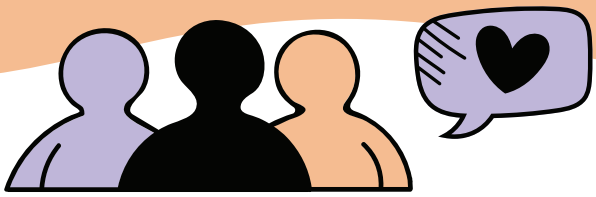
Conéctese + Aprenda



Pláticas Educativas Gratuitas

Puede participar por internet o en persona

Para los horarios de pláticas programadas, consulte por internet en nuestro sitio web:

AlzheimersLA.org/en-espanol#calendario

Para inscribirse llame al **323.930.6280** o escríbanos a **rsvp@alzla.org**

Las inscripciones se cierran 24 horas antes del evento.

Duración de las charlas: 1 hora, seguidas por preguntas y respuestas.

ABRIL 2024

PRESENTACIONES EN ESPAÑOL

Sus memorias importan

¿Le interesa saber cómo cuidar la salud de su cerebro? Aprenda cómo hablar con un médico sobre problemas de la memoria, qué hacer cuando nota signos y síntomas de deterioro cognitivo y por qué el recibir una detección temprana puede ser útil para su salud y su calidad de vida.

- MIÉRCOLES, 3 de ABRIL a las 6PM
  En conjunto con St. Joseph Catholic Church - 11901 Acacia Ave, Hawthorne, CA 90250
- VIERNES, 19 de ABRIL a las 11AM
  En conjunto con DMH - 2629 Clarendon Ave, Huntington Park, CA 90255

Hábitos saludables para su cerebro: Reduciendo el riesgo de Alzheimer

JUEVES, 11 de ABRIL a las 12PM

¿Sabía usted que puede mantener su cerebro saludable? Aprenda en como usted puede controlar lo que afecta la salud de su cerebro, identificar la conexión de otras enfermedades y la salud del cerebro, y la importancia de entender las señales de advertencias de la enfermedad de Alzheimer y las de demencias relacionadas.

En conjunto con Hawaiian Gardens Senior Center - 21815 Pioneer Blvd, Hawaiian Gardens, CA 90716

Problemas con la memoria y el Alzheimer: ¡Platiquemos!

SÁBADO, 13 de ABRIL a las 10AM

Aprenda sobre la enfermedad de Alzheimer y sus efectos. Conozca las causas de la pérdida de memoria, la demencia entre el envejecimiento normal y los síntomas de demencia, y como prepararse cuando visite a su doctor.

Participe por internet

UNIDOS EN EL CUIDADO

- MARTES 2, 9, 16 de ABRIL de 5–7PM
  Participe por internet
- JUEVES 11, 18, 25 de ABRIL de 10:30AM–12:30PM
  En conjunto con Las Palmas Park - 505 S. Huntington St, San Fernando, CA 91340

Para registrarse contacte a Daniel Diaz **ddiaz@alzla.org** o al **(323)930-6222**.

El taller consiste de 3 sesiones semanales, 2 horas por cada sesión

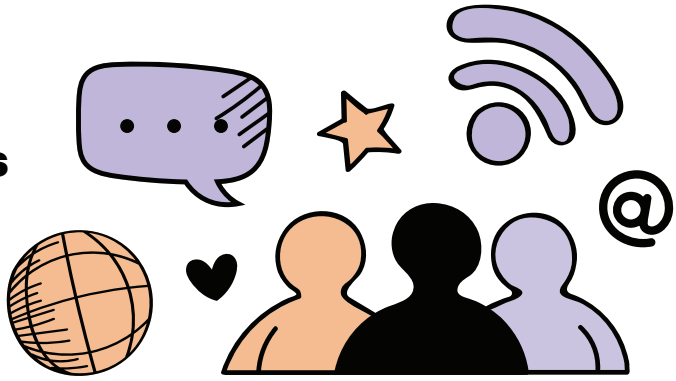
Aprenda información básica, incluyendo las habilidades y actitud necesaria para cuidar de un familiar con la enfermedad de Alzheimer. También se hablará sobre el efecto en el pensamiento y los sentimientos.

Se cubrirán los siguientes temas:

¿Qué es el Alzheimer/demencia?
¿Cómo ayudar a su ser querido?
¿Cómo entender los comportamientos difíciles?
¿Cómo cuidarse a sí mismo?

Alzheimer's
LOS ANGELES

Servicios disponibles incluyen programas virtuales y programas en persona gratuitos



ABRIL 2024

Consejería para cuidadores

Los servicios de consejería para cuidadores, le brindan apoyo a personas que cuidan de alguien con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias. Si usted vive en casa con la persona con demencia, o esa persona vive en otro lugar, nuestros consejeros le pueden ayudar durante este momento difícil. Proporcionamos educación, recursos, consejería, estrategias para afrontar una situación, ideas para el cuidado de si mismo, también apoyo continuo y planificación de cuidado. Consejería es gratis y disponible por computadora (virtual) o por teléfono.

Grupos de apoyo

- Cada lunes de 1:30–3PM
- El segundo miércoles del mes de 7–8PM
- El segundo jueves del mes de 10–11AM

Para confirmar su asistencia a uno de nuestros talleres virtuales o participar en alguno de nuestros servicios:
Llame a nuestra línea de ayuda 844.HELP.ALZ (844.435.7259) o visite nuestro sitio web **AlzheimersLA.org**