujas y el arte sin miedo a ensuciar no solo son divertidos, ¡son terapéuticos!
- ✿ **Kit de herramientas para grandes sentimientos**: ofrezca herramientas como libros, tarjetas de emociones o frascos relajantes para ayudar a los niños a nombrar sus emociones y sobrellevarlas.
- **Afirmaciones diarias**: -inicie el momento de sentarse en círculo con afirmaciones como "Estoy seguro/a", "Me quieren" y "Puedo controlar los sentimientos fuertes".

### Mantengámonos en contacto

BrightSpark está a su disposición durante todo el verano. Si desea recibir asistencia o recursos a la medida de su centro, comuníquese con su consultor de salud mental o su instructor de aprendizaje temprano.

Recuerde: para ayudar a los niños, debe primero ayudarse a usted. Le deseamos un verano lleno de descanso, juego y relaciones valiosas.

## Información de los grupos THRIVE

### Aprendizaje socioemocional / Cuidado basado en el trauma / Asociación para la Prevención de las Expulsiones (EPP)

**Aprendizaje socioemocional** - coaching y apoyo para ayudar a los programas a comprender y promover el desarrollo socioemocional de los niños pequeños, mediante la generación de conciencia, estrategias y conexiones fuertes entre adultos y niños en la escuela y el hogar.

**Cuidado basado en el trauma** - apoyo y aprendizaje para fortalecer el cuidado basado en el trauma en la primera infancia, mediante ayuda a los proveedores para que reflexionen, respondan con empatía y generen entornos seguros y conectados para los niños pequeños.

**Asociación para la Prevención de las Expulsiones (EPP)** - ayuda a los proveedores de aprendizaje temprano con orientación y herramientas para prevenir la expulsión mediante la creación de prácticas inclusivas y adaptadas a la cultura, el abordaje de los prejuicios implícitos y la promoción de colaboraciones estrechas con las familias para generar entornos de aprendizaje seguros y comprensivos para todos los niños.

### Apoyo a tu negocio

Thrive Business Support se dedica a ayudar a los proveedores y directores de cuidado infantil a fortalecer sus programas y hacer aumentar sus inscripciones. Brindamos capacitación personalizada y asistencia en el lugar, que se centra en todo el negocio, desde cómo se ve y se siente el entorno hasta cómo promociona y administra sus servicios todos los días. Nuestros servicios de coaching cubren una amplia variedad de áreas, incluidas asistencia de marketing, asistencia tecnológica, gestión comercial, orientación sobre licencias, ayuda con subvenciones y mucho más. Ya sea que recién empiece o que desee llevar su programa a otro nivel, puede contar con nosotros. Lo guiaremos para que haga pequeños cambios estratégicos que le abrirán las puertas a mayores oportunidades y al éxito a largo plazo. Estamos aquí para ayudar a que su programa PROSPERE paso a paso.

### Emergente/Apoyo conductual

**Emergente** el coaching emergente es un servicio de apoyo flexible diseñado para proveedores que prefieren recibir asistencia solo cuando es necesaria. En lugar de que se les asigne un orientador específico, estos proveedores tienen acceso a un equipo de orientadores con experiencia y también pueden participar en sesiones de coaching grupal y otras oportunidades de asistencia colaborativa.

**Apoyo conductual** - proporcionamos coaching y asistencia integrales y adaptados a la cultura para fomentar la formación de una comunidad cooperativa y respetuosa entre niños y adultos en el aula. Nuestro enfoque pone el acento en las prácticas apropiadas para el desarrollo y la sensibilidad a las necesidades y las diferencias culturales.

### Respuesta Rápida

El Equipo de Respuesta Rápida de BrightSpark se moviliza para brindar asistencia tanto al cuidado infantil familiar como a los centros de los condados de King y Pierce en todo lo relacionado con el Código Administrativo de Washington (también conocido como el "WAC", por sus siglas en inglés), incluida la comprensión, implementación y cumplimiento de las normas de licencias del estado de Washington. Los instructores de Respuesta Rápida ayudan a los proveedores de cuidado infantil con todo tipo de requisitos sobre salud y seguridad, así como con la documentación, incluidos los expedientes del personal y los niños, las políticas y el manual. Podemos ayudar con las publicaciones y los letreros necesarios, la disposición de la sala, el entorno y los materiales, las interacciones, el horario y la asistencia curricular... ¡lo que sea! Para obtener más información, escríbales a Valerie [willis@childcare.org](mailto:willis@childcare.org) o a Bob [findlay@childcare.org](mailto:findlay@childcare.org).

## Recursos adicionales



### Plantillas de manual

Crear su manual de negocios no tiene por qué ser un proceso eterno. Tenemos una plantilla lista para que la use. Para comprar nuestra plantilla de manual, siga las instrucciones de abajo:

▲ Inicie sesión en su cuenta de [Brightspark.org](https://Brightspark.org)  
Si no tiene cuenta, DEBE crear una antes de finalizar su compra.

◆ Vaya al área "[Para proveedores](#)", haga clic en "[Comprar plantillas de manual](#)", elija su plantilla y agréguela al carrito

Cuando haya comprado un manual, no podrá volver a comprarlo. Sin embargo, siempre tendrá acceso a él desde la pestaña "Mis cursos" de su perfil.



<https://bit.ly/3STCi9G>

Use el código QR de la derecha para consultar [Cómo pedir y dónde encontrar plantillas de manual](#)

To view this newsletter online in English, Spanish or Somali, use the link below or scan the QR code.

Para ver este boletín en línea en inglés, español o somalí, use el siguiente enlace o escanee el código QR.

Si aad u aragto waraaqdaan warar oo ku baxaysa ama Soomaali, adeegso lifaaqa hoose ama iskaanka mari koodhka QR.



[bit.ly/4g0hUNX](https://bit.ly/4g0hUNX)

¡Manténgase atento a nuestro boletín de otoño!

"El otoño nos muestra lo hermoso que es olvidar"

