

## التحدث مع الأطفال حول العرق والتمييز

### قائمة كتب للأطفال للنشاط المناهض للعنصرية



● في وقت مبكر من 3-6 أشهر من العمر، يبدأ الأطفال في الملاحظة والتعبير عن تفضيلهم

حسب العرق (بار حاييم، 2006).

• بين سن 3 و 5 سنوات، يبدأ الأطفال في تطبيق القوالب النمطية، وتصنيف

الناس حسب العرق، والتعبير عن التحيز العنصري (Winkler، 2009).

• أطفال أمريكا الشمالية البيض يبدأون في الإبلاغ عن المواقف السلبية الصريحة

نحو الناس من اللون في وقت مبكر من سن 3 (بارون، 2006). في سن الثالثة، الأطفال

أيضا استخدام اللغة العنصرية عمدا -- واستخدامها لخلق الاجتماعية

التسلسل الهرمي، واستحضار ردود الفعل العاطفية في الناس من اللون، وتنتج

النتائج الضارة (فان أوسدال، 2001).

• وبحلول سن السادسة، يظهر الأطفال تحيزاً مويماً للبيض/مناهضين للسود (بارون، 2006).

المراهقين، عند النظر إلى وجوه السود، تظهر مستويات أعلى من النشاط في

منطقة الدماغ المعروفة لردود الفعل القتال الطيران (تيلزر، 2013).

ولمواجهة التنشئة الاجتماعية العنصرية والتحيز العنصري، يوصي الخبراء بالاعتراف بالعرق والعنصرية وتسميتهما مع الأطفال في أقرب وقت ممكن وفي كثير من الأحيان. كتب الأطفال هي واحدة من أكثر الأدوات فعالية وعملية لبدء هذه المحادثات الحرجة، ويمكن أيضا أن تستخدم لنموذج ما يعنيه لمقاومة وتفكيك القمع.

وإلى جانب معالجة قضايا العرق والعنصرية، تركز قائمة قراءة الأطفال هذه على اتخاذ إجراءات. ويسلط الضوء على

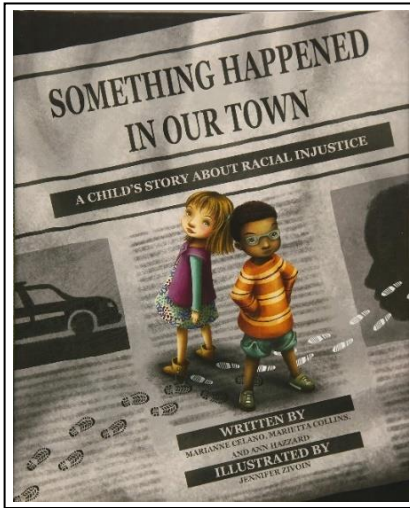
المقاومة والمرونة والنشاط؛ ويسعى إلى تمكين الشباب من المشاركة في الحركة الجارية من أجل العدالة العرقية. ولا يحتاج الأطفال إلى معرفة شكل العنصرية الفردية والمؤسسية والداخلية فحسب، بل يحتاجون إلى معرفة ما يمكنهم القيام به حيال ذلك.

تعرض هذه الكتب الطرق العديدة التي عمل بها الناس من جميع الأعمار والأعراق على تعطيل العنصرية، وتسلط الضوء على كيفية تقاطع العرق مع قضايا أخرى، مثل الرأسمالية والطبقة والاستعمار. غالبية الكتب مركز BIPOC، الذي كانت حياته وأجسادهم في الخطوط الأمامية للعمل للعدالة العرقية، ولكن قصصها غالبا ما تذهب لا توصف.

ويشمل أيضا العمل الأساسي للنشطاء البيض - للتأكيد على أن العمل المناهض للعنصرية ليس من مسؤولية

بيبوك؛ ومثال على الطرق التي وقف بها البيض ضد الظلم العنصري. تم تنظيم هذه القائمة من قبل منظمات محو الأمية الحرجة، والطفل الواعي والهنود الأمريكيين في أدب الأطفال..

قائمة الملفات والكتب: <https://blog.usejournal.com/31-childrens-books-to-support-conversations-on-race-racism-and-resistance-9dbabc28360e>



### حدث شيء في بلدتنا من قبل ماريان سيلانو، مارييتا كوليز، وآن هازارد، التي يتضح من قبل جنيفر زيفوان

شيء حدث في بلدتنا يتبع عائلتين -- واحدة بيضاء، واحدة سوداء -- لأنها تناقش إطلاق النار من قبل الشرطة من الأسود

رجل في مجتمعهم. تهدف القصة إلى الإجابة على أسئلة الأطفال حول مثل هذه الأحداث المؤلمة، ومساعدة الأطفال على التعرف على

ومواجهة الظلم العنصري في حياتهم الخاصة. يتضمن مذكرة شاملة للآباء ومقدمي الرعاية مع مبادئ توجيهية لمناقشة

العرق والعنصرية مع الأطفال، والتعاريف الصديقة للأطفال، وحوارات العينة. الأعمار 4-8.

شاهد القراءة الطويلة على YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=lcOhOFGcWm8>

### أنا ما يكفي من قبل غريس بايرز، يتضح من Keturah A. Bobo.

"مثل الوقت، أنا هنا لأكون، وأكون كل ما أستطيع." الفتاة الصغيرة في هذه القصة تشرق مثل الشمس.

إنها تُعنى، وترتفع، وتقف كالجبال. "مثل الفائز، أنا هنا للفوز، وإذا لم أفعل، استيقظ مرة أخرى."

إنها قوية وذكية ومحبة ولطيفة، ولكن الأهم من ذلك، هي نفسها، وهذا سيكون دائما كافيا.

هاربر كوليز النشر لديه دليل مناقشة كبيرة والنشاط، ويرتبط أدناه.

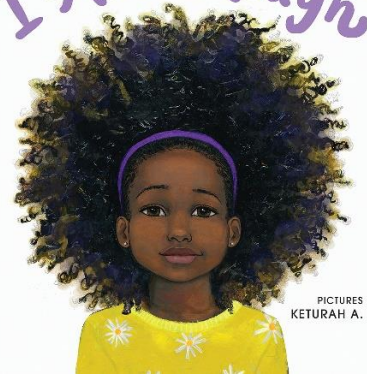
يسمح هذا النشاط للأطفال بالاحتفال باختلافات بعضهم البعض!

دليل المناقشة: نشاط <https://bit.ly/308uRRT>

<https://bit.ly/2U3T4Vg>

GRACE BYERS

## I Am Enough



PICTURES BY  
KETURAH A. BOBO

Below are links to a few more book lists of books on race and diversity.

