

التنمية العاطفية الاجتماعية



ما هو التطور العاطفي الاجتماعي:

التنمية الاجتماعية والعاطفية هي العملية التي من خلالها الأطفال والكبار كسب وتطبيق فعال المعرفة والمواافق والمهارات اللازمة لفهم وإدارة العواطف، ووضع وتحقيق الأهداف الإيجابية، والشعور وإظهار التعاطف مع الآخرين، وإقامة علاقات إيجابية والحفاظ عليها، واتخاذ قرارات مسؤولة.

<https://www.youtube.com/watch?v=ikehX9o1JbI>
فيديو:

المادة:
https://pathways.org/topics-of-development/social-emotional/?gclid=EA1aIQobChM1rLHFzyJ6wIVxRx9Ch1DrwyNEAYASAAEgIiDvD_BwE



لماذا من المهم أن يكون لديك تطور عاطفي اجتماعي

وتشمل السمات الأساسية للتنمية الاجتماعية والعاطفية القدرة على تحديد وفهم مشاعر الماء، لقراءة وفهم بدقة الحالات العاطفية في الآخرين، لإدارة المشاعر القوية والتعبير عنها بطريقة بناء، لتنظيم سلوك الماء، وتطوير التعاطف مع الآخرين، وإقامة العلاقات والحفاظ عليها.

غالباً ما يتم تدريس التعلم الاجتماعي والعاطفي في الفصول الدراسية، ويعطي الأطفال أدوات للنجاح، في حين يجد المعلمون أنه يساهم في خلق مناخ مدرسي إيجابي وزيادة النجاح الأكاديمي. بالإضافة إلى النتائج المباشرة في الفصول الدراسية، فإن التنمية الاجتماعية والعاطفية تُعد الأطفال والكبار على حد سواء لحل المشاكل، وإدارة العواطف، والتواصل.

المادة:
<https://www.accreditedschools.org/resources/social-emotional-learning/>



استراتيجيات لتعزيز التنمية العاطفية الاجتماعية

مساعدة الأطفال على فهم مشاعرهم من خلال إعطاء الطفل أسماء مشاعره ثم تشجيعهم على التحدث عن شعورهم.

مساعدة الأطفال على التفكير في الطرق التي يمكنهم من خلالها إدارة مشاعرهم في المواقف التي قد يشعرون فيها بأنهم خارجون عن السيطرة.

ممارسة مهارات التنظيم مع الأطفال.

تشجيع المنافذ الصحية للطاقة الجسمية والعاطفية، مثل التمارين الرياضية أو الأنشطة الإبداعية أو الهوايات. حاول أن تبقى هادئاً تعلم الأطفال ضبط النفس من خلال البقاء هادئين.

إنشاء مكان مريح في الفصول الدراسية لطفالك لاستخدام هذا المكان عندما يشعر طفت أو يريد فقط بعض الوقت هادئاً.



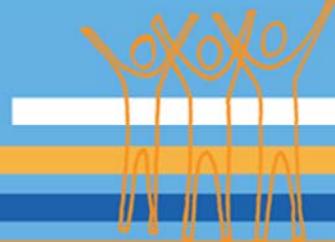
أنشطة لتعزيز التنمية العاطفية الاجتماعية

قراءة قصة عن haracter ج تعاني من مجموعة من العواطف، والحديث عن ذلك مع الطفل.

تشجيع حل المشاكل! إحدى الطرق للقيام بذلك هي من خلال مطالبة الطفل بناء برج ساعة مرتفع بقدر ما يستطيعون ، عندما / إذا كان البرج يسقط أسأل ، "ما الذي جعل البرج يسقط؟" "إذا بنينا مرة أخرى، ماذا يمكننا تغيير لمنع البرج من السقوط مرة أخرى؟"

أخبر الأطفال عن حالة تجعلك تشعر بعاطفة خاصة (سعيدة، حزينة، محظوظة، غاضبة، غيورة، إلخ). ثم اطلب من الأطفال مشاركة الأشياء التي تجعلهم يشعرون بنفس العاطفة.





التنمية العاطفية الاجتماعية موارد إضافية:

[مجموعة أدوات مستنيرة للصدمات](https://srhd.org/1-2-3-care-toolkit): <https://srhd.org/1-2-3-care-toolkit>

[شارع سمسّم يقدّم الراحة:](https://sesamestreetincommunities.org/topics/comfort/) <https://sesamestreetincommunities.org/topics/comfort/>

[الاجهاد طفل: https://www.parents.com/toddlers-preschoolers/development/fear/is-your-toddler-stressed/](https://www.parents.com/toddlers-preschoolers/development/fear/is-your-toddler-stressed/)

تم بناء التنمية العاطفية للأطفال في الهندسة المعمارية لأدمغتهم
[-Emotional-content/uploads/2004/04/Childrens-https://developingchild.harvard.edu/wp-content/uploads/2004/04/Childrens-Brains.pdf](https://developingchild.harvard.edu/wp-content/uploads/2004/04/Childrens-Brains.pdf)-Their-of-Architecture-the-into-Built-Is-Development

الموارد العاطفية الاجتماعية للعمل مع الأسر

<https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/Implementation/family.html#collapse2>

مركز مكتبة موارد رعاية الطفل الشاملة (يمكن اختيار اللغة)
&?library-<https://www.inclusivechildcare.org/resource>

[دعم النمو العاطفي الاجتماعي للأطفال عند الولادة -3:](https://www.zerotothree.org/resources/series/developing-social-emotional-skills) <https://www.zerotothree.org/>

5 طرق لدعم التنمية الاجتماعية والعاطفية في مرحلة الطفولة المبكرة: <https://teachingstrategies.com/blog/5-ways-support-social-emotional-development-early-childhood/>

100 تهدئة الأدوات والاستراتيجيات التي يمكنك استخدامها اليوم :
<https://lemonlimeadventures.com/100-calm-tools-strategies-can-use-today/>

21 طرق بسيطة لدمج التعلم العاطفي الاجتماعي على مدار اليوم: <https://www.weareteachers.com/21-simple-ways-to-integrate-social-emotional-learning-throughout-the-day/>

[5 ألعاب التعلم العاطفي الاجتماعي:
https://www.understood.org/en/school-learning/learning-at-home/games-skillbuilders/social-emotional-activities-for-children](https://www.understood.org/en/school-learning/learning-at-home/games-skillbuilders/social-emotional-activities-for-children)

أنشطة إدارة الاجماد: <http://kidsrelaxation.com/?cat=29>

الموارد العاطفية الاجتماعية لاستخدامها مع الأطفال (ملصقات، كتب، وأكثر من ذلك): <http://csefel.vanderbilt.edu/resources/strategies.html>

قائمة كتب المهارات العاطفية الاجتماعية:

[-emotional-social-teaching-for-books-picture-have-must-https://www.weareteachers.com/15/skills](https://www.weareteachers.com/15/skills)

