



Boletín Trimestral de Invierno



Enero-Marzo 2025

Invierno: Un momento para descansar, reflexionar y recargar energías

Por la directora del departamento de BrightSpark, Janine Meyers

A medida que el invierno se acerca, trae consigo un período de descanso, reflexión y recarga de energías.

Para muchos de nosotros, el invierno es una época para hacer una pausa, relajarse y reflexionar sobre el importante trabajo que hemos hecho con nuestros pequeños alumnos. Ya sea que se tome un descanso durante las fiestas o continúe brindando atención durante toda la estación, queremos reconocer y agradecer su dedicación y su arduo trabajo.

Lo importante del invierno no son solo las vacaciones: es una oportunidad de cuidarse, disfrutar de momentos de calidad con los seres queridos y recargar energías para los próximos meses. Es un momento para volver a conectarse con uno mismo, redescubrir las pasiones y reflexionar sobre el impacto que uno ha tenido en la vida de los niños que están a nuestro cuidado.

A quienes permanecen ocupados con los programas o servicios durante todo el invierno, les agradecemos profundamente su continuo compromiso durante esta época.

A medida que transcurren los meses de invierno, recuerde que este es un momento para cuidar su propio bienestar y volver a su trabajo con energía renovada. Ya sea que vaya a descansar, reflexionar o restablecer el vínculo con quienes lo rodean, esperamos que esta época le dé espacio para recargarse y renovarse.

Disfrute del invierno de la manera que mejor le funcione y nos vemos en el nuevo año, con todo listo para seguir inspirando y educando a los niños que están bajo su cuidado.

¡Le deseo un invierno tranquilo, relajador y gratificante!



En esta edición:

Oportunidades de desarrollo profesional	2
Experiencias de Aprendizaje Grupal para Proveedores RECIÉN Inscritos	3
Comunidades de Aprendizaje Profesional	4
Canal de YouTube de BrightSpark y Monthly TidBits ..	4
Servicios Integrales	5
Le presentamos a su grupo THRIVE para bebés y niños pequeños!	6
Recursos adicionales	7



THRIVE is coaching;
Coaching is **THRIVE**

provider@childcare.org | brightspark.org/coaching



Invierno 2024 Oportunidades de desarrollo profesional

El trimestre de invierno está repleto de increíbles oportunidades de desarrollo profesional, como las siguientes:

Serie de cursos de capacitación

ENTRENAMIENTO	STARS	FECHA	HORA	IDIOMA	COSTO
El negocio del cuidado de niños	20	Jueves, Feb/13, Feb/20, Mar/06, Mar/20, Apr/03, Apr/17	6:00-8:30 PM	*Inglés	\$75
Serie de presentación de recomendaciones	2.5 por cada sesión	Martes, Mar/25 – Interacciones Jun/03 – Actividades de aprendizaje Sep/23 – Rutinas y transiciones Nov/04 – Lenguaje y alfabetización	6:30-8:30 PM	*Inglés	\$60

*Se puede solicitar interpretación.

¡Use el código QR de abajo para ver nuestra lista completa de clases y otras oportunidades!



¡Ya está disponible nuestro nuevo sistema de registro!

Su equipo de desarrollo profesional ha estado trabajando con esmero para crear un proceso de compra y registro que sea más fácil de usar que nunca. Para usar este nuevo portal, solo vaya a www.BrightSpark.org, cree su cuenta en nuestro nuevo sitio (no se preocupe, no debería tardar más de 5 a 10 minutos) y luego podrá inscribirse en nuestras clases de otoño de 2024 en nuestro nuevo sitio.



Regístrese aquí

¡Aparte la fecha para nuestro próximo Instituto de Desarrollo Profesional de Primavera!

Presencial el sábado 3 de mayo, y virtual los días 13, 14 y 15 de mayo



Experiencias de Aprendizaje Grupal para Proveedores RECIÉN Inscritos

Las experiencias de aprendizaje en grupo apoyan el progreso de sus requisitos en la línea de tiempo de Early Achievers. Estas experiencias en grupo GLE (por sus siglas en inglés) le proporcionarán información sobre EA, soporte técnico y temas sobre las necesidades de los niños que guiarán su recorrido hacia la mejora de la calidad.

Le ofrecemos un horario consistente y varias oportunidades durante la semana que esperamos se ajusten a su horario.

¡Dele un vistazo a lo que viene este trimestre; y para inscribirse conéctese con su coach de educación temprana!

Guarde este enlace de zoom y únase a cualquiera de las sesiones que se listan a continuación:

<https://bit.ly/3xkdboV>

Enero-Marzo

TEMA	FECHA	HORA
Early Achievers- Orientación	Jueves – 09 de Enero de 2025	6:30 – 8:00pm
Program Profile/CECI	Jueves – 16 de Enero de 2025	6:30 – 8:00pm
Preparación/procedimientos para emergencias	Jueves – 23 de Enero de 2025	6:30 – 8:00pm
WAC's Licencias/Guía para la Autorización	Jueves – 30 de Enero de 2025	6:30 – 8:00pm
Early Achievers- Orientación	Jueves – 06 de Febrero de 2025	6:30 – 8:00pm
Publicidad y actualización de su programa.	Jueves – 13 de Febrero 2025	6:30 – 8:00pm
Recursos para las Familias y Publicaciones Obligatorias	Jueves – 20 de Febrero 2025	6:30 – 8:00pm
Desarrollo profesional/Requisitos de Capacitación	Jueves – 27 de Febrero 2025	6:30 – 8:00pm
Early Achievers- Orientación	Jueves – 06 de Marzo de 2025	6:30 – 8:00pm
Hora de la comida/Nutrición	Jueves – 13 de Marzo de 2025	6:30 – 8:00pm
TBD	Jueves – 20 de Marzo de 2025	6:30 – 8:00pm
Entornos	Jueves – 27 de Marzo de 2025	6:30 – 8:00pm

ADICIÓN ESPECIAL DE LA TARDE - EA ORIENTACIÓN

Utilice este enlace de Zoom para las sesiones de la lista siguiente: <https://bit.ly/3VrKzDf>

Enero-Marzo

TEMA	FECHA	HORA
Early Achievers- Orientación	Martes – 21 de Enero de 2025	1:00 – 2:30pm
Early Achievers- Orientación	Martes – 18 de Febrero de 2025	1:00 – 2:30pm
Early Achievers- Orientación	Martes – 18 de Marzo de 2025	1:00 – 2:30pm

Comunidades de Aprendizaje Profesional

BrightSpark le invita a aumentar su conocimiento de la educación temprana al unirse a nuestras Comunidades de Aprendizaje Profesional (PLC por sus siglas en inglés)! Estos PLC también le brindarán la oportunidad de conectarse con otros profesionales de la educación temprana. ¡Colabore, haga preguntas y obtenga recursos!

Históricamente, estas comunidades han sido dirigidas en persona, pero los últimos años han sido dirigidas virtualmente. ¡Esperamos volver a las reuniones en persona! Mientras tanto, tendremos una rifa de premios al final de cada PLC, ¡así que asegúrese de asistir!

¡Estas comunidades son exclusivas para los participantes de Early Achievers!

Los proveedores de cuidado infantil en un hogar familiar, los maestros de los centros de cuidado infantil, miembros del personal, maestros conjuntos y maestros auxiliares.



Tenga en cuenta que estas comunidades de aprendizaje no proporcionan horas STARS.

Tenga en cuenta que estas comunidades de aprendizaje no proporcionan horas STARS.

Canal de YouTube de BrightSpark y MonthlyTidBits

¿Ya ha visto nuestro canal de YouTube? En él puede acceder a nuestros videos sobre datos curiosos, nuestro podcast de capacitación ¡y mucho más! Será bueno para su trabajo.

¡Escanee el código QR de la derecha para empezar a mirarlo hoy mismo!

Además, tenemos un boletín informativo mensual en el que nuestros instructores recopilan información sobre varios temas.

Algunos de esos temas son: actividades científicas, actividades artísticas, equidad e inclusión, habilidades socioemocionales, comportamiento problemático y mucho más.

Consulte abajo nuestros boletines anteriores!



Halloween con niños

<https://conta.cc/40e5dKj>

¡Día de Acción de Gracias con niños!

<https://conta.cc/48Lljxg>

¡El país de las maravillas invernal!

<https://conta.cc/3OKjsPY>

Servicios Integrales



Apoyo a la salud mental de bebés y niños pequeños mediante la redirección

El redireccionamiento es una estrategia clave para guiar el comportamiento y, al mismo tiempo, contribuir con la salud mental de los bebés y los niños pequeños. Se centra en la seguridad emocional y la correulación, y ayuda a los niños pequeños a sentirse seguros, comprendidos y capaces al enfrentar los desafíos de su entorno.

¿Qué es el redireccionamiento?

El redireccionamiento desvía la atención o la energía del niño de un comportamiento poco seguro o no deseado a una actividad más apropiada y atractiva. Para los bebés y los niños pequeños, es una forma de ayudarles a controlar los sentimientos fuertes y, al mismo tiempo, mantener la confianza y el vínculo con los cuidadores.

Por qué es importante el redireccionamiento

- **Promueve la regulación emocional:** ayuda a los bebés y a los niños pequeños a calmarse y a sentirse apoyados en el manejo de las emociones.
- **Fortalece las relaciones:** genera confianza entre el cuidador y el niño gracias a abordar las necesidades con empatía y cuidado.
- **Fomenta la exploración:** guía el comportamiento y, al mismo tiempo, contribuye a formar un entorno seguro y atractivo para aprender y jugar.

Consejos de redireccionamiento basado en la salud mental

1. **Primero establezca un vínculo:** comience por reconocer los sentimientos del niño. Ejemplo: "Veo que estás frustrado/a porque el juguete no funciona. Veamos juntos cómo podemos hacerlo funcionar".
2. **Dé alternativas:** ofrezca una actividad atractiva que se corresponda con las necesidades del niño. Ejemplo: reemplace los juguetes para lanzar por pelotas blandas que rueden.

3. **Mantenga la calma y no se aleje:** use un tono tranquilo, contacto físico suave y su presencia para ayudar al niño a sentirse seguro.

4. **Ofrezca opciones:** las opciones simples y predecibles pueden contribuir con la creciente autonomía de los niños pequeños. Ejemplo: "¿Te gustaría construir algo con bloques o jugar con el rompecabezas?".

5. **Adapte el entorno:** cuando sea necesario, cree espacios tranquilos y apropiados para los sentidos para reducir la sobreestimulación.

El redireccionamiento es más que el control del comportamiento; se trata de fomentar el crecimiento emocional y la resiliencia. Al mantenerse atentos a sus necesidades y responder con empatía, los cuidadores ayudan a los bebés y a los niños pequeños a construir una base sólida de salud mental y bienestar que durará toda la vida.

¿Necesita ayuda?

Si le interesa recibir servicios gratuitos de nuestro equipo de Holding Hope en el lugar de trabajo, estamos aquí para ayudarle. Nuestro equipo ofrece asistencia con evaluaciones del desarrollo, estrategias conductuales y recursos personalizados para satisfacer las necesidades de los niños, las familias y los cuidadores.

¡**Comuníquese hoy mismo con nosotros** para obtener más información o programar una visita! Trabajemos juntos para crear entornos educativos y de apoyo en los que todos los niños y adultos puedan prosperar.

Mica Slater

Gerente del Departamento de Servicios Integrales
slater@childcare.org

¡Le presentamos a su grupo THRIVE para bebés y niños pequeños!



Le presentamos a nuestro increíble equipo para bebés y niños pequeños: cuatro instructores apasionados dedicados a ayudar a quienes cuidan a niños desde el nacimiento hasta los tres años. Estos instructores llevan su experiencia directamente a su aula mediante capacitación personalizada, FIND —una herramienta de capacitación en video que le ayuda a reflexionar, crecer y ajustar sus interacciones con los niños— y capacitación sobre Cuestionarios de Edades y Etapas. Con asesoramiento personalizado y una gran cantidad de recursos, nuestro equipo está aquí para ayudarle a crear espacios educativos e inclusivos que brinden apoyo a todos los bebés y niños pequeños que estén a su cuidado.



Acerca del programa

Ofrecemos asistencia adicional a proveedores de cuidado de niños de entre 0 y 3 años. Esa asistencia abarca una amplia variedad de áreas en las cuales los proveedores podrían necesitar más ayuda, entre ellas apoyo conductual, métodos apropiados según el desarrollo y otras inquietudes que puedan tener.



Instrucción en video FIND

Filming Interactions to Nurture Development (FIND). ¡Una forma de ayudar a los docentes de bebés y niños pequeños que se basa en los puntos fuertes!

Evaluación del desarrollo

Ayuda para usar el Cuestionario de Edades y Etapas (ASQ, por sus siglas en inglés) en su programa. Además, ¡4 horas STARS gratis por la capacitación sobre ASQ!



Para obtener más información o solicitar asistencia, escanee el código QR o comuníquese con:

Andrea Daniels: daniels@childcare.org

Mica Slater: slater@childcare.org



Recursos adicionales

¿Le interesa publicar sus puestos vacantes en nuestro sitio web?

Hay una función gratuita que le ofrecemos.
Todos los empleos se publican durante dos semanas y después
caducan automáticamente.



Utilice el código QR para enviar su oferta de trabajo

<https://www.brightspark.org/provider-jobs/>



Scan me

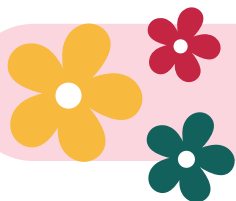
To view this newsletter online in English, Spanish or Somali, use
the link below or scan the QR code.

Para ver este boletín informativo en línea en inglés, somalí, use el
siguiente enlace o escanee el código QR.

Si aad u aragto waraaqdaan warar oo ku baxaysa ama Soomaali,
adeegso lifaaqa hoose ama iskaanka mari koodhka QR.



bit.ly/4g0hUNX



¡Esté atento a nuestro boletín de primavera!

"Ningún invierno dura para siempre; ninguna primavera pierde su turno" - Hal Borland