



# Hablando de Racismo y Discriminación Con Los Niños

## Una Lista de Libros Para Niños Para el Activismo Antirracista

- Ya en los 3-6 meses de edad, los bebés comienzan a notar y expresar su preferencia por raza (Bar-Haim, 2006).
- Entre las edades de 3 y 5 años, los niños comienzan a aplicar estereotipos, categorizar a las personas por raza y expresar sesgo racial (Winkler, 2009).
  - Los niños blancos de América del Norte comienzan a reportar actitudes explícitas negativas hacia las personas de color a la edad de 3 años (Baron, 2006). A los 3 años, los niños también usan el lenguaje racista intencionalmente, y lo usan para crear jerarquías sociales, evocar reacciones emocionales en personas de color y producir resultados dañinos (Van Ausdale, 2001).
- A los 6 años de edad, los niños demuestran un sesgo pro-blanco/anti-negro (Baron, 2006). Los adolescentes, cuando miran los rostros de los negros, muestran niveles más altos de actividad en el área del cerebro conocida por sus reacciones de lucha-vuelo (Telzer, 2013).



Para contrarrestar la socialización racista y el sesgo racial, los expertos recomiendan reconocer y nombrar raza y racismo con los niños tan pronto y tan a menudo como sea posible. Los libros infantiles son una de las herramientas más eficaces y prácticas para iniciar estas conversaciones críticas y también se pueden utilizar para modelar lo que significa resistir y desmantelar la opresión.

Más allá de abordar las cuestiones de raza y racismo, esta lista de lectura para niños se centra en tomar medidas. Destaca la resistencia, la resiliencia y el activismo; y busca empoderar a los jóvenes para que participen en el movimiento continuo por la justicia racial. Los niños no sólo necesitan saber cómo es el racismo individual, institucional e interiorizado, sino que necesitan saber qué pueden hacer al respecto.

Estos libros muestran las muchas maneras en que personas de todas las edades y razas han trabajado para interrumpir el racismo, y destacan cómo la raza se cruza con otros temas, como el capitalismo, la clase y la colonización. La mayoría de los libros se centran en BIPOC, cuyas vidas y cuerpos han estado en la primera línea del trabajo de justicia racial, pero cuyas historias a menudo pasan por incalculables. También se incluye la labor esencial de los activistas blancos: subrayar que el trabajo antirracista no es responsabilidad de BIPOC; y ejemplificar las formas en que los blancos se han enfrentado a la injusticia racial. Esta lista fue compilada por organizaciones de alfabetización crítica, [The Conscious Kid](#) y [American Indians in Children's Literature](#).

Lista de artículos y libros: <https://blog.usejournal.com/31-childrens-books-to-support-conversations-on-race-racism-and-resistance-9dbabc28360e>

### Algo sucedió en nuestra ciudad de Marianne Celano, Marietta Collins y Ann Hazzard, ilustradas por Jennifer Zivoiu

Algo sucedió en nuestra ciudad sigue a dos familias, una blanca y otra negra, mientras discuten un todos los tiroteos de la policía contra el hombre negro en su comunidad. La historia tiene como objetivo responder a las preguntas de los niños sobre eventos traumáticos, y ayudar a los niños a identificar y entender la información racial en sus propias vidas. Incluye una extensa Nota para Padres y Cuidadores con pautas para la raza y el racismo con los niños, definiciones para los niños y diálogos de muestra. De 4 a 8 años.

Ver la lectura a largo en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=lcOhOFGcWm8>



GRACE BYERS

### I Am Enough



### Soy suficiente de Grace Byers, ilustrado por Keturah A. Bobo

"Como el tiempo, estoy aquí para ser, y ser todo lo que pueda. La niña de esta historia brilla como el sol. Canta, se eleva y se para como las montañas. "Como el ganador, estoy aquí para ganar, y si no lo hago, levántate de nuevo." Ella es fuerte e inteligente, amorosa y amable, pero lo más importante, es ella misma, y eso siempre será suficiente.

Harper Collins Publishing tiene una gran guía de discusión y actividades. ¡La actividad permite a los niños celebrar las diferencias de los demás!

Guía de discusión: <https://bit.ly/308uRRT>  
 Actividad: <https://bit.ly/2U3T4Vg>

Hemos proporcionado algunas otras listas de libros.

