

Ermutigen Sie Kinder mit Authentischem Lob

Rudolf Dreikurs lehrte: „Ein Kind braucht Ermutigung, wie eine Pflanze Wasser braucht.“ Mit anderen Worten, Ermutigung ist wichtig. Kinder werden nicht ohne Ermutigung sterben, aber sie verdirren mit Sicherheit. Da Ermutigung so wichtig ist, wäre es gut zu wissen, was Ermutigung bedeutet und wie man es macht. Beginnen wir mit dem Unterschied zwischen Lob und Ermutigung.

Diejenigen, die von Lob zu Ermutigung wechseln möchten, finden es möglicherweise unangenehm, anzuhalten und nachzudenken, bevor sie gewohnheitsmäßige Aussagen machen.

Es ist hilfreich, die folgenden Fragen zu berücksichtigen, wenn Sie sich fragen, ob die Aussagen, die Sie gegenüber Kindern machen, Lob oder Ermutigung sind:

- **Inspiriere ich Selbstbewertung oder Abhängigkeit von der Bewertung anderer?**
- **Bin ich respektvoll oder bevormundend?**
- **Sehe ich den Standpunkt des Kindes oder nur meinen eigenen?**
- **Würde ich diesen Kommentar einem Freund machen?**

Ermutigung hilft Kindern, Mut zu entwickeln - Mut, zu wachsen und sich zu den Menschen zu entwickeln, die sie sein wollen, sich fähig fühlen, belastbar sein, das Leben genießen, glücklich sein, Mitglieder der Gesellschaft beitragen und, wie Dreikurs sagte, „zu haben der Mut, unvollkommen zu sein;“ sich frei fühlen, Fehler zu machen und daraus zu lernen.

Versuchen Sie es mit:

1. **Gesprächen, in denen Kinder lernen, Komplimente zu machen und zu empfangen und Brainstorming für Problemlösungen zu lernen.**
2. **Neugierde-Fragen: Laden sie Kinder ein zum selber denken, anstatt was sie denken sollen - und ihnen ein Gefühl der Wahl zu geben, ihre persönliche Kraft für soziale Verantwortung einzusetzen.**
3. **Einfach loslassen, damit Kinder lernen und wachsen können - Fehler und alles.**
4. **Zeigen Sie Vertrauen in die Kinder, damit sie Vertrauen in sich selbst entwickeln können.**
5. **Verbringen Sie besondere Zeit, um sicherzustellen, dass die Botschaft der Liebe durchkommt.**

Der erfolgreiche Einsatz von Ermutigung erfordert die Einstellung von Erwachsenen zu Respekt, Interesse am Standpunkt des Kindes und den Wunsch, Kindern die Möglichkeit zu geben, Lebenskompetenzen zu entwickeln, die zu einer selbstbewussten Unabhängigkeit von den negativen Meinungen anderer führen.

Artikel von: <https://www.positivediscipline.com/articles/encouragement-vs-praise>

Wie Kann Lob Negativ Sein?

Kinderbetreuer können die Kunstwerke von Kindern loben, um ihr Selbstwertgefühl zu steigern. Leider interpretieren Kinder das Lob der Lehrer manchmal falsch. Hier sind einige häufige Missverständnisse.

Kinder können jedes Mal Lob erwarten, wenn sie etwas erschaffen.

Kinder können aufhören, sich eine eigene Meinung über ihre Kunstwerke zu bilden, und sind stattdessen auf das Feedback des Lehrers angewiesen.

Kinder, deren Arbeit nicht gelobt wird, denken möglicherweise, dass Sie ihre Kunst nicht mögen, und entscheiden, dass sie keine guten Künstler sind.

Kinder hören möglicherweise auf, kreativ zu sein, und beginnen, das zu kreieren, von dem sie glauben, dass es Ihnen gefällt.

Hier ist ein einfaches Beispiel. Ratet mal, was passiert ist, als ein Lehrer sagte: "Oh, sieh mal, wie hübsch Karens Gemälde eines Hauses geworden ist?" Es überrascht nicht, dass viele andere Kinder versuchten, Karens Idee und Stil zu kopieren, um das Lob des Lehrers zu gewinnen, anstatt ihre eigene Kreativität einzusetzen.

Bitte loben Sie die Bemühungen des Kindes- Nicht das Produkt!

Der beste Weg, um Kindern Feedback zu geben, besteht darin, die Bemühungen anstelle des Produkts zu loben. Helfen Sie den Kindern zu erkennen, wie hart sie gearbeitet haben, und ermutigen Sie sie, stolz auf ihre Leistungen zu sein.

Sie könnten etwas sagen wie:

"Karen, du arbeitest so lange und hart, um es so zu bekommen, wie du es willst."

"Josie, wenn du Blau und Rot miteinander mischst, erschaffst du eine neue Farbe."

"Tia, du hast diese Blätter so sorgfältig aufgeklebt. Schau dir das spezielle Design an."

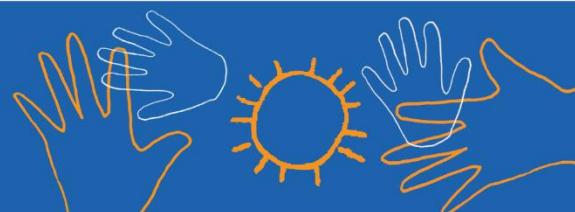
"Roberto, wenn du so einen Spielteig rollst, wird es wirklich lang."

"Angela, du hattest eine paar tolle Ideen für diese Marionette. Ich weiß, du wirst dich freuen mit deinen Freunden zusammen zu benutzen."

Das Ändern der Art und Weise, wie Sie mit Kindern über ihre Kunstwerke sprechen, erfordert Nachdenken und Übung. Lehrer, die die Bemühungen und das Engagement der Kinder absichtlich loben und nicht das Produkt ihrer Kunstwerke, unterstützen und fördern die Kreativität, Denkfähigkeit und das Selbstwertgefühl der Kinder.

(Von: <http://www.extension.org/pages/25728/>)





8 Alternativen zu „Gute Arbeit“ oder „Good Job“

1 | Gehen Sie nicht davon aus, dass Sie das Thema kennen.

Fragen Sie das Kind: "Können Sie mir etwas über Ihr Gemälde erzählen?" Kinder lieben es, über ihre Arbeit zu sprechen, und dies ist der perfekte Zeitpunkt, um diese Tendenz zu nutzen.

2 | Beachten Sie die Details.

Sprechen Sie über die Schattierungen, Linien, Farben und Formen, die Sie in der Arbeit sehen. Bitten Sie die Kinder, den Denkprozess hinter dem Kunstwerk zu diskutieren.

3 | Geben Sie Feedback zum Aufwand.

Wenn Sie sehen, wie sich Ihr Kind konzentriert und einer Skizze oder Skizze Details hinzufügt, loben Sie, was Sie bemerken.

4 | Verwenden Sie Sätze wie "Ich habe es bemerkt ..." oder "Ich sehe, dass Sie ...".

Sagen Sie etwas, das ein Gespräch über das Kunstwerk beginnt.

5 | Beurteilen Sie die Arbeit nicht.

Während ein Kind fragen kann: "Gefällt es dir?" Antworten Sie mit einem bestimmten Detail, das Sie anspricht. Diese Art von Kommentaren wird zur weiteren Diskussion anregen.

6 | Feiern und Arbeiten zeigen.

Feiern fördern die weitere Arbeit und führen zu Erfolg.

7 | Ermutigen Sie die nächsten Schritte.

Dehnen Sie ihr Denken aus und sehen Sie, wohin sie als nächstes gehen können.

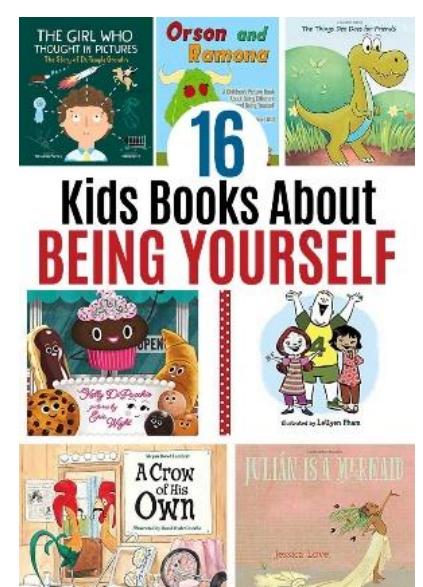
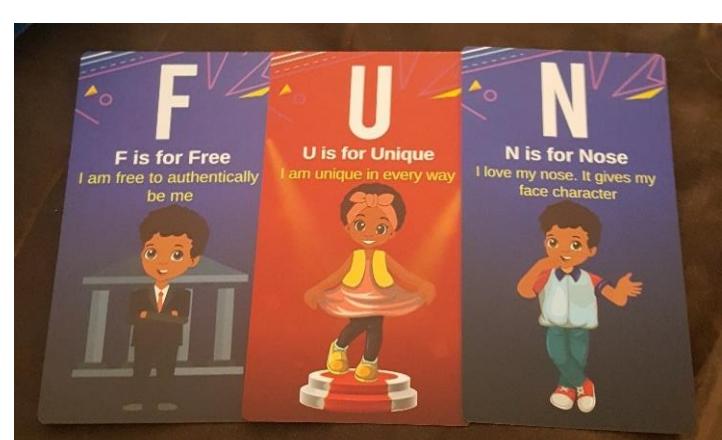
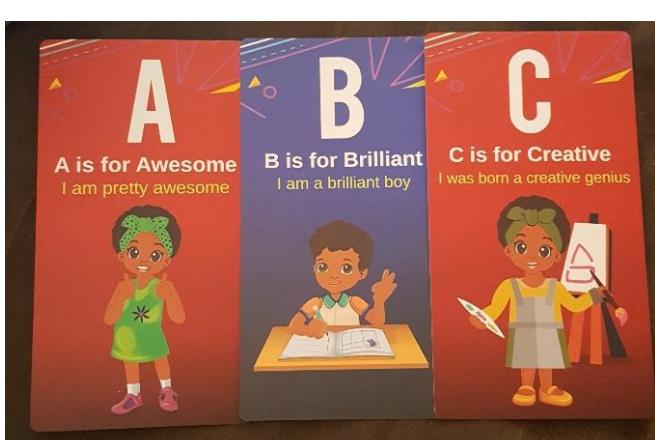
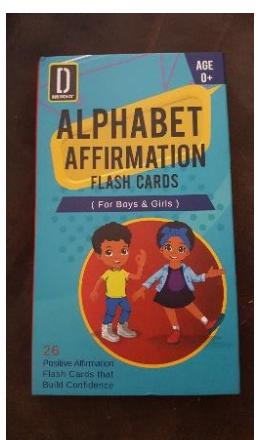
8 | Wenn Sie sich nicht sicher sind, was Sie sagen sollen, geben Sie nonverbales Feedback.

Ein Lächeln, ein Klopfen auf den Rücken, ein Augenzwinkern oder ein High-Five können Ihrem Kind mitteilen, dass Sie es und seine Arbeit sehen und anerkennen. Und das ist alles, wonach sie wirklich fragen.

From: <https://www.parent.com/8-things-to-say-to-kids-about-their-artwork-instead-of-good-job/>

Ideen für Bestätigungsaktivitäten

Hier sind einige Alphabet-Bestätigungskarten (zu finden unter <https://www.darlyngandco.com/>), die Kindern Selbstliebe und positive Sprache beibringen, wie sie mit Gleichaltrigen umgehen können. Diese können auch im gesamten Klassenzimmer platziert werden, um als Starter für die Konservierung verwendet zu werden.



Zu entdecken, wer du bist und dich selbst zu akzeptieren, ist eines der größten Dinge, die du tun kannst, um glücklich und erfolgreich im Leben zu sein. Um dies zu verstehen, muss so früh wie möglich begonnen werden. Wenn Sie Ihren Kindern helfen möchten, sich selbst zu akzeptieren und zu sein, sind diese 16 Bilderbücher ein guter Anfang.

<https://www.sunnydayfamily.com/2018/04/books-about-being-yourself.html>