

Boletín Trimestral de Invierno

Enero-Marzo 2026

THRIVE ya está disponible!

Por Janine Meyers, directora del Departamento de Servicios de Aprendizaje Temprano de BrightSpark.

¡Días más cortos, conexiones más cálidas!

A medida que los días se vuelven más fríos y el año llega a su fin, estamos agradecidos por el cuidado, la dedicación y la resiliencia que brindan a los niños y familias a los que sirven. El invierno es tiempo de reflexión, renovación y nuevos comienzos, y estamos emocionados de entrar en esta nueva temporada con ustedes.

¡Tenemos una noticia maravillosa que compartir!

BrightSpark se complace en anunciar que **THRIVE ya está disponible**. Ahora ofrecemos opciones de coaching ampliadas a nuestros valiosos proveedores de cuidado infantil.

Cada opción incluye diferentes niveles de interacción, participación y apoyo, ¡lo que significa que puede elegir el nivel de coaching que mejor se adapte a USTED!

¡Consulta todas nuestras opciones de coaching escaneando el código QR o usando el enlace de abajo!



<https://bit.ly/4rvDwl2>

¿Preguntas? ¡Contáctenos!

-  thrive@childcare.org
-  800-446-1114 (opción 2)

Le deseamos una temporada llena de inspiración, crecimiento y conexión.
¡Hagamos que este invierno sea extraordinario juntos!

©Lisa Bontje



En esta edición:

Oportunidades de Desarrollo Profesional	2
Experiencias de Aprendizaje en Grupos	3
Comunidades de Aprendizaje Profesional	4
Recursos para Proveedores ...	4
Servicios Integrales	5
Calendario THRIVE	6 & 7

Oportunidades de Desarrollo Profesional para el invierno de 2026

El trimestre de invierno está repleto de increíbles oportunidades de Desarrollo Profesional, incluyendo:

TEMA DE FORMACIÓN	STARS	FECHA(S)	HORA	UBICACIÓN	IDIOMA	COSTE
Cerebro en crecimiento - Lo básico	2.5	2/4/2026	5:30-8 PM	Zoom	Inglés	\$25
Crecimiento cerebral: Los factores que afectan al crecimiento y desarrollo cerebral	2.5	2/18/2026	6:30-8:30 PM	Zoom	Inglés	\$25
Crecimiento cerebral - Comunicación y desarrollo del lenguaje Parte 1 y 2	5	Parte 1 - 3/4/2026 Parte 2 - 3/18/2026	5:30-8 PM	Zoom	Inglés	\$45
* Solo asistir a ambos para obtener el crédito STARS						
Déjame contar las formas: Hacer matemáticas con niños pequeños	2.5	3/14/2026	9:30 AM - 12 PM	Renton Presencial	Inglés	\$25

Formaciones en serie:

TEMA DE FORMACIÓN	STARS	FECHA(S)	HORA	UBICACIÓN	IDIOMA	COSTE
WAPM Prácticas Inclusivas y Equitativas de Modelo de la Pirámide Infantes y Toddler	14	Lunes, 9/2/2026 y 16/2/2026 Martes, 10/2/2026 y 17/2/2026	6:00-9:30 PM	Zoom	Español	GRATIS
*Debe asistir a todas las series para obtener el crédito STARS						
WAPM Prácticas Inclusivas y Equitativas de Modelo de la Pirámide PreK	14	Lunes, 2/3/2026 y 9/3/2026 Martes, 3/3/2026 y 10/3/2026	18:30 - 9:30 PM	Zoom	Español	GRATIS
*Debe asistir a todas las series para obtener el crédito STARS						
Soporte Conductual						
<ul style="list-style-type: none"> Gestión del aula Conexiones calmantes Siendo el cambio: Soluciones y estrategias para responder a conductas desafiantes Afrontar el estrés 	10	24/03/2026 02/06/2026 09/08/2026 12/08/2026	6:00-8 PM	Zoom	Inglés	\$65
*Debe asistir a todas las series para obtener el crédito STARS						

¡Consulte nuestra lista completa de clases y apúntese usando el código QR a la derecha!



Recordatorio: ¡debe tener una cuenta de BrightSpark para apuntarse a las clases!

Si no tiene cuenta, regístrese usando el código QR a la derecha.



Actualización del impuesto sobre las ventas

Debido a un cambio en el código fiscal del estado de WA, BrightSpark ahora está obligada a cobrar un impuesto sobre las ventas en todas las formaciones y manuales.

Experiencias de Aprendizaje en Grupo (GLE) para proveedores recién inscritos

Las Experiencias de Aprendizaje en Grupo apoyan el progreso de los requisitos de su calendario de Early Achievers. Estos GLE le proporcionarán información sobre EA, soporte técnico y temas relacionados a las necesidades de los niños que guiarán su proceso para mejorar la calidad. Ofrecemos un horario constante y en diferentes días para que se ajuste a su agenda. Eche un vistazo a lo que viene este trimestre y conecte con su Coach de Aprendizaje Temprano para inscribirse.

Guarde este enlace de Zoom y únase a cualquiera de las sesiones que se mencionan a continuación: [https:// bit.ly/48M45Br](https://bit.ly/48M45Br)

Enero-Mar

Nombre	Fecha	Hora
Orientación EA	Jueves – 8 de enero de 2026	6:30 – 8:00 PM
Entornos/Aprendizaje a través del juego	Jueves – 15 de enero de 2026	6:30 – 8:00 PM
Comercialización y actualización de su programa de cuidado infantil	Jueves – 22 de enero de 2026	6:30 – 8:00 PM
Orientación EA	Jueves – 5 de febrero de 2026	6:30 – 8:00 PM
Comidas/Nutrición	Jueves – 12 de febrero de 2026	6:30 – 8:00 PM
Reseñas de WAC	Jueves – 19 de febrero de 2026	6:30 – 8:00 PM
Orientación EA	Jueves – 26 de febrero de 2026	6:30 – 8:00 PM
Perfil del programa/CECI Orientación EA	Jueves – 5 de marzo de 2026	6:30 – 8:00 PM
Desarrollo Profesional/Formaciones Obligatorias	Jueves – 12 de marzo de 2026	6:30 – 8:00 PM
Preparación ante emergencias	Jueves – 19 de marzo de 2026	6:30 – 8:00 PM
Reseñas de WAC	Jueves – 26 de marzo de 2026	6:30 – 8:00 PM

TARDE ESPECIAL - ORIENTACIÓN DE EA

Utilice este enlace de Zoom para las sesiones que se enumeran a continuación: <https://bit.ly/4osVuYU>

Enero-Mar

Nombre	Fecha	Hora
Orientación EA	Martes – 20 de enero de 2026	1:00 - 2:30 PM
Orientación EA	Martes – 17 de febrero de 2026	1:00 - 2:30 PM
Orientación EA	Martes – 17 de marzo de 2026	1:00 - 2:30 PM

Comunidades de Aprendizaje Profesional

¡BrightSpark le invita a ampliar sus conocimientos sobre el aprendizaje temprano uniéndose a nuestras comunidades de aprendizaje profesional (PLC)! Estas PLC también le brindarán la oportunidad de conectar con otros profesionales del aprendizaje temprano. ¡Colabore, haga preguntas y obtenga recursos! Históricamente, estas comunidades se han dirigido de forma presencial, pero en los últimos años se han dirigido de forma virtual. Al final de cada PLC sorteamos premios, ¡así que no deje de asistir!

¡Estas comunidades son exclusivamente para participantes de Early Achievers!

Incluye también proveedores de cuidado infantil familiar, profesores y personal del centro de cuidado infantil, co-profesores y asistentes de enseñanza.



✨ Por favor, tenga en cuenta que estas comunidades de aprendizaje no ofrecen horas STARS

Manténgase atento a nuestros correos electrónicos mensuales sobre el PLC. En ellos se detallan todas las actividades del PLC que tienen lugar cada mes, junto con sus fechas, horarios, temas y enlaces de Zoom.

Recursos para Proveedores

Mensaje Importante de Seguridad

Su seguridad y tranquilidad son importantes para nosotros. Todo el personal de Early Achievers siempre llevará consigo una tarjeta de identificación oficial con fotografía emitida por BrightSpark, que deberá estar claramente visible. Por lo general, no realizamos visitas sin cita previa; sin embargo, si hemos tenido dificultades para comunicarnos con usted y queremos asegurarnos de que todo esté bien, es posible que pasemos brevemente para ver cómo se encuentra.

Nuestro objetivo es siempre mantener una experiencia segura, respetuosa y predecible cada vez que nos ponemos en contacto con usted. Si alguna vez tiene alguna pregunta sobre una visita, desea confirmar la identidad de un miembro del personal o necesita tranquilidad antes o durante una interacción, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Estamos aquí para ayudarle y asegurarnos de que se sienta seguro y cómodo al trabajar con nuestro equipo.



Servicios Integrales



Dentro de las familias y durante los primeros años de aprendizaje, apoyar el bienestar emocional de los bebés y los niños pequeños es tan importante como ayudarles a crecer físicamente. Incluso antes de que los niños puedan hablar, están desarrollando las bases para la confianza, la seguridad y las relaciones saludables. Las interacciones sencillas y cotidianas, cómo respondemos a sus necesidades, los consolamos y compartimos momentos de alegría, ayudan a moldear su forma de entender el mundo.

Los cuidadores y los familiares pueden marcar una gran diferencia si se centran en la conexión, la comunicación y el cuidado tranquilo y constante. Cuando los adultos prestan atención a las señales de los niños, hablan con ellos a lo largo del día y les tranquilizan con delicadeza en los momentos de estrés, los niños pequeños aprenden que están seguros y que se les comprende. Estas primeras experiencias sientan las bases emocionales que sustentan el aprendizaje durante los años venideros.

Dado que los bebés y los niños pequeños aún no pueden manejar el estrés por sí mismos, dependen de los adultos que los rodean para que los ayuden a calmar y regular sus emociones. A continuación, se presentan algunas actividades y rutinas apropiadas para el desarrollo que favorecen el bienestar emocional en los primeros años de vida:

- ◆ **Respiración profunda para los más pequeños** - A los bebés les beneficia respirar tranquilamente mientras los sostienen en brazos, y los niños pequeños pueden practicar la respiración de forma lúdica con burbujas o molinillos.
- ◆ **Movimiento suave y relajación** - Balancearse, mecerse, estirarse suavemente y practicar yoga sencillo para niños pequeños o bailar congelado ayuda a liberar la tensión.
- ◆ **Identificación temprana de las emociones** - Nombrar los sentimientos y utilizar imágenes o libros sencillos ayuda a los bebés y a los niños pequeños a aprender las emociones antes de que tengan palabras.
- **Momentos de atención plena para los pequeños** - Los momentos de tranquilidad con música suave, burbujas u objetos sensoriales relajantes ayudan a los niños pequeños a calmar sus cuerpos.
- **Habilidades de afrontamiento a través de la regulación** - el consuelo tranquilo y constante de los adultos enseña a los bebés y a los niños pequeños que las emociones intensas se pueden manejar de forma segura.

¿Necesita ayuda?

¡Nuestros **consultores de salud mental** y **entrenadores de bebés y niños pequeños** están aquí para ayudarle! Pueden ayudarle a fomentar un clima social y emocional positivo en su aula, reforzar sus habilidades docentes y hacer que cada día sea más alegre para usted y los niños a su cargo. Nos encantaría ponernos en contacto con usted. **¡Póngase en contacto con nosotros y trabajemos juntos!**

Servicios para bebés y niños pequeños:



Horario de consulta de salud mental:



Para obtener más información, visite nuestro sitio web o póngase en contacto con Andrea Daniels: daniels@childcare.org

Calendario THRIVE

Recibe apoyo personalizado uniéndote a un GLE o reuniéndote con un coach. Cada mes, ofrecemos GLEs y horas de tutoría centradas en temas clave; solo tienes que usar las URLs de Zoom para unirse a cualquiera de las ofertas que aparecen a continuación.

January 2026

Grupo Thrive	Tema	Fecha	Hora	Enlace de Zoom
Apoyos de Coaching Empresarial	Office Hours	Martes, 6 de enero	6:00 – 7:30pm	https://bit.ly/bc-office-hours
Emergent Coaching	GLE	Mar, 13 de enero	1:30 – 2:30pm	https://bit.ly/emergent-gle
SEL/TIC/EPP	Conectar con un coach	Martes, 13 de enero	6:30 – 7:30pm	https://bit.ly/connect-coach-zoom
Respuesta rápida	Archivos de Niños y Personal	Miércoles, 14 de enero	6:30 – 8:00pm	https://bit.ly/rrc-gle
Soporte Conductual	GLE	Miérc, 21 de enero	1:30 – 2:30pm	https://bit.ly/bsc-gle
Aprendizaje Social y Emocional	Aprendizaje social y emocional en el aula	Jueves, 22 de enero	1:00 – 2:30pm	https://bit.ly/social-emotional-gle
Apoyos de Coaching Empresarial	GLE	Jueves, 27 de enero	6:00 – 7:30pm	https://bit.ly/bus-support-gle

Febrero de 2026

Grupo Thrive	Tema	Fecha	Hora	Enlace de Zoom
Apoyos de Coaching Empresarial	Office Hours	Martes, 3 de febrero	6:00 – 7:30pm	https://bit.ly/bc-office-hours
Emergent Coaching	Conectar con un Coach	Martes, 10 de febrero	1:30 – 2:30pm	https://bit.ly/emergent-gle
Respuesta rápida	Requisitos de Capacitación y Educación	Miércoles, 11 de febrero	6:30 – 8:00pm	https://bit.ly/rrc-gle
SEL/TIC/EPP	Conectar con un Coach	Martes, 17 de febrero	6:30 – 7:30pm	https://bit.ly/connect-coach-zoom
Apoyo conductual	Conectar con un Coach	Miércoles, 18 de febrero	1:30 – 2:30pm	https://bit.ly/bsc-gle
Asociación para la Prevención de la Expulsión	GLE	Martes, 24 de febrero	1:00 – 2:30pm	https://bit.ly/epp-gle
Apoyos de Coaching Empresarial	GLE	Martes, 24 de febrero	6:00 – 7:30pm	https://bit.ly/bus-support-gle

Continuación en la página siguiente

Calendario THRIVE (Continuación)

Marzo de 2026

Grupo Thrive	Tema	Fecha	Hora	Enlace de Zoom
Apoyos de Coaching Empresarial	Office Hours	Martes, 3 de marzo	6:00 – 7:30pm	https://bit.ly/bc-office-hours
Emergent Coaching	Conectar con un coach	Martes, 10 de marzo	1:30 – 2:30pm	https://bit.ly/emergent-gle
Respuesta rápida	GLE	Miér, 11 de marzo	6:30 – 8:00pm	https://bit.ly/rrc-gle
Apoyo conductual	GLE	Miér, 18 de marzo	1:30 – 2:30pm	https://bit.ly/bsc-gle
SEL/TIC/EPP	Conectar con un coach	Martes, 17 de marzo	6:30 – 7:30pm	https://bit.ly/sel-tic-epp
Apoyos de Coaching Empresarial	GLE	Martes, 24 de marzo	6:00 – 7:30pm	https://bit.ly/bus-support-gle
Atención informada por el trauma	GLE	Miércoles, 25 de marzo	1:00 – 2:30pm	https://bit.ly/tic-gle

To view this newsletter online in English, Spanish or Somali, use the link below or scan the QR code.

Para ver este boletín en línea en inglés, español o somalí, use el siguiente enlace o escanee el código QR.

Si aad u aragto waraaqdaan warar oo ku baxaysa ama Soomaali, adeegso lifaaqa hoose ama iskaanka mari koodhka QR.



bit.ly/4g0hUNX

¡Mantengase atento a nuestro boletín de primavera!

"La primavera aporta nueva vida y nueva belleza a todo lo que existe" – Jessica Harrelson

