



Actividades Sensoriales al Aire Libre

- * **¡El juego sensorial es una parte esencial del desarrollo infantil!** Nuestros sentidos nos proporcionan información vital miles de veces al día. Después de su nacimiento, los niños usan sus sentidos para explorar y aprender sobre el mundo que los rodea. Es importante proporcionar oportunidades para el juego sensorial todos los días. Hay tantos beneficios cuando los niños participan en este tipo de actividades – incluyendo el desarrollo cognitivo, aumento de la función cerebral, regulación emocional y mayor capacidad para procesar nueva información. ¡El juego sensorial también apoya el crecimiento y el aprendizaje de los niños!
- * **¡También hay muchos beneficios de jugar al aire libre!** El juego al aire libre permite a los niños: explorar y aprender sobre su entorno, desarrollar la fuerza muscular y la coordinación, ganar confianza en sí mismos, aumentar las habilidades motoras finas y gruesas, desarrollar una amplia variedad de habilidades físicas y mucho más!
- * Hay muchas opciones de contenedores, cucharas y otros artículos disponibles en su tienda del dólar local (tenga en cuenta los peligros de asfixia cuando trabaje con niños menores de 30 meses). Para distanciamiento social considere proporcionar a cada niño sus propios materiales.



Excavación Congelada

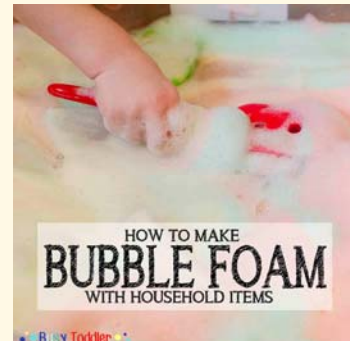
Materiales: Agua, colorante vegetal, juguetes u otros artículos aleatorios seguros para congelarse como sartenes, bandejas u otros recipientes para congelar agua (le pedimos que por favor sea consciente de los peligros de asfixia para los niños menores de 30 meses).

Instrucciones: Para distanciamiento social considere dejar que cada niño cree su propio hielo, proporcione a cada niño materiales para verter agua, colorantes vegetales, juguetes para congelar (no olvide de etiquetar el trabajo de los niños con cinta adhesiva, considerar permitir que cada niño tenga su propio cubo para jugar y llevarlo afuera para que los niños tengan mucho espacio para jugar con sana distancia.

Más formas de usar el hielo:

<https://littlebinsforlittlehands.com/ice-play-simple-sensory-activities/>

Ideas de vídeo: <https://youtu.be/dRVx0JGC6g0>



Jabón de Espuma

Materiales: Agua, jabón (elija una opción sin lágrimas para los niños más pequeños y no tóxico), mezclador de manos o batidor, tazón grande, o simplemente hacerlo directamente en contenedores individuales para niños.

Instrucciones: Esta parte puede ser hecha por el educador, verter el agua en un recipiente o tazón grande, agregue una buena cantidad de jabón (siempre se podría añadir más si no se logra suficiente espuma). Idealmente se debe utilizar un mezclador de manos o lo que tenga disponible para batir la mezcla de jabón y agua hasta que sea agradable y espumosa, se puede agregar color con pintura vegetal. Deles los contenedores individuales a los niños, permitirles agregar color, proporcione juguete y artículos para medir, verter y ver causa y efecto. Si tienen números mucho mejor.

Artículo: <https://busytoddler.com/2015/11/bubble-foam/>

Video: <https://youtu.be/Bobuj5Mqd7A>



Camino de Textura

Materiales: Cubos, bolsas o algo para recoger artículos naturales.

Instrucciones: Dé un paseo alrededor de su jardín y anime a los niños a encontrar artículos de diferentes texturas, como, por ejemplo, rocas ásperas, hojas suaves, ramitas de árboles, hierbas esponjosas, flores sedosa, piñintas, etc...

Artículo: <https://www.lifewithmoorebabies.com/2012/08/texture-walk.html>

Video: <https://youtu.be/epc7FJ04Bsw>



Llenando el Cubo

Materiales: Cucharones, contenedores, cuencos grandes, esponjas y agua.

Instrucciones: Llene un recipiente con agua, dejando otros vacíos. Coloque la esponja en el agua y deje que absorba el líquido. Luego lleve la esponja a un recipiente vacío y exprima el agua de la esponja. Anime a los niños a continuar hasta que el recipiente esté lleno de agua. Juntos, el maestro y el niño pueden hacer predicciones sobre cuántas veces el niño tendrá que remojar la esponja para llenar el contenedor.

Artículo: <https://www.theresourcefulmama.com/fill-the-bucket-outdoor-water-game/>

- ♥ Considere como podría incorporar las áreas de interés al aire libre con materiales de arte, artículos de juego dramático, ciencia, objetos de exploración y agua y arena. ¡Su área al aire libre puede albergar muchos artículos similares a los utilizados en su ambiente interno!

Recursos Adicionales:

- Libro "Sand and Water Play" de Sherrie West y Amy Cox
- Enorme lista de actividades al aire libre para la diversión sensorial: <https://www.thechaosandtheclutter.com/archives/huge-list-outdoor-sensory-fun>

(No recomendamos ni aprobamos el uso de alimentos para el juego sensorial)

