



تشجيع الأطفال بالثناء

الأطفال يفضلون الثناء دائماً. الثناء هو مثل الحلوى. القليل يمكن أن يكون مرضياً جداً. الكثير يمكن أن يسبب مشاكل. الوعي هو المفتاح. لاحظ إذا أصبح الأطفال مدمنين على الثناء - في حاجة إليها في كل وقت. وقال رودولف دريكورز: "يحتاج الطفل إلى التشجيع مثل النبات يحتاج إلى الماء". وبعبارة أخرى، فإن التشجيع ضروري. قد لا يموت الأطفال بدون تشجيع، لكنهم بالتأكيد يُثَلون. وبما أن التشجيع ضروري جداً، فإنه سيكون من الجيد معرفة معنى التشجيع وكيفية القيام به. لنبدأ بالفرق بين الثناء والتشجيع.

أولئك الذين يريدون أن يتغيروا من الثناء إلى التشجيع قد يجدون أنه من المحرج التوقف والتفكير قبل الإدلاء بتصريحات أصبحت معتادة. الأسئلة التالية مفيدة جداً لمعرفة ما إذا كانت البيانات التي تدلي بها للأطفال هي مدح أو تشجيع:

1. هل أنا ملهم التقييم الذاتي أو الاعتماد على تقييم الآخرين؟
2. هل أنا محترم أم مُرعى؟
3. هل أرى وجهة نظر الطفل أم وجهة نظري فقط؟
4. وأود أن جعل هذا التعليق لصديق؟

التشجيع يساعد الأطفال على تنمية الشجاعة - الشجاعة للنمو والتطور ليصبحوا الأشخاص الذين هم نريد أن نكون، أن يشعروا بالقدرة، أن يكونوا مرنين، أن يتمتعوا بالحياة، وأن يكونوا سعداء، وأن يساهموا في المجتمع، وكما قال دريكورز، "أن تكون لديهم الشجاعة لكي تكونوا ناقصين؛" لتشعروا بالحرية في ارتكاب الأخطاء والتعلم منها. حاول:

1. محادثات حيث يتعلم الأطفال على إعطاء وتلقي المدح وتعلم لتبادل الأفكار عن حلول للمشاكل.
2. أسئلة الفضول لدعوة الأطفال إلى كيفية التفكير بدلاً من ما يفكر فيه - ومنحهم شعوراً بالاختيار لاستخدام سلطتهم الشخصية في المسؤولية الاجتماعية.
3. ترك الذهاب حتى الأطفال لديهم فرص للتعلم والنمو - الأخطاء وجميع.
4. إظهار الإيمان في الأطفال حتى يتمكنوا من تطوير الإيمان في أنفسهم.
5. قضاء وقت خاص للتأكد من رسالة الحب يحصل من خلال.

يتطلب الاستخدام الناجح للتشجيع على اتخاذ مواقف الكبار من الاحترام، والاهتمام بوجهة نظر الطفل، والرغبة في توفير فرص للأطفال لتطوير المهارات الحياتية التي ستؤدي إلى الاستقلال الذاتي الواثق من الآراء السلبية للآخرين.

مقالة من: <https://www.positivediscipline.com/articles/encouragement-vs-praise>

كيف يمكن أن يكون الثناء سلبية

قد يشيد مقدمو رعاية الأطفال بالأعمال الفنية للأطفال للمساعدة في زيادة احترامهم لأنفسهم. لسوء الحظ، الأطفال يسيئون أحياناً تفسير مدح المعلمين. وهنا بعض سوء الفهم المشترك.

قد يتوقع الأطفال الثناء في كل مرة يخلقون فيها شيئاً ما. قد يتوقف الأطفال عن تكوين آرائهم الخاصة حول أعمالهم الفنية ويعتمدون بدلاً من ذلك على تعليقات المعلم. قد يعتقد الأطفال الذين لا يمدح عملهم أنك لا تحب فنهم ويقررون أنهم ليسوا فنانين جيدين. قد يتوقف الأطفال عن الإبداع ويبدأون في خلق ما يعتقدون أنك ستعجبه.

هنا مثال بسيط. خمن ماذا حدث عندما قال معلمة، "أوه، انظروا كيف جميلة رسم كارين من منزل تبين؟" ليس من المستغرب أن العديد من الأطفال الآخرين حاولوا نسخ فكرة كارين وأسلوبها لكسب مدح المعلم بدلاً من استخدام إبداعهم الخاص.

الثناء على جهد الأطفال بدلاً من المنتج

أفضل طريقة لإعطاء الأطفال ردود الفعل هو الثناء على الجهد بدلاً من المنتج. مساعدة الأطفال على إدراك مدى صعوبة عملهم وتشجيعهم على أن يكونوا فخورين بإنجازاتهم.

قد تقول شيئاً مثل:

"كارين، أنت تعملين طويلاً جداً ويصعب الحصول عليه بالطريقة التي تريدها. " جوزي، عندما تخط الأزرق والأحمر معاً، يمكنك إنشاء لون جديد." تيا، أنت لصقت تلك الأوراق على بعناية فائقة. انظروا إلى هذا التصميم الخاص". " روبرتو، عندما كنت لفة لعب العجين من هذا القبيل، يصبح وقتنا طويلاً حقاً." " أنجيلا، كان لديك بعض الأفكار العظيمة لتلك الدمية. وأنا أعلم أنك سوف تتمتع استخدامه مع أصدقائك ".

تغيير كيفية التحدث مع الأطفال عن أعمالهم الفنية يأخذ الفكر والممارسة. ولكن المعلمين الذين يعتمدون الإشادة بجهود الأطفال ومشاركتهم بدلاً من نتاج أعمالهم (<http://www.extension.org/pages/25728/>) من). الفنية يساعدون في دعم وتشجيع إبداع الأطفال ومهارات تفكيرهم وإحساسهم بالقيمة الذاتية



8 بدائل لقول "عمل جيد" في الرد على عمل الطفل

لا تفترض أنك تعرف الموضوع.

اسأل الطفل، "هل يمكنك إخباري عن لوحتك؟" لقد تم القبض علي عدة مرات خطأ شاحنة لكلب بكرات، عفريت لشجرة، ودونة لبوابة في المستقبل. الأطفال يحبون التحدث عن عملهم، وهذا هو الوقت المثالي للاستفادة من هذا الاتجاه.

لاحظ التفاصيل.

تحدث عن التظليل والخطوط والألوان والنماذج التي تراها في العمل. ردود مثل ، "أرى أن أضفت الأرجواني إلى السماء. أخبرني المزيد عن ذلك أو " تضع النقاط الزرقاء تحت الماء حدثني عن تلك". دعوة الأطفال لمناقشة عملية التفكير وراء العمل الفني.

إعطاء ملاحظات حول الجهد.

عندما ترى طفلك يركز وإضافة تفاصيل إلى رسم أو خربشة، مدح ما تلاحظه. تعليقات مثل ، "أرى أنك تضع الكثير من التفكير في تلك الخطوط المتموجة". أو ، "واصلت العمل حتى تم الانتهاء منه تماما". الاعتراف بالجهد الذي يبذره الطفل في قطعة.

استخدم عبارات مثل "لقد لاحظت..." أو ، "أرى أن لك..."

قل شيئاً يبدأ محادثة حول العمل الفني. "لاحظت أنك استخدمت الكثير من اللون الأزرق. هل هذا لونه المفضل؟ أو ، "أرى أن أضفت الأصفر على أعلى الأرجواني. لماذا قررت أن تفعل ذلك على هذا المثلث؟"

لا تحكم على العمل

في حين أن الطفل قد يسأل "هل يعجبك؟" الرد مع تفاصيل محددة أن تناشد لك. "تلك الغيوم الأرجوانية تذكرني بغروب الشمس الذي رأيته الليلة الماضية. أو ، "شاحنة الخاص بك يبدو أنه يمكن أن تذهب بسرعة حقاً!" هذه هي نوع التعليقات التي ستشجع على إجراء مزيد من النقاش.

الاحتفال وعرض العمل.

وابحث عن مكان لطفلك لعرض القطعة. يمكن أن يكون في إطار، لقطات مغناطيسية على الثلاجة، أو مسحها ضوئياً في الكمبيوتر وتقاسمها مع العائلة. تشجع الاحتفالات على المزيد من العمل، وتؤدي إلى شعور بالنجاح.

تشجيع الخطوات التالية.

لقد رأيت حصتي من شخصيات العصا العارية ، ودائماً تشجيع طلابي على وضع بعض الملابس على هؤلاء الناس. يعتقد الأطفال دائماً أنه مضحك ، ولكن الهدف من التعليق هو تشجيعهم على إضافة المزيد من التفاصيل إلى عملهم. تمتد تفكيرهم ونرى إلى أين يمكن أن تذهب المقبل.

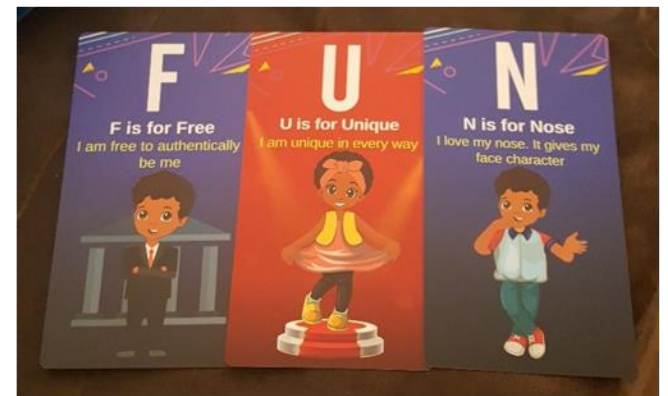
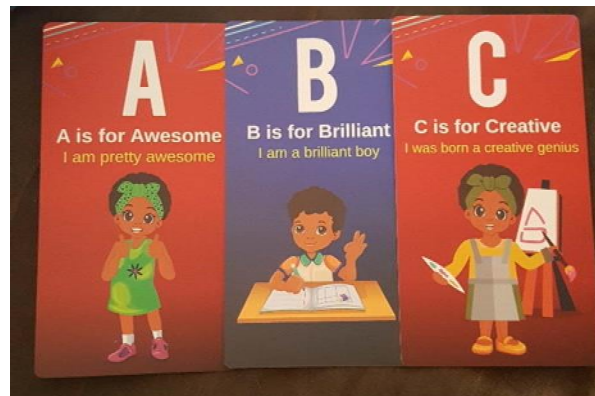
إذا كنت غير متأكد ما أقول دائماً إعطاء ردود الفعل غير اللفظي

ابتساماً، بات على ظهره، غمزة يمكن التواصل مع طفلك أن تراه والاعتراف بهم وعملهم. وهذا كل ما يطلبونه حقاً المتعة مع الفنان الخاص بك في مهدها!

From: <https://www.parent.com/8-things-to-say-to-kids-about-their-artwork-instead-of-good-job/>

يمكن أن يكون التركيز على القيام بالأنشطة التي تبني لغة التأكيد مفيداً!

وهنا بعض بطاقات تأكيد الأبجدية (وجدت في <https://www.darlynandco.com>) التي تعلم الأطفال حب الذات واللغة الإيجابية لاستخدامها مع أقرانهم. ويمكن أيضاً أن توضع هذه في جميع أنحاء الفصول الدراسية لاستخدامها كمبتدئين الحفظ.



اكتشاف من أنت وقبول نفسك هو واحد من أعظم الأشياء التي يمكنك القيام به لتكون سعيداً وناجحاً في الحياة. فهم هذا يحتاج إلى أن تبدأ كما في وقت مبكر قدر الإمكان. إذا كنت تبحث لمساعدة أطفالك مع قبول ويجري أنفسهم ، وهذه الكتب المصورة 16 هي مكان عظيم للبدء.

<https://www.sunnydayfamily.com/2018/04/books-about-being-yourself.html>

