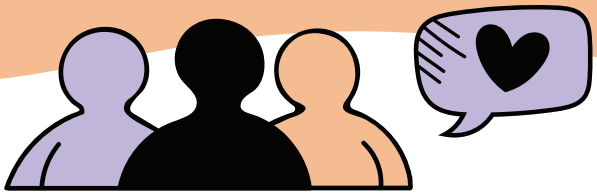
學習 + 參與



阿茲海默洛杉磯

中文教育講座課程表

歡迎免費參加現場、線上或電話講座

更多講座時間及資訊或報名，請上我們的網站
AlzheimersLA.org/chinese

如果您需要報名上的協助或有任何問題，請撥打下方電話或寄電子郵件
If you need help registering, call or email:
(323)930-6257, khuang@alzla.org

報名連結將於講座前24 前小時關閉。
講座約為一小時，並有問與答時間。

2024 年四月份講座時間表

認識及加強居家環境安全 (針對有失智症的人)
Making Home Safe (Chinese)

4/8 星期一, 下午5點 Monday, April 8 at 5PM

學習如何使用簡單技巧及高科技產品為有失智症的人加強安全居家環境。

線上授課

超級照顧者速成計畫
Savvy Caregiver® Express (Chinese)

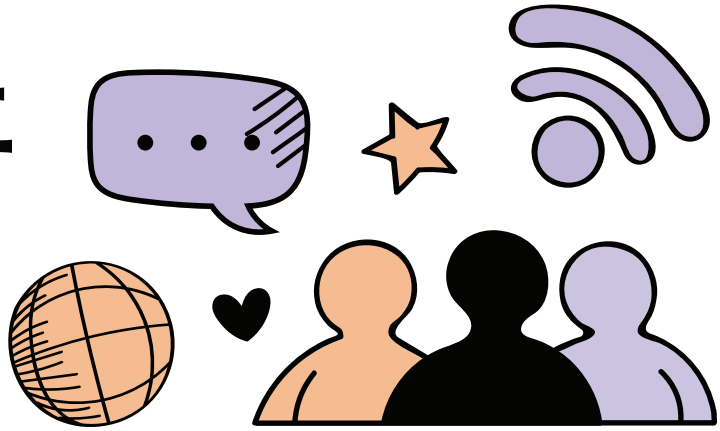
4/11, 18 & 25 星期四, 下午5 點至7 點 Thursdays, April 11, 18 & 25, 5–7PM

超級照顧者速成計畫 (Savvy Caregiver® Express) 是一堂專門為失智症家屬照顧者打造的課程, 旨在幫助照顧者更了解照顧內容進而幫助減低照顧壓力及增加照顧品質

線上授課

Alzheimer's
LOS ANGELES

其他免費線上/電話服務



2024 四月

中文家屬支持團體

Chinese Speaking (Mandarin) Dementia Caregiver Support Group

照顧失智症者是一個相當漫長的歷程，在照顧的路上難免有些挑戰。家屬支持團體是讓照顧者有一個平台可以與其他照顧者交流。其中包含了資源、資訊和照顧經驗分享、學習他人照顧技巧以及傾吐心中的壓力。我們的活動時間是每個月的第二個星期三，下午5 點到6點，線上Zoom 舉行。如果您目前在照顧失智症者，歡迎加入我們。

社工諮詢

Care Counseling

我們有專業社工提供失智症照顧者一對一的諮詢。不論您是與被照顧者同住還是居住在其他地方，我們的社工人員都可以為您提供協助。社工人員將會提供教育資訊、資源、諮商、應對技巧及照顧者自我照護，當然還有客製化的照顧計畫。社工諮詢服務可以透過視訊或是電話。目前我們的社工是講英文或西班牙文，不過我們也有提供翻譯的服務，或是您也歡迎邀請其他家屬或朋友幫忙翻譯。

線上講座及服務報名請洽: **Kristy Huang-Arai (黃淳琦) khuang@alzla.org** 或致電 **(323) 930-6257.** 所有其他最新資訊請上我們的網站: **AlzheimersLA.org**